

GYM

GYM No 96
DÉCEMBRE 2013
21e ANNÉE

ASSOCIATION
CANTONALE
VAUDOISE DE
GYMNASTIQUE

ACVCG

**Exploit
des agrès
masculins
vaudois!**

DU COPIEUR À LA GED

devillard

VOTRE PARTENAIRE EN
SOLUTIONS DOCUMENTAIRES
GESTION ÉLECTRONIQUE DE DOCUMENTS

Construisons ensemble
la solution documentaire qui vous ressemble !



CAPTURER

**TRAITER
RECHERCHER**

**ARCHIVER
DIFFUSER**

www.devillard.ch
T. 0848 912 912

© Laurence Heron - photos - Shutterstock

Bulletin d'abonnement

GYM

Je désire m'abonner à «GYM», revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de **CHF 15.-** par année (4 numéros)

Madame Mademoiselle Monsieur

Nom :

Prénom :

Rue : No :

NPA : Localité :

Date :

Signature :

Bulletin à retourner à : **Secrétariat ACVG**
Ch. de Maillefer 35, 1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch

GYM

Revue officielle
de la gymnastique vaudoise

N° 96 – Décembre 2013 – 21^e année

Prochaine édition :
N° 97 – Avril 2014
(délai de rédaction : 4 avril 2014)

Parutions :
4 éditions par année

Tirage :
3'400 exemplaires

Prix de l'abonnement :
Fr. 15.- par année

Editeur / Fichier d'adresses :
Association cantonale vaudoise
de gymnastique (ACVG)
Ch. de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72
secretariat@acvg.ch
www.acvg.ch

Rédactrices responsables :
Jenny Aubert
Ch. des Boveresses 124
1066 Epalinges
Mobile 078 879 74 21
jenny.aubert@acvg.ch

Tess Sapin
Route de Mannens 16
1775 Grandsvivaz
Mobile 078 893 85 05
tess.sapin@acvg.ch

Mise en pages :
Gérald Mutzenberg
Promenade de la Grande-Eau 18
1860 Aigle
Mobile 079 680 97 07
gerald.mutzenberg@acvg.ch

Impression et expédition :
PCL Presses Centrales SA
Avenue de Longemalle 9
Case postale 137
1020 Renens
www.pcl.ch

Légende page de couverture :

Lors des Championnats suisses aux agrès à Bazenheid (SG), l'équipe vaudoise a remporté de haute lutte le titre de la catégorie B. En C7, Justin Delay, Yverdon Amis-Gym, remporte une magnifique 6^e place.

(Photo David Piot)

Protection des données

Nous vous informons que des photos sont prises durant les manifestations de gymnastique, cours et autres et durant les annonces de résultats. Ces photos et les listes de résultats sont publiées sur notre site internet www.acvg.ch, sur le site de la société organisatrice de la manifestation et sur les réseaux sociaux. Par ailleurs, ces photos et résultats sont également publiés dans notre journal GYM et peuvent apparaître dans le journal de la Fédération suisse de gymnastique GYMlive. Les personnes ou les parents qui ne désirent pas que leur enfant soit pris en photo et/ou apparaisse dans les résultats sont priés d'avertir avant et personnellement le photographe et les organisateurs de la manifestation. Merci.

Tous à Bière en 2014!

Fort de cinq sociétés qui agissent au quotidien dans de multiples domaines, le Comité d'organisation de la Fête cantonale vaudoise de gymnastique 2014 est riche d'un dynamisme que beaucoup envient. Etre à l'écoute, collaborer et partager l'effervescence de centaines de personnes bénévoles, réunir et réussir ensemble, c'est là toute l'ambition du Comité cantonal qui se réjouit de cette grande fête.

Quatre jours de compétitions, représentant toutes les disciplines de notre sport, ouverts à toutes les catégories d'âges, c'est ce que nous vous préparons. Alors moniteurs, gymnastes, athlètes avez-vous fixé votre objectif ?

Gagner peut-être, participer est le plus important.

Oui, ce qui compte c'est votre participation compétitive et respectueuse les uns envers les autres. La complicité que vous partagez, celle qui permet à chacun de concourir, d'évoluer et de présenter le meilleur de lui-même fera honneur à notre association. La fierté de la réussite entretiendra la flamme, la passion, dans un esprit sain de camaraderie. Les sourires des participants, la joie des enfants, les applaudissements des parents, les encouragements des amis sont à mes yeux le fruit d'un travail collectif gagné !

La Fête cantonale a également ses coutumes. Tout en respectant protocoles et traditions, le dimanche 29 juin, journée officielle, vos bannerets participeront à la remise de bannière ainsi qu'à la cérémonie de clôture.

Dans l'attente de vous rencontrer, je vous souhaite ainsi qu'à vos familles de belles fêtes et une année 2014 riches en émotions et réussites.

Marianne Conti, présidente



Agrès de sociétés

Le Swiss Gym Gala à Lucerne ▶▶ 4

Administration

13^e AD à Saint-Prex le 8 mars 2014 ▶▶ 5

Agrès

Les Vaudois champions suisses par équipe ▶▶ 6-8

Championnats suisses féminins à Wil ▶▶ 9

De grands changements prévus en 2014 ▶▶ 10

Gymnastique artistique

Championnats suisses par équipes à Lugano ▶▶ 11

Gymnastique individuelle

Championnats romands à Chamoson ▶▶ 12-13

Gymnastique rythmique

Nouvelle structure vaudoise ▶▶ 14

Coupe suisse par équipes à Genève ▶▶ 15

Athlétisme

Quel avenir à l'ACVG ? ▶▶ 16-17

Elite

30^e Mémorial Arthur Gander à Morges ▶▶ 18-19

Gymnastique de sociétés

Championnats suisses Jeunesse à Heerbrug ▶▶ 20-25

Gymnastrada 2015

Premières esquisses des groupes vaudois ▶▶ 26-27

Fête cantonale 2014

Surprise pour la cérémonie de clôture ▶▶ 28

Vétérans

Assemblée fédérale à Bülach ▶▶ 29

Soirées de gym

▶▶ 30-32

Divers

Golden Age Festival à Toulouse ▶▶ 33

Simon Blanchoud : passage de drapeau ▶▶ 34

News ▶▶ 35

■ Janvier 2014

11-12 Zinal et Grimontz, Cours de ski et snowboard

■ Février 2014

1 Moudon (Ochette), Cours technique

1 Lausanne (Belvédère), Cours musique et conception de production en gymnastique 1

2 Moudon (Ochette), Cours méthodologique

2 Lausanne (Belvédère), Cours musique et conception de production en gymnastique 2

8 Vevey, Cours de juges agrès CP B1 (région 6)

9 Vevey, Cours de juges agrès CP B2 (région 6)

15 Moudon (Ochette), Kid Gym

15 Aigle (CRT), Match junior Suisse – France – Allemagne (qualif. pour les champ. d'Europe de trampoline)

16 Vevey, Cours de juges agrès CP B1 (région 6)

■ Mars 2014

2 Grenchen, Grenchener Cup, Trampoline

8 Saint-Prex (Vieux-Moulin), Assemblée des Délégués

16 Mörigen, Schloss-Cup, Trampoline

23 Vouvry, Chablais Riviera Cup, Trampoline

■ Avril 2014

5-6 Villeneuve, Master agrès 2C

6 Volketswil, Zürcher Oberland Cup, Trampoline

7 Guimaraes (POR), Champ. d'Europe, Trampoline

27 Ins, Eisser Cup, Trampoline

27 Chavornay, Assemblée cantonale des vétérans

Swiss Gym Gala, 7 septembre 2013, Lucerne

Les Vaudois signent un doublé!

Le samedi 7 septembre dernier, les groupes mixtes de Vevey Ancienne et d'Yverdon Amis-Gym ont été invités à Lucerne pour participer au Swiss Gym Gala 2013. Un honneur d'être invité à un tel événement parmi toutes ces sociétés suisses alémaniques de haut niveau. Ce gala avait pour but de réunir les meilleures sociétés suisses du moment en lieu et place du championnat suisse de sociétés qui a dû être annulé par manque d'organisateur.

A l'arrivée, les Vaudois ont été accueillis comme des rois. Un rapide échauffement avec TOUS les gymnastes participant au gala (un peu serré dans la salle mais tellement convivial). Un trophée chocolaté en M&M's et Kinder Surprise était en jeu, « l'applaudimètre » le seul juge.

Au moment de la démonstration, et comme à de nombreuses reprises dans la saison, c'est avec un « flow » incroyable que les premières notes de musique ont poussé les gymnastes à donner

le meilleur d'eux-même. Un VRAI PLAISIR sous les encouragements de quelques supporters dans les gradins. Les Vaudois ont pu montrer qu'il fallait compter avec eux ! Puis le final, un peu speed pour certains, avec l'annonce des résultats (ou comment enfile son justaucorps en quinze secondes et faire une entrée plus ou moins discrète dans la salle...) et la remise du trophée en fonction de l'applaudimètre (mesure des décibels du public après chaque production). Signe de reconnaissance de la part de la BTV Luzern ou cordes vocales en ACIER des supporters, les Aminches et les Veveysans signent le doublé en empochant la première et la deuxième place ! Une fois de plus les gymnastes vaudois sont des acteurs de haut rang sur la scène nationale de la gymnastique aux agrès. Le travail effectué par les entraîneurs et les gymnastes paye et nous ne pouvons que nous réjouir de la saison à venir dans cette discipline.

Un grand bravo à tous !

Elodie Lopez et Cédric Bovey



Yverdon Amis-Gymnastes.

13^e Assemblée des délégués

Dépôt des propositions

Conformément à la teneur de l'article 7.7.3 des statuts, les propositions des sociétés membres destinées à l'AD doivent parvenir, par écrit, au Comité cantonal – à l'adresse du Secrétariat cantonal – au plus tard pour le

6 janvier 2014

Sont concernées :

- les propositions des sociétés membres ;
- les propositions de candidats pour les élections de membres au Comité cantonal et à la Commission de gestion ;
- les candidatures à un titre honorifique (membre honoraire, d'honneur, vétéran) ;
- les candidatures à une distinction (mérites, insignes de juge / de moniteur).

S'agissant desdites candidatures, les statuts, les règlements et le formulaire de dépôt peuvent être téléchargés sur le site www.acvg.ch > Documentation > Statuts, règlements.

In memoriam !

Les sociétés membres sont invitées à communiquer les noms de leurs membres honoraires, d'honneur et vétérans décédés depuis l'AD 2013.

