



# 2015

## RAPPORT D'ACTIVITES

*Sportif par nature,  
gymnaste par passion.*

## Table des matières

<b>Billet du Président</b>	<b>3</b>
<b>Evénements</b>	<b>6</b>
<b>Gymnastique aux agrès</b>	<b>8</b>
<b>Athlétisme</b>	<b>11</b>
<b>Gymnastique</b>	<b>12</b>
<b>Jeunesse</b>	<b>14</b>
<b>35+, 55+</b>	<b>15</b>
<b>Sport élite</b>	<b>16</b>
<b>Centres de performance</b>	<b>19</b>
<b>Marketing et communication</b>	<b>21</b>
<b>Finances</b>	<b>23</b>
<b>Statistiques</b>	<b>25</b>

Editeur : Association Cantonale Vaudoise de Gymnastique  
Auteurs : Comité cantonal et techniciens ACVG  
Edition : 01/2016  
Copyright : ACVG, Maillefer 35, 1052 Le Mont-sur Lausanne. A disposition libre des sociétés et membres ACVG avec mention de la source.  
Photos : Diverses sources (Gym, Gymlive, Annika Gil, David Piot, divers).

*Par souci de simplification, le masculin est utilisé à titre épïcène*



## Billet du Président

### ***L'important n'est pas ce que nous avons déjà fait, mais ce qu'il reste à faire***

2015 marque ma première année d'activité en tant que président et également la première année dans le comité de l'Association Cantonale Vaudoise de Gymnastique. Cette expérience a été riche en événements et expériences.

Je suis ravi par le nombre de concours organisés durant la première partie de saison par notre association, en collaboration très étroite avec de nombreuses sociétés de gymnastique. Les différents comités d'organisations travaillent d'arrache-pied pour que ces journées soient parfaites. Les qualifications en gymnastique et masters agrès sont des rencontres réussies, grâce aussi au travail des techniciens de notre association.

L'année 2015 a également été celle de nombreux succès de la gymnastique vaudoise, tant au niveau des différents championnats romands et suisses. Ces résultats sont le fruit de la qualité élevée des concours organisés par notre association avant les échéances de la

seconde partie de saison. Ce qui rend, encore cette année, ce bilan aussi remarquable, c'est que tous ces résultats ont pu être réalisés grâce au travail acharné des techniciens de l'association, mais également grâce au travail des monitrices et moniteurs dans les sociétés ! Un immense merci à tous.

Le comité cantonal se réunit une fois par mois pour donner une dynamique à ce sport par lequel je suis tout autant passionné que vous. Je suis appuyé par des collègues motivés, passionnés, mais surtout fins connaisseurs de leurs activités dans leur division. C'est grâce à eux que nous pouvons amener autant d'énergie aux quatre coins du canton.

Le comité cantonal arrive au terme de sa 5ème législature lors de l'Assemblée des Délégués 2016. Plusieurs d'entre nous souhaitent se représenter et continuer le travail commencé, mais surtout le consolider. D'autres, nous quitteront et je les remercie de leur précieux travail au cours de ces dernières années.

La conférence des dirigeants de société 2015 à Aigle a été l'occasion de faire connaissance de nombreux comités de sociétés que je ne connaissais pas

auparavant. Nous avons pu exposer les idées et projets futurs pour garder et étendre cette dynamique de la gymnastique vaudoise. J'espère sincèrement que les buts (salle de gymnastique et fête fédérale de gymnastique 2025 entre autres) seront suivis par l'ensemble des sociétés.

Malgré une telle détermination et des accomplissements remarquables, des incertitudes planent depuis quelques années sur le financement futur de notre association. Afin d'augmenter la qualité et la diversité des cours et concours qu'elle offre à nos membres, nous devons nous adapter et envisager une diversification de ses sources de financement.

Une telle évolution, soyez-en certains, ne sera réalisée que dans le respect complet des objectifs fixés par les statuts de l'ACVG.

Pour terminer, je remercie toutes celles et ceux avec qui j'ai eu l'occasion de collaborer durant cette première année de présidence et je me réjouis de faire la connaissance des autres dès 2016.

