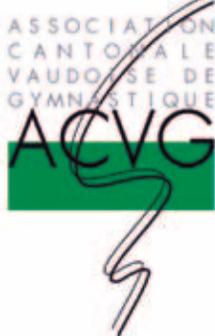


# GYM

GYM No 115  
NOVEMBRE 2018  
26e ANNÉE

**Lausanne  
va redevenir  
la capitale suisse  
de la gymnastique  
en 2025!**





Pour vous tenir informé  
en temps réel,  
consultez notre site Internet :  
**www.acvg.ch**

## GYM

Revue officielle  
de la gymnastique vaudoise

N° 115 – Novembre 2018 – 26<sup>e</sup> année

**Prochaine édition :**  
N° 116 –  
(délai de rédaction : )

**Parutions :**  
4 éditions par année

**Tirage :**  
3'500 exemplaires

**Prix de l'abonnement :**  
Fr. 15.— par année

**Editeur / Fichier d'adresses :**  
Association cantonale vaudoise  
de gymnastique (ACVG)  
Ch. de Maillefer 35  
1052 Le Mont-sur-Lausanne  
Tél. 021 648 62 72  
secretariat@acvg.ch  
www.acvg.ch

**Equipe de rédaction :**  
Grégory Quin, responsable  
gregory.quin@acvg.ch  
Annika Gil, sport élite  
annika.gil@acvg.ch  
Jean-François Martin,  
histoire et mémoire  
jean-francois.martin@acvg.ch  
Gérald Mutzenberg, mise en pages  
gerald.mutzenberg@acvg.ch

**Impression et expédition :**  
PCL Presses Centrales SA  
Avenue de Longemalle 9  
Case postale 137  
1020 Renens  
www.pcl.ch

### Légende page de couverture :

Le temps fort de la 33<sup>e</sup> Assemblée des délégués de la Fédération suisse de gymnastique, le 20 octobre dernier à Suhr, était la désignation de l'organisateur de la Fête fédérale de gymnastique en 2025. Face à Lucerne, c'est finalement Lausanne qui l'a emporté

### Protection des données

Nous vous informons que des photos sont prises durant les manifestations de gymnastique, cours et autres et durant les annonces de résultats. Ces photos et les listes de résultats sont publiées sur notre site internet [www.acvg.ch](http://www.acvg.ch), sur le site de la société organisatrice de la manifestation et sur les réseaux sociaux. Par ailleurs, ces photos et résultats sont également publiés dans notre journal GYM et peuvent apparaître dans le journal de la Fédération suisse de gymnastique GYMlive. Les personnes ou les parents qui ne désirent pas que leur enfant soit pris en photo et/ou apparaisse dans les résultats sont priés d'avertir avant et personnellement le photographe et les organisateurs de la manifestation. Merci.

# La Fédérale va revenir à Lausanne

*Ce matin, la surprise était peut-être encore plus grande... La Fédérale est de retour dans le canton de Vaud ! Elle va revenir ! Les délégués de la Fédération suisse de gymnastique nous ont dit « Oui » ! Un « Oui » qui signifie qu'après 74 années d'attente, Lausanne va pouvoir organiser à nouveau la Fête fédérale de gymnastique, les gymnastes vaudois vont pouvoir faire étalage de leur passion et de leurs compétences et toute la Romandie va pouvoir revenir sur l'avant-scène de la gymnastique suisse.*

*Bien évidemment, nous nous réjouissons toutes et tous de nous rendre à Aarau l'année prochaine pour la 76<sup>e</sup> Fête fédérale de l'histoire de la gymnastique suisse, mais ce sera avec une petite musique en tête et le plaisir déjà entier de penser à 2025, à ce que nous pourrons faire pour que vive la gymnastique vaudoise. Ces sept années qui s'annoncent vont être longues, excitantes, stressantes, passionnées, mais aussi courtes, parfois routinières ou calmes et surtout sereines.*

*Ce sont en tout cas toutes ces émotions que nous nous réjouissons de partager avec vous dès demain... En route pour la Fédérale de 2025 !*

Grégory Quin, le 21 octobre 2019

- [Le mot du Président](#)      ▶▶ 5
- [Fête fédérale 2025](#)      ▶▶ 6-7
- [Welsch Master Team](#)      ▶▶ 9
- [Cours agrès](#)      ▶▶ 10  
▶▶ 11-13
- [Fête romande](#)      ▶▶ 14-15  
▶▶ 16  
▶▶ 17  
▶▶ 18  
▶▶ 19
- [Agrès individuels](#)      ▶▶ 20-21  
▶▶ 22-23
- [Agrès de sociétés](#)      ▶▶ 24-25
- [Gymnastique de sociétés](#)      ▶▶ 26-27
- [Athlétisme et Gym](#)      ▶▶ 28
- [Divers](#)      ▶▶ 29
- [Gymnastique rythmique](#)      ▶▶ 30-31

## Bulletin d'abonnement

# GYM

Je désire m'abonner à « GYM », revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de **CHF 15.-** par année (4 numéros)

Madame     Mademoiselle     Monsieur

Nom: .....

Prénom: .....

Rue: ..... No: .....

NPA: ..... Localité: .....

Date: .....

Signature: .....

Bulletin à retourner à :  
**Secrétariat ACVG - Chemin de Maillefer 35**  
**1052 Le Mont-sur-Lausanne**  
**Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch**

# CALENDRIER

## ■ Novembre 2018

- 15-18 Saint-Petersbourg (RUS), Championnats du monde de trampoline (WAGC)
- 17-18 Dietikon, Championnats suisses de gymnastique aux agrès féminine individuels / Finale par engin
- 18 Zurich, Swiss Cup, GAM + GAF
- 24-25 Frauenfeld, Championnats suisses d'aérobic
- 28 Université de Lausanne (Bâtiment Internef), Séance d'information technique

## ■ Décembre 2018

- 1 Genève, Assemblée des délégués de l'URG
- 1-2 Kreuzlingen (TG), Championnats suisses de gymnastique de sociétés jeunesse

- 8 La Tour-de-Peilz (Burier) 30<sup>e</sup> Coupe de Noël aux agrès

## ■ Janvier 2019

- 20 Lausanne (Belvédère), Cours Révision des tests 2019
- 26 Cossonay, Cours technique agrès
- 27 Lausanne (Vieux-Moulin), Cours méthodologique C1 - C4 / P1 - P3
- 27 La Tour-de-Peilz (Burier), Cours méthodologique C5 - C7 / P4 - P6

## ■ Février 2019

- 9-10 Veyrier (GE), Journées suisses des tests en gymnastique
- 13-17 Baku (AZE), Coupe du monde de trampoline

- 16 Bex, Championnat vaudois de gymnastique rythmique

## ■ Mars 2019

- 2 Granges, 36<sup>e</sup> Grenchner Cup (Trampoline)
- 9 Yens, Assemblée des délégués ACVG 2019
- 9-10 Aarau, Gym'n'Move
- 13 Le Mont-sur-Lausanne (Maillefer), Cours de perfectionnement juges gymnastique tests
- 16 Aalsmeer (NED), Flower cup (Trampoline)
- 16 Moudon, Master 1 Agrès - Région Centre (org. FSG Saint-Cierges)
- 17 Bussigny, Master 1 Agrès - Région Ouest
- 23 Montreux (Pierrier), Coupe de printemps (Gymnastique & Aérobic)



## AU SERVICE DE VOTRE ENVIRONNEMENT

Assainissement lémanique depuis 1963

0800 107 000 | [groupe-kunzli.ch](http://groupe-kunzli.ch)



## Votre journal entame sa mue



**Dès le prochain numéro de votre journal GYM, l'équipe en charge de sa rédaction va modifier sa composition et va entamer une transformation de la forme et du fond de votre journal préféré.**

Avec l'annonce du départ de Gérald Mutzenberg dès la fin de cette année 2018, le journal GYM doit opérer une mue assez profonde dans son fonctionnement. Durant tant d'années, à la rédaction, mais surtout à la mise en page et au support technique de la publication, l'engagement de Gérald a été total et le monde gymnique vaudois lui doit la continuité de la publication de son journal cantonal.

