

# GYM



GYM No 113  
MAI 2018  
26e ANNÉE

ASSOCIATION  
CANTONALE  
VAUDOISE DE  
GYMNASTIQUE

ACVG

**Cédric Bovey,  
nouveau président de l'ACVG**





**PCL Presses Centrales SA**  
Les gymnastes de l'imprimerie  
Performance, maîtrise technique  
et souplesse!



 PCL Presses Centrales SA | av. de Longemalle 9 | 1020 Renens  
info@pcl.ch | www.pcl.ch

**moins  
de papiers  
plus  
d'efficacité**

devillard.ch



DU COPIEUR À LA GED



## GYM

Revue officielle  
de la gymnastique vaudoise

N° 113 – Mai 2018 – 26<sup>e</sup> année

**Prochaine édition :**  
N° 114 – Août 2018  
(délai de rédaction : 20 juillet 2018)

**Parutions :**  
4 éditions par année

**Tirage :**  
3'500 exemplaires

**Prix de l'abonnement :**  
Fr. 15.— par année

**Editeur / Fichier d'adresses :**  
Association cantonale vaudoise  
de gymnastique (ACVG)  
Ch. de Maillefer 35  
1052 Le Mont-sur-Lausanne  
Tél. 021 648 62 72  
secretariat@acvg.ch  
www.acvg.ch

**Equipe de rédaction :**  
Grégory Quin, responsable  
gregory.quin@acvg.ch  
Annika Gil, sport élite  
annika.gil@acvg.ch  
Jean-François Martin,  
histoire et mémoire  
jean-francois.martin@acvg.ch  
Gérald Mutzenberg, mise en pages  
gerald.mutzenberg@acvg.ch

**Impression et expédition :**  
PCL Presses Centrales SA  
Avenue de Longemalle 9  
Case postale 137  
1020 Renens  
www.pcl.ch

### Légende page de couverture :

*L'élection complémentaire (pour la  
législature 2016-2019), a permis de  
remplacer Laurent Leyvraz, président  
démissionnaire, par Cédric Bovey élu  
par acclamation à l'unanimité des  
délégués présents.*

(Photo : Jean-François Martin)

### Protection des données

Nous vous informons que des photos sont prises durant les manifestations de gymnastique, cours et autres et durant les annonces de résultats. Ces photos et les listes de résultats sont publiées sur notre site internet [www.acvg.ch](http://www.acvg.ch), sur le site de la société organisatrice de la manifestation et sur les réseaux sociaux. Par ailleurs, ces photos et résultats sont également publiés dans notre journal GYM et peuvent apparaître dans le journal de la Fédération suisse de gymnastique GYMlive. Les personnes ou les parents qui ne désirent pas que leur enfant soit pris en photo et/ou apparaisse dans les résultats sont priés d'avertir avant et personnellement le photographe et les organisateurs de la manifestation. Merci.

## Amateurisme et passion... les graines du succès

*La gymnastique dans le canton de Vaud, ce sont des heures et des heures de passion presque entièrement assurées de manière bénévole. Depuis les membres du comité cantonal jusqu'aux monitrices et moniteurs qui chaque jour assurent des entraînements de qualité, nous prenons sur notre temps libre pour faire vivre notre passion ...*

*Ce bénévolat n'empêche évidemment pas un vrai sens des responsabilités chez les dirigeant-e-s, les entraîneur-e-s, les juges, les monitrices/moniteurs, mais il est aussi le gage d'un vrai sens de l'engagement, car c'est avant tout par notre engagement que nous nous distinguons et que nous ferons avancer la gymnastique. Cela n'empêche pas certains couacs.*

*Dans sa nouvelle organisation, le comité cantonal de l'ACVG se veut en tout cas résolument ouvert à toutes les propositions et à toutes les critiques, et il est prêt in corpore à répondre à toutes les sollicitations qui lui parviendront.*

*Les projets de l'ACVG sont nombreux, mais avec toute l'énergie produite chaque jour dans les salles de gymnastique du canton, nul doute que le succès sera au rendez-vous !*