*Laurent LEYVRAZ, président*

*Avec le soutien de la Fondation :*



# Le comité cantonal 2015

## **Président**



**LEYVRAZ** Laurent  
FSG Lausanne-Ville

## **Vice-Président technique**

*Division Evénements*



**ARN** Philippe  
Gym Morges

## **Vice-Président administratif**

*Division marketing-communication*



**QUIBLIER** Jean-François  
Gym Rolle

## **Division Gymnastique**



**FAENGER** Aurélie  
FSG Blonay

## **Division Finance**



**CLEMENT** Graziella (-> AD 2016)  
FSG Montricher

## **Division Sport-élite**



**CONNE** Nicolas  
Gym St-Prex

## **Division Agrès**

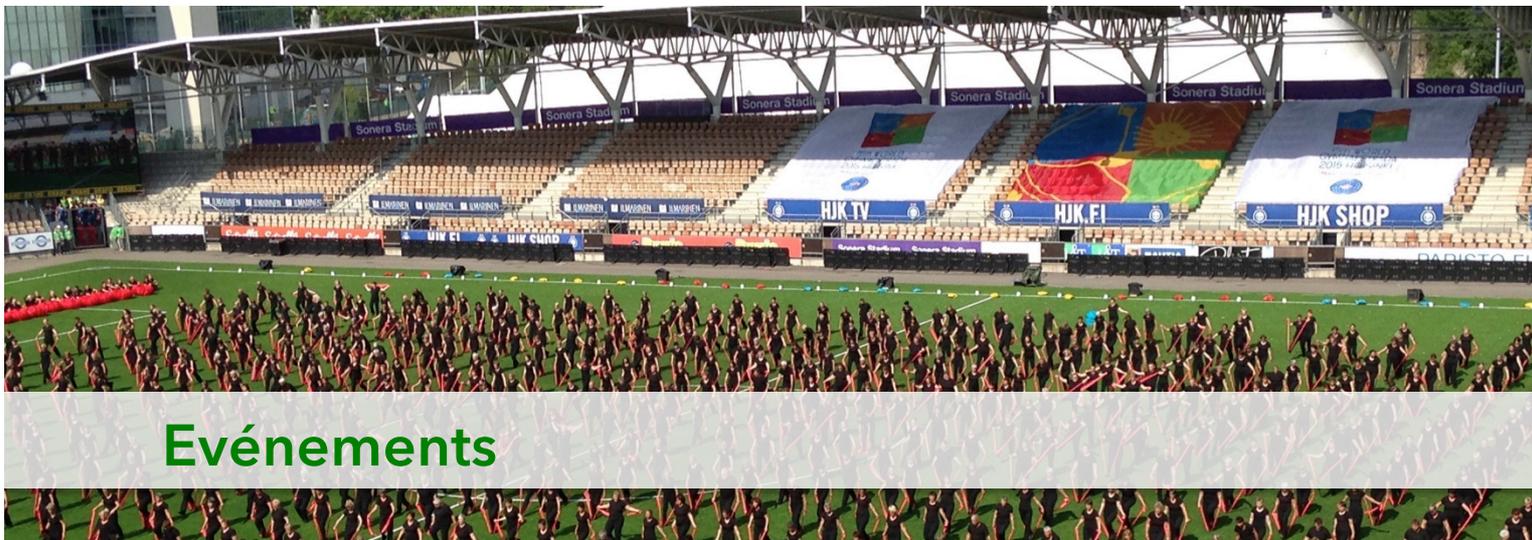


**BOVEY** Cédric  
FSG Vevey-Ancienne

## **Division Formation a.i.**



**FELIX** Manon  
FSG Lausanne Amis-Gym



## Evénements

### Créons l'Événement!

A l'heure de pondre ces lignes, l'ambiance calfeutrée qu'apporte le manteau de neige sur nos chaumières se fait attendre. A sa place, c'est une douceur encore automnale qui pousse les plus chanceux et impatients, à se rendre vers les plus hauts sommets, alors que les amateurs de glisse ne peuvent que ronger leur frein en attendant de pouvoir s'adonner aux joies du ski. Avec l'approche de la Coupe Spengler, de la Tournée des 4 Tremplins et du Tour de Ski, le Nouvel An approche et il est temps de jeter un regard sur 2015.

La division Evénements fraîchement créée poursuit l'objectif de suivre les organisations des fêtes cantonales, mais aussi toutes les activités visibles de l'ACVG. Actuellement, plusieurs tâches figurent à l'ordre du jour ; elles ne font pas forcément partie intégrante de l'appellation, mais il est des organisations qui ne doivent pas attendre :

-Intérim de M. Vacant dans la division Parents-Enfants / Infantile avec une Journée Jeunesse en 2016 selon un concept tout neuf. En effet, le 26 juin 2016 la Journée Jeunesse vivra dans 3 endroits du canton simultanément:

Chavornay pour le Nord (organisée par FSG Chavornay-La Sarraz), Lausanne pour le Centre (organisée par FSG Lausanne-Ville) et Château-d'Oex pour le Chablais-Riviera. Notez que la Côte n'a malheureusement pas trouvé d'organisateur, espérons que toutes les régions du canton en trouveront un pour la prochaine édition de cette journée.

-Intérim d'un 2<sup>e</sup> M. Vacant dans la division 35+ / 55+ avec, là encore, une Journée Vaudoise des Jeux 35+ - 55+. Cette journée sera organisée par la FSG Gland AGyA. Parcours Fit & Fun, volleyball ainsi que tournoi des 3 jeux permettront à tous les participants de vivre un moment de plaisir dans la bonne humeur.

-Intérim encore d'un 3<sup>e</sup> M. Vacant dans la division athlétisme. Dans cette dernière, saluons le travail de Pierre-Yves Gilliéron, récent élu responsable de la formation qui a repris l'athlétisme en main afin d'y apporter du sang neuf, mais aussi de nouvelles forces puisque quatre futurs techniciens prennent du service dès 2016. Nouveau programme de cours de formation, offre accrue de compétitions et rapprochement avec l'Association Cantonale Vaudoise d'Athlétisme sont le leitmotiv de la division. Restons optimistes et persuadés que la division Athlétisme

trouvera en 2016 la personne dynamique et motivée à représenter sa discipline au Comité Cantonal.

### **L'Événement 2015**

Finally, qu'en est-il des Événements ? En 2015 ce sont deux grands moments qui ont marqué le début de l'été. D'abord, bien sûr, la Gymnastrada qui s'est tenue à Helsinki / FIN ainsi que le Gala des groupes vaudois organisé par et pour les participants de l'ACVG à cette manifestation internationale. La mise sur pied d'un spectacle avec le concours de personnes venant des quatre coins du canton n'est pas une sinécure. Cela n'en donne que plus de crédit à son coordinateur, Xavier Schneider que nous profitons de remercier et pour qui il s'agissait de surcroît d'une première. Au final toutefois, ce gala a marqué les esprits grâce à sa variété et sa qualité. A tel point d'ailleurs que le Comité Cantonal souhaite nommer une commission susceptible de collaborer à l'organisation

de ce Gala tous les deux ans. Avis aux amateurs! Cerise sur le gâteau, l'exercice financier s'est révélé plutôt intéressant, pour le plus grand bonheur du portemonnaie de chaque participant à la WG-2015 Helsinki !

### **2016**

Pour 2016, c'est le renouveau d'une aventure Gymnastrada, puisque les premiers contacts se nouent, les premières idées se forment. Dornbirn / AUT en 2019 est un point de mire qui se profile et qui va arriver bien assez vite. C'est aussi enfin la création d'une commission qui aura pour tâche d'étudier la possibilité d'organiser sur le sol vaudois une Fête Fédérale de Gymnastique ! Ce sera pour l'édition 2025 et nous vous en dirons plus lors de la prochaine assemblée des délégués.

---

#### **15th World Gymnastrada Helsinki – l'ACVG en chiffres**

<b>Groupe vaudois la tête dans les étoiles</b>	117 participants
<b>Groupe Crazy team</b>	80 participants
<b>Team Vaud – Gala FIG</b>	23 participants
<b>Groupe seniors URG</b>	36 vaudois
<b>Grands groupes FSG</b>	118 vaudois
<b>TOTAL</b>	374 gymnastes vaudois
<b>+ Une importante délégation de supporters inconditionnels que tous les gymnastes remercient</b>	



## Gymnastique aux agrès

### **Organiser, c'est donner la possibilité de jouer à la maison !**

Durant cette année 2015, ce sont 9 organisations que l'ACVG a mises au concours de ses sociétés. L'enthousiasme de ces dernières a permis de trouver des organisateurs près de 2 ans à l'avance. Cet engouement est très réjouissant et montre bien la vitalité de nos membres dans le domaine des agrès.

Ces organisations sont indispensables à la promotion de notre sport. Lors des Masters 1 (Ecublens, Chailly-Montreux, Vallée de Joux) ce sont près de 450 filles de 7 à 14 ans qui ont eu la possibilité de présenter leurs exercices aux juges. Lors des Master II (Org. : Nyon, Yverdon-Ancienne, La Tour-de-Peilz), près de 1000 gymnastes féminines et masculins de 7 à 43 ans qui se sont affrontés. Et les championnats vaudois ne sont pas en reste. Lors du championnat vaudois de sociétés aux agrès à Morges, plus de 1500 gymnastes vaudois ont enchantés les spectateurs par des prestations hautes en couleurs et lors du championnat vaudois individuel organisé par Vevey-Ancienne, les 50 meilleurs de chaque catégorie individuelle ont livré un spectacle de haut niveau pour tenter d'atteindre le titre cantonal tant convoité.