Pour faire face à un tel changement, nous avons décidé de mobiliser plusieurs personnes et dès le prochain numéro (le N°116 à paraître en février 2019) l'équipe sera composée comme suit :

- Rédacteur en chef :  
**Gil Mayencourt**
- Rédacteurs/trice :  
**Annika Gil**  
**Jean-François Martin**  
**Grégory Quin**

– Mise en page et production du journal :

**Léa Offenbroich**

– Relecture et corrections :

**Céline Bilardo**

Le journal sera toujours davantage considéré comme un ins-

trument de communication pour l'ACVG à la fois à destination de ses membres, mais aussi pour la société vaudoise plus largement, ainsi il reste complètement intégré dans l'organigramme de la division « Marketing - Communication - Archives » de l'ACVG. Toutefois, nous avons l'ambition de le rendre encore plus professionnel et d'en développer les contenus en accord avec nos lecteurs et leurs souhaits.

Les dates de parution des numéros de 2019 seront bientôt disponibles sur le site de l'ACVG, avec notamment les délais pour l'envoi des articles.

*Grégory Quin  
et Gil Mayencourt*

### Bien rédiger et envoyer son article

***Vous nous posez souvent la question : Comment dois-je faire pour envoyer un article ?***

Vous visez une publication d'environ une page, alors envoyez-nous un document word (rédigé en times new roman, caractère 12), d'environ 3/4 d'une page. Si vous avez plus de choses à nous dire, nous pourrions placer votre article sur deux pages. Pensez à bien proposer un titre et un petit paragraphe d'introduction qui mentionne les dates de votre événements et le type d'événement dont il

s'agit. Cela facilite notre mise en page et surtout cela rend votre texte plus accessible.

Vous pouvez également nous envoyer quelques images, mais pensez à ne pas les inclure dans le document word, cela donne souvent de la mauvaise qualité. Envoyez donc les images en pièces jointes et dans la meilleure qualité possible (si elles font moins de 2 Mo, la qualité n'est sûrement pas suffisante).

L'adresse pour l'envoi de vos articles (dès aujourd'hui) est : [gil.mayencourt@acvg.ch](mailto:gil.mayencourt@acvg.ch)

### Déjà la fin de l'année

Chères gymnastes,  
Chers gymnastes,

Déjà la fin de l'année approche. La plupart des compétitions cantonales sont derrière nous et les magnifiques soirées de gym qui se dérouleront aux quatre coins du canton se préparent. Les derniers championnats suisses vont voir les équipes vaudoises se mêler à la lutte pour les médailles en gymnastique aux agrès et en gymnastique de sociétés. A l'heure qu'il est, nos gymnastes sont affutés et n'attendent qu'à en découdre au plus haut niveau.

Moment fort de l'année gymnique, les soirées de gymnastique vont permettre à des milliers de gymnastes adultes et enfants de

présenter le fruit du travail d'une année. Les parents vont pouvoir apprécier les présentations des sociétés de gymnastique et de l'encadrement qu'elles offrent à leurs enfants. Cette vitrine permet une promotion fantastique de notre activité et de mettre en valeur les liens qui unissent les sociétés et la vie de leur village ou de la ville dans laquelle elles officient. C'est une grande fierté de voir toute la diversité et le potentiel créatif des gymnastes vaudois avec des organisations qui régatent avec les professionnels.

#### La FFG 2025 à Lausanne

Nous l'avons ! La Fête fédérale de gymnastique reviendra en Suisse romande en 2025 ! Gagnée de haute

lutte, nous allons pouvoir accueillir les gymnastes de toute la Suisse dans notre beau canton. Quel honneur et quelle fierté ! Le Comité cantonal a la ferme intention de fédérer l'entier de ses sociétés autour de ce magnifique projet. De même, il désire pouvoir encourager les sociétés de gymnastique qui ne font pas partie de l'Association à l'intégrer et apporter leurs forces pour que la gymnastique rayonne encore plus fortement. Tous les gymnastes vaudois ont la même passion, et l'union fait la force. Aidez-nous à les convaincre.

Je vous souhaite à toutes et tous une magnifique fin d'année et de joyeuses fêtes.

Votre président

 Morand  
Electroménager SA

centre de vente et de service

SAINT-PREX - ROLLE - SIGNY - 021 806 1272

35 ANS A VOTRE SERVICE

VENTE ET SERVICE APRÈS-VENTE TOUTES MARQUES  
AGENCEMENT DE CUISINE

morand-electromenager.ch



# Après 74 ans d'attente, la Fête fédérale de gymnastique revient à Lausanne

*Le samedi 20 octobre 2018, les délégués de la gymnastique suisse ont fait leur choix. La prochaine Fête fédérale de gymnastique se déroulera en 2025 à Lausanne. Une désignation nette et claire qui marque l'envie de la gymnastique suisse de revenir en Suisse romande pour célébrer la septante-septième édition de son événement le plus marquant.*

Les dernières semaines ont été stressantes pour les deux candidatures, Lucerne et Lausanne, et les deux comités ont cherché à montrer le meilleur de leurs villes respectives et de leurs projets, mais avec 108 voix contre 83, c'est bien

Lausanne qui remporte l'organisation de la 77<sup>e</sup> Fête de l'histoire.

Après 74 ans d'attente, les Vaudoises et Vaudois vont à nouveau avoir le plaisir d'accueillir l'ensemble de la gymnastique suisse au sein de la Capitale olympique. Lausanne va dès lors pouvoir organiser « sa » fête, en s'appuyant sur l'enthousiasme de son comité de candidature, soutenu par les voix unanimes des 20'000 gymnastes vaudois et porté par l'envie de toute la Suisse romande de briller à nouveau dans le monde gymnique.

Durant deux semaines au moins de juin 2025, plus de 70'000 gymnastes et 200'000 spectateurs

se retrouveront à Lausanne. Ils y seront accueillis et guidés par plus de 8'000 bénévoles. La Fête sera l'occasion de mettre en scène d'innombrables démonstrations, d'assister à des compétitions dans plus de trente disciplines ainsi qu'à des galas uniques. Enfin, la population pourra s'initier, aux quatre coins de la ville, aux multiples facettes de nos différentes activités, dans les stades, dans les salles de gymnastique, sur les places de sport, mais aussi plus largement dans toute la ville.

L'organisation de la Fête fédérale a bénéficié, dès le début, d'un soutien politique fort des autorités politiques communales et canton-





© Peter Friedli, STV

nales, qui se sont immédiatement et sans hésiter impliquées dans le comité de candidature, jusqu'à accompagner la délégation à Aarau pour soutenir l'ACVG dans sa démarche.

Comme le précise Philippe Leuba, Conseiller d'Etat en charge de l'économie, l'innovation et le sport : « Pouvoir accueillir l'un des plus grand événement suisse de sport amateur, c'est une occasion unique de fédérer tout un canton et d'inspirer toute une généra-

tion de sportifs. Les retombées, qu'elles soient sportives ou économiques, marqueront durablement notre région. »

Pour Oscar Tosato, Conseiller municipal en charge des sports et de la cohésion sociale, « A Lausanne, capitale olympique et ville de sport, la Fête fédérale de gymnastique sera chez elle ! C'est une grande fierté de l'accueillir. Elle marquera fortement et durablement notre ville et toute sa région. Par l'enthousiasme qu'elle suscite

déjà au sein des gymnastes, par les liens qu'elle renforcera entre toutes les régions de notre pays et par l'envie de pratiquer un sport qu'elle fera naître au sein du public ! »

Pour conclure cette phase de candidature, les membres du comité de candidature lausannois tiennent à adresser leurs meilleurs vœux de succès et de réussite aux organisateurs de la prochaine fête à Aarau au mois de juin 2019. A cette occasion, les Vaudois seront nombreux à faire le déplacement en Argovie avec dans le regard la fierté de pouvoir accueillir bientôt toute la Suisse sur les bords du lac Léman, mais aussi avec l'envie de continuer à célébrer la singularité de ces fêtes fédérales... qui sont des événements uniques dans l'histoire et dans l'actualité du sport.

Rendez-vous est pris en 2025 à Lausanne !...

*Grégory Quin*

© Musée du sport suisse / Typ-Archiv





© Emmanuel Libert



## Après la « Rencontre Annuelle » 2018

**Le 8 octobre 2018, à Sullens, les dirigeants des sociétés de gymnastique vaudoises ont à nouveau largement répondu à l'appel du comité cantonal de l'ACVG pour une nouvelle « rencontre annuelle » destinée à faire le point sur les dynamiques.**

Avec 71 sociétés représentées et plus de 130 participants, l'édition 2018 de la « RA » est un vrai succès et confirme les bonnes impressions laissées en 2017.

