



PRESCRIPTIONS TECHNIQUES

Journée Vaudoise des Jeux
35+/55+

Dimanche 31 mars 2019

Salle du Pierrier Clarens

Édition octobre 2018

Abréviations

ACVG = **A**ssociation **C**antonale **V**audoise de **G**ymnastique

CO = **C**omité d'**O**rganisation

DHS = **D**ames – **H**ommes – **S**eniors

FSG = **F**édération **S**uisse de **G**ymnastique

Table des matières

1. Lexique	p.	1
2. Généralités	p.	2
3. Discipline	p.	3

- 2.8 Deux genres de concours seront proposés :
- Concours de sociétés Dames – Hommes – Seniors Fit + Fun en 3 parties : minimum 4 sociétés /groupes
 - Tournois de jeux : minimum 7 équipes par catégorie d'âge
- 2.9 Le concours de Sociétés (Fit + Fun) ainsi que le tournoi des 3 jeux se déroulent à **l'intérieur**.
- 2.10 Un classement pour chaque concours et catégorie ouverte sera établi. Les trois premiers de chaque catégorie recevront un prix. Il regroupera les équipes vaudoises et invitées.
Le titre de champion vaudois par discipline est décerné au meilleur groupe vaudois.

3. Disciplines

3.1 Fit + Fun (FF)

- 3.1.1 Les directives « Fit + Fun » de la FSG, Bahnhofstrasse 38, 5001 Aarau, édition 2016, font partie intégrante des présentes prescriptions.
Le nombre est libre **mais au moins 6 gymnastes doivent participer par discipline**.
- 3.1.2. Cette discipline est ouverte aux Dames, Hommes, Dames Seniors et Hommes Seniors.
- 3.1.3. **Chaque joueur doit accomplir au moins une tâche par discipline :**

Discipline 1 (FF1) Foot-Balle à la corbeille / Balle croisée

Tâche 1a avec le plus grand nombre possible de groupes de 4.
Tâche 1b avec le plus grand nombre possible de groupes de 6.

Discipline 2 (FF2) Unihockey en équipe / 8 ballons

Tâche 2a avec le plus grand nombre possible de groupes de 4.
Tâche 2b avec le plus grand nombre possible de groupes de 6.

Discipline 3 (FF3) Anneau à lancer / Intercross

Tâche 3a avec le plus grand nombre possible de groupes de 6.
Tâche 3b avec le plus grand nombre possible de groupes de 3.

- 3.1.4 Les équipes doivent être prêtes cinq minutes avant le début du match.

3.2 Tournoi des 3 Jeux T3J

- 3.2.1 Les directives « Tournoi des 3 Jeux » de la FSG, Bahnhofstrasse 38, 5001 Aarau Edition 2015, font partie intégrante des présentes prescriptions.
- 3.2.2 Le Tournoi des 3 Jeux est ouvert aux groupements Dames - Hommes, Dames Seniors et Hommes Seniors.
- 3.2.3 Ce tournoi se déroule à l'intérieur.
- 3.2.4 Il est composé des jeux de : Balle frappée, tennis avec anneau, jeu Goba.
- 3.2.5 Les équipes sont formées de 4 personnes (3 joueurs et 1 remplaçant).
- 3.2.6 Le tournoi n'est organisé que si sept équipes par catégorie au minimum sont inscrites dans les délais. Les catégories peuvent être regroupées si le minimum n'est pas atteint.

- 3.2.7 Un match gagné rapporte trois points et un match nul un point.
En cas d'égalité, la différence de points et la confrontation directe sont prises en considération.
- 3.2.8 Les protections sont interdites (poignets, gants, etc.)
- 3.2.9 Les équipes mixtes jouent et sont classées avec les équipes masculines de leur catégorie.
- 3.3 Pour le Fit + Fun et le Tournoi des 3 Jeux, le matériel est mis à disposition par le CO.**

ASSOCIATION CANTONALE VAUDOISE DE GYMNASTIQUE

Manon Felix

Mary-Christine Perroud

Responsable formation

Responsable subdivision 35+/55+