### **Un tremplin pour nos gymnastes**

La division agrès met tout en œuvre, année après année, pour proposer des compétitions de choix, afin de permettre à nos gymnaste d'être préparés au mieux pour les championnats romands et suisses. Grâce également à l'investissement de nos sociétés, les agrès ont pu vivre un magnifique championnat romand de société à Aigle et la plus haute des compétition : les championnats suisses de société à Yverdon ! Et cela porte ses fruits. En 2015, nous avons pu fêter une myriade de titres romands en individuels et en société, ainsi que :

- La médaille de bronze aux CSS d'Yverdon AG et de Vevey-Ancienne et le titre de champion suisse de Pomy
- La victoire de l'équipe C7 filles au CSE
- 9 médailles individuels aux CS individuels
- Les titres de champions suisses jeunesse d'Aigle-Alliance et Lausanne-Ville.

### **La qualité des infrastructures : une priorité**

Une des priorités qui a été définie en 2015 concerne la qualité des infrastructures. Sujet sensible, faisant intervenir de nombreux partenaires

(l'école, la commune, le canton), il est à nos yeux incontournable pour la santé de nos gymnastes. Matériel vétuste, datant de plus de 20 ans, tapis hors d'usage même pour la pratique scolaire, portiques d'anneaux avec cordes dangereusement usées...la division agrès va mettre un accent sur le contrôle des installations avant d'attribuer des manifestations. L'ACVG apportera son soutien dans les démarches qui seront entreprises par les sociétés pour mettre à jour leurs installations. N'hésitez pas à faire appel à nous.

## De nouvelles organisations pour les sociétés

Ce n'est pas parce que tout fonctionne bien qu'il faut se reposer sur ses lauriers. Ainsi il a été décidé de proposer plusieurs nouveautés aux sociétés vaudoises :

- L'ACVG Gym Award : Concours « on-line » permettant aux internautes de voter pour leur production de soirée vaudoise préférée.
- Le cours pour entraîneurs « Aide et surveillance »
- Un 2ème cours de base J+S en alternance avec un cours de formation continue.
- Un portique d'anneaux balançants de 6 paires, en location pour vos manifestations.

La division agrès forte de 16 personnes ne chôme pas pour remplir vos demandes. Plein de projets sont encore en préparation et nous nous réjouissons de pouvoir les développer avec votre soutien pour amener la gym aux agrès vaudoise toujours plus loin !

## Résultats principaux

### Champions vaudois individuel

C1 :	Boegli Xavier, Yvonand-Pomy	Moser Lou-Anne, Lausanne-Bourgeoise
C2 :	Panes Florent, Cheseaux	Audidier Clara, Aigle-Alliance
C3 :	Wampfler Johan, Renens	Giroud Estelle, Chexbres
C4 :	Durand Romain, St-Prex	Blaser Léa, Chernex
C5 :	Borloz Lionel, Vevey-Ancienne	Rochat Alexandra, Yverdon Amis-Gym
C6 :	Moix Vincent, Vevey-Ancienne	Porchet Katia, Yverdon Amis-Gym
C7 :	Büchi Francis, Bussigny	Jaccard Sandy, Yverdon Amis-Gym
CH/D :	Reuse Patrice, Vevey-Ancienne	Tas Céline, Lausanne Amis-Gym
Equipe Adulte :	Yverdon-Amis Gym	Equipes jeunesse : Renens (G) + Aigle-Alliance (F)



### Champions vaudois de sociétés actifs

Anneaux balançants :	Vevey-Ancienne	Sol :	Morges
Sauts :	Yverdon Amis-Gym	Barres parallèles :	Montreux
Combinaison d'engins :	Pomy	Barres asymétriques :	La Tour-de-Peilz
Barre fixe :	Le Lieu – Vallée de Joux	Concours 3 branches :	Pomy

### Champions vaudois de sociétés jeunesse A

Anneaux balançants :	Vevey Jeunes-Patriotes	Sol :	Vevey Jeunes-Patriotes
Sauts :	Aigle-Alliance	Barres parallèles :	Montreux
Combinaison d'engins :	Vevey-Ancienne	Barres asymétriques :	Blonay
Barre fixe :	Chernex	Concours 3 branches :	Vevey Jeunes-Patriotes



### Championnats suisses individuels

Equipe C7 féminine, 1 <sup>ère</sup> , Championne suisse	Nataschia Taverna, Vevey JP et Sandy Jaccard, Yverdon AG : Vice-championne suisse C7 concours complet		
Justin Delay, Yverdon AG : Champion suisse au saut et 3 <sup>ème</sup> au sol	Stéphane Détraz, Morges : 2 <sup>ème</sup> à la barre fixe		
Francis Büchi, Bussigny : 2 <sup>ème</sup> au saut	Sandy Jaccard, Yverdon AG : 2 <sup>ème</sup> à la barre fixe		
Nataschia Taverna, Vevey JP : 1 <sup>ère</sup> au sol, 2 <sup>ème</sup> aux anneaux			

## Championnat suisse de sociétés jeunesse



### Jeunesse A (-> 16 ans)

Anneaux-balançants: 2<sup>ème</sup> Vevey-Ancienne

Sol : 1<sup>er</sup> Aigle-Alliance, 3<sup>ème</sup> Yverdon Amis-Gym

Saut : 2<sup>ème</sup> Aigle-Alliance

Barre fixe: 2<sup>ème</sup> Chernex

Combinaison d'engins: 3<sup>ème</sup> Chernex

### Jeunesse B (-> 12 ans)

Sol: 1<sup>er</sup> Lausanne-Ville, 2<sup>ème</sup> Chernex

Combinaison d'engins : 3<sup>ème</sup> Pully

## Championnat suisse de sociétés

Anneaux balançants : 3<sup>ème</sup> Vevey-Ancienne

Combinaison d'engins: 1<sup>er</sup> Pomy, champion suisse

Sol : 3<sup>ème</sup> Yverdon Amis-Gym



CHAMPIONNATS VAUDOIS  
AUX AGRÈS DE SOCIÉTÉS

Vallée de Joux

28-29 mai 2016

Chers amis gymnastes,

Nous vous attendons nombreux à la Vallée de Joux, dans un cadre magnifique et un complexe sportif spacieux !

Nous nous réjouissons de votre présence afin de rendre cette édition 2016 mémorable !