### **La gymnastique, sport de base dans le canton de Vaud**

Cette année, la séance a commencé avec une présentation assurée par le président de l'ACVG, Cédric Bovey, autour de la nouvelle stratégie de l'association à l'horizon 2024. L'ambition est d'imposer la gymnastique comme « sport de base dans le canton de Vaud », en offrant la palette la plus large d'activités, depuis le sport de masse jusqu'aux disciplines d'élite, mais aussi en valorisant toujours plus l'engagement bénévole, au service du lien social et de l'activité physique. Cette nouvelle stratégie est ancrée sur un socle de trois valeurs phares : « Intégrité, Excellente, Partage », « car il est important d'accueillir la diversité, et qu'ensemble nous sommes plus forts ». La gymnastique vaudoise veut avancer et réaffirmer sa place

centrale dans le mouvement sportif du canton.

### **Ambitions financières**

Les ambitions de l'ACVG sont ensuite présentées sous un jour financier par Alexandre Volet qui indique les différentes modalités de financement imaginées par le comité cantonal, avec notamment un développement des activités de sponsoring, une transformation de la structure des différentes finances d'inscription et cotisations, mais aussi l'information que les projets ne seront entamés qu'à la condition d'avoir les financements dès le départ.

D'autres informations du comité cantonal sont ensuite transmises, notamment sur les prochains événements liés à la jeunesse, dont le lieu et l'organisateur de la prochaine « Journée jeunesse 2019 » : la FSG Gimel.

### **Discussions**

Par la suite, les participantes et les participants se répartissent entre les différents sujets proposés par le comité cantonal et entament des discussions plus précises, autour de l'offre polysportive de la prochaine Fête cantonale vaudoise de gymnastique, de l'offre pour les 7-10 ans, des nouvelles cotisations à venir en 2019 et des problématiques spécifiques des sociétés comptant moins de 100 membres.

Au-delà de ces temps de discussions, quelques informations complémentaires sont encore données, par M. Benjamin Payot à propos de l'avancement de l'organisation de la Fête cantonale vaudoise de gymnastique en 2021 ; par Philippe Arn sur l'outil informatique d'inscription aux concours et plus largement sur les prochaines échéances des gymnastes vaudois depuis l'organisation de la prochaine Assemblée des délégués à Yens, le 9 mars 2019 jusqu'à la Fête fédérale de 2025 !

Si quelques critiques ont pu émerger parmi les participants, celles-ci sont principalement liées au fait que les discussions n'ont pas pu se prolonger autant que nécessaire, notamment sur certains sujets ayant trait aux finances de l'ACVG ou aux activités offertes aux plus jeunes dans nos sociétés. Le comité cantonal insiste cependant pour que toutes les sociétés et tous les membres se sentent, en tout temps, bienvenus pour faire part de leurs questions et de leurs souhaits... n'oublions pas qu'« ensemble, nous sommes plus forts ».

L'équipe de rédaction du journal *GYM* se joint au comité cantonal pour remercier Laurence Hautle pour l'organisation de la RA, et surtout les membres de la FSG Sullens pour leur accueil chaleureux.

*Grégory Quin*

## Un nouveau partenaire rejoint l'ACVG

*Depuis le mois de septembre 2018, l'entreprise Concordia a rejoint le groupe des soutiens de la gymnastique vaudoise.*

Après plusieurs mois de négociation et d'analyse des opportunités existantes, l'ACVG a signé un nouveau partenariat avec la compagnie d'assurances basée à Lucerne, qui souhaite soutenir les efforts de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique dans sa dynamique d'encouragement du sport et de la gymnastique pour toutes et tous.

Dans ce cadre, Concordia viendra installer des stands de promotion et organiser des animations

pendant les manifestations sportives de l'ACVG, comme lors des Championnats vaudois en agrès individuels et en athlétisme en septembre dernier à Puidoux.

Dans le cadre de ce type de partenariat, les compagnies d'assurances ne peuvent pas promettre de rabais, mais nous avons retenu cette compagnie car elle nous semble proche des valeurs de l'ACVG, notamment dans son ambition de proposer des tarifs attractifs pour les familles et de chercher à s'investir pour une société en bonne santé.

Nous avons ainsi notamment apprécié l'idée d'entamer un partenariat sur le long terme,

dont les conditions pourront évoluer au fil du temps et du développement de nos activités conjointes.

Par ailleurs, il nous semble utile de préciser d'emblée que la Concordia n'a pas accès à notre fichier d'adresses (donc à vos coordonnées) et que le partenariat repose uniquement sur les contacts que la compagnie pourra faire à l'occasion de sa présence pendant nos manifestations.

Nous vous remercions de leur faire un bon accueil dans le monde de la gymnastique vaudoise.

*Grégory Quin*

# CONCORDIA

**PCL**  
Editeur

**PCL Presses Centrales SA**, les gymnastes de l'imprimerie  
Performance, maîtrise technique et souplesse!

PCL Presses Centrales SA | av. de Longemalle 9 | 1020 Renens | info@pcl.ch | www.pcl.ch

# La gymnastique au cœur du système sportif suisse

(première partie)

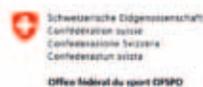
*Avec environ 400'000 membres et près de 3'000 sociétés à travers toute la Suisse, la Fédération suisse de gymnastique s'annonce fréquemment comme la plus grande fédération sportive de Suisse, mais est-ce vraiment le cas ? Le journal GYM vous propose de rentrer dans les coulisses du système sportif pour en comprendre le fonctionnement et en apprécier les spécificités.*

Dans la dernière enquête majeure produite, sous l'égide de l'Office fédéral du sport en 2014, la « gymnastique » se classe en septième position parmi les activités citées par les citoyens suisses dans le cadre de leurs « pratiques sportives (régulières ou non) ». Ainsi, 9,8 % de la population déclare faire de la gym. Dans ce classement, la gymnastique est juste devant le football, pratiqué par 7,8 % de la population.

Mais quels sont alors les sports mieux classés ? Et comment se fait-il que la Fédération suisse de gymnastique (FSG) soit tout de même la plus grande fédération du pays ? Lire ce classement nous renseigne en fait sur le fonctionnement actuel du sport en Suisse et révèle les difficultés de son organisation.

En effet, aux six premières places, nous retrouvons la « randonnée pédestre et la randonnée en montagne » (44,3 %), le « cyclisme (hors VTT) » (38,3 %), la « natation » (35,8 %), le « ski alpin (hors randonnée à skis) » (35,4 %), le « jogging et la course à pied » (23,3 %) et le « fitness, aérobic » (19,8 %) [un extrait de ce classement est visible en illustration de cet article].

## Sport Suisse 2014 Activité et consommation sportives de la population suisse



Quels enseignements peut-on tirer de ce classement ? Surtout que ces activités se pratiquent en très grande majorité en dehors des structures « classiques » du système sportif, à savoir les sociétés locales. Il s'agit d'une pratique auto-organisée. En effet, nul besoin de licence pour aller se promener en montagne, pour aller rouler en vélo à travers la Broye ou pour prendre

une heure et courir au bord du lac Léman. Ce sont des activités que l'on peut faire librement, sans la contrainte d'un horaire fixe dans la semaine, à la seule condition d'avoir acheté le matériel nécessaire. Ce sont donc aussi des activités qui entrent plus facilement dans nos emplois du temps devenus désormais très fluctuant. Dans ce classement, le « fitness » a sans

doute encore une place à part, car il recouvre aussi sans doute une part d'activités « gymniques » que certaines sociétés de gymnastique proposent de plus en plus, depuis la Zumba jusqu'aux différentes formes d'aérobic.

Plusieurs éléments positifs peuvent encore être lus dans ces statistiques, et notamment la part de femmes au sein des personnes déclarant faire de la gymnastique (73%), ce qui correspond environ à la part de femmes parmi les membres de la FSG; mais aussi l'âge moyen (53 ans) qui souligne que la gymnastique est une activité que l'on peut faire tout au long de sa vie, et qui s'adapte à l'évolution des capacités physiques et mentales de chacune et chacun. Soulignons encore la fréquence de la pratique chez les personnes qui déclarent « faire de la gymnastique »: avec 45 jours par année, notre sport se place devant la randonnée, la natation ou le ski alpin en nombre de jours moyens.

Force est donc de souligner que

la gymnastique est donc bien plus qu'une activité, elle est un monde, dans lequel on s'implique, pour lequel on donne de son temps, mais c'est aussi une partie d'un monde sportif où se crée des compétences exclusives, où se développent de nouvelles relations sociales, où l'on peut construire des projets et où on peut réussir ensemble.