Prochaines AD

- 14 mars 2015 à Granges-Marnand.
- 12 mars 2016 à Préverenges.
- 11 mars 2017 à Crissier.

13^e Assemblée des délégués de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique

**Saint-Prex, Salle du Vieux Moulin
Samedi 8 mars 2014 à 14 h**

Retrait des droits de vote de 13 h à 13 h 45

Ordre du jour

1. Ouverture - Salutations
2. Désignation des scrutateurs
3. Approbation du procès-verbal de l'AD 2013
4. Hommage aux disparus
5. Annonce des droits de vote
6. Rapports d'activité
 - 6.1 Comité cantonal
 - 6.2 Divisions – Commissions
7. Rapports financiers
 - 7.1 Présentation des comptes 2013
 - 7.2 Rapport de la Commission de gestion
 - 7.3 Approbation de comptes 2013
 - 7.4 Cotisations 2014 (Présentation – Approbation)
 - 7.5 Budget 2014
8. Propositions et informations du Comité cantonal
 - 8.1 Fête cantonale vaudoise de gymnastique 2014
 - 8.2 Informations techniques
 - 8.3 Manifestations futures
9. Elections complémentaires au Comité cantonal
10. Election complémentaire à la Commission de gestion
11. Informations de la Fédération suisse de gymnastique
12. Démissions – Admissions
 - 12.1 Démissions
 - Sociétés membres
 - Techniciens
 - 12.2 Admissions
 - Sociétés membres
 - Présentation des nouveaux techniciens
13. Nominations
 - 13.1 Membres honoraires
 - 13.2 Membres d'honneur
 - 13.3 Mérites de dirigeant sportif
 - 13.4 Mérites sportifs
 - 13.5 Insignes de juges – de moniteurs
 - 13.6 Vétérans cantonaux
14. Propositions des sociétés membres
15. Informations de l'Union romande de gymnastique
16. Divers

Championnats suisses individuels et par équipes, 9 et 10 novembre 2013, Bazenheid (SG) **Les Vaudois champions suisses par équipe**

Lors des Championnats suisses de gymnastique aux agrès masculins individuels et par équipes à Bazenheid (SG), l'équipe vaudoise a remporté de haute lutte le titre de la catégorie B.

En individuel

Durant le premier jour de compétition, les gymnastes aux agrès ont concouru sous les couleurs

de leur société en individuel. Les Vaudois se sont particulièrement distingués en décrochant neuf distinctions.

En catégorie 7, Justin Delay, Yverdon Amis-Gym (47.10 pts), accroche une magnifique 6^e place et son collègue Francis Büchi, Bussigny (46.40 pts), le 12^e rang.

En catégorie 6, on assiste à un

formidable tir groupé des Vaudois, puisqu'ils sont quatre gymnastes distingués : 13. Alexis Talon, St-Prex, 45.85 ; 17. Damien Gendroz, Yvonand-Pomy, 45.50 ; 20. Jérôme Le Noène, Yvonand-Pomy, 45.35 ; 23. Jérôme Brönmann, Vevey JP, 45.00.

En catégorie 5, et pour ses premiers championnats suisses, Quentin Tschanz, Yverdon



L'équipe vaudoise championne suisse B en compagnie de Giulia Steingruber, championne d'Europe au saut.



Ancienne (44.65 pts), prend une très belle et prometteuse 15^e place.

Enfin, en catégorie « Hommes », Cédric Bovey, de Vevey-Ancienne (46.55) enlève le 7^e rang, tandis que son camarade de club, Patrice Reuse (44.25), s'octroie le 14^e rang.

Au total les Vaudois ramènent donc neuf distinctions individuelles.

Par équipes

Mais l'exploit historique pour l'Association cantonale vaudoise de gymnastique a bel et bien été réalisé le deuxième jour de cette compétition. Grâce à ses cinq meilleurs gymnastes provenant de cinq sociétés différentes du canton, cette équipe a permis aux Vaudois de remporter leur premier titre national par équipe ! Une ambiance folle a régné durant toute la compétition. Cédric Bovey, Justin Delay, Quentin Tschanz, Francis Büchi et Damien Gendroz, emmenés par leur coach Jérôme Duvoisin, poussés par les encouragements des supporters, ont prouvé que la gymnastique vaudoise était remplie de talents. Après avoir réalisé un total de 38.10 points aux barres parallèles, ils n'ont plus quitté la tête de la compétition. Réalisant des exercices aux engins avec une maîtrise inégalable ce jour-là, l'équipe vaudoise décroche l'or de la catégorie B avec 187.35 points. Félicités et récompensés par Giulia Steingruber, championne d'Europe au saut, ils devancent l'équipe de Saint-Gall et de Lucerne, Ob- et Nidwald. Les grands favoris argoviens ne terminent que 4^e.

L'équipe A, coachée par Vanessa Bovey termine 7^e et meilleure romande. Dans cette catégorie, les cantons avec des gymnases artistiques « recyclés » s'accaparent le devant de la scène.



L'équipe A lors de la présentation des équipes.



Les gymnastes de la catégorie 5.



Les gymnastes de la catégorie 6.



AGRÈS

La vitalité de la gymnastique aux agrès dans le canton de Vaud n'est plus à prouver. Avec une augmentation de près de 25% des effectifs ces quatre dernières années, le travail de tous les entraîneurs vaudois est récompensé par cette médaille. Merci à tous ceux qui ont rendu cet exploit possible, coaches, juges, supporters, moniteurs et gymnastes! Et à l'année prochaine!

Francis Büchi



© David Pliot

Francis Büchi, Bussigny.

Résultats et classements :
www.stv-fsg.ch



Les gymnastes de la catégorie 7 et leur coach, Vanessa Bovey.



Les Hommes et leur coach, Olivier Visinand.



© David Pliot

Justin Delay, Yverdon Amis-Gym.



© David Pliot

Damien Gendroz, Yvonand-Pomy.



Championnats suisses individuels féminins, 16 et 17 novembre 2013, Wil

Un doublé « historique » pour Océane Evard du Val-de-Ruz

Océane Evard (TA Val-de-Ruz) a remporté le titre individuel de la catégorie reine C7. La Neuchâteloise s'était parée en juin dernier du titre suprême de la Fête fédérale à Bienne. Cinq mois après, son succès aux CS constitue un doublé rare, si ce n'est historique.

En C6, c'est la gymnaste de 14 ans Sandra Garibay (BTV Lucerne) qui l'a emporté.

L'or de C5 revient aux Grisons grâce à Cilia Kessler (BTV Schiers,

13 ans), qui domine le concours du début à la fin.

En tête après deux engins chez les Dames, Nicole Mattli (TV Grünigen) est dépassée par Vera Eigenmann (Getu Uzwil), qui l'emporte de 35 centièmes.

Source : FSG - Peter Friedli/gab

Résultats et classements :
www.stv-fsg.ch



© David Pliot

Ariane Vaudaux, Vevey Jeunes-Patriotes, 16^e en catégorie Dames.



© David Pliot

Sandy Jaccard, Yverdon Amis-Gym, 7^e au classement général C7 et 3^e de la finale au sol.



© David Pliot

Sabrina Bichet, Yverdon Amis-Gym, 11^e en catégorie Dames.



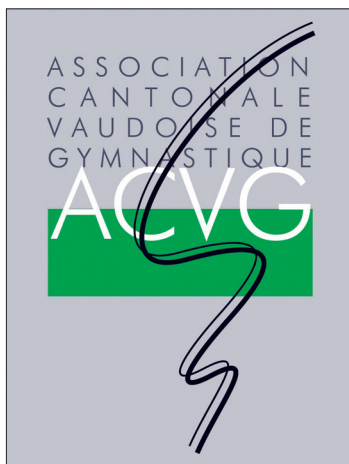
Séance d'informations, 19 novembre 2013, Dorigny

De grands changements prévus pour 2014

Comme chaque année, la Division agrès a organisé sa traditionnelle séance d'informations et de bilan sur la saison passée et à venir. Près de 80 responsables de sociétés étaient présents.

En 2014 de grands changements sont prévus dans le domaine des agrès. Voici quelques lignes retraçant les points importants :

- L'introduction du nouveau programme de compétition pour les individuels obligera nos entraîneurs à reprendre les exercices de leurs gymnastes. En révision depuis 2012, le programme définitif est mis en vente au prix de CHF 25.- au shop de la FSG depuis le 1^{er} octobre de cette année. De nouveaux exercices imposés et à choix sont à disposition des coaches pour créer des suites de mouvement appropriées à leurs gymnastes. Les prescriptions actuelles dataient de 2006.
- Une information produite par la Division agrès a été envoyée aux sociétés concernant le matériel adéquat pour les nouveaux sauts au mini-trampoline en C1 et C3.
- Une nouvelle table de classification des éléments (valeur de difficulté) est également publiée sur le site de la FSG (gratuite). Certains éléments sont déclassés et ne peuvent plus être présentés dans certaines catégories.
- Les cours de perfectionnement pour les juges Brevet 1 et Brevet



2 en gym aux agrès individuels sont obligatoires pour tous en 2014. Ceux qui ne pourraient s'y rendre doivent s'excuser par écrit à la responsable de la Région 6, Mme Sabine Théodoloz.

- Les anneaux balançants deviennent obligatoires pour les C1 et C2 garçons.
- Le cours technique ACVG du 1^{er} février 2014 traitera des nouvelles prescriptions. Inscription sur le site www.acvg.ch
- La liste des cours a été distribuée et est également sur le site.

Il a été également possible de faire de la promotion pour plusieurs compétitions ou show gymniques d'importances nationales organisées par des sociétés vaudoises ou avec une participation des sociétés de l'ACVG. Entre autre, la

FSG Vevey Jeunes-Patriotes organisera le Championnat suisse de sociétés jeunesse en 2014 et la FSG Yverdon Amis-Gym le Championnat suisse de sociétés actifs en 2015. Ces deux prochaines années, les deux plus grosses compétitions offertes par la Fédération suisse de gymnastique auront lieu en terre vaudoise. Une belle reconnaissance du rayonnement des agrès vaudois sur le plan national.

En 2014, Gymotion (ex. gala FSG) aura lieu le 17 mai. Là aussi trois sociétés vaudoises (canton le plus représenté) participeront à ce show gymnique réunissant les meilleures sociétés de Suisse. Pomy, Yverdon Amis-Gym et Vevey-Ancienne auront l'honneur de pouvoir y participer.

Et surtout, une participation maximale est attendue lors de la Fête cantonale vaudoise de gymnastique en juin à Bière.