Grégory Quin

### AD ACVG

Une nouvelle équipe et un nouvel élan ►► 5-9

### Portrait

Cédric Bovey, nouveau président de l'ACVG ►► 10-11

### Fête fédérale 2025

Rencontre avec Coralie Monnier ►► 12-13

La FSG visite les installations lausannoises ►► 15

### Dans nos sociétés

Les 150 ans de la FSG La Sagne ►► 16-17

Les 125 ans de la FSG Grandson ►► 18-19

Les 100 ans de la SFEP Bex ►► 20-21

### Fête romande

La dernière ligne droite ►► 22-23

### Agrès

Master I région Ouest à Aubonne ►► 24

Master I région Est à Blonay ►► 25

### Parents-Enfants

Cours de perfectionnement à Chavornay ►► 26

### Gymnastique

Timothé Minotti aux Journées suisses de tests ►► 27

### Trampoline

Les Vaudois pour la finale du championnat suisse ►► 28-29

Pour la première fois à la Fête romande ►► 29

### Manifestation

Waterings Contest en août à Montreux ►► 24

## Bulletin d'abonnement

# GYM

Je désire m'abonner à « GYM », revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de **CHF 15.-** par année (4 numéros)

Madame  Mademoiselle  Monsieur

Nom : .....

Prénom : .....

Rue : ..... No : .....

NPA : ..... Localité : .....

Date : .....

Signature : .....

Bulletin à retourner à :

**Secrétariat ACVG - Chemin de Maillefer 35**

**1052 Le Mont-sur-Lausanne**

**Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch**

## ■ Mai 2018

- 26 Morges (Beausobre), Journée cantonale athlétisme de sociétés
- 26-27 Morges (Beausobre), Champ. vaudois de gymnastique de sociétés
- 26-27 Biasca, Champ. suisses GR
- 26-27 Yverdon-les-Bains (Les Iles), Champ. vaudois agrès de sociétés (org. Yverdon Ancienne)

## ■ Juin 2018

- 1-3 Guadalajara/ESP, 34<sup>es</sup> Champ. d'Europe GR
- 2-3 Lausanne (Grand-Vennes), 2<sup>e</sup> qualification Champ. vaudois gym. Tests
- 2-3 Volketswil, Champ. suisses de trampoline
- 3 Payerne, 2<sup>e</sup> qualification vaudoise athlétisme individuel jeunesse

- 3 Renens, Master 1 agrès, Région centre bis
- 8-10 Lausanne, Fête romande de gymnastique (concours individuels et concours de sociétés jeunesse)
- 9-10 Berne, Champ. suisses juniors GAF
- 9-10 Brugg, Champ. suisses juniors GAM
- 15-17 Lausanne, Fête romande de gymnastique (concours de sociétés adultes)
- 23 Yverdon-les-Bains, Journée Jeunesse Parents-Enfants et Infantile (org. FSG Yvonand)
- 23-24 Yvonand, Master 2 agrès, Région nord
- 27-30 Coimbra (POR), Gymfest (Trampoline)
- 30 Gland, Finale du championnat vaudois gymnastique. Tests

## ■ Juillet 2018

- 6-7 Arosa, 50<sup>e</sup> Nissen Cup (Trampoline)
- 13-18 Leysin (Maison du sport), Cours de base J+S - Gym aux agrès
- 14 Liège (BEL), 1er European Gym for Life Challenge
- 15-19 Liège (BEL), 11<sup>e</sup> Eurogym
- 23-27 Orbe (Puisoir), Camp gymnastique et danse

## ■ Août 2018

- 2-5 Glasgow (GBR), 32<sup>es</sup> Champ. d'Europe GAF
- 9-12 Glasgow (GBR), 33<sup>es</sup> Champ. d'Europe GAM
- 13-18 Oron-la-Ville, Camp agrès filles
- 20-24 Château-d'Oex, Camp agrès garçons
- 25 Rothrist (AG), Cours de juges de société (Coupe de Rothrist, Examen)



## AU SERVICE DE VOTRE ENVIRONNEMENT

Assainissement lémanique depuis 1963

0800 107 000 | [groupe-kunzli.ch](http://groupe-kunzli.ch)