N'oubliez pas de vous inscrire d'ici au 19 février 2016 en vous rendant sur [www.fsglelieu.ch](http://www.fsglelieu.ch)



CHAMPIONNAT VAUDOIS DE  
GYMNASTIQUE DE SOCIÉTÉ

4 ET 5 JUIN 2016

Diversité, originalité, difficultés, voici quelques qualités que vous pourrez retrouver au prochain CVGS à Roche. Que ce soit sur le parcours gymnastique, en gymnastique sur scène ou en petite surface, un large choix et un programme varié vous attend ! Venez nombreux:

[www.fsgroche.wordpress.com](http://www.fsgroche.wordpress.com)



## Athlétisme

### **Une transition efficace**

2015 fut une année de réflexion et de restructuration pour la division athlétisme. Thony Chevalley avait annoncé qu'il se retirait comme chef de la division après de nombreuses années passées avec brio à ce poste. L'athlétisme de l'ACVG s'est donc retrouvé au point mort, sans concours, avec la nécessité de renforcer l'équipe de techniciens. Après une enquête auprès des sociétés et une série de téléphones, quatre personnes motivées ont rejoint l'équipe de base d'une division prête à développer l'athlétisme pour les années à venir.

Il s'agit de MM Catherine Menetrey du Mont-sur-Lausanne, de Marlizahn Jaberg de St-Prex, de David Favrod de St-Cierges et de Antonio Parese de Vallorbe. Pierre-Yves Gilliéron qui s'était engagé pour la formation a repris les rênes de la division en intérim. Les membres se sont réunis à 5 reprises en 2015 afin de discuter de la réorganisation et de planifier la saison 2016. Ce travail a porté ses fruits, car 3 sociétés se sont portées volontaires pour organiser les concours individuels d'athlétisme cette année.

### **Formation**

Côté activité, un premier cours de formation a eu lieu en novembre sur le thème de la coordination et de la condition physique. 25 moniteurs et monitrices ont pris part avec enthousiasme à ce cours donné par 2 formateurs, Jean-Pascal Gilliéron et Nicolas Verraires.

Nous remercions l'ensemble des techniciens pour leur engagement dans cette division et pour leur contribution à développer l'athlétisme dans les années à venir.



## Gymnastique

### **Les gymnastes vaudoises en quête de médailles suisses**

Les cinq dernières années ont été marquées par une forte augmentation des effectifs dans les concours en gymnastique tests. Cette augmentation est réjouissante pour la gymnastique vaudoise, bien qu'elle donne du fil à retordre pour les techniciennes en charge de l'organisation des concours, notamment au niveau des horaires. Si la situation continue d'évoluer dans ce sens, une réflexion de fond sera nécessaire sur le mode de concours à l'avenir.

Mais réjouissons-nous des répercussions positives que nous avons pu constater cette année. Tout d'abord la participation de plus en plus importante des Vaudoises aux journées suisses de tests, qui ont lieu généralement au mois de février de chaque année. En effet, en 2015, les Vaudoises représentaient 20% des participantes à ces journées et sont revenues avec 3 médailles et 7 distinctions.

### **Le développement de la gymnastique libre et à deux**

Tout en continuant les tests jusqu'au niveau 7, de nombreuses gymnastes développent de plus en plus un intérêt

pour la gymnastique libre et à deux. Ces disciplines prennent place dans les Championnats vaudois de gymnastique de sociétés. Ce qui peut paraître étrange pour les non-initiés, mais c'est simplement pour des questions de juges. En effet, ce sont les juges de sociétés qui sont formés également pour ces catégories. Ce sont donc 33 productions qui ont été présentées lors des CVGS à Blonay cette année. Et parmi ces gymnastes, dix individuelles et quatre couples de gym à deux ont décidé de se présenter aux championnats suisses qui se sont déroulés au mois de septembre à Delémont. Avec succès puisque Besjana Iseni, de Rolle, revient avec une médaille de bronze dans la catégorie GYSSE en 1 partie.



## De l'individuel à la société

Finalement tous ces efforts peuvent se ressentir et être observés dans les productions de sociétés. Année après année, les sociétés vaudoises grappillent des places dans le classement suisse. Trois sociétés, Lausanne Amis-Gymnastes, Morges et Lucens, ont obtenu cette année des distinctions aux CSS qui se déroulaient à Yverdon.

## L'œil du juge

Finalement, nous réservons un petit clin d'œil aux nombreux juges vaudois qui, de leur œil aguerris, permettent aux sociétés de comprendre et d'appréhender les critères de jugement. Ils sont de plus en plus nombreux à suivre une formation au niveau suisse et c'est très réjouissant pour l'avenir. Tous ensemble, main dans la main, avançons pour la gymnastique vaudoise.

---

### Résultats principaux

#### Finale vaudoise des tests

Niveau 1: Feldmann Valentina, Morges	Suter Alix, Aubonne
FSG 1: Félix Sofia, Prilly	Etienne Daphnée, Vallorbe
FSG 2: Azevedo Leila, Ollon/St-Triphon	
FSG 3: Cattin Héloïse, Prilly	Croisier Angélique, Vallorbe
FSG 4: Rodrigues Aline, Prévèrenges	
FSG 5: Neziri Alba, Prilly	
FSG 6: Rullo Jessica, Actigym Ecublens	
FSG 7: Dubi Cindy, Ollon/St-Triphon	
Equipe adulte: Prévèrenges	Equipes jeunesse: Ollon/St-Triphon



#### Champions vaudois de sociétés actifs

GYSAE: Morges	GYSSE: Morges
Gym libre avec engin: Iseni Besjana, Rolle	
Gym libre sans engin: Iseni Besjana, Rolle	
Gym à 2 avec engin: Mazzota Kristel/Prior Stéphanie, Prilly	
Gym à 2 sans engin: Christinet Anne/Morier Sophie, Aubonne	

#### Champions vaudois de sociétés juniors

Gym à 2 sans engin: Brancato Julie/Brancato Fiona, Lausanne Amis-Gymnastes
Gym à 2 avec engin: Ruis Valentine/Ruis Alexia, Lausanne Amis-Gymnastes

#### Champions vaudois de sociétés jeunesse A

GYSAE: Aubonne	GYSSE: Rolle
Gym libre avec engin: Gaillard Sarah, Lausanne Amis-Gymnastes	
Gym à 2 sans engin: Pineiros Manuela/Arni Audrey, Aubonne:	
Gym à 2 avec engin: Grégoir Nina/Quattropiani Zora, Lausanne Amis-Gymnastes	

#### Champions vaudois de sociétés jeunesse B

GYSAE: Prilly	GYSSE: Prilly
Parcours: Vallorbe	



#### Championnats suisses individuels

Prior Stéphanie, Prilly: Vice-championne suisse FSG 7
Ryser Lauriane, Yverdon Amis-Gym: 3 <sup>ème</sup> FSG 4
Dubi Cindy, Ollon/St-Triphon: 3 <sup>ème</sup> FSG 6
Iseni Besjana, Rolle: 3 <sup>ème</sup> en gym libre sans engin concours 1 partie



## Jeunesse

### Enfantines

Un cours de perfectionnement a été organisé le 5 octobre à Chavornay. L'athlétisme et le thème de l'eau ont été abordés entre autres, ainsi que l'utilisation du matériel non conventionnel. Le prochain cours aura lieu le 2 octobre 2016 à Chavornay.