Les responsables techniques agrès ont pu prendre connaissances des magnifiques résultats obtenus aux championnats suisses avec de nombreuses distinctions, la médaille de bronze de Sandy Jaccard au sol et le magnifique titre de champion suisse de l'équipe vaudoise masculine.

Pour terminer, je tiens à remercier l'Université de Lausanne pour leur accueil et tous les membres de la Division agrès pour leur travail de qualité alliant compétence, exigence et humanisme.

Le resp. de la Division :
Cédric Bovey

Championnat suisse par équipes, 14 et 15 septembre 2013, Lugano

Objectifs atteints pour les Vaudoises!

Cette compétition a eu lieu à Lugano durant le week-end du Jeûne fédéral, soit les 14 et 15 septembre 2013.

Cinq gymnastes vaudoises issues des sociétés de Montreux, GA Chablais et Morges se sont retrouvées avec leurs parents et leurs entraîneurs, le samedi soir, dans une pizzeria située à côté de la halle de compétition, afin de fraterniser autour d'un bon repas. Le dimanche matin, les choses sérieuses commencent avec l'échauffement au lever du jour. Les entraîneurs Luca Zarzani (GA Chablais), Sara Demartini (FSG Montreux) et Sophie Conti (Gym Morges) se sont assez vite rendus compte que les filles pouvaient espérer atteindre un bon résultat.

Deux objectifs furent fixés avant le début de la compétition : faire mieux que le dernier rang et augmenter le nombre de points par rapport à la compétition de l'année 2012.

La compétition démarre et les filles sont très confiantes. De bonnes notes ponctuent leurs exercices au sol et elles sont rassurées pour la suite de la compétition au saut, aux barres asymétriques et à la poutre. De manière générale, les exercices sont bien maîtrisés ; les chutes sont peu nombreuses.

Lors de la proclamation des résultats de la Ligue C, les gymnastes vaudoises ont eu l'agréable surprise de terminer au 5^e rang parmi sept équipes avec un total de 112.100 points, soit 9.750 points de plus que l'année dernière.

La joie et la satisfaction pouvaient se lire sur le visage des entraîneurs et des filles. Bref, la mission était accomplie.

Nous adressons nos sincères FÉLICITATIONS à Claire Prudent, Paige Winterfeld (GA Chablais), Elisa Burnier, Kim Nicolet (FSG Montreux) et Géraldine Panchaud (Gym Morges) pour leurs formidables résultats et aussi pour la superbe ambiance qui a régné au sein de cette équipe. Nos REMERCIEMENTS s'adressent également aux entraîneurs déjà cités.

L'ACVG peut être satisfaite des performances de cette nouvelle équipe, qui rappelons-le, n'a été constituée que l'année dernière, après une période de longue absence.

Alain Panchaud, Gym Morges



GYMNASTIQUE INDIVIDUELLE

Championnat romand, 23 et 24 novembre 2013, Chamoson

Un week-end de grâce et de précision

Organisé l'an dernier dans le cadre de la Fête romande de gymnastique, le Championnat romand de gymnastique a retrouvé cette année sa place dans le calendrier. Les 23 et 24 novembre 2013 à Chamoson, les juges ont évalué plus de 200 productions présentées par des gymnastes de quelque vingt-cinq sociétés romandes.

Le comité d'organisation de la société locale, présidé par Françoise Morand, s'est réjoui d'accueillir un nombreux public pour encourager les gymnastes.

La note parfaite de 10 !

Le Valais a nettement dominé le championnat romand de gymnastique (CRG) avec trois podiums complets (Jeunesse -16 ans/2 parties, Actives/2 parties et Actives/A deux) et un total de 22 médailles. Meryl Lambiel (Martigny-Aurore) a soufflé en gymnastique libre un quatrième titre consécutif à Pamela Rausis (Conthey-Hiron-delle, championne 2012) avec ses

deux programmes (sans engins et ruban). Sa production avec le ruban a d'ailleurs rapporté à l'Octodurienne de 21 ans la note parfaite de 10 ! Le bronze est revenu à sa camarade de club et partenaire Murielle Fournier, avec qui la championne individuelle a

aussi triomphé en gymnastique à deux. « Notre principal objectif et de nous faire plaisir et de faire plaisir au public – la médaille, c'est la cerise sur le gâteau », commentent les Valaisannes, ajoutant qu'il s'agit d'une belle récompense pour le travail effectué.



Adelina Sanchez et Chloé Recordon, La Tour-de-Peilz (Gym à deux, Actives).



Podium Test 4: Johara Anabir, Veyrier (argent); Manon Burkhard, Prilly (or); Cassan Froelicher, Veyrier (bronze).



Podium Test 5: Mélodie Romailier, Flanthey-Lens (argent); Jessica Rullo, Ecublens Actigym (or); Nyota Bolongo, Préverenges (bronze).



Cindy Bader, Lucens (Test 4).



Jessica Grand, Morges Gym (Actives).

Des médaillées vaudoises

Le canton de Vaud s'en sort aussi très bien avec un total de 7 médailles, dont 3 d'or, 2 d'argent et 2 de bronze.

Un grand bravo aux nouvelles championnes romandes vaudoises ! Manon Burkhard (Prilly) a remporté l'or en Test 4 avec un très bel écart entre elle et la deuxième au classement. Jessica Rullo

(Ecublens Actigym) a été sacrée en Test 5 et Christelle Dubi (Ollon-St-Triphon) en Test 7.

Parmi les autres médaillées vaudoises, félicitons encore les vice-championnes romandes Muriel Muhlethaler (Ecublens Actigym) en Test 6 et Stéphanie Prior (Prilly) en Test 7, ainsi que Nyota Bolongo (Préverenges) qui a remporté la médaille de bronze en Test 5 et

Cindy Bader (Lucens) qui a également terminé sur la troisième marche du podium en Gymnastique individuelle (2 parties), catégorie Juniors.

Texte : Tess Sapin (source URG)

Photos : Corinne Gabioud

Résultats et classements : www.urg.ch



Podium Test 6 : Muriel Muhlethaler, Ecublens Actigym (argent); Kelly Barras, Flanthex-Lens (or); Lilou Collaud, Martigny-Aurore (bronze).



Podium Test 7 : Stéphanie Prior, Prilly (argent); Christelle Dubi, Ollon-St-Triphon (or); Morgane Etter, Flanthex-Lens (bronze).



Une nouvelle structure cantonale vaudoise

La gymnastique rythmique se trouve actuellement à un carrefour de son histoire, alors que les exigences du plus haut niveau se font sentir de manière toujours plus forte y compris sur les plus jeunes gymnastes. En effet, la Fédération suisse de gymnastique – par l'intermédiaire du ressort GR – a fait le choix depuis quelques années de ne maintenir qu'une catégorie de pratique pour toutes les sociétés et toutes les gymnastes, afin d'encourager et de révéler les meilleures le plus précocement possible. Dans ce cadre, les conditions d'entraînement existantes dans les structures régionales dites « de performance » à Bienne (pour le canton de Berne), à Zurich ou au Tessin font figure d'intermédiaire entre les sociétés et le cadre national à Macolin ; celles-ci ont vraisemblablement fait croître le niveau de la gymnastique rythmique helvétique, comme en témoignent les performances des dernières années au plus haut niveau.

Dans le canton de Vaud, il n'existait plus de structures d'entraînement « cantonales » depuis la fermeture du centre « Vaud-Valais » de Bex il y a près de dix ans, pas plus qu'en Suisse romande depuis la fermeture du centre genevois à l'orée des années 2010.

Centre cantonal Vaud

A l'initiative d'entraîneurs motivées et avec le soutien de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, depuis la rentrée scolaire 2013, des gymnastes des sociétés de Bex (SFEP) et de Lucens (GR Lucens) font mainte-



Les gymnastes du «Centre cantonal Vaud»: Emilie, Mahine, Alicia, Ludivine, Erine, Léa, Julie, Camille, Ambre, Marine, Aïnoa et Stéphanie (de gauche à droite).

nant partie d'une nouvelle structure d'entraînement : le « Centre cantonal Vaud ».

Les douze filles (six de Bex et six de Lucens) se retrouvent un dimanche par mois pour de longues heures d'entraînements, sous la direction d'entraîneurs des deux sociétés partenaires, à savoir Chantal Patriarca et Tania Da Mota (GR Lucens), Joanie Ecuyer et Marie-Julie Papaux (SFEP Bex). Les entraînements sont organisés tour à tour à Bex et à Lucens, et les sociétés et les familles s'organisent pour assurer les hébergements des gymnastes de l'autre société pendant le week-end.

L'objectif de la nouvelle structure est bien évidemment d'améliorer les performances des gymnastes individuelles vaudoises en mutualisant les compétences, et

d'essayer de mettre sur pied un ensemble vaudois susceptible de rivaliser à moyen terme avec les équipes d'outre-Sarine. La structure permet d'augmenter sensiblement le temps d'entraînement jusqu'à 20 heures hebdomadaire en moyenne, pour correspondre aux usages de la discipline et aux exigences du plus haut niveau. La charge de travail est importante tant pour les jeunes gymnastes que pour les entraîneurs mais l'enthousiasme est au rendez-vous et toute l'équipe se réjouit de découvrir les premiers résultats prochainement.

Grégory Quin

Pour suivre l'évolution du centre ou pour toute information complémentaire : www.gr-lucens.ch ou www.sfep.ch



Coupe suisse par équipes, 9 novembre 2013, Genève

Le groupe GR de Lucens en terre genevoise!

Le samedi 9 novembre dernier s'est déroulée la Coupe suisse 2013 de gymnastique rythmique par équipes au centre sportif du Bois des Frères à Genève. Une troisième édition qui a réuni 22 équipes de neuf sociétés.

La Coupe suisse est une compétition par équipes. La GR Lucens y a présenté deux équipes Jeunesse et une équipe Juniors/Seniors. Chaque équipe est composée d'au minimum trois gymnastes et au maximum six gymnastes. Six exercices au total sont présentés par équipe.

Chez les Jeunesse, quatorze équipes étaient en lice. L'équipe de Lucens 1 a terminé à la jolie 5^e place, elle était composée des six gymnastes individuelles Jeunesse qui se présenteront aux qualifications pour le championnat suisse 2014 : Stéphanie Marques, Ambre Rey, Erin Hofer, Mahine Marendaz, Léa Rodrigues et Salomé Bondallaz.