Cependant, évidemment, tous ces avantages ont un coût... un coût qui s'inscrit dans les cotisations que nous payons pour accéder à nos espaces de pratique, et qui pour la gymnastique demeure l'un des plus accessibles dans le champ sportif suisse. En effet, en moyenne en Suisse, les cotisations payées pour accéder à une société sportive est de CHF 112.– pour des enfants, de CHF 126.– pour des jeunes et de CHF 232.– pour des adultes. Dans la gymnastique, ces montants sont en moyenne toujours inférieurs, avec respectivement CHF 89.–, CHF 106.– et CHF 152.– pour les mêmes catégories d'âge. Bien évidemment, il existe

des différences très grandes entre chaque société, entre chaque canton et même entre les régions linguistiques, mais ces montants sont liés à une multitude de paramètres, comme le coût de location des salles de gymnastique, qui ont fait la une des journaux, notamment dans le canton de Vaud, ces dernières années. Dans le monde de la gymnastique, cette dimension de « l'infrastructure » est d'ailleurs encore plus importante, puisque la pratique de la gymnastique dépend à 98% d'infrastructures « publiques » communales, cantonales ou parfois fédérales.

Vous retrouverez les deux prochaines parties de notre enquête au cœur du système sportif dans les numéros 116 et 117 durant le premier semestre 2019.

*Grégory Quin*

Référence: Le rapport « Sport Suisse 2014 » est disponible au téléchargement sur le site internet de l'OFSPPO.

	Activités citées (en % de la population)	Variation entre 2008 et 2014 (en points de pourcentage)	Fréquence de la pratique (nbre moyen de jours/an)	Age moyen (nbre d'années)	Part des femmes (in %)	Activité principale (en % de la population)
Randonnée pédestre, randonnée en montagne	44,3	+6,9	20	49	56	7,6
Cyclisme (hors VTT)	38,3	+2,7	45	44	53	7,0
Natation	35,8	+4,2	20	44	61	3,7
Ski alpin (hors randonnée à skis)	35,4	+8,8	10	42	49	3,0
Jogging, course à pied	23,3	+5,7	50	39	50	8,7
Fitness, aérobic	19,8	+7,2	90	41	58	9,6
Gymnastique	9,8	-2,1	45	53	73	4,1
Football	7,8	+0,4	45	30	11	3,2
Danse (y compris jazzdance)	7,8	+4,0	36	40	79	1,9
Walking, nordic walking	7,5	-1,3	45	52	84	2,9
Yoga, tai chi, qi gong	7,1	+3,2	45	46	88	3,0
VTT	6,3	+0,2	30	41	29	1,7
Tennis	5,2	+0,4	30	42	35	1,5
Snowboard (hors randonnée)	5,1	-0,1	10	27	44	0,3
Musculation, body-building	4,9	+1,5	90	40	43	1,3
Ski de fond	4,1	-0,4	10	50	54	0,2
Randonnée à skis/en snowboard, raquettes à neige	3,9	+1,2	10	48	56	0,2
Luge, bob	3,3	+3,1*	4	39	69	0,0
Badminton	3,2	+0,2	20	36	48	0,7
Inline-skating, patinage sur roulettes	3,0	-0,8	12	35	53	0,2
Volleyball, beach-volley	2,8	-0,6	40	32	57	1,1
Sports de combat, autodéfense	2,4	+0,5	52	32	31	1,3
Escalade, alpinisme	2,2	+0,5	15	34	42	0,5

Championnats suisses, 8 et 9 septembre 2018, Burgdorf

## Les Vaudois plutôt déçus

**Dix distinctions vaudoises en tout, dont deux obtenues en finale (Morges au sol, Aigle-Alliance en combinaison d'engins) et une médaille de bronze (Morges aux anneaux) : ce bilan des championnats suisses 2018 est le moins bon de ces quatre dernières années. Il faut d'autre part remonter à 2015 pour trouver le dernier titre national, que Pomy avait conquis à Yverdon-les-Bains.**

Quatre productions vaudoises ont manqué d'un rang une place en finale ; les distinctions sont réparties entre sept sociétés ; cinq des onze distinctions distribuées au sol sont revenues dans notre canton : ces constats donnent une meilleure couleur à notre bilan. La gymnastique vaudoise reste bien cotée au niveau national, quantitativement (25 productions) et qualitativement : les chorégraphies de nos groupes aux engins obtiennent régulièrement un large soutien du public alémanique. Mais le manque de régularité et de précision dans la réalisation les éloignent des notes des ténors d'Outre-Sarine, par-



**Anneaux balançants : Morges, 3<sup>e</sup> avec 9.62 points (médaille de bronze).**

fois moins audacieux dans leurs conceptions mais précis « *gründlich tip top* » ; les juges, en majorité alémaniques, aiment ça ! Volontaire, très tonique et précis, le groupe mixte de Morges a, pour la troisième année consécutive, atteint deux finales, puis une médaille de bronze aux anneaux (9.62) et une quatrième place au sol (9.55 ; seule des 24 productions à

avoir obtenu 3.000 de conception en qualification). En gymnastique, la société a par ailleurs frôlé un petit exploit puisque le groupe 35+ (5<sup>e</sup>, 9.48) a manqué une troisième finale pour un centième de point. Les actives ont obtenu quant à elles le 15<sup>e</sup> rang (8.84) et le 25<sup>e</sup> (9.12) respectivement avec engins à main et sur scène. Aigle-Alliance, médaillée d'argent



**Sol : Morges, 4<sup>e</sup> avec 9.55 points.**



**Combinaison d'engins : Aigle-Alliance, 5<sup>e</sup> avec 9.07 points.**



**Sauts : Yverdon Amis-Gyms, 5<sup>e</sup> avec 9.49 points.**



**Barres parallèles : Montreux, 8<sup>e</sup> avec 9.33 points.**

en combinaison d'engins ces deux dernières années, a facilement conquis une place en finale. Concourant tôt le matin, sur une pelouse encore humide de rosée, le groupe a été lourdement sanctionné pour six ou sept chutes et a dû se contenter de la 5<sup>e</sup> place (9.07). Une seconde distinction au sol (8<sup>e</sup>, 9.09) atténuée un peu cette déception.

Yverdon Amis-Gyms, c'est de la dynamite, surtout dans leur production aux sauts qui fait régulièrement exploser les publics dans tout le pays. Mais la décomposition de la note montre où les juges placent le critère décisif : pas dans la prise de risque ! Au bilan, deux classements juste après les places en finales (5<sup>e</sup> au sol, 9.44 ; 5<sup>e</sup> aux sauts, 9.49).

Est-ce vraiment dû au transfert du groupe connu de Pomy dans une société jusqu'ici discrète au niveau national ? Renouvelée et rendue

plus originale cette année, la combinaison d'engins d'Yvonand n'a pas encore convaincu les juges en conception, mais aussi dans l'exécution et la synchronisation (6<sup>e</sup>, 9.10) : le groupe s'est rapproché de la finale, manquée d'un rang. En complément, un 12<sup>e</sup> rang aux sauts (9.02).

Les concours du printemps avaient aiguisé les dents des gymnastes de Vevey-Ancienne pour les anneaux. Une production maladroite (la plus mauvaise de la saison ?) les a relégués au 13<sup>e</sup> rang (9.33), sans distinction. Par contre, distinction pour une excellente performance au sol avec le meilleur classement jamais obtenu dans cette discipline (7<sup>e</sup>, 9.17).

Les actifs de Montreux ont enfin obtenu la distinction pour leur production aux barres (8<sup>e</sup>, 9.33) et il reste une marge de progression en exécution et synchronisation. Deux

autres productions : sol (19<sup>e</sup>, 8.73) et gymnastique 35+ (8<sup>e</sup>, 8.96).

Vevey Jeunes-Patriotes a mieux confirmé sa réputation au sol (10<sup>e</sup>, 9.06), avec distinction, qu'aux anneaux (20<sup>e</sup>, 8.65) où cela n'a pas vraiment tourné rond.

Les autres sociétés vaudoises sont rentrées sans distinctions, mais visaient d'ailleurs davantage à engranger de l'expérience qu'à jouer les premiers rôles. Lausanne (18<sup>e</sup>, 9.10 aux anneaux) et Lucens (12<sup>e</sup>, 9.10 avec engins à main ; 19<sup>e</sup>, 9.27 sur scène), toutes deux habituées des championnats assurent maintenant des notes supérieures à 9 ; (re)découvrant cette compétition, Pully (23<sup>e</sup>, 8.69 aux anneaux, Chardonne-Jongny (21<sup>e</sup>, 8.56 au sol ; 36<sup>e</sup>, 8.41 en gymnastique sur scène) et St-Prex (24<sup>e</sup>, 8.53 aux anneaux) doivent se sentir encouragées à fréquenter l'élite suisse.