La préparation de la journée jeunesse a été un point important de l'année 2015. La grande fête du 26 juin 2016 sous le thème «Tous ensemble en baskets», avec comme participants les parents-enfants et enfantines a été au centre des préoccupations durant l'année 2015. Les techniciennes se sont mises à la recherche de jeux tous plus attractifs les uns que les autres. La créativité de cette subdivision n'a pas de limite. Nous nous réjouissons donc de vous voir nombreux pour profiter de ces activités avec vos enfants.

La subdivision Enfantines compte à ce jour trois nouvelles techniciennes « instructrice FSG » et peut ainsi aller de l'avant.

### Parents-Enfants

Un cours cantonal de perfectionnement PE sur le thème des châteaux à Cossonay a eu lieu au début 2015.

En fin d'année, 12 nouvelles monitrices ont suivi et terminé leur formation de base et deux techniciennes ont validé leur papier d'experte.

La gymnastique Parents-Enfants se développe à notre grande satisfaction. A nouveau, une multitude d'activités seront proposées aux membres ACVG en 2016. Des cours de formation, la journée jeunesse, etc.

Comme pour la partie Enfantines, le point d'orgue des parents-enfants sera la journée jeunesse en 2016. Trois sites dans le canton accueilleront les mini gymnastes – Château d'Oex, Chavornay et Lausanne.

Les personnes désirant intégrer notre groupe de techniciennes sont les bienvenues et nous acceptons aussi les hommes !



## 35+, 55+

### **35+ / 55+, une belle dynamique**

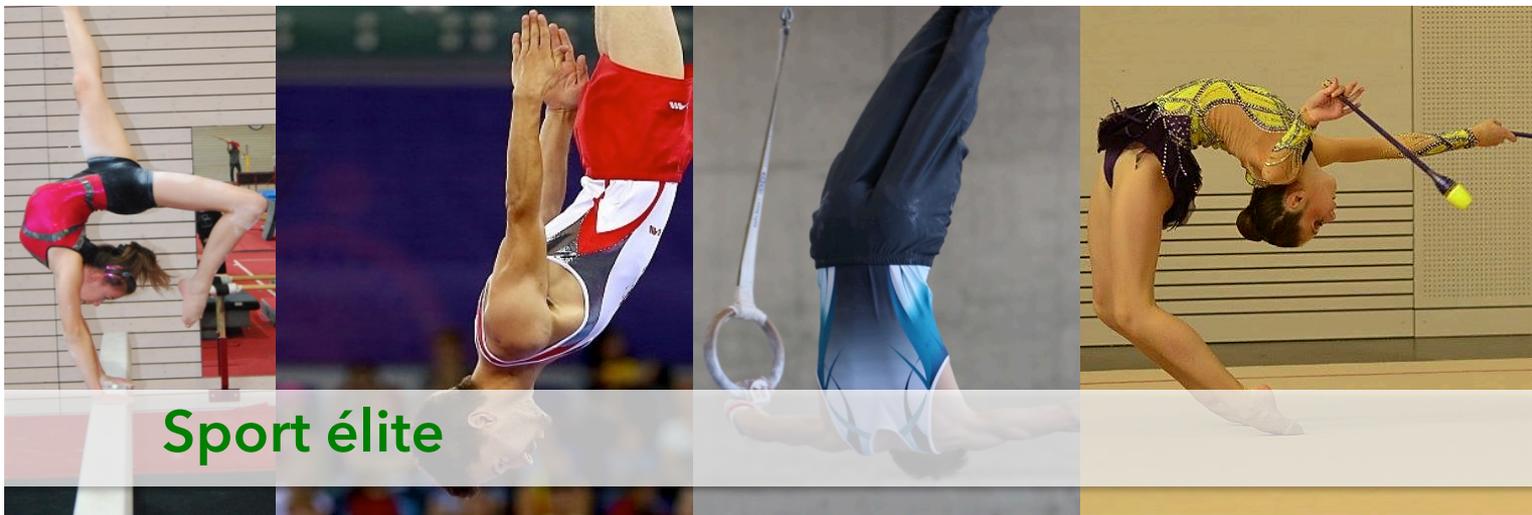
118 gymnastes de notre Canton ont participé aux productions des grands groupes 35+ et 55+ à Helsinki lors de la 15ème World Gymnaestrada. Les techniciennes se sont engagées pour les groupes des seniors romands pour enseigner ces productions aux gymnastes désireux d'y prendre part. Les entraînements ont eu lieu à Neuchâtel, Frauenfeld, Lucerne, Berne, Schaffhouse pour répéter avec tout le groupe suisse 35+ et 55+. Avec cette démonstration FSG, parachutes et tuyaux, toute en couleurs, réunissant plus de 800 gymnastes, ce fut des moments riches en émotions.

### **Cours de formation**

Le cours d'automne s'est déroulé le dimanche 13 septembre 2015 et a réuni 34 gymnastes. Différents thèmes étaient proposés, tels que Gym et dance, apprentissage des 2 nouveaux devoirs du concours de société Fit + Fun, endurance de manière ludique, coordination avec cerceaux, tapis roulés et théorie de l'entraînement exigée par l'Office des Sports à Macolin.

### **Des techniciens à la pointe**

Tout au long de l'année, les techniciens se rendent aux cours centraux et/ou aux cours de juges. Ils proposent des activités, assurent à leur tour des formations et organisent des journées actualisées aux gymnastes du canton.



## Sport élite

### Jasmin : tête de file de la GR

Après le retrait de Coline Gauthier en 2013, la gymnastique rythmique vaudoise se cherchait une tête de file. Avec Jasmin Frieden (GR Lucens), c'est désormais chose faite. Suite à la magnifique 7<sup>e</sup> place décrochée par l'ensemble suisse aux Championnats d'Europe Juniors à Minsk (BLR), elle a intégré les entraînements de l'équipe nationale depuis la rentrée d'août.

Mais la succession ne s'arrête pas là. Emmenée par Salomé Bondallaz (GR Lucens), la GR vaudoise progresse sur la scène nationale avec de très bons résultats lors des championnats suisses (5 finales individuelles et 1 médaille en groupe) réalisés à la fois par la GR Lucens et par la SFEP Bex.

### Reconstruction en cours pour la GAF

A la suite de l'arrivée d'un entraîneur professionnel (voir sous Centre de performance), les 3 sociétés vaudoises se réorganisent maintenant afin de pouvoir accueillir davantage de nouveaux gymnastes et participer à l'objectif de développement de la GAF dans le canton.