L'équipe de Lucens 2 a terminé à la 13^e place, elle était composée de Leticia Lopes, Assia Constantin, Léa Delay, Vera Fernandes, Julia Guinand et Amandine Michel.

Chez les Juniors, huit équipes étaient en lice. L'équipe de Lucens a terminé à la 7^e place. Marine Patriarca qui aurait dû présenter deux exercices n'a pas pu participer à la compétition pour cause de blessure. C'est Luana Antunes et Margot Chapot qui ont présenté chacune un exercice de plus que prévu pour remplacer Marine au pied levé. Jasmin Frieden a également présenté un exercice.

Les gymnastes et les entraîneurs sont conscients qu'il reste encore quatre mois avant le début des compétitions 2014 et restent donc optimistes pour cette future saison !

Résultats et classements sur
www.stv-fsg.ch



© Yann Chalton



© Yann Chalton



© Yann Chalton



L'athlétisme à l'ACVG, quel avenir ?

Gros soucis pour la Division athlétisme de l'ACVG concernant l'avenir de cette discipline.

Quelques chiffres

- En 2006 quelque 1000 athlètes ont participé aux concours individuels, 1100 ont participé en concours de sociétés 7-10 ans, 700 chez les 11-16 ans et 400 pour les Actifs-Actives.
- En 2010, 700 individuels. En concours de sociétés 800 participants chez les 7-10 ans et 330 pour les 11-16 ans. Concernant les Actifs-Actives, aucun organisateur n'avait été trouvé pour eux.

- En 2012, 500 individuels. En concours de sociétés 186 participants chez les 7-10 ans, mais aucun organisateur pour les 11-16 ans et Actifs-Actives.

- En 2013, 650 individuels et aucun organisateur pour les concours de sociétés Jeunesse et Actifs-Actives.

Pourquoi cette diminution de participants en athlétisme individuel alors que l'effectif à l'ACVG ne diminue pas ? Et pourquoi ce manque d'intérêt des sociétés à organiser des concours de sociétés ?

Ce sont les questions que nous nous posons. Sommes-nous trop

exigeants concernant les infrastructures ? Nos propositions de concours ne sont-elles plus d'actualité ? Ou est-ce simplement un manque de motivation des sociétés à organiser de tels concours ? J'attends volontiers vos remarques à ces sujets.

La Division athlétisme

Actuellement nous sommes six personnes pour gérer la division alors que nous devrions en être dix pour un fonctionnement optimal.

Depuis deux ans j'annonce mon départ pour fin 2014, mais personne ne s'est encore proposé pour me remplacer. De plus, nous n'avons plus de responsable de formation pour donner des cours spécifiques et, actuellement, le poste de responsable concours individuels est aussi vacant. Nous cumulons donc les postes et nous nous essouffons.

Si personne ne vient renforcer la division, j'ai peur qu'à partir de 2015 les membres restants soient dans l'incapacité de vous offrir la palette des cours et concours tels qu'ils vous sont proposés à ce jour. Je trouve regrettable qu'il y ait aussi peu de personnes dans l'association qui se sentent concernées par l'avenir de l'athlétisme alors que nous rencontrons sur et autour des terrains de nombreuses personnes qui auraient les compétences requises pour nous rejoindre. Je sais bien que le bénévolat n'est plus trop d'actualité, mais plus on est pour remplir les différentes tâches, moins on court...

Ceci est un SOS !



Cours spécifique à Coubertin, partie théorique



Des athlètes qui en veulent.

Nous recherchons donc pour les cours :

- Un responsable formation.
- Plusieurs techniciens pour enseigner aux moniteurs et prêts à suivre une formation continue.

Nous recherchons aussi pour la division :

- Un chef de la Division athlétisme (pour 2015), représentant notre division au comité cantonal.
- Une personne pour prendre les PV de nos séances (quatre par année).
- Un responsable concours individuels (trois par année); cette personne doit maîtriser les outils informatiques.

Je reste à votre disposition pour tous compléments d'informations concernant ces différents postes au 078 672 15 20 ou thony.chevalley@acvg.ch

Je tiens aussi à remercier nos quelque 70 juges pour tout leur

travail ainsi que les membres de la Division athlétisme : Lotti Kuser, Anne-Catherine Favez, Graziella Clément, Brigitte Chevalley et Adrien Novveraz.

Nous vous donnons rendez-vous pour la saison 2014 :

- Le 18 mai pour la première journée de qualification individuelle à Agiez.
- Le 24 mai à St-Cierges pour la deuxième journée.
- Le 21 juin pour la finale vaudoise qui se déroulera dans le cadre de la Fête cantonale vaudoise 2014 à Bière.
- Et les 28 et 29 juin pour les concours de sociétés à Bière.

Je vous souhaite à tous d'excellentes fêtes de fin d'année.

Pour la Division athlétisme :
Thony Chevalley



Mémorial Arthur Gander, 30 octobre 2013, Morges

Frissons, passion et émotions s'étaient donnés rendez-vous pour ce 30^e anniversaire!

Morges accueille, une année sur deux et pour la huitième fois en 2013, le gala international de gymnastique artistique hommes et femmes. Un Gander anniversaire puisque le Mémorial fêtait sa trentième édition.

Cet article a failli ne jamais voir le jour... mon billet d'entrée s'étant perdu dans les méandres de mon déménagement... mais grâce à la gentillesse de Mme Huguette Thomas, j'ai tout de même pu assister au Mémorial Gander pour mon plus grand soulagement !

Mercredi 30 octobre, 18 h, les portes s'ouvrent enfin et la foule amassée depuis un certain temps déjà s'engouffre dans la salle. A l'afût de la meilleure place, les gens se pressent, se bousculent, se font des signes d'un bout à l'autre des gradins. Puis ça se calme, tous les yeux sont rivés sur les gymnastes qui ont enlevé moufles, chaussons etc., qui protégeaient leurs articulations afin de s'élaner sur les engins pour la dernière heure d'échauffement. Derrière moi, quelques très jeunes gymnastes s'amuse à repérer leurs athlètes favoris, incollables sur les gymnastes suisses et leurs dernières performances aux divers concours internationaux. Dix minutes avant le début du gala, les engins sont désertés, c'est le moment des derniers exercices de souplesse, des petits rituels de concentration.

Un Gander anniversaire

A l'occasion de la 30^e édition du Mémorial Gander, un écran géant diffuse les ralents filmés par les caméras de la RTS. Il sert égale-



Les vainqueur 2013 : Pablo Brägger (Suisse) et Larissa Iordache (Roumanie).

ment à présenter un petit diaporama souvenir en ouverture de ce gala, retraçant les étapes marquantes des années passées. Mis à part cette nouveauté, les organisateurs ont gardé la ligne directrice des éditions précédentes ainsi que ses particularités par rapport à un autre concours de gymnastique artistique : les hommes ont le choix de quatre engins et les femmes trois engins. Le Mémorial a lieu une année à Chiasso et une année à Morges. Le public a la chance d'être particulièrement proche des gymnastes. Deux prix spéciaux sont remis, celui de la meilleure gymnaste au sol et celui du meilleur gymnaste aux barres parallèles, les deux engins favoris de Arthur Gander.

Que le spectacle commence !

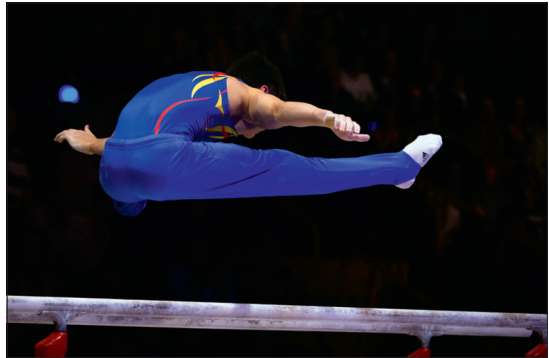
19 h, c'est parti ! L'entrée des gymnastes se fait par le garage matériel, transformé pour l'occa-

sion et agrémenté de stroboscope et lumières diverses digne d'un accueil de stars et pour cause, il y a du beau monde ce soir, dix nations sont représentées : l'Allemagne, le Brésil avec le champion olympique et du monde aux anneaux, le Canada, la Chine avec le champion olympique par équipe, La France, la Grande Bretagne, l'Italie, la Roumanie avec la triple championne d'Europe, l'Ukraine et la Suisse avec Ilaria Kaeslin, Giulia Steingruber, Claudio Capelli et Pablo Brägger.

« Gymnast please, take your place and get ready », le gala est lancé par ce simple signal du speaker et les gymnastes débutent leur échauffement au premier engin. Arthur Zanetti du Brésil ouvre la compétition au sol et Pablo Brägger sera le premier Suisse à se présenter. Le public retient son souffle et l'accompagne de ses applaudissements. Les tour-



Kim Bui (Allemagne) aux barres asymétriques.



Andrei Muntean (Roumanie) aux barres parallèles.

nus s'enchaînent les uns après les autres, mes voisins, visiblement d'anciens gymnastes, profitent des échauffements pour évaluer l'évolution des engins au fil des années !

Un « Hop Ilaria » retentit dans le public pour encourager cette jeune gymnaste de 15 ans qui se prépare à effectuer son saut et dont le but est de participer au JO de Rio en 2016.

« La compété' n'est pas faite que de réussites » rappelle le speaker. En effet, ce soir de nombreuses chutes sont venues s'insérer dans les routines des gymnastes. C'est le côté ingrat de ce sport. Malgré les heures d'entraînement, une

petite erreur est si vite arrivée ! On le remarque particulièrement à la poutre où un écart de quelques millimètres peut tout faire basculer... Mais heureusement aucun blessé pour ce gala, et les gymnastes, malgré la déception lisible sur leur visage, sont toujours remontés sur l'engin afin de terminer leur exercice. C'est ça aussi l'esprit de la gymnastique !

Arrêt sur engin

Chaque engin a ses spécificités et chaque gymnaste ses habitudes... Quel spectacle d'observer les rituels de ces derniers aux barres asymétriques et aux barres parallèles dans la mise en place de la magnésie ! La palme de l'originalité revient à la chinoise Chunsong Shang qui se perche sur les barres, la tête en bas pour les préparer à sa convenance !

Le coup de cœur de la soirée est peut-être la démonstration du brésilien Arthur Zanetti aux anneaux, à admirer ses performances on ne sait plus vraiment quel muscle retient quoi !... Le public rit d'admiration devant ses exploits presque surhumains, l'applaudimètre aurait explosé à la fin de sa prestation !