Assainissement et hygiène publique



KUNZLI FRÈRES SA

Inspection, détection et réhabilitation



AITV SA

Centre de gestion environnementale



CGE SA

Assemblée des délégués, 10 mars 2018, Sainte-Croix

# Une 17<sup>e</sup> assemblée des délégués pour une nouvelle équipe et un nouvel élan

***Une Fête fédérale en 2025, un nouveau président cantonal et une gymnastique vaudoise à promouvoir.***

Réunis pour la 17<sup>e</sup> fois depuis la fusion des associations cantonales féminines et masculines, les délégués de la gymnastique vaudoise ont pu une nouvelle fois se rencontrer et échanger autour de l'animation de la vie gymnique cantonale. Organisée à Sainte-Croix,

dans le cadre des célébrations des 150 ans de la FSG La Sagne (voir l'article en pages 16 et 17), cette « AD » est lancée par le président Laurent Leyvraz en présence des représentants de 103 sociétés sur les 118 convoquées. Un excellent premier chiffre, preuve de l'attachement des sociétés à leur association cantonale... Un record même, avec plus de 300 convives lors du repas qui suivra la partie officielle. Un repas qui sera d'ail-

leurs une grande réussite pour l'ensemble de l'équipe de la FSG La Sagne.

En préambule à l'assemblée, le comité de l'ACVG présente le film réalisé par l'association des « 7 Grands » qui regroupe les sept plus grandes associations sportives et culturelles du canton de Vaud, dont les ambitions sont renouvelées depuis quelques mois.

Traditionnellement, la partie formelle de l'AD démarre par les



© Jean-François Martin

103 sociétés sur les 118 convoquées étaient représentées.

remerciements d'usage pour les invités qui ont accepté l'invitation de l'ACVG, mais aussi ensuite pour un moment de recueillement en l'honneur des disparus.

Sur le plan budgétaire, l'ACVG se porte toujours bien, puisque si les comptes présentent un très léger déficit, celui-ci est dû à l'engagement de l'association dans différents projets majeurs qui seront évoqués plus loin et à l'augmentation des charges salariales. Au total, le budget reste stable et continue d'être géré de main de maître par Alexandre Volet.

## De grands projets : une Fête fédérale et un Centre cantonal de gymnastique

Ce n'est plus arrivé depuis le milieu du XX<sup>e</sup> siècle et l'année 1951, mais pourtant durant l'AD, le comité cantonal a notamment pu évoquer les différentes étapes déjà franchies par l'ACVG dans l'organisation de la candidature de Lausanne pour la Fête fédérale de gymnastique de 2025, et notamment le dépôt officiel du dossier de candidature à Aarau en janvier dernier. Cédric Bovey souligne notamment que cette candidature est un événement unique, intergénérationnel et rassembleur prônant le développement durable et qui se définit en trois axes majeurs :

- la chance de développer la gym en Suisse ;
- nouer des liens avec des partenaires expérimentés, tels que la Ville de Lausanne et l'Etat de Vaud ;
- offrir une expérience inoubliable à tous les gymnastes et bénéficier d'infrastructures modernes.

Il tient à relever l'excellente collaboration entre le Service des sports de la Ville de Lausanne, le Canton de Vaud et l'ACVG et les remercie chaleureusement.



© Jean-François Martin

*Plusieurs membres de division jubilaires ont été remerciés.*

Parmi les grands projets de l'ACVG, soulignons encore les progrès du dossier de construction d'une salle de gymnastique à destination de toutes les disciplines de l'ACVG. Après de longs mois de prospection à travers le canton, de nombreuses visites de communes et de sites, Nicolas Conne (responsable de la division sport élite de l'ACVG) indique qu'un site à été sélectionné « La Prairie » à Morges. Ce site se trouve en face de la patinoire de Morges à proximité de la gare et de l'autoroute. Il jouit d'une situation géographique satisfaisante, une accessibilité route et rail très favorable, des écoles primaires et secondaires existantes et des conditions financières espérées favorables. Les prochaines étapes sont les suivantes : rédaction d'un business plan complet, la définition d'un calendrier réaliste et la signature d'un contrat (droit de superficie) avec le support d'un cabinet externe.