Si la base se structure, n'oublions pas nos gymnastes qui motivent les plus jeunes.

Ainsi, une équipe vaudoise a à nouveau pris part aux Championnats suisses par équipe. Aux championnats suisses par équipe et 4 gymnastes étaient présentes dans les compétitions individuelles (3 en juniors et 1 en seniors).

### GAM : prémices d'un rebond ?

La GAM, avec seulement 2 sociétés dans le canton, et sans centre cantonal ni régional, continue de se battre afin de proposer de la gymnastique artistique pour les jeunes intéressés et surtout motivés. En premier lieu, chaque société a organisé une compétition romande durant le printemps, garantissant la possibilité aux Vaudois de se produire sur leurs terres.

Et certains résultats sont prometteurs puisque 5 gymnastes vaudois ont participé aux championnats suisses juniors et 2 ont obtenu des résultats encourageants lors des championnats suisses amateurs. Enfin, l'équipe vaudoise s'est classée à la 6<sup>e</sup> place en ligue C lors des championnats suisses par équipe avec notamment 4 néophytes.

### Le Trampoline à la conquête de Rio

A 218 jours du début des Jeux Olympiques 2016 de Rio et après une

bonne préparation et des championnats du monde réussis, Nicolas Schori (Actigym Ecublens) est toujours en course pour participer à ces joutes quadriennales. Tout se jouera lors du Test Event d'avril à Rio !

L'année 2015 s'achève sur un bilan mitigé pour les trampolinistes du canton. Malgré les Vaudois de l'équipe nationale et même si d'excellents résultats sont obtenus par le CRRT (voir Centre de performance), ceux-ci l'ont d'abord été par des athlètes genevois et valaisans. Au plus haut niveau, Romain Holenweg (FSG Aigle-Alliance) a brillamment conservé son titre de Champion suisse senior.

Enfin, l'heure est malheureusement aux au revoir pour Fanny Chilo (FSG Morges) qui, après de nombreuses années, d'abord en gymnastique artistique, a atteint le sommet de l'élite en trampoline avec comme point final, cette magnifique 7<sup>e</sup>

place en synchrone lors des finales des récents Championnats du Monde obtenue avec la bâloise Sylvie Wirth. Alors Fanny, toutes nos félicitations et bonne chance pour la suite !

### **Le Sport élite veut se faire connaître**

Si le Sport élite coûte indéniablement plus qu'il ne rapporte, il doit être plus visible et présent dans notre canton. Ainsi, les 4 sports élite faisaient partie du magnifique Gala vaudois en juin à Morges. Le centre national TRA s'est produit lui lors du « brunch de l'espoir » de l'Association européenne contre les leucodystrophies (ELA) à Tramelan, toujours en juin, alors que le centre cantonal GR était sur scène lors du spectacle « Champions ! » organisé en novembre à Lausanne dans le cadre du 100<sup>e</sup> anniversaire du CIO.

---

## **Résultats principaux GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (GR)**

### **Championnats suisses**

P2 : Emilie Marsden, SFEP Bex (12<sup>e</sup> général) G2 : CRP Bienne, avec Salomé Bondallaz, GR Lucens (1<sup>er</sup> Jeunesse G2)  
P3 : Salomé Bondallaz, GR Lucens G3 : Ensemble suisse, avec Jasmin Frieden, GR Lucens (1<sup>er</sup> Juniors G3)  
(6<sup>e</sup> général & cerceau, 4<sup>e</sup> corde)  
P4 : Julie Cheseaux, SFEP Bex (9<sup>e</sup> général) G4 : SFEP Bex (2<sup>e</sup> Seniors G4)  
P5 : Camille Mariétoz, SFEP Bex (8<sup>e</sup> général & massues)  
Ludivine Ferrara, SFEP Bex (10<sup>e</sup> général)



### **Championnats d'Europe Juniors, Minsk (Biélorussie)**

Ensemble suisse (avec Jasmin Frieden, GR Lucens), 7<sup>e</sup>



## **Résultats principaux GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE (GAF)**

### **Championnats suisses juniors et amateurs**

P2 : Célia Dupertuis, GA Chablais (42<sup>e</sup>)  
P3 : Michelle Bratschen, GA Chablais (25<sup>e</sup>) & Mia Romö, GA Chablais (30<sup>e</sup>)  
Amat. : Géraldine Panchaud, FSG Morges (18<sup>e</sup>)

### **Championnats suisses par équipe**

Equipe vaudoise, 7<sup>e</sup> en ligue nationale C



## **Résultats principaux GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE (GAM)**

### **Championnats suisses juniors et amateurs**

P5 : David Gacon, Yverdon Amis-Gyms (14<sup>e</sup>) & Théo Kenklies, FSG Montreux (15<sup>e</sup>)  
Amat. : David Demartini, FSG Montreux (8<sup>e</sup>), Théo Kenklies (10<sup>e</sup>) et David Gacon (14<sup>e</sup>)

### **Championnats suisses par équipe**

Equipe vaudoise, 6<sup>e</sup> en ligue nationale C



## Résultats principaux TRAMPOLINE (TRA)



### Championnats suisses

U11 (nat.) : Léa Grau, FSG Aigle-Alliance (2<sup>e</sup>)      Nolwenn Borloz, FSG Aigle-Alliance (3<sup>e</sup>)

U15 (elit.): Sally Dietzel, Actigym Ecublens (2<sup>e</sup>)

Hommes : Romain Holenweg, FSG Aigle-Alliance (Champion suisse)

Femmes : Fanny Chilo, FSG Morges (3<sup>e</sup> individuelle)

Femmes synchrone : Fanny Chilo & Sylvie Wirth (Championnes suisses en synchrone)



### Championnats du Monde seniors et par catégorie d'âge

15-16 ans : Sébastien Lachavanne, Genève (3<sup>e</sup>, finale) & Yann Amsler, Valais (9<sup>e</sup>)

Hommes : Nicolas Schori, Actigym Ecublens (16<sup>e</sup>, ½ finale) & Jimmy Raymond, FSG Aigle-Alliance (57<sup>e</sup>)

Homes synchrone : Nicolas Schori & Jimmy Raymond (36<sup>e</sup>)

Femmes : Fanny Chilo, FSG Morges (34<sup>e</sup>)

Femmes synchrone : Fanny Chilo & Sylvie Wirth, CRP Liestal (7<sup>e</sup>, finale)



# BERN 2016

Europameisterschaften im **Kunstturnen** Männer & Frauen  
Championnats d'Europe en **Gymnastique Artistique** Masculine & Féminine

25.5.–5.6.2016 [www.em-bern2016.ch](http://www.em-bern2016.ch)



## Centres de performance

### **Centre Régional Romand de Trampoline (CRRT)**

Provenant du Portugal, Sergio Lucas est arrivé à l'été 2014 en tant que nouvel entraîneur du CRRT et les résultats ne se sont pas fait attendre. Sébastien Lachavanne (GE) a décroché une splendide 3<sup>e</sup> place lors des Championnats du monde par catégorie d'âge (15-16 ans) au début du mois de décembre à Odense (DNK). Dans la même catégorie, Yann Amsler (VS) manquait la qualification pour la finale pour 0.2 point.