Second coup de cœur pour le sol de la roumaine Larisa Iordache qui lui rapportera d'ailleurs le prix spécial du Mémorial. Le sol est un bel engin qui allie toutes les capacités

requis dans la gymnastique mais l'important, comme le souligne le speaker, c'est que « le gymnaste tourne toujours dans le sens du cercle »... on cherche encore le sens de cette phrase !

Résultats

Au terme de ce gala et après un intermède dédié aux frères Christian et Stéphane Détraz et à leur expérience au Cirque du Soleil ainsi qu'à une démonstration du groupe de danse Intox, il est l'heure des résultats. C'est sous l'œil des Ipads de tous les coachs que les gymnastes se dirigent vers le centre du praticable. Chez les filles, c'est Larisa Iordache qui remporte le concours. Après un très bel exercice à la poutre qui clôtura le gala, Giulia Steingruber atteint la deuxième place. Chez les hommes, et pour le plus grand bonheur du public, c'est Pablo Brägger qui en sort vainqueur ! A nouveau une très belle édition où toutes les onomatopées auront été utilisées : « Waouh ! », « Ouh ! », « Ohhh ! », « Ah ! »...

Texte : *Jenny Aubert*
Photos : *Loïc Privat*



Pablo Brägger (Suisse) au sol.

Tous les résultats sont disponibles sur le site Internet :
<http://www.gymmorges.ch/MemorialGander/>



Championnats suisses Jeunesse, 30 novembre et 1^{er} décembre, Heerbrugg

Récit d'aventure de fervents supporters

Les Vaudois sont toujours extrêmement bien représentés aux Championnats suisses des sociétés Jeunesse (CSSJ), peu importe que cette compétition ait lieu à l'autre bout du pays ! Cette année, nous avons offert la possibilité à tous

les groupes y participants de nous raconter leur vision de cette compétition. Plusieurs ont répondu à notre appel et c'est avec grand plaisir que nous partageons leurs récits de ce week-end riche en émotions.

Lausanne Amis-Gym... et la musique

C'est sous la neige que nous nous sommes retrouvés ce matin du samedi 30 novembre 2013 au Vélodrome, pour attendre notre fidèle Gégé, notre chauffeur de car des Excursions GG, qui va nous amener aux championnats suisses jeunesse.

Les six filles sont motivées, les parents encore plus, et surtout toujours la même amitié et le même plaisir à se retrouver pour passer ce week-end ensemble. On a été à Kreuzlingen, à Vaduz et nous voici à Heerbrugg, à deux minutes de l'Autriche ! Il y a moins de neige mais quel verglas ! Attention les filles... ce n'est pas le moment de se casser quelque chose.

Le samedi se passe dans la (petite) salle de gym pour constater que l'organisation a eu des problèmes de musique toute la journée. Quel dommage (et quel scandale) de voir des productions qui se finissent... sans musique ! A 15 h 30 (la dernière production est à 16 h) ils ont enfin compris qu'il valait mieux utiliser la sono de la salle... comme quoi tout arrive.

Gégé nous amène ensuite à l'hôtel Forum où nous prenons nos chambres. Soirée très sympa dans le resto d'à côté qui est un cercle espagnol. Quelques tapas et autres poissons plus tard, et c'est le moment d'aller au lit. Même les parents seront sages... bon, faut

être motivés pour sortir avec ce verglas.

Dimanche 1^{er} décembre au matin, ça rigole moins – et pour tout dire – plus du tout. Pourtant, les plus stressés sont bien les parents. Retour à la salle, en car pour certains et à pied-poussette pour d'autres.

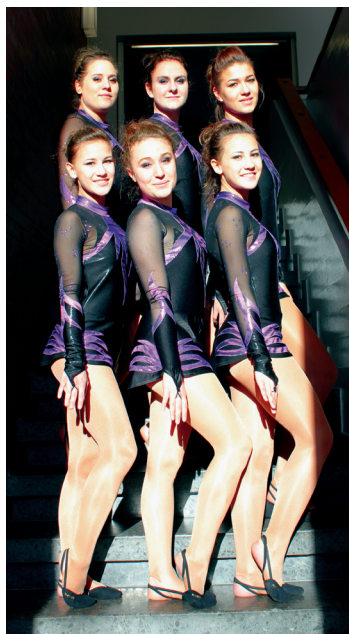
Première production – Yverdon Amis-Gym – et premiers problèmes de musique... Ouf, la musique tient jusqu'à la fin de la prod. Nos filles passent à 10 h 40. Eli amène la

musique pour s'entendre dire que la musique pour Lausanne Amis-Gym a déjà été amenée... Mais oui s'entête l'organisation... Mais non s'entête Eli... qui comprend finalement qu'ils ont confondu avec Lausanne-Ville... Re-ouf, la musique est finalement la bonne et les filles nous offrent une magnifique production pour un très beau 9.22. La journée se passe à apprécier Lugano, Bellinzone, et autres Vilters et à soutenir nos amis d'Echallens, ainsi que, cela va de soi, nos concurrentes mais néanmoins amies de Lausanne-Ville (un peu de fair play entre Romandes ne fait pas de mal). Les résultats s'affinent au fur et à mesure que la journée se passe et nous voici arrivés à la fin des productions.

Une belle et honorable 10^e place, quelques heures de car, un arrêt McDo habituel plus tard et nous voici de retour à Lausanne. Merci infiniment à vous les filles et à Elisabetta pour nous avoir fait vibrer encore une fois à l'occasion de ces championnats ! Merci à Gégé pour son soutien indéfectible et bravo à toutes et tous pour cette ambiance si particulière... Le groupe va changer, des filles vont quitter, d'autres vont arriver, mais une chose est sûre... l'amitié va rester !

PS : ...et merci à la sono de la salle pour avoir tenu jusqu'au bout...

Nicole, une des parents





Aigle-Alliance, toujours plus haut !

Depuis des années, le groupe-ment Agrès-Mixtes de l'Alliance construisait, pierre après pierre, des productions de grande qualité dans l'espoir de monter une fois sur la plus haute marche du podium des championnats suisse ! A l'image du projeté de notre gymnaste (voir l'illustration ci-contre), Aigle-Alliance a brillé au firmament des Championnats suisses de gymnastique de sociétés Jeunesse à Heerbrugg, dans le canton de Saint-Gall, en remportant enfin le titre tant convoité de champion suisse en gymnastique au sol ! Le public et les juges ont été enthousiasmés par notre production, la créditant de 9,58 points. Aigle-Alliance remporte donc le titre en devançant la société de Balgach – organisatrice du championnat – de 3 centièmes et surtout nos concurrents de toujours, mais néanmoins amis, Vevey Jeunes Patriotes de 18 centièmes !

Et comme un bonheur ne vient jamais seul, nos gymnastes remportent, le lendemain, une magnifique médaille d'argent aux sauts (9,10 points) derrière l'intouchable Lucerne (9,63 points), tout en partageant la place de vice-champion suisse avec les fribourgeois de Bulle.

Tard le dimanche soir, Aigle s'est déplacé en nombre avec tambours et cloches pour accueillir ses champions à leur retour de Suisse alémanique et trinquer avec eux à ce moment mémorable de l'histoire de notre société.

Nous sommes très fiers de vous, alors merci et bravo aux monitrices et aux moniteurs Kathy, Isa, Laurent et Daniel ainsi qu'à tous nos gymnastes pour ces moments si émouvants et inoubliables de pur bonheur !

*Claude Schneider,
fervent supporter AA*



Vevey-Ancienne, vice-champion suisse aux anneaux



Comme chaque année, le Groupe Mixte Jeunesse de Vevey-Ancienne s'est déplacé à l'autre bout de la Suisse pour participer au Championnat suisse de gymnastique de sociétés Jeunesse.

Le samedi, les jeunes veveysans se présentaient à la combinaison d'engins. Malgré une belle prestation, et la concurrence étant rude, le résultat obtenu laissa un petit goût de déception aux membres du groupes (note : 8.55, 10^e rang).

La nuit en salle de gym non chauffée, sur un mince tapis de yoga et entourés de centaines de jeunes ne fut que très peu reposante. Mais rien ne pouvait arrêter la motivation et l'envie du groupe pour sa production aux anneaux le dimanche matin. Chacun des membres présents était gonflé à bloc : gymnastes, mais aussi pousseurs, régleuses et monitrices. Nos gymnastes

présentèrent une superbe production, qui ravit l'ensemble du clan veveysan (note : 9.05). D'autres sociétés se succédèrent ensuite et les notes tombèrent au fur et à mesure. Tout à coup des cris de gymnastes retentirent dans les couloirs « On est deuxième ! On est deuxième ! ». Et voilà, deux ans après leur dernière médaille de bronze au même engin, les jeunes de Vevey-Ancienne gravirent une marche supplémentaire sur le podium et décrochèrent le titre de vice-champion suisse aux anneaux balançants. Une magnifique récompense pour les efforts fournis en salle par ce groupe, dont la moitié des membres participaient à leur premier championnat suisse ! Quelques réactions des gymnastes :

« C'était trop de la balle ! ».

« Emotions, émotions... que d'émotions ! ».

« On a attendu longtemps la note des anneaux balançants devant le panneau des résultats. On s'attendait à une troisième place... et quand le monsieur qui inscrivait les notes est arrivé, on lui a crié « Schnell, schnell ! ». On a dû attendre jusqu'à ce qu'il écrive la dernière note pour découvrir que... nous étions deuxième ! ».

« C'est trop cool, la première marche du podium est plus haute que la troisième ! ».

« Ce week-end c'était monstre pire cool ! Une super ambiance entre nous ! ».

« On a bien terminé notre carrière en jeunesse ! » « Une bonne dernière, une bonne ambiance, on a beaucoup chanté, on n'a plus de voix, mais on s'est éclaté comme des fous, c'était MONSTRUEUX ! » (les futurs actifs).

Charlotte



Chernex, champion suisse en combinaison d'engins, cat.B

Le groupe Agrès Mixtes de la FSG Chernex a participé au CSSJ 2013 avec trois productions. En catégorie A, les gymnastes ont présenté une combinaison d'engins et une production à la barre fixe. Mais, ce sont les plus jeunes de ce groupe (-12 ans) qui remportent le titre de champion suisse avec une combinaison d'engins qui leur vaut la note de 9.23.

Qu'ont-ils retenu de cette expérience suisse ?

« J'ai passé deux merveilleuses journées, il y avait une bonne ambiance. La salle de gym était bien mais les gradins beaucoup trop petits ! ». Léa (10 ans).