Texte et photos : J.-F. Martin



**Combinaison d'engins : Yvonand, 6<sup>e</sup> avec 9.10 points.**



**Gymnastique 35+ : Morges, 5<sup>e</sup> avec 9.48 points.**

Championnats suisses, 8 et 9 septembre 2018, Burgdorf

## Quelques commentaires de sociétés

**Aigle-Alliance** – Les deux productions (sol et combinaison d'engins) ont été totalement remaniées. Cela n'a pas été une mince affaire et le groupe a manqué de quelques entraînements pour être à 100 % de ses capacités. Bonne 8<sup>e</sup> place au sol malgré quelques couacs. Troisième qualification consécutive pour la finale de la combinaison d'engins avec un 3<sup>e</sup> rang provisoire. Malheureusement, le dimanche, les gymnastes n'ont pas réalisé une aussi bonne performance (trop nombreuses chutes) et ont obtenu le 5<sup>e</sup> rang. L'obtention de deux distinctions est une grande fierté. (D'après [www.fsg-aiglealliance.com](http://www.fsg-aiglealliance.com))

**Chardonne-Jongny** – Nos attentes étaient, comme à chaque fois, de prendre un maximum de plaisir et de tout donner. Notre groupe n'est pas composé uniquement de gymnastes aguerris (deux heures d'entraînement par semaine), nous ne pouvons pas « régater » contre les poids lourds de la gym. Objectif au sol : atteindre 9.00 ; note obtenue : 8.56. Après avoir vu tout le monde, on doit bien se rendre à l'évidence que le niveau est très élevé, même si on a toujours l'impression d'être jugé trop bas. On a de la chance d'avoir un très grand groupe et de la relève qui arrive. Merci à tous ceux, notamment le comité cantonal, qui nous ont soutenus. (Ludovic Guilleault)

**Montreux** – Monter une nouvelle production aux barres ne fut pas aisé après le retrait de quatre anciens gymnastes et des obligations militaires. Mais il faut viser haut pour avancer. Le soutien et les applaudissements des autres sociétés vaudoises nous ont aidés à nous surpasser. Nous sommes contents d'avoir pu décrocher la distinction

qui nous échappait depuis quelques années, mais quelques erreurs individuelles font que nous restons malgré tout sur notre faim. (Nicolas & Philippe)

**Morges, groupe mixte** – L'objectif était d'accéder à au moins une finale pour la quatrième année consécutive. Immense satisfaction puisque nous sommes parvenus à décrocher deux finales. La journée du dimanche s'est terminée de la plus belle des manières puisque nous sommes montés pour la deuxième année consécutive sur le podium des anneaux. Petit goût amer au sol où nous sommes les rois de la médaille en chocolat depuis quatre ans. Mais la médaille reste une fantastique performance. (Stéphane Détraz)

**Morges 35+** – Notre groupe vient de voir le jour : en octobre 2017, nous ne savions toujours pas si nous aurions une salle ! Notre objectif était clair : avoir et donner du plaisir. C'est dans cette optique que nous participions au CSS. De mon côté, en tant qu'entraîneur, au vu du début de saison plus qu'encoura-

geant, je nourrissais le secret espoir d'accéder à la finale. Verdict : une cinquième place à un centième de la finale. Nous sommes fiers de cette première avec, de mon côté, un petit goût amer. Une remarque : nous avons trouvé limite le couchage dans un vestiaire (couloir) sur des matelas étroits.

**Pully** – Organisation irréprochable du concours, nous étions dans des conditions parfaites pour épater le public. Nos gymnastes ont réalisé une excellente prestation aux anneaux. L'objectif gymnique atteint, ils ont pu voir d'autres prestations, se rafraîchir dans le cours d'eau qui longe la salle, puis partager un bon repas suivi d'une longue soirée. Nos actifs sont revenus des étoiles plein les yeux et sont déterminés à continuer de travailler dur pour faire encore mieux l'année prochaine. (Timothée Herdé)

**Vevey-Ancienne** – Nous visions la finale aux anneaux et on y croyait vraiment vu notre super début de saison. Malheureusement, les étoiles ne se sont pas alignées malgré un immense soutien du public.



Sol : Vevey JP, 10<sup>e</sup> avec 9.06 points.

*On a vite dû passer par-dessus notre déception pour donner le meilleur de nous-mêmes au sol et y avons finalement obtenu notre meilleur résultat depuis longtemps. (Laurence Steiner)*

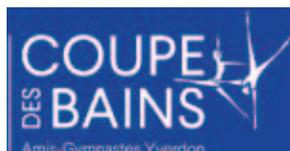
**Yverdon Amis-Gymnastes** – La production au sol a tenu le public en émoi et les Aminches espéraient avoir conquis les juges. Mais le verdict des juges était tranchant : 5<sup>e</sup> place à un rang de la finale ; l'innovation et les frissons ne paient pas souvent dans les contrées alémaniques. Aux sauts, il était par moment difficile de compter la musique, couverte par les cris et les applaudissements de la foule. Nouvelle déception après une longue attente : les juges nous ont attribué d'abord la 4<sup>e</sup> place (finale) avant de revenir sur leur décision pour des raisons qu'ils sont seuls à connaître. Nouvelle 5<sup>e</sup> place sans finale. Frustrant ? Certes, mais cela rappelle qu'en gymnastique, la note ne correspond pas toujours au ressenti... Quoi qu'il en soit, ces deux prestations de haut vol étaient dignes des championnats suisses. (D'après [www.agy.ch](http://www.agy.ch))

**Yvonand** – Notre but était très clairement de présenter des productions innovantes et de qualité et de décrocher une finale à la combinaison d'engins. Le jugement nous laisse un goût amer lorsque l'on constate que des points de conception sont déduits alors qu'ils étaient au maximum lors des concours en Romandie. D'autant plus déconcertant lorsque, en toute objectivité, on regarde les productions des finalistes, certes proprement exécutées, mais qui manquent particulièrement de saveur. Depuis que l'on est passé du nom de Pomy (connu Outre-Sarine) à Yvonand, le jugement est complètement différent. (Les moniteurs des actifs)

Extraits. Merci aux groupes qui nous ont répondu



**Anneaux balançants : Vevey-Ancienne, 13<sup>e</sup> avec 9.33 points.**



### **34<sup>e</sup> Coupe des Bains, Yverdon-les-Bains**

Concours de gymnastique de sociétés Jeunesse -12 et -16 ans et Actifs-Actives

Dates	<b>Samedi 11 mai 2019</b> Concours Actifs-Actives
	<b>Dimanche 12 mai 2019</b> Concours Jeunesse -12 ans et -16 ans
Lieu	Salle de gymnastique des Isles, Yverdon-les-Bains
Organisation	FSG Amis-Gymnastes Yverdon
Disciplines	Gymnastique petite surface, gymnastique avec et sans engin à main, barres parallèles, barres asymétriques scolaires, barre fixe, combinaison d'engins, sauts, anneaux balançants et sol.
Finance d'inscription	Fr. 120.– par discipline
Délai d'inscription	31 janvier 2019
Inscriptions	on-line dès le 1 <sup>er</sup> novembre 2018 sur <a href="http://www.coupedesbains.ch">www.coupedesbains.ch</a>
Renseignements	Benjamin Payot, tél. 079 710 41 27 e-mail <a href="mailto:coupedesbains@gmail.com">coupedesbains@gmail.com</a>

Championnats vaudois, 15 et 16 septembre 2018, Puidoux

# Deux finales vaudoises sur un week-end pour la FSG Chexbres

*La FSG Chexbres a vu double et en grand: elle a accueilli les Championnats vaudois aux agrès individuels et Elle & Lui, dans la nouvelle salle triple du Forestay, et la Finale vaudoise d'athlétisme sur le terrain de sport du Verney, tous deux situés à Puidoux, les 15 et 16 septembre derniers!*

Et si on réitérait l'expérience de 2010? Si l'on organisait à nouveau un concours aux agrès individuels et une journée de qualification en athlétisme? Si cette suggestion soufflée il y a quelques mois par les membres les plus engagés de la FSG Chexbres en a séduit plus d'un, il y a toutefois eu un petit « temps mort » à l'annonce d'un détail, non pas des moins importants: seuls les championnats vaudois aux agrès individuels cher-

chaient encore un organisateur potentiel pour 2018...

Lorsque vous ne comptez à votre actif que l'organisation d'un Master I et d'une journée de qualifications, le défi est de taille. Mais bon, autant aller jusqu'au bout et planifier les Championnats vaudois aux agrès individuels et Elle & Lui ainsi que la Finale vaudoise d'athlétisme 2018. C'est en se fixant des objectifs que l'on avance et que l'on se réalise. Mais encore faut-il pouvoir s'entourer de quelques âmes motivées (ou moyennement conscientes) pour s'atteler à l'organisation d'une telle manifestation.