Derniers succès en date pour les protégés de Sergio, tous les athlètes présentés aux tests qualificatifs pour les cadres 2016 de la FSG ont été sélectionnés : de très bon augure pour les Championnats d'Europe Juniors 2016 qui s'annoncent !

### **Centre Cantonal de Gymnastique artistique féminine (GAF)**

Avec la structure transitoire mise sur pied l'an dernier, un entraîneur professionnel était attendu avec insistance. C'est ainsi que le 1<sup>er</sup> avril 2015, Kristian Perisa, de Croatie, a posé ses valises à Aigle.

Entre l'organisation des entraînements du centre, la recherche d'une collaboration active avec les 3 sociétés vaudoises, la

compréhension du système gymnique suisse et la préparation du programme athlétique et technique

Pour les gymnastes du centre, Kristian n'a pas chômé. Les attentes et besoins étaient nombreux et ils sont en passe d'être atteints. L'heure est donc à la (re-)construction d'une GAF performante dans le canton.

### **Centre Cantonal de Gymnastique rythmique (GR)**

Le centre a franchi une nouvelle étape en 2015 puisque les gymnastes ont été présentées aux tests qualificatifs pour les cadres de la FSG. Et avec succès puisque 6 vaudoises ont été sélectionnées dans les cadres 2016 contre 2 seulement un an plus tôt. De plus, celles-ci sont équitablement issues de la GR Lucens et de la SFEP Bex.

Pour continuer d'avancer, l'ACVG doit se doter d'un encadrement professionnel. Le Centre Régional de Performance (CRP) le plus proche se trouvant à Bienne, duquel sont issues Jasmin Frieden et Salomé Bondallaz, il serait vu d'un bon œil qu'un nouveau CRP soit créé en Romandie. En collaboration avec la FSG, nous y travaillons d'arrache-pied et espérons pouvoir le lancer en juillet 2016.

## Les centres dans le canton de Vaud

### **Centre Régional Romand de Trampoline (TRA) (CRRT)**

Sergio Lucas (PRT), entraîneur professionnel

19 athlètes dont 10 vaudois

7 athlètes dans les cadres FSG 2015 dont 1 vaudoise

5 athlètes vaudois en équipe nationale (hors CRRT)

### **Centre Cantonal de Gymnastique Artistique Féminine (GAF)**

Kristian Perisa (HRV)

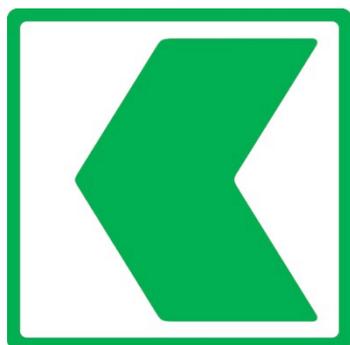
11 gymnastes

### **Centre Cantonal de Gymnastique Rythmique (GR)**

17 gymnastes

2 athlètes dans les cadres FSG 2015 (CRP Bienne)

---



# BCBV



# Marketing et communication

Comme annoncé lors de la dernière assemblée des délégués, le comité cantonal a travaillé avec une nouvelle répartition des tâches. Ainsi, 5 subdivisions/commissions ont été groupées dans cette division.

## **Revue GYM**

Sur un rythme de 4 parutions annuelles, le journal est rédigé par un comité de rédaction qui s'efforce de couvrir toutes les manifestations gymniques du canton. Si la place manque parfois pour quelques photos supplémentaires, le contenu rédactionnel est généralement très apprécié.

## **Commission informatique**

Cette commission est active sur tous les emplacements de concours et fonctionne comme bureau des calculs, pour permettre l'édition des résultats et leur communication.

## **Webmaster**

Ce poste, rattaché à la commission informatique, est responsable de la tenue du site internet, des réseaux sociaux, des adresses courriel des techniciens et du comité cantonal. Notre webmaster est également chargé de la mise à jour de l'agenda, en collaboration avec le secrétariat.

Ces trois premiers « postes » ont fonctionné à satisfaction durant cette année et je remercie chacun des membres pour leur engagement.

## **Communication**

Si la communication interne est bonne, par l'intermédiaire des bulletins infos des divisions, le bulletin électronique ACVG-Info ou encore les médias précités, la promotion de l'ACVG doit passer aussi par les médias « tous public ». Des travaux préparatoires destinés à faciliter la rédaction des communiqués de presse ont été initiés. L'image véhiculée par internet et les réseaux sociaux étant de plus en plus importante, la refonte de notre site est en phase d'étude. Des contacts sont également en cours pour définir une charte graphique.

## **Marketing**

La recherche de soutien financier passe par une présence médiatique et une bonne image de l'association. Une plaquette de présentation de nos activités est également en cours d'élaboration. Pour développer ces diverses activités en 2016, le comité espère pouvoir compter sur le concours de professionnels travaillant au quotidien dans ces métiers, et qui doivent certainement se recruter parmi nos membres ou leur entourage.

# ACVG GYM AWARD

***Le concours vidéos pour vos productions de soirée !***



Toutes les informations sous [www.acvg.ch](http://www.acvg.ch)

Avec le soutien de carla **S**port

*Les soirées de gymnastique représentent un moment incontournable de la vie d'une société. Lors de cet événement, toutes les capacités créatrices sont exploitées dans des démonstrations gymniques qui font la joie des parents et du public.*

*Afin de mettre encore plus sur le devant de la scène le travail réalisé lors de ces manifestations annuelles fortes en émotions, l'Association Cantonale Vaudoise de Gymnastique propose à ses sociétés membres de participer à un concours vidéo, **l'ACVG GYM AWARD 2016**.*

*Ce concours a pour objectif de prolonger et de partager avec la grande famille de la gymnastique ces bons moments créés spécialement pour ces spectacles de fin d'année.*

*Délai d'inscription sous [www.acvg.ch](http://www.acvg.ch) : **31 mars 2016***



## Finances

### Bilan au 31.12.2015

	<b>31.12.2014</b>	<b>31.12.2015</b>
<u>ACTIFS</u>		
Liquidités	1'057'799.33	916'877.57
Débiteurs	6'845.00	34'172.00
Autres actifs	4'619.05	1'242.35
	<u>1'069'263.38</u>	<u>952'291.92</u>
<u>PASSIFS</u>		
Créanciers Camps	6'000.00	4'000.00
Créanciers GYA	221'921.73	10.40
Passifs transitoires	312'602.50	310'232.40
Fonds affectés	270'000.00	375'000.00
Capital	255'465.56	258'739.15
Résultat de l'exercice	3'273.59	4'309.97
	<u>1'069'263.38</u>	<u>952'291.92</u>

