

# Programme de la semaine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
7.30		RÉVEIL			
8.00		DÉJEUNER			
8.45 - 9.10		ÉCHAUFFEMENT			
9.15 - 12.30		Installation; ouverture du camp; jeux pour faire connaissance	4 leçons avec pause	4 leçons avec pause	4 leçons avec pause
12.30	12.00	DÎNER			
13.30 - 14.00	13.00	VAISSELLE - MOMENT DE LIBRE			
14.00 - 14.25	13.30	ÉCHAUFFEMENT	piscine	Après-midi spécial : randonnée, jeux et grillades en forêt	Rangement matériel et affaires, nettoyages, distribution du t-shirt de camp
14.30-16.00	4 leçons avec pause, fin env. 17.15	2 leçons			
16.00-16.15		PAUSE			
16.15 - 18.30	Prise des dortoirs	balade dans Orbe			
18.45	SOUPER				18.00
19.45-20.45	VAISSELLE - MOMENT DE LIBRE - DOUCHE				19h démonstrations de gym suivies d'un apéritif de clôture
21.00	DODO				