## La Fête cantonale de 2021... vers Yverdon et le Nord Vaudois

La Gym Grandson, ainsi que les FSG Yverdon-Ancienne, Yvonand

et Yverdon Amis-Gymnastes sont actuellement en préparation d'une candidature officielle pour la Fête cantonale vaudoise de gymnastique de 2021. Ces quatre sociétés ont édité des statuts définissant les modalités de leur collaboration. Elles entament actuellement la phase de consultation de leurs membres au travers de leurs assemblées générales ordinaires (ou extraordinaires) afin de ratifier ce document ainsi que de nous confirmer leur candidature. Sous réserve d'acceptation de chacune des quatre, l'objectif reste le dépôt d'une candidature au mois de juin. L'ACVG est optimiste quant à l'avancement des travaux et communiquera à toutes les sociétés la réception de la candidature qui aura été validée et qui sera ratifiée lors de l'Assemblée des délégués en 2019. Au nom de l'ACVG, Philippe Arn (vice-président technique), remercie et encourage les quatre sociétés concernées.

## Un nouveau président pour l'ACVG

Dans le cadre d'élections complémentaires (pour la législature 2016-2019), plusieurs postes sont

à pourvoir au sein du comité cantonal. En premier lieu, ces élections doivent permettre de remplacer Laurent Leyvraz, président démissionnaire. Dans ce cadre, Cédric Bovey est élu par acclamation à l'unanimité des délégués présents. Cette élection engendre une élection supplémentaire dans le cadre de la division « Agrès » qui est donc reprise par Julien Crisinel (ancien membre de la division lui-même). Par ailleurs, Grégory Quin est lui aussi élu à la tête de la division « Marketing – Communication – Archives » (MCA) en remplacement de Jean-François Quiblier (*MM. Quiblier et Leyvraz font l'objet d'un article en pages 8 et 9 de ce numéro*).

### Membres de division

Si plusieurs membres de division ont émis le souhait de quitter

leur poste, plusieurs nouveaux arrivants viennent renforcer les équipes en place aux quatre coins du canton.

Pour les agrès : Katia Tâche, Jeff Aeberhard, Bastien Bovey, Julien Pidoux et Sébastien Rohner.

Pour la gymnastique : Roxane Blondeau Perez et Virginie Moulin.

Pour les événements : Xavier Schneider.

Pour le sport-élite : Marjorie Arn, Fanny Chilo et Mélanie Peterhans.

Pour le marketing et la com : Anaïs Collomb, Sophie Oberson, Yves Depallens, Jean-François Martin et Valentin Miéville.

Pour les Parents-Enfants : Coralie Schopfer.

Pour la gymnastique et danse : Cassy Raymond.

Plusieurs membres de division jubilaires sont également remer-

ciés et invités à venir recevoir leur présent.

Pour les agrès : Robin Carnello, Francis Buchi et Lara Wieser (5 ans), Karin Marmillod (15 ans).

Pour l'athlétisme : Adrien Noverraz (15 ans).

Pour la gymnastique et danse : Patricia Perey (5 ans) et Florence Nicod (10 ans).

Pour les 35+/55+ : Nadège Rose-Faivre, Corrine Martin et Daniel Bezuchet (10 ans) et Ramyonde Gonnet (25 ans).

Enfin, plusieurs nouveaux employés de l'ACVG sont également annoncés. Il s'agit de Claudine Bilanz (secrétaire cantonale), Maria Balado (entraîneur-chef GR), Bruno Saliou (entraîneur-chef GAF) et Paulo Marçal (entraîneur-chef TRA).