« L'ambiance était géniale. Et le résultat... on ne pouvait pas rêver mieux, c'était juste incroyable ce week-end ». Corentin (13 ans).

« Nous sommes fous de joie pour ce résultat. Merci aux monitrices et moniteurs de nous avoir coachés ». Valentine (13 ans).

« C'était trop cool. Les repas étaient bons. La salle où on a

dormi était cool mais avec ces matelas ça faisait trop mal quand on dormait ! Merci aux moniteurs ». Nora (10 ans).

« Les lits n'étaient pas très confortables ! Mais le reste du week-end était SUPER ! ». Emilie (12 ans).

« Je suis tellement heureuse du résultat, je n'aurai jamais pensé être championne suisse ». Aurélie (11 ans).

« On a passé un excellent week-end, l'ambiance était chaleureuse. Nous, les grands, n'avons pas gagné mais je suis très contente que les petits aient été premiers. Mais je crois que nous avons tous gagné la joie d'être tous ensemble ». Noa (14 ans).

« Le week-end qu'on a passé était plus que génial... on s'est éclaté ! Très fière de nous tous... on remet ça pour 2014 ! Merci aux monitrices. Et surtout, qu'on oublie pas la magnifique ambiance dans le train ». Mélissa (16 ans).

« Super week-end, malgré un peu de déception pour le reck et

la combi, mais la société repart avec un titre de champion suisse et c'est le principal ». Sandrine (14 ans).

« Expérience inoubliable, nous avons eu énormément de plaisir à partager des moments de rigolade. Nous sommes certes un peu déçues de nos résultats. BRAVO aux petits qui ont remporté un titre de champion suisse ». Alexia, Lisa, Clara, Brienne.

« C'est un rêve pour chaque gymnaste, pour chaque moniteur de parvenir à ce résultat. Si vous voyez dans quelle salle on s'entraîne à Chernex... elle a à peine les dimensions d'un terrain de volley ! Pour cette combi, nous avions dix-sept gymnastes... sept d'entre eux n'ont même pas 10 ans ! Je suis tellement contente d'avoir pu conduire tous ces jeunes sur la première marche de ce podium tant convoité et tant espéré ». Laurence (monitrice).

*Propos recueillis par
Laurence Gruaz*



Médaille de bronze pour Pully à la combinaison d'engins B



5 h 30 du matin, une température en dessous de 0° C et quelques flocons de neige, c'est dans ces conditions peu propices au réveil, que les seize gymnastes du groupe TeamGym de la FSG Pully ont retrouvé leurs trois coaches et six accompagnants dévoués sur le quai 7 de la gare de Lausanne. L'excursion, ou plutôt l'expédition, vise à se rendre aux Championnats suisses de sociétés Jeunesse. Ce concours est, après Glaris en 2010, seulement la seconde participation de la FSG Pully à ces championnats de niveau national. Douze gymnastes du TeamGym ont d'ailleurs participé à cette précédente expérience. Cette fois-ci, c'est parti pour aller encore plus loin, à plus de 300 km, à proximité de l'Autriche : à Heerbrugg. Cette petite localité, peuplée d'un peu plus de 2'000 habitants, compte un nombre de salles de gym qu'aucun club sportif n'oserait imaginer pour un village de cette taille dans nos régions. Quatre heures de train plus tard, les gymnastes sont un peu mieux réveillés, et heureusement car ils sont tout de suite mis dans le feu de l'action. Le groupe passe devant les juges à 11 h 36, précision suisse oblige. On simule rapidement quelques fois la production entre deux rangées de vestiaires au sein de l'école dans laquelle nous avons pu entreposer nos affaires.

Puis direction la salle de concours, changement, mise en place des engins et dernières consignes des coaches. Voilà que c'est déjà le moment de se présenter devant les juges. Les gymnastes sont stressés mais concentrés et motivés. La musique est lancée. Tout y est, les sourires, les bras tendus, les mains tournées vers l'extérieur pour les filles, bien droites pour les garçons. Chacun s'applique comme jamais afin d'honorer le travail fourni par tous durant les trois mois précédents. La prestation est superbe, dynamique, intense. Les portés sont bien réussis, tout s'est déroulé sans accroc. Il nous ont fait vibrer, jusqu'à faire verser quelques larmes de satisfaction aux monitrices. Commence alors l'attente de la note finale... 8.98 ! A deux centièmes d'un neuf tant espéré, du jamais vu ! Quel résultat gratifiant pour une participation aux Championnats suisses. De plus, tout n'est pas terminé, avec une telle note, la distinction pourrait encore être à portée. A la remise des prix, nos espoirs sont récompensés : 7^e, deuxième club romand, avec une distinction à la clé ! C'est dans une salle remplie de presque 1000 gymnastes toute en couleurs que la FSG Pully est appelée pour aller chercher sa distinction. L'émotion est là, la joie et le bonheur aussi. A peine le temps de se remettre

de ces émotions que les accompagnants doivent faire le chemin inverse. Ils reviendront le lendemain en qualité de coaches avec les plus jeunes. En effet, le dimanche c'est au tour du groupe Mini-TeamGym. Les plus grands passeront la nuit sur place pour fêter leur formidable résultat avec une escapade à la petite discothèque mise sur pied par l'organisateur dans un... parking. 22 h 30 arrive et direction les dortoirs. Une heure de coucher bien trop précoce pour certain. Et pareil pour le réveil le lendemain, mais ma foi, il ne faut pas louper la dernière navette qui nous amène au petit-déjeuner. De retour à la salle de concours, nous nous faisons plaisir à regarder et admirer les prestations des autres équipes.

Pendant ce temps, à l'autre bout de la Suisse, pas plus réveillés que leurs aînés la veille, les gymnastes du Mini-TeamGym se réunissent pour se rendre à leur tour à Herrbrugg. Après un voyage en car des plus agréables, en effet, comme nous rentrerons avec les grands le soir, il y a plus de place libre que de gymnastes. Tout le monde a ainsi pu profiter de s'étendre à son aise. Avec quarant-cinq confortables minutes d'avance sur le planning, le groupe Mini-TeamGym découvre une petite salle isolée du lieu de compétition et quasi déserte. Il



s'agit de la salle d'échauffement qui permet de répéter la production. Rien à voir avec la fourmilière de la salle de compétition qu'ils découvriront plus tard. Direction la cantine, installée... dans une autre salle de gym. Et oui, ils en ont tellement là bas qu'ils font les réfectoires dedans. Puis voilà enfin les grands qui nous rejoignent après de multiples appels téléphoniques entre entraîneurs pour arriver à comprendre où chacun se situe. Les grands retrouvent leurs petits homologues. Les deux groupes concourent dans la même discipline, la combinaison d'engins, mais chacun dans sa catégorie d'âge. La préparation continue, nos grands du TeamGym font profiter leurs petits camarades de l'expérience acquise la veille. « Tu verras, tout va bien se passer », « Ne te précipite pas et compte bien sur la musique ». Les paroles d'encouragement sont abondantes. De précieux conseils sont prodigués : « Pense à sourire et tu dois avoir les bras bien tendus en te déplaçant ». L'attention portée par les grands à leurs benjamins est impressionnante. Jamais les entraîneurs n'auraient imaginé une coopération si fructueuse. Ils prennent leur rôle de modèle bien à cœur et, on doit

le dire, ils le remplissent à merveille. Les plus grandes filles apportent les soins au moindre détail, jusqu'à s'organiser pour tresser les cheveux des petites de manière uniforme en un temps record. Un dévouement extraordinaire. C'est ainsi dans les meilleures conditions que le Mini-TeamGym lance son cri de guerre et la musique démarre. Jamais la production n'aura parue aussi longue. Comme si le temps voulait prolonger la durée de la pression. On en a plein la vue. Tout se déroule mieux qu'espéré pour ne pas dire à la perfection... selon les entraîneurs. Enfin, c'est le porté final. Tout le monde se félicite et nous laissons la place à nos « compatriotes » du canton de Vaud, Chernex. Viens ensuite la tant attendue proclamation des résultats. Le premier à la combinaison d'engin est appelé, puis le deuxième ; et là... on n'ose même pas l'espérer, on écoute attentivement. Eh oui, la 3^e place est pour la FSG Pully avec la note de 9.08. Inespéré, magnifique, magique, la récompense est là. Tout le monde se regarde, ahuris, on se prend dans les bras puis on se précipite dans la joie sur ce podium inespéré, en laissant quelques larmes par-ci par-là pour les monitrices.

Alors sur le chemin du retour, dans une ambiance de joie et satisfaction bien méritée, nous partageons un pique-nique dans la bonne humeur. Le car est cette fois rempli de gymnastes avec la tête pleine de souvenirs impérissables et gravés dans les cœurs. Ils se sont entraînés durement et tous ces sacrifices ont servis. Merci à eux d'avoir pris part à cette magnifique expérience, à ce partage d'instantanés uniques et inoubliables qui permet de vivre ces moments d'amitiés authentiques. Profitons ici d'adresser nos plus sincères remerciements à toutes les personnes qui nous ont soutenues, par leurs conseils précieux pour la conception des productions, par l'aide financière pour concrétiser ce projet, les parents qui se sont rendus sur place mais aussi ceux qui n'ont pas eu la possibilité de se déplacer. Grâce à vous tous, nos jeunes gymnastes ont pu vivre une expérience formidable. Ce week-end a permis de montrer que la gym encourage tout le monde à rêver, à persévérer, à faire des efforts mais surtout à créer des souvenirs mémorables et des amitiés merveilleuses.

*L'équipe d'entraîneurs
de la FSG Pully*



WG-2015, du 12 au 18 juillet 2015, Helsinki

Premières esquisses des groupes vaudois

De péripéties en rebondissements, les Vaudois seront finalement représentés par trois groupes à la World Gymnaestrada à Helsinki en 2015.

Suite à la World Gymnaestrada de Lausanne en 2011, de nombreux motivés souhaitaient revivre cette magnifique aventure et participer à la prochaine fête. Différents groupes vaudois ont donc été envisagés. Plusieurs d'entre-eux ont connus des débuts mouvementés, voire carrément difficiles. Citons entre autre le groupe grande surface initialement formé de 240 gymnastes qui a été dissous durant l'été faute de disponibilité au sein du comité. De même, deux groupes vaudois s'étaient proposés pour la Soirée Suisse, mais seul

l'un d'eux a été sélectionné par la FSG. Le déçu a tout de même un ticket de départ puisqu'il a été transféré dans la catégorie « Production sur scène ».