## Compte de pertes et profits 2015 et budget 2016

	<b>2014</b>	<b>Budget 2015</b>	<b>2015</b>	<b>Budget 2016</b>
<b>PRODUITS</b>				
Cotisations	677'392.26	675'200.00	694'251.82	683'000.00
Subventions	301'224.00	297'000.00	307'444.00	337'500.00
Redevances concours	111'794.45	49'000.00	61'397.15	66'500.00
Journal " Gym "	35'499.40	36'000.00	36'042.00	36'000.00
Sponsors	700.00	5'000.00	5'000.00	8'000.00
Autres recettes	36'189.14	32'100.00	38'794.32	48'600.00
Utilisations provisions	-	-	-	5'000.00
	<u>1'162'799.25</u>	<u>1'094'300.00</u>	<u>1'142'929.29</u>	<u>1'184'600.00</u>
<b>CHARGES</b>				
Cotisations FSG-URG	-510'259.00	-509'800.00	-519'304.00	-509'800.00
Charges salariales	-102'082.15	-173'300.00	-169'217.75	-257'200.00
Charges immobilières & matériel	-145'350.00	-150'740.00	-144'893.50	-181'340.00
Frais de fonctionnement	-101'784.96	-125'800.00	-102'473.13	-147'200.00
Frais d'administration	-24'031.25	-23'000.00	-15'064.21	-25'100.00
Frais marketing & communication	-20'643.55	-33'000.00	-27'853.00	-26'500.00
Autres charges	-65'374.75	-36'800.00	-54'813.73	-33'600.00
Constitutions provisions	-190'000.00	-40'000.00	-105'000.00	-
	<u>-1'159'525.66</u>	<u>-1'092'440.00</u>	<u>-1'138'619.32</u>	<u>-1'180'740.00</u>
Résultat de l'exercice	3'273.59	1'860.00	4'309.97	3'860.00



## Statistiques

### La plus grande association polysportive vaudoise

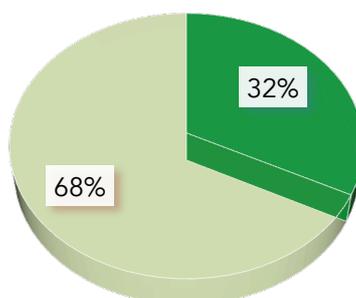
20'132 membres
122 sociétés
92 techniciens
21 compétitions organisées
2 camps
4 employés
1 centre de performance trampoline et 2 centres cantonaux GAF et GR
1 secrétariat

### Répartition des membres 2015

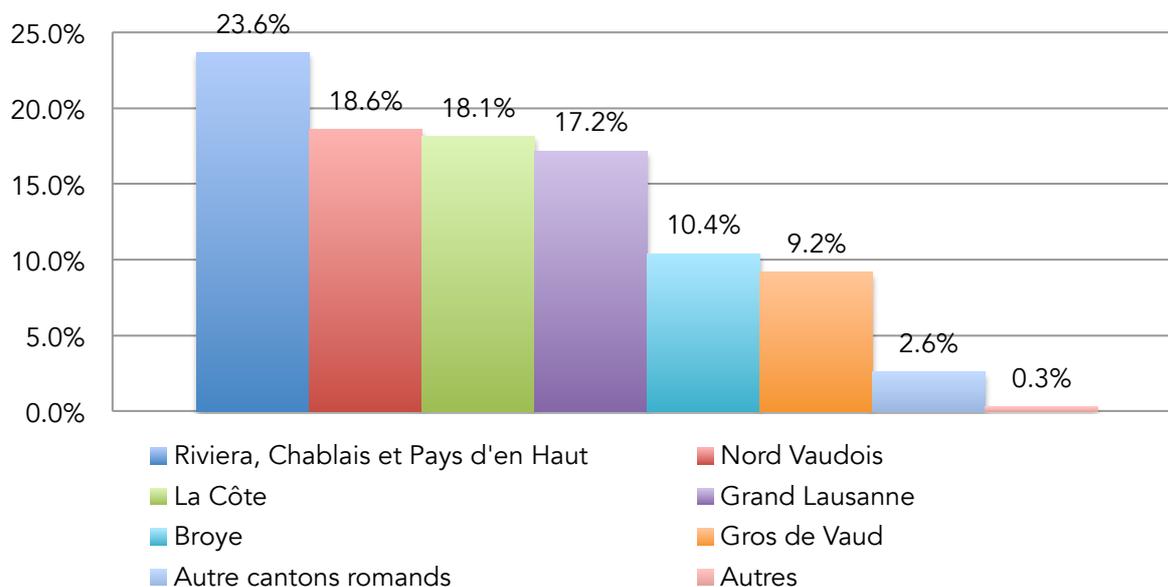
Gymnastes actifs/actives	4'271
Dames-Hommes-Seniors	2'419
Enfants-Jeunes	10'753
Passifs	2'171
Groupes spécialisés	68
Divers	450

### Répartition Hommes-Femmes

■ Gymnastes masculins ■ Gymnastes féminins



## Provenance des gymnastes vaudois



## Courbe de l'âge des gymnastes



### 5 prénoms féminins les plus répandus

Léa (121x), Emma (113x), Laura (107x), Emilie (105x) et Julie (101x)

### 5 prénoms masculins les plus répandus

Nicolas (71x), Philippe (71x), Julien (66x), Michel (64x) et Daniel (62x)

### Noms de famille les plus répandus

Martin (90x), Rochat (80x), Favre (75x), Meylan (61x) et Reymond (47x)

# **WATERINGS CONTEST**

*MONTREUX*   
*SUISSE*

*Une discipline unique au Monde  
Un événement exclusif en Suisse  
3 jours d'activités sportives pour tous  
2 soirs de concerts et d'ambiance festive  
Une magnifique vitrine pour la gymnastique Suisse*



## **DU 12 AU 14 AOUT 2016**

N'étant au départ qu'un rêve, le WaterRings CONTEST a été rendu possible grâce à vous, amis de la gymnastique !

Nous avons à nouveau besoin de vous en 2016 pour nous aider à communiquer cet événement. Nous aurons besoin de plus de staff, de cracks aux anneaux balançants et d'un maximum de participants pour que cette seconde édition rayonne aux quatre coins de la Suisse.

D'avance merci à tous !

**#waterings2016**

**waterings.ch**

**facebook.com/wateringscontest**



Association Cantonale Vaudoise de Gymnastique  
Maillefer 35  
1052 Le Mont-sur-Lausanne