*Grégory Quin*



**L'ensemble des membres de la FSG La Sagne ayant œuvré lors de l'Assemblée des délégués de l'ACVG.**

# Laurent Leyvraz et Jean-François Quibilier quittent le Comité cantonal de l'ACVG

*Lors de l'Assemblée des délégués du 10 mars dernier à Sainte-Croix, deux membres du Comité cantonal se sont retirés. Le journal GYM a le plaisir de reproduire ci-dessous les discours prononcés à cette occasion par Pierre-Yves Gilliéron et Grégory Quin.*



*La table du Comité cantonal (les démissionnaires sont encore dans les rangs).*

## Laurent Leyvraz, président de 2016 à 2018

(par Pierre-Yves Gilliéron)

Avec sa carrure imposante, il est difficile de ne pas le repérer dans une assemblée. Laurent aurait pu faire du basket ou du judo, mais c'est vers la gymnastique qu'il s'est tourné dès son plus jeune âge chez les Amis-Gymnastes de Lausanne, puis il rejoint la FSG Lausanne-Ville où il fait ses classes chez les jeunes gymnastes, les athlètes et finalement avec le groupe des Actifs. Assez rapidement, il va devenir

un comitard, en prenant dès 1999 diverses fonctions au sein de sa société avec les postes de caissier, puis de président de la section Actifs et Jeunes gymnastes, puis de vice-président de la FSG Lausanne-Ville et finalement de président de 2010 à 2015. Il a gravi ces échelons gymniques en acquérant les connaissances fondamentales d'un dirigeant de société avec tout le dévouement indispensable à la

bonne organisation de nos structures associatives.

Avec son goût pour la technique et l'informatique, c'est assez naturellement qu'il s'est mis au service de la toute nouvelle ACVG dès 2003, en commençant son activité comme webmaster, fonction qu'il a occupée avec mérite jusqu'en 2015. Ce travail, un peu dans l'ombre, mais non moins fondamental, a permis à l'ACVG de pré-

sender ses activités à ses membres et de communiquer régulièrement la vie de notre association aux partenaires externes et amis de la gym. Il fut précurseur en matière d'utilisation des réseaux sociaux avec l'introduction de Facebook pour publier de manière instantanée et imagée nos activités. Il a également œuvré en 2008 à l'organisation des 150 ans de la gymnastique vaudoise. Finalement, après ces années « administratives et techniques », il s'est lancé un nouveau défi en acceptant de devenir président de l'ACVG en 2015. Laurent s'est engagé avec passion durant trois années à la pré-

sidence de notre association en assurant une phase importante de transition avec un comité quasiment complètement renouvelé en peu d'année. Il a su conduire cette nouvelle équipe en soutenant l'ensemble des projets et de nombreuses tâches administratives, dont des conseils réguliers donnés à toutes heures au secrétariat. Comme lors d'un 4 x 100 m, il a pris le relai le plus difficile, soit l'avant-dernier, afin de négocier avec habileté le virage et de propulser le prochain relayeur dans les meilleures conditions. Laurent, tu as représenté à de nombreuses reprises l'ACVG lors

de visites de sociétés dans tout le canton, d'assemblées de nos associations partenaires, ainsi que dans les instances romandes et fédérales. Ta personnalité et ta force tranquille furent appréciées à de nombreuses reprises et toutes les personnes que tu as côtoyées reconnaîtront ta grande disponibilité et ton engagement dans le monde de la gymnastique. Le comité de l'ACVG te remercie pour cet investissement sans relâche au sein de notre association depuis une quinzaine d'années et propose à l'assemblée des délégués de te nommer membre honoraire de l'ACVG.

## Jean-François Quiblier, membre du Comité de 2011 à 2018

(par Grégory Quin)

Présenter une biographie est toujours une affaire compliquée, surtout lorsque l'on doit le faire devant cette même personne, c'est même un exercice périlleux, mais que je vais essayer de réaliser modestement. Ayant à cœur de rendre les choses simples, je vous invite à démarrer cette biographie en introduisant trois mots qui résument Jean-François : rigueur, engagement et passion.