Au final, après quelques adaptations en fonction des volontés de la FSG et des disponibilités de chacun, il reste trois groupes vaudois : un groupe pour la Soirée Suisse et deux groupes de production sur scène.

Bien que l'idée première de cet événement soit de rassembler des gymnastes du monde entier unis par une même passion, il semblerait que cela provoque plutôt des divisions dans le milieu gymnique du canton de Vaud, et ce même si l'ambiance au sein de chaque groupe semble excellente. En espérant que ces tensions s'éva-



parent avec les mois qui viennent et que les valeurs de la World Gymnaestrada se rappellent au bon souvenir de chacun...

Tess Sapin





Fiche technique N° 1

Nom exact du groupe

Groupe vaudois production sur scène.

Initiateurs du projet

Philippe et Murielle Arn, Sophie Conti, Cathy Corthésy, Melisa Zenari.

Nombre de gymnastes

130 gymnastes, de 8 à 42 ans.

Type de surface prévu pour cette production

Production sur scène de quinze minutes.

Engins

Mini-trampoline, double mini-trampoline, sol, rubans et échelles.

Thème

« La tête dans les étoiles ». Nous allons faire découvrir la vie d'un gymnaste à travers les âges, l'enfance, l'adolescence et l'âge adulte. La production tentera de refléter les rêves de chaque gymnaste, le rêve d'atteindre les étoiles d'où le titre de notre production.

Fiche technique N° 2

Nom exact du groupe

Team Vaud (nouveau nom depuis notre sélection pour la Soirée Suisse).

Initiateurs du projet

Mary-Noëlle Ferrara, Marie-Julie Papaux et Joanie Ecuyer.

Nombre de gymnastes

Une trentaine de gymnastes qui auront entre 14 et 30 ans en 2015.

Type de surface prévu pour cette production

Surface de la Soirée Suisse, travail à 360° puisque le public sera réparti tout autour de la surface.

Thème

C'est une production assemblant les trois sports élités de la FSG, c'est à dire la gymnastique rythmique, le trampoline et la gymnastique artistique. Notre projet est donc de créer une unité entre ces trois disciplines élités dans une seule et même production mêlant diversité, virtuosité, expression et originalité.

Fiche technique N° 3

Nom exact du groupe

The crazy team vaudois of gymnastics and acrobatie (le nom peut encore évoluer ces prochaines semaines).

Initiateurs du projet

Claude et Damien Bidlingmeyer.

Nombre de gymnastes

Le groupe est composé de 28 filles agrès et de 22 filles gymnastique, ainsi que de 40 garçons agrès, âgés de 16 à 46 ans. Ils sont également encadrés par 8 techniciens et techniciennes, ainsi que de 6 administratifs.

Type de surface prévu pour cette production

Production de groupe en salle de six minutes.

Thème

Les Bonzons de higgs dans l'anneau du CERN (les drôles de Bonz-oms de gyms en terre vaudoise). Description : production de gymnastique avec engins à mains (balle et cerceau) et aux agrès (sol, saut, barres parallèles) sur une surface de tumbling posés sur une plateforme entouré de barres parallèles (anneau)



Merchandising et bénévolat

Une aide indispensable!

Toute manifestation sportive se trouve tôt ou tard confrontée aux basses réalités financières. Divers moyens sont mis en œuvre pour maîtriser un budget équilibré.

Le merchandising, un terme barbare que le dictionnaire traduit par marchandisage! Pas beaucoup plus explicite... En fait, cela comporte un assortiment que l'on peut définir par un bon produit, au bon endroit, au bon moment, au bon prix et de bonne qualité.

Le CO vous propose donc de personnaliser votre look et de garder un souvenir de la fête; pour cela, quelques objets seront griffés aux couleurs de la cantonale 2014 (chaussettes, chapeau de paille, jeux de cartes, lunettes de soleil, linge de bain, etc.). Dès la mi-janvier, ces articles pourront être commandés par le biais du site www.cantonalegymvd2014.ch Il est bien entendu que vous pourrez également les acquérir sur place lors des deux week-ends de concours.



Recherche de bénévoles

Pas de fête possible sans bénévoles! Pour le bon déroulement de cet événement exceptionnel, le comité d'organisation est à la recherche de quelque 1'500 bénévoles prêts à vivre ce magnifique rassemblement sportif. Ce ne sont pas moins de 3'000 tranches horaires de quatre

heures qu'il faudra assurer. Vous pouvez d'ores et déjà vous engager, via le formulaire ad hoc sur le site Internet de la fête. Il n'est pas nécessaire de faire partie d'une société de gymnastique pour s'inscrire.

Le comité d'organisation se réjouit de vous rencontrer.

Michel Barraud

La surprise de la cérémonie de clôture

Un final avec la fraîcheur de la jeunesse

C'est une production représentant l'avenir de la jeunesse qui marquera le début de la cérémonie de clôture le 29 juin.

Les techniciennes des groupes Parents-Enfants et Infantines mettent sur pied une production cantonale misant sur la fraîcheur et le côté ludique qu'apporte la gymnastique à cet âge.

L'appel est lancé à toutes les sociétés ayant des groupes Parents-Enfants et/ou Infantines pour

participer à cette production qui sera haute en couleurs.

Les informations seront données aux moniteurs et monitrices lors de deux ou trois soirées en janvier et février et il y aura deux répétitions générales en mai.

Donc pas d'hésitation à participer à ce grand rassemblement en vous inscrivant auprès de **Dorothee Dalla Valle**, dorothee.dallavalle@acvg.ch ou par téléphone au 079 826 36 72

Assemblée fédérale des gymnastes vétérans, 5 et 6 octobre 2013, Bülach

Cinq octogénaires vaudois honorés

Cette année, c'est la société de Bülach qui organisait l'assemblée fédérale des vétérans les 5 et 6 octobre derniers, avec un dynamique comité d'organisation présidé par Walter Bosshard, ancien moniteur fédéral et Président de la ville de Bülach.

Le voyage

Le comité du groupe vaudois avait choisi le car pour se rendre à cette assemblée et, dans le but d'agrémenter cette sortie, nous sommes partis le samedi matin avec une pause café au restaurant des Roses de la Broye, puis la visite du château de Lenzbourg, magnifique forteresse du 11^e siècle, avant de déguster un succulent repas de midi au restaurant Hôtel Krone à Lenzbourg. Vers 14 h 30, nous reprenons la route pour nous rendre à Rümliang où nous prenons nos chambres, puis nous allons à la Stadthalle pour l'apéritif, le repas et une soirée récréative.

L'assemblée

Le dimanche matin, après le petit-déjeuner, nous retournons à la Stadthalle où nous rejoignent les membres qui ne venaient que le dimanche et nous assistons à la landsgemeinde. Lors de cette assemblée, le comité central nous informe que le gros du travail actuel est l'admission des femmes vétérans et la révision des statuts. Puis vint le moment très émouvant de l'hommage aux membres disparus et, plus protocolaire, la transmission

des insignes d'un CO à l'autre ainsi que les honneurs attendus où l'on fleurit les doyens de l'assemblée et la remise des insignes d'or aux octogénaires. A noter que cette année cinq octogénaires vaudois étaient honorés : Claude Blondel, Willy Danzeinen, René Gentinetta, Félix Stuby et Max Treboux. Willy Danzeisen étant retenu par la maladie, son insigne lui a été remis par le comité.

Le retour

A l'issue de l'assemblée, l'apéritif et le banquet furent servis et

c'est aussi le moment agréable de se retrouver pour fraterniser entre anciens camarades gymnastes.

Après la photo souvenir, c'est le retour pour les uns en train et pour les autres en car par un voyage dans une ambiance agréable et un petit arrêt pour se dégourdir les jambes. Ensuite, c'est la séparation avec un brin de nostalgie lorsque nous déposons des membres à Yverdon, Lausanne et Morges mais aussi dans l'attente du plaisir de se retrouver l'année prochaine.

Daniel Neyroud



Les octogénaires vaudois: Max Treboux, Félix Stuby, René Gentinetta et Claude Blondel (de gauche à droite). Manque Willy Danzeisen, retenu par la maladie.

Des rires et des yeux pétillants

Comme chaque année à l'approche de Noël, de nombreuses sociétés organisent des spectacles pour le plus grand bonheur des proches des gymnastes. Voici quelques clichés de soirées vaudoises ayant

eu lieu en novembre. N'hésitez pas à nous faire partager vos plus beaux moments en nous envoyant vos photos ! Nous les publierons dans le prochain numéro.

Actigym Ecublens : « Motty City au temps du Far West »





Lausanne-Ville : « Le Héros, c'est toi... ou pas ! »



SOIRÉES DE GYMNASTIQUE

Aigle-Alliance



Saint-Cierges : « Le cinéma »



Golden Age Gym Festival, du 28 septembre au 3 octobre 2014, Toulouse

Voulez-vous aider le Golden Age Festival à atteindre les 2014 participants ?



Depuis 2008 et tous les deux ans a lieu le Golden Age Gym Festival, durant quelques jours, c'est la gymnastique pour les Seniors qui est mise en avant.

Les jours sont de plus en plus courts, il fait froid, la grisaille s'installe en plaine... Pourquoi ne pas partir quelques jours, prendre un bain de soleil et emmagasiner un peu de chaleur tout en partageant sa passion ? C'est le but que se sont fixés les organisateurs du Golden Age Gym Festival depuis 2008 : réunir des gymnastes Seniors afin de promouvoir l'activité physique à tous âges ! Après Maspalomas, Portimao et Montecatini, c'est la ville de Toulouse qui accueillera les prochains participants en 2014.

L'activité pour les Seniors s'avère essentielle !

C'est sur cette affirmation que s'est créé cet événement qui mêle des gymnastes venant de toute l'Europe pour un séjour dédié à la gymnastique approchée de façon ludique et culturelle. Avec un nombre toujours croissant de participants, l'Union européenne de gymnastique se réjouit de cette nouvelle édition et espère atteindre le record de 2014 participants !

Autour du thème « La famille Gym

à Toulouse », la cérémonie d'ouverture marquera le début de six jours dédiés à l'activité physique autour de workshops à choix. Mis à part les activités gymniques, les Seniors pourront également tester des activités d'expression et de danse ainsi que des activités d'extérieur et des jeux locaux. Bien entendu, les groupes présents pourront se produire deux fois durant la semaine durant maximum six minutes. Un Forum sera également organisé avec d'éminents professeurs et spécialistes présents pour répondre aux questions et échanger. Le traditionnel Gala aura pour thème « Happy Together ! » et la manifestation se terminera par la cérémonie de clôture au Palais des sports organisée en spectacle autour du thème « Les comédies musicales ».