### Un comité au taquet

Il a d'abord et surtout fallu quatre épaules solides, soit celles des responsables d'organisation pour la division athlétisme et agrès. Nous

les avons trouvées en les personnes de Pascal Giroud et Sébastien Conne.

Pour établir le budget de cet ambitieux projet et en gérer la trésorerie, c'est sur les facultés de Caroline Butty que le comité d'organisation a pu compter.

Qui dit budget dit également marketing et sponsoring. Ce travail de recherches et de « public relations » a été effectué avec dévouement par le tandem Sabine Bourlout et Tristan Perrenoud.

Notre webmaster, Basile Ducommun, nous a concocté un site web spécial pour l'occasion. Vous trouverez les photos prises durant l'ensemble du week-end sur notre site [www.cvaa-2018.com](http://www.cvaa-2018.com).

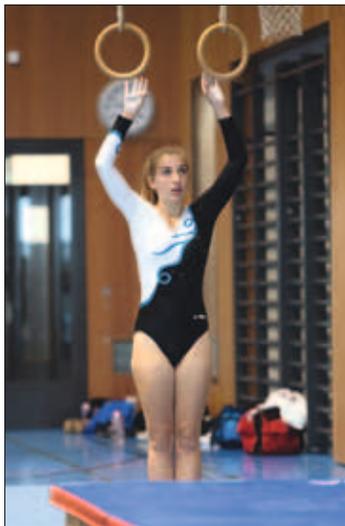
Pour la partie la plus croustillante de la manifestation, soit les cérémonies protocolaires et de remise des coupes et médailles, leur



bonne réalisation a été garantie par Bryan Brechbühl. C'est bien connu, le bon ravitaillement des estomacs est aussi un élément crucial. Ce sont Philippe Dumas, Bertrand Conne et Michael Kormann qui se sont attelés avec courage et endurance à cette tâche ardue.

### Près de 1000 concurrents

Lorsque vous attendez quelque 600 gymnastes et 400 athlètes sur un week-end, vous avez tout intérêt à pouvoir compter sur la précieuse collaboration de bénévoles. Ils ont répondu plus que présents et nous les en remercions. Pour les répartir aux bons endroits et aux bons moments, c'est Batiste Senn qui a mis sa patience et sa vision pragmatique à disposition. Celui que vous n'avez probablement pas beaucoup vu parce qu'il couvrait l'ensemble du site de concours et en gérait l'importante infrastructure, c'est Laurent Bally. Son podomètre est encore



en phase de récupération ! Pour la supervision de l'ensemble de ces dicastères, c'est Véronique Borel, présidente de la FSG Chexbres, qui s'est dévouée.

### Un défi gratifiant

S'il fallait garder un élément plus que tout autre à l'esprit aujourd'hui ? Rien n'est impossible. Même pour une petite société novice dans l'organisation de telles manifestations. Lorsque vous vous engagez par passion du

sport, le résultat ne peut être que gratifiant et positif et les améliorations toujours possibles.

Alors si vous deviez encore avoir un doute, n'hésitez plus ! Lancez-vous vous aussi dans la réalisation d'une telle aventure, vous en sortirez enrichis. Rien n'est plus beau que de contempler le sourire d'un enfant et la prestation d'un athlète ou d'un gymnaste qui évolue dans sa discipline de prédilection sous l'œil d'un moniteur bienveillant.

*Déborah Bianco*



# AGRÈS INDIVIDUELS ET ATHLÉTISME





## Champions vaudois 2018

L'expérimenté Morgien (1987) Stéphane Détraz décroche pour la troisième fois le titre en C7 devant les Yverdonnois Francis Büchi et Nathan Böisinger.

Du côté des filles, Sandy Jaccard, d'Yverdon Amis-Gymnastes remporte elle pour la cinquième fois le titre devant sa collègue de société, Katia Porchet et Alexia Guidi, de Vevey-Ancienne.

Stéphane Détraz double la mise puisqu'il a aussi mis l'or à son cou avec sa partenaire Sarah Chilo dans le concours Elle & Lui. Ils devancent Oriane David et Karel Ziehli, d'Yverdon-Ancienne et Delphine Fassolato et Jérôme Durand, de Saint-Prex

Si en agrès individuels, les podiums des différentes catégories sont squattés par des gymnastes issus de quelques sociétés (Morges, Renens, Yverdon Amis-Gym, Vevey-Ancienne, Aigle-Alliance, Lausanne Bourgeoise Amis-Gym), en athlétisme, la répartition des titres est plus hétérogène. Sur les 38 sociétés en lice à Puidoux, pratiquement toutes sont reparties avec une médaille au mieux, une distinction au pire. Le titre de la catégorie Actifs 20 ans et plus est revenu à Steve Meystre de Crissier, qui a largement dominé le concours avec 3707 points, devant Michaël Zippo de La Sarraz (3387 pts) et Esteban Mondin, de Vallorbe (3309). Tandis que Manon Borgeaud de Prilly, s'imposait devant Eloïse Marchese de Gimel et Mélanie Thüler de Lucens chez les Actives 20 ans et plus.

AG

Résultats et classements complets : [www.acvg.ch](http://www.acvg.ch) > Résultats



## Oron accueille un nouveau camp agrès, entre grands sourires et beaux exploits

*Du 13 au 18 août 2018, sous l'égide de l'ACVG et sous la direction technique de Tania Rietmann, accompagnée de nombreuses monitrices et moniteurs, plus de 70 jeunes filles se sont retrouvées à Oron-la-Ville pour entamer une nouvelle saison entre jeux, agrès et préparation physique.*

Bien plus qu'un simple camp de gymnastique aux agrès, c'est une véritable découverte de ce sport à la fois exigeant et convivial, où la recherche de la perfection se mêle aux prises de risques et à la solidarité de personnes unies par une même passion.

Les jeunes gymnastes, âgées de 7 à 14 ans et classées dans les catégories C1 à C4, reviennent à la maison avec un bagage de compétences gymniques et de nouvelles amies avec qui partager leurs joies. Les entraîneurs motivés et compé-



© Etienne Am

tents apprennent aux jeunes filles de nouveaux exercices sans pour autant négliger une révision des bases, leur permettant ainsi de prendre de l'avance pour l'année

qui s'annonce tout en les préparant aux championnats vaudois. Des revues théoriques ainsi que des exercices spécifiques aux engins viennent compléter la formation de nos gymnastes, avec à la clé des activités telles que la grimpe, le cirque, le bricolage, la cuisine qui succèdent à l'entraînement aux agrès. Sans oublier les jeux olympiques qui ont lieu chaque fin d'après-midi, dans lesquelles les filles ont l'opportunité de se mesurer en équipe, et les divers moments plus calmes où elles profitent de se détendre ou d'apprendre à se connaître autour d'un jeu de cartes. C'est enfin autour de bons repas fournis pas le traiteur « La chenille Gourmande » que les filles se réjouissent de ce qu'il leur reste à venir! Une chose est sûre, nous Oron tous de beaux souvenirs!

*Julia Bussard*



© Etienne Am

Journée Cadre vaudois espoir, 29 septembre 2018, Lausanne

## Vers un rajeunissement

*Suite au succès de la première édition, organisée en 2017, mais uniquement pour les garçons, nous avons décidé de réunir cette fois les meilleurs gymnastes féminins et masculins C3 et C4 du canton pour une matinée d'entraînement qui a eu lieu samedi 29 septembre dernier à la salle du Vieux-Moulin à Lausanne.*

Parti du constat que nos gymnastes C5 (féminins et masculins) sont parmi les plus âgés de Suisse, l'objectif de cette matinée est de tendre vers un rajeunissement des cadres vaudois afin de rivaliser avec les meilleurs cantons lors des championnats suisses.

Cette édition 2018, marquée donc par la présence des filles et des garçons C3 et C4, a été un franc succès ! Les gymnastes



convoqués ont quasi tous répondu présents et leur engagement dans la salle a fait plaisir à voir ! La bonne ambiance et la

qualité du travail délivré à cette occasion ont été autant de marqueurs positifs et ne peuvent que nous encourager à proposer chaque année ce genre de journée.

Les gymnastes C3 et C4 avaient ensuite la possibilité d'assister à l'entraînement de leurs aînés des cadres vaudois masculins et féminins (C5 et CH/D).

A noter que tous les gymnastes étaient coachés soit par des coaches du cadre cantonal, soit par des gymnastes qualifiés au cadre. Merci donc à Jeff Aeberhard, Bastien Bovey, Gilles Racine, Gwendoline Pose, Damien Dufaux, Jérôme Brönmann, Adrien Itim et Lionel Borloz pour leur engagement !

Le futur de la gymnastique aux agrès vaudoise est en marche !



Texte et photos : Francis Buchi

Camp du 23 au 27 juillet 2018, Orbe

# Impressions de la salle de gym du Puisoir



***Cette année, j'ai accueilli durant la semaine du 23 au 27 juillet dernier, trente-neuf gymnastes et leurs cinq monitrices qui les ont entourées. Elles sont arrivées le lundi matin avec leurs engins à main et leurs mi-pointes qui ont envahi mon sol lors des cinq jours.***

La petite troupe a occupé mon intérieur un moment tous les jours pour y travailler pirouettes, sauts, souplesse, massues, balles, cerceaux, et parfois pour y faire tout de même quelques jeux.

A certains instants de la journée, elles m'ont abandonnées pour aller chez ma copine la piscine, se balader dans la ville d'Orbe, et faire des grillades à l'intérieur de ma voisine la forêt.

D'après ce que j'ai pu voir du coin de l'œil, l'ambiance et les rires étaient au rendez-vous entre gymnastes et monitrices. Elles ont également pu toutes compter sur

le beau temps qui les a fait suer durant la semaine complète...

En conclusion, j'ai eu beaucoup de plaisir, comme chaque année, à accueillir ces gymnastes. Leur

semaine s'est bien déroulée et j'espère pouvoir les accueillir à nouveau aussi nombreuses et enthousiastes l'année prochaine !

*Roxane Blondeau Perez*

## ENFANTINES

Cours de perfectionnement, 7 octobre, Chavornay

# Un bon moment d'échanges

Le 7 octobre dernier, nous avons pu profiter d'une belle journée de formation. Réunies dans la salle de gymnastique de Chavornay pour notre cours de perfectionnement enfantines, nous avons notamment découvert la chorégraphie pour la prochaine Fête fédérale, des idées pour construire des

activités avec le freesby et pour jouer autour de la thématique du tri des déchets. Comme à chacun de ces cours, c'était aussi un bon moment d'échanges.

Nous remercions sincèrement nos monitrices pour leurs présences.

*Marie-Rose, Valérie et Daisy*

4<sup>e</sup> Waterings Contest, 10, 11 et 12 août 2018, Montreux

# Plus de 10'000 personnes présentes

***Le Waterings Contest 2018 c'était un show spectaculaire grâce à son nouveau portique et une ambiance de folie sous le soleil de Montreux.***

Cette quatrième édition qui a eu lieu du 10 au 12 août 2018 a été à la hauteur des espérances du comité d'organisation et du public. La magnifique météo a permis un spectacle grandiose sur trois compétitions différentes du vendredi au dimanche. La Silent Party du Waterings est devenue la soirée à ne pas manquer de l'été, encore une fois elle a tenu ses promesses avec plus de 1'000 personnes présentes le vendredi soir. Affluence record cette année

avec plus de 10'000 personnes présentes sur le week-end.

### **Nouveauté 2018**

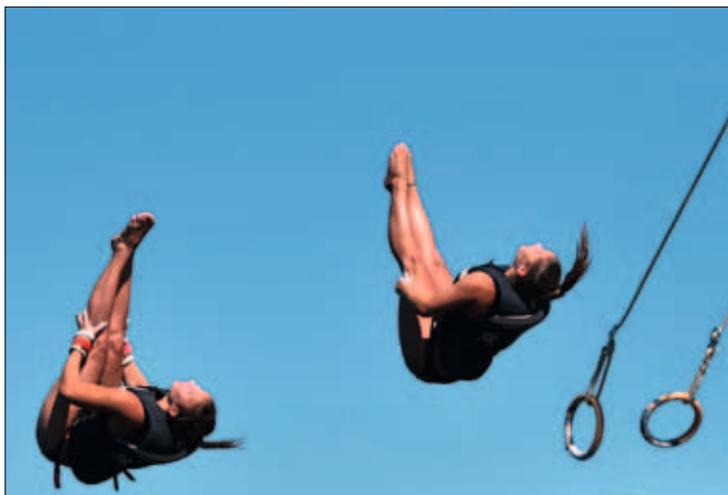
La grande nouveauté de l'édition 2018 était le portique double. Le comité d'organisation recherchant toujours à innover s'est lancé dans un projet assez fou : ajouter une piste d'anneau sur les rives du Léman. Ce nouveau projet, mené par Arnaud Bonjour responsable opérationnel, a été mené d'une main de maître. En effet, la structure a été complètement pensée et créée par le Waterings.

Non seulement le Waterings s'est réinventé au niveau technique, mais aussi au niveau compétition.

Cette année trois compétitions se sont déroulées avec brio. La première le vendredi soir : le Blob Contest ouvert à des personnes qui ne peuvent pas forcément participer aux anneaux balançants. Six équipes se sont présentées, essayant d'aller toujours plus haut tout en gérant l'arrivée dans l'eau parfois délicate.

La journée du samedi s'est déroulée parfaitement avec le Individual Contest masculin et féminin, en tout presque trente participants. Les phases de repêchage se sont déroulées en duo, ce qui nous a montré un avant-goût pour la compétition du dimanche. Les grands gagnants de cette année sont Margaux





Zeender pour la quatrième année consécutive et Alexis Talon qui reprend le titre.

Avant les finales, comme chaque année, a eu lieu le prix du public. Les 28 gymnastes ont redoublé d'imagination pour convaincre le jury composé de trois membres ne venant pas du monde de la gymnastique aux agrès.

### Un risque qui a payé

Le dimanche était le jour le plus attendu de cette quatrième édition avec la compétition du Synchrings. Sous un soleil radieux les seize binômes nous ont offert un spectacle splendide qui a énormément plu au public et aux participants eux-mêmes. Cette nouvelle compétition met principalement l'accent sur la synchro du duo sur l'entier du passage et moins sur la difficulté de la sortie. Nos seize binômes ont su allier imagination et technique pour nous faire rêver. La paire gagnante de cette première édition est composée d'Alexis Talon et de Wesley Beaupied.

### Les ateliers acrobatiques

Une nouvelle fois, nous avons pu compter sur l'ACVG pour tenir les ateliers acrobatiques le samedi

et le dimanche. Les enfants de 2 à 15 ans peuvent essayer la gymnastique aux agrès encadrés par des moniteurs de l'ACVG. Le CO du Waterings est très fier de pouvoir contribuer à la promotion de ce sport et remercie infiniment l'ACVG pour la gestion de ces ateliers.

### Et l'année prochaine ?

L'année 2019 est une année spéciale pour les gymnastes et pour

la Rivera. En effet, cette dernière accueillera la célèbre Fête de Vignerons sur la place du Marché de Vevey en juillet 2019. Quant au mois de juin, tous les gymnastes suisses se retrouveront à Aarau pour la Fête fédérale de gymnastique. C'est pourquoi le Waterings Contest n'aura pas lieu l'année prochaine, mais on vous réserve quelques surprises.

*Naomi Monlinari*



Cadre national

## Fanny Chilo, l'envie d'aller jusqu'au bout

*Elle avait mis un terme à sa carrière de trampoliniste du cadre national fin 2015. Le virus de la compétition l'a rattrapé puisque la Morgienne Fanny Chilo a repris le sport d'élite au début de cette année avec en point de mire les Jeux olympiques de Tokyo en 2020.*

« J'ai grandi ». A 24 ans, son bachelier en management du sport décroché au terme de sa parenthèse 2016-2017, Fanny Chilo se relance dans le sport d'élite avec des exigences différentes. Double championne suisse (2011, 2012), sélectionnée avec l'équipe suisse à trois championnats d'Europe et autant de championnats du monde, la sociétaire de Gym Morges avait tiré sa révérence fin 2015, après les championnats du monde d'Odense (DNK) qui avait

sonné le glas de ses espoirs d'une qualification olympique. A 21 ans, elle décide alors de se consacrer à ses études universitaires et de s'accorder un temps de réflexion, elle qui a toujours pratiqué du sport de haut niveau, d'abord en gymnastique artistique puis en trampoline.