Tout sera mis en oeuvre pour favoriser les relations amicales autour d'activités physiques et culturelles communes ainsi que de valoriser la pratique de l'activité sportive à un âge plus avancé. Le Golden Age Festival accueillera donc des gym-

nastes, hommes et femmes âgés de 50 ans et plus.

Toulouse

« Toulouse by night », « Toulouse beach », c'est toute une ville qui résonnera au rythme de la gymnastique, c'est donc aussi l'occasion pour les participants de découvrir une cité chargée d'histoire. Patrimoine, gastronomie, festivité... les gymnastes européens auront l'occasion, durant cette semaine, de découvrir les divers visages de la ville. Et si vous n'êtes toujours pas convaincus, allez lire les quatorze bonnes raisons de venir à Toulouse sur le site Internet du Golden Age Festival : www.goldenage2014.eu vous pourrez également y découvrir la toute nouvelle flashmob 2014 !

Si ce programme a éveillé votre curiosité, il n'est pas trop tard ! Le délai d'inscription pour les groupes est ouvert jusqu'au 28 février, alors foncez !

Jenny Aubert

(Source : www.goldenage2014.eu)

La gym des Seniors

A partir de 50 ans, la pratique de la gymnastique au sein de nos associations est synonyme :

- D'une pratique adaptée, plus douce et à l'écoute du corps
- D'une pratique conviviale et sociale, dans un contexte intergénérationnel
- D'une pratique récréative, faite de plaisir et de partage

Mais elle est aussi festive et culturelle en offrant à ses participants, la possibilité de participer à un événement unique : le Golden Age Gym Festival « la rencontre européenne du mouvement et de la joie de vivre ».

Interview de Simon Blanchoud, banneret cantonal

Passage de drapeau!

Après huit ans au poste de banneret pour l'ACVG, Simon Blanchoud passera le drapeau à son successeur lors de la fête cantonale en juin 2014. Le banneret ou « portedrapeau » est proposé par le Comité d'organisation et peut être soit un homme, soit une femme pour autant qu'elle/il ait atteint sa majorité. Simon Blanchoud a gentiment accepté de répondre à quelques questions sur cette activité.

Tu quittes tout bientôt ton poste de banneret cantonal, comment a débuté l'aventure ?

Comme pour probablement tous les bannerets, par une grande fête cantonale. A Aigle dans mon cas, une superbe fête malgré quelques petits caprices de la météo !

Qu'est-ce qui t'a convaincu de t'engager auprès de l'ACVG ?

Un week-end d'échange auprès de la société jumelée avec la FSG Aigle-Alliance, la TV Bassersdorf, durant lequel je me suis porté volontaire pour porter le drapeau de ma société. Même si, au final, je n'ai porté « que » celui de l'ACVG.

Es-tu toi-même gymnaste ? Si oui, dans quel groupe et dans quelle société ?

Je ne suis maintenant plus que membre passif de la FSG Aigle-Alliance, où je faisais partie du groupe d'artistique.

A quelle fréquence annuelle es-tu sollicité ?

Entre deux et trois fois. Tout d'abord pour l'AD, ensuite souvent

pour une fête de gymnastique telle que la fête romande ou fédérale et parfois pour une fête autre, telle que la fête cantonale des chanteurs vaudois.

Quelles sont, selon les toi, les compétences requises pour porter le drapeau ?

Un brin d'organisation, un poil de sens de l'orientation, suffisamment de biceps (mais ça va), un peu de marche au pas et surtout une bonne dose de jovialité !

Quel est ton meilleur souvenir en tant que banneret ?

Difficile de résumer huit ans en un seul souvenir mais je pense tout d'abord à la fête fédérale de Frauenfeld, pour sa convivialité et la taille de ses installations, ainsi qu'à la visite de l'Olma pour l'en-

gouement populaire, le défilé dans la ville et le trajet en train !

Que voudrais-tu dire à ton successeur ?

Non, j'ai vérifié auprès de nombreux bannerets, la bannière se tient avec le poignet tourné vers l'intérieur et non vers l'extérieur comme certains le croient.

Une petite anecdote?

Ne jamais oublier de vérifier ses affaires, au complet ! J'ai tout d'abord réussi à laisser les étiquettes sous mes chaussures pendant tout un cortège. Puis j'ai oublié mon pantalon à Aigle alors que nous devons traverser Lausanne. Et finalement, j'ai tout vérifié à chaque fois et plus aucun problème !

Propos recueillis par Jenny Aubert



L'ACVG présente ses meilleurs voeux de bonheur à son banneret Simon Blanchoud qui, le 6 juillet dernier, a épousé Mademoiselle Aude Meier.

■ Swiss Cup Zürich

Pour la neuvième fois, une paire roumaine a remporté la Swiss Cup Zürich au Hallenstadion devant 7000 spectateurs, le 3 novembre, grâce aux excellentes performances de Larisa Iordache et la contribution de son partenaire Andrei Muntean.

Les Suisses ont brillé aussi : Giulia Steingruber et Claudio Capelli ont terminé troisièmes avec le même total de points que les Allemands (tenants du titre 2012) Elisabeth Seitz et Fabian Hambüchen.

Pour une fois, ce n'est pas Hambüchen qui était la star de la compétition. A Zürich, Larisa Iordache lui a volé la vedette. En finale, la Roumaine a décroché la meilleure note absolue des femmes (15,30 à la poutre) et totalisé 59,45 points pour ses quatre passages !

■ Trampoline : CMGA à Sofia

Les Compétitions mondiales des groupes d'âge (CMGA) se sont déroulées du 14 au 17 novembre 2013 à Sofia (Bul).

Chez les 13-14 ans, les Suisses ont réalisé un bon tir groupé. Liran Gil (CRP Vaud) a présenté une solide performance, avec un imposé frôlant la perfection, mais un petit changement de rythme lui a coûté cher. Le libre a bien commencé, avec beaucoup de hauteur. Malgré une petite erreur, il a gardé son sang-froid jusqu'au dernier saut, touchant alors le bord - malgré cela, il pointe à un excellent 12^e rang. Sébastien Lachavanne (CRP Vaud/ Chêne Gym Genève, 16^e) a pleinement rempli les attentes. Au libre, il a misé sur la sécurité, ce qui l'a empêché de développer tout son potentiel. Yann Amsler (CRP Vaud/ Les Acrobates du Léman, 18^e) a fait très bonne impression avec son imposé. Au libre, malgré quelques problèmes, il a gardé son sang-froid et est allé au bout de son exercice comme un pro.

La paire synchrone 13-14 ans Yann Amsler /Sébastien Lachavanne a commencé très fort. Les deux Romands qui s'entraînent au Centre régional de performance (CRP) d'Aigle ont réalisé une performance de pointe en décrochant un 9,6 pour la synchronisation lors des qualifications – et une magnifique deuxième place. La (légitime) nervosité qui s'est emparée d'eux avant la finale s'est répercutée sur leur exercice, mais les deux garçons se sont bien battus. Et ont terminé à un troisième rang largement mérité.

■ Championnats suisses d'aérobic

Lors des 11^{es} Championnats suisses d'aérobic des 23 et 24 novembre 2013 à Utzenstorf (BE), la société STV Niederbuchsiten a dû partager le titre national chez les actifs avec la STV Frauenfeld. La course au corps à corps qui a opposé les deux groupes en finale chez les actifs s'est terminée sur une note identique de 9,88. « Nous n'avions pas misé sur cette victoire, alors nous en sommes d'autant plus heureux », commente Karin Müller (STV Frauenfeld). Une victoire qui n'allait pas de soi non plus pour Niederbuchsiten, puisque l'équipe a été complètement renouvelée après la FFG à Bienne.

Niederbuchsiten conserve également son titre dans la catégorie jeunesse. Avec 9,68 points, les Soleurois ont devancé d'un tout petit cheveu les Romandes du TAC Chablais (9,66) et de cinq centièmes la société DTV Weite (9,63).

■ Gymotion

Gymotion est le nouveau nom du gala FSG. Comme annoncé dans le numéro précédent, il aura lieu le samedi 17 mai au Hallenstadion de Zürich (à 14 h et à 20 h).

La FSG Pomy et les Amis-Gym d'Yverdon organisent conjointement un transport en car. Vous pouvez vous inscrire par mail pour réserver votre place dans les cars qui relieront Zürich depuis Yverdon :

galagymotion@gmail.com

Concernant le show, vous trouverez toutes les informations sous www.gymotion.ch/fr/home

■ Le Cirque du Soleil auditionne

Le Cirque du Soleil recherche de nouveaux talents pour ses spectacles actuels et en création. Les postulations sont ouvertes jusqu'au 5 janvier 2014.

www.cirquedusoleil.com/fr/jobs/home.aspx





**CANTONALE
DE GYM VD 2014**



20-21-22-27-28-29 JUIN - BIÈRE

Visitez
notre site Internet :
www.acvg.ch



RESTAURANT
DE L' AÉROPORT DE LA BLÉCHERETTE

Le Chef Alexandre Brunner & toute l'équipe
vous proposent une cuisine traditionnelle et classique :

Menus de Saison
Banquets dès 10 personnes
Salle de Séminaires

Nos Spécialités:

Salade de Rucula au Magret de Canard Fumé
Vinaigrette à la Framboise

La Fondue Blécherette:
Viandes de Bœuf, Veau, Poulet & Crevettes

Sabayon au Marsala & sa Glace Vanille

Restaurant de l'Aéroport-Blécherette

Avenue du Grey 117
1018 Lausanne

Tel. 0041 21 648 61 00

www.restaurant-aeroport-blecherette.ch

MORAND ELECTROMENAGER SA

CENTRE DE VENTE ET SERVICE



FORS

AEG
Electrolux

Electrolux

Miele

Sumirolle

ÉLECTROMÉNAGER - AGENCEMENT DE CUISINE - VENTE - SERVICE APRÈS VENTE TOUTES MARQUES

www.morand-electromenager.com

RTE DE ROLLE 2A - 1162 SAINT-PREX
TÉL. 021 806 12 72 - FAX 021 806 26 84

RUE DU NORD 34 - 1180 ROLLE
TÉL. 021 825 15 06 - FAX 021 825 15 73

SIGNY CENTRE - 1274 SIGNY
TÉL. 022 362 13 62 - FAX 022 362 19 66

FONDS DU SPORT VAUDOIS