### La mémoire des sauts

Fanny Chilo remonte sur la toile en septembre 2017, à raison de deux entraînements hebdomadaires. Pour voir. A sa surprise, elle est capable d'exécuter les sauts qu'elle maîtrisait autrefois après un mois déjà. A Noël, elle peut enchaîner des parties de son libre. « Je me suis toujours bougé pendant mon break et ai fait beaucoup de vélo sur route l'été précédent ma reprise. Tout cela m'a aidé à retrouver une

*condition physique optimale* ». Près d'un an après, le 5 octobre dernier, elle réalise son record de points (99.625) à Loulé, au Portugal, lors d'une manche de la Coupe du monde, où elle se classe vingt-deuxième. Un classement qui semble à priori décevant mais lorsque l'on sait que quatre Chinoises, trois Japonaises, trois Canadiennes et trois Russes ont dominé la tête du concours, l'on réalise que la Suisse a joué placé parmi les viennent ensuite.

### Le pari olympique

Mais avant d'engranger ces premiers résultats prometteurs, sans oublier un troisième titre de championne suisse obtenu en juin dernier, Fanny Chilo a d'abord dû s'assurer que la Fédération suisse de gymnastique était prête à la soutenir dans son pari : reprendre



**Le 5 octobre 2018, à la Loulé World Cup au Portugal, Fanny Chilo a réalisé son record de points alors qu'elle se remettait d'une fracture du quatrième métatarse du pied, subie début septembre.**

Photos : DR

le sport d'élite, parallèlement à la conclusion de son master, avec pour objectif une qualification aux Jeux olympiques de Tokyo, en 2020. Soit deux ans pour décrocher l'une des seize places en lice – deux gymnastes par pays au maximum dont au moins une de chaque continent. Oublions les Asiatiques, Canadiennes et autres Russes ; il faudra arracher une qualification aux dépens d'une gymnaste issue d'une nation européenne plus jouable. A Loulé, l'Allemande Léonie Adam (dixième aux JO de Rio en 2016) et la Française Léa Labrousse ont terminé à quelques centièmes de Fanny, à sa portée si elle n'avait été pénalisée pour avoir effectué une chandelle d'arrêt supplémentaire.

### Stage au Japon

En septembre dernier, Sergio Lucas, entraîneur national, a emmené Fanny Chilo au Japon y suivre un stage et participer à une compétition. « *Le niveau y était excellent et même s'il y avait peu de filles, j'en ai bien profité d'autant plus que j'ai pu m'entraîner avec la vice-championne du monde* ». Car si la relation avec son entraîneur est équilibrée et stimulante, le fait de ne pas être challengée par une autre trampoliniste à l'entraînement – Fanny est la seule fille du cadre natio-



© Sergio Lucas

**Fanny Chilo avec sa partenaire d'entraînement lors du stage de neuf jours organisé par la FSG au Japon en septembre dernier.**

nal – n'aide pas à garder un moral conquérant. Surtout lorsque deux fractures aux pieds, en février puis en septembre, l'obligent au repos alors que le temps file. Après les Championnats du monde de novembre 2018 à Saint-Petersbourg (RUS), où la Vaudoise vise une place en demi-finale, les choses sérieuses vont

commencer en 2019 : il s'agira alors de se placer comme une concurrente avec qui il faut compter lors des manches de la Coupe de monde et concrétiser lors des Championnats du monde 2019 à Tokyo (JPN) pour espérer une qualification directe. Une année riche en émotions en perspective !

*Annika Gil*

**DÉJARDIN**  
**FRÈRES SA**

**Bières**  
**Vins**  
**Limonades**  
Jus de fruits

**LIVRAISONS À DOMICILE**

Chemin des Planchettes 3 - 1032 ROMANEL sur/LAUSANNE  
Tél. 021 731 33 41 - Fax 021 731 51 80 - dejardin@dejardin.ch - www.sosboissons.ch



# Gérer une division de l'ACVG

**Alexandre Volet, responsable de la division « Finances », répond à nos questions.**

**À quel âge as-tu commencé la gymnastique ?**

*Assez tard, je devais avoir huit ans.*

**Te souviens-tu pourquoi tu as choisi la gymnastique à l'époque ?**

*Je me souviens avoir essayé plusieurs sports, notamment le judo. Seulement, arrivé en avance à la leçon, j'ai vu les grands combattre et je suis parti en courant et en pleurant avant le début. Un copain d'école m'a proposé ensuite de venir faire un cours de gym, je l'ai suivi et ne suis plus jamais reparti.*

**Quels sont tes meilleurs souvenirs de gymnaste ?**

*Parmi la foule de souvenirs, deux se démarquent en particulier. Le premier est ma participation au Groupe vaudois lors de la Gymnaestrada à Lisbonne en 2003. C'était vraiment une expérience humaine hors du commun.*

*Les soirées annuelles de ma société sont également des événements dont je garde de très bons souvenirs. Toutes ces heures de préparation, ces longues soirées à finaliser les costumes et les décors en font des moments forts et rassembleurs.*

**Depuis combien de temps es-tu engagé au sein de l'ACVG ? Et dans le Comité cantonal en particulier ?**

*Un vendredi soir de septembre 2004, dans une salle de gym de Vevey, Raoul Vuffray m'a expliqué en quelques minutes ce que je devais faire pour le championnat vaudois qui démarrait le lendemain matin. C'est comme ça que mon engagement au sein de l'ACVG, pour la division Agrès, a débuté. En 2010, j'ai remplacé Sandra Erb en tant que responsable de la subdivision Agrès individuel. Mon engagement dans la division agrès s'est terminé en 2014 à la Fête cantonale de Bière, où nous avons réussi à réunir près de 2'000 gymnastes aux agrès individuels.*

*Lors de l'annonce du départ de Graziella Clément, certains membres du CC n'avaient pas oublié ma formation professionnelle, ni mon numéro de téléphone... Ce n'est finalement que lors de l'AD 2016 que j'ai repris les cordons de la bourse de notre association.*

**Qu'est-ce qui te motive à t'engager pour l'administration de la gymnastique au niveau cantonal ?**

*C'est d'abord l'envie de rendre un peu de ce que j'ai reçu. Lorsque j'étais plus jeune, d'autres se sont investis pour que je puisse pratiquer mon*

*sport dans les meilleures conditions possibles. Je trouve donc normal de m'investir pour les jeunes et moins jeunes d'aujourd'hui et de demain.*

*Ces trois premières années au Comité cantonal m'ont permis de découvrir de nombreuses facettes de notre sport ainsi que la complémentarité de celles-ci. Dans chacune d'entre elle, j'ai eu l'occasion de rencontrer des personnes passionnées et compétentes. C'est cette complémentarité et ces passionnés qui font toute la richesse de notre sport et qui me motive à m'investir encore et encore.*

**Quels sont les projets courant de ta division ? Et les projets du Comité cantonal ?**

*De manière générale, pratiquement tous les projets du comité touchent ma division. Et oui, l'argent c'est le nerf de la guerre.*

*En 2018, dans le cadre de l'élaboration de la stratégie 2019-2024, j'ai élaboré la planification financière et recherché des solutions pour financer le développement de notre association. Plus spécifiquement, avec l'aide d'un groupe de travail, je me suis penché sur la structure des cotisations de nos membres ainsi que sur les finances d'inscription de nos concours.*

**Comment définirais-tu la**



**gymnastique ? Quels sont ses atouts par rapport à d'autres activités physiques et sportives et pourquoi tout le monde devrait en faire ?**

*A côté des aspects sportifs de la gymnastique, il y a l'aspect humain. Je me rappelle avoir assisté à une soirée de gym où une production mélangeait des enfants qui débutaient leur*

*carrière gymnique à des gymnastes expérimentés et habitués à participer à des championnats suisses. L'un d'entre eux allait même être élu à la tête de notre association quelques semaines plus tard ! Peu de sports permettent de mélanger ainsi les générations et les expériences. Chacun peut y trouver sa place.*

*Je terminerai par un slogan que Benjamin Vurlod a créé dans le cadre de l'organisation d'un championnat romand en 2007. Il résume bien ce qu'est la gym pour moi : « La vie est un sport, la gymnastique est une vie ».*

Propos recueillis par  
Grégory Quin  
et Gil Mayencourt

# carla Sport

VENEZ VISITER NOTRE MAGASIN!



ZI LA PIERREIRE Z  
1029 VILLARS-STE-CROIX  
(BUSSIGNY-NORD)

SORTIE AUTOROUTE NO 18  
LAUSANNE-CRISSIER

PARKING GRATUIT

LUNDI-MARDI JEUDI-VENDREDI  
9H-12H 14H-18H

MERCREDI  
9H-18H NON STOP

SAMEDI  
9H-17H NON STOP

[WWW.CARLASPORT.CH](http://WWW.CARLASPORT.CH)