La rigueur, c'est celle de l'expert comptable qui aura mené une carrière de près de quarante ans dans le cadre des différents Office des poursuites de Morges, de Rolle et de Nyon. Très impliqué dans la vie associative locale, il exerce des mandats de secrétaire puis de président de l'Union des sociétés locales de la commune de Rolle pendant de longues années, notamment pour l'organisation des lotos. Politiquement, sa rigueur l'entraîne aussi dans les arcanes de la politique communale, notamment au Conseil communal du Mont-sur Rolle qu'il a rejoint dès 1980, avant d'en

prendre la présidence de 2006 à 2009.

L'engagement de Jean-François est multiple, il est un marqueur fort de son parcours de vie ! Ce sont donc des engagements politiques, associatifs et sportifs. Ces derniers engagements sont d'ailleurs un fil rouge dans la vie de Jean-François... En effet, avant même sa majorité il semblerait qu'il se soit déjà impliqué dans un comité, comme caissier – la rigueur lui tient décidément à cœur depuis toujours – mais ce n'est pas de la gymnastique alors, ses premières amours sont celles du tennis de table et de la balle en celluloid. A la fin des années 1970, il rejoint pourtant la Gym Rolle, où il devient encore une fois caissier dès 1982, pour marier engagement et rigueur ! Il devient en 1986 vice-président de la société, avant d'exercer un mandat de six ans comme président entre 1987 et 1993. Dans le même temps, parce que la rigueur est toujours un guide dans ses engagements, il intègre la commission de gestion

de la SCVG, où il siège entre 1988 et 1994, puis à nouveau entre 2006 et 2011, pour l'ACVG cette fois. Décidément... quelle rigueur ! La passion se cristallise au début des années 2010 lorsque Jean-François va célébrer plusieurs jubilés et notamment celui de sa société Gym Rolle en réalisant une magnifique plaquette pour les 150 ans de la société. Une plaquette qui lui permettra notamment de se plonger dans les archives de la gymnastique locale, avec intérêt et gourmandise. En 2011, il s'engage aussi pour la Gymnaestrada organisée à Lausanne, dont il va assurer la logistique – encore avec rigueur –, avant de rejoindre le Comité cantonal de gymnastique pour continuer à conjuguer son engagement avec rigueur et passion.

Rigueur, engagement et passion seront pour nous des sources d'inspiration à l'avenir comme l'est tout le parcours de Jean-François... Merci beaucoup pour ce que tu as apporté à la gymnastique vaudoise !

Cédric Bovey, nouveau président de l'ACVG

# Gérer une association cantonale... pour fédérer les amateurs de gymnastique

**A quel âge as-tu commencé la gymnastique ?**

*J'ai déjà fait quelques compétitions étant encore en gestation... mais concrètement à cinq ans.*

**Te souviens-tu pourquoi tu as choisi la gymnastique à l'époque ?**

*Ai-je eu le choix ? Oui bien sûr ! Mais c'est tout naturellement que mes parents faisant de la gym, ils m'ont inscrit dans la société dont ils faisaient et font toujours partie. Un bon choix !*

**Quels sont tes meilleurs souvenirs de gymnaste ?**

*Il y en a une multitude. Difficile de choisir ! Pour l'aspect de pratique de la gymnastique en groupe il y a eu la participation au GymOtion en 2014 avec ma société de Vevey-Ancienne et la médaille de bronze de 2011 aux anneaux balançants aux championnats suisses. En individuel, le titre de champion suisse avec l'équipe vaudoise en cat. B, les médailles de bronze en catégorie A avec cette même équipe ainsi que ma troisième place en catégorie Hommes aux championnats suisses en 2014.*

*Mais c'est l'aspect familial qui apporte le plus d'émotions, ainsi la Fête fédérale de 2002 où nous avons, toute la famille, fait la compétition ainsi que les premières apparitions gymniques de mes filles resteront mes moments favoris.*

**Depuis combien de temps es-tu engagé au sein de l'ACVG ? Et**

**dans le comité cantonal en particulier ?**

*J'ai commencé à la division agrès en 2003, à 19 ans en assumant le cadre masculin agrès. En 2005, j'ai repris le domaine de la formation agrès et la responsabilité technique dans cette même division jusqu'en 2013. A partir de là, je suis entré au comité cantonal comme responsable agrès jusqu'à mon élection en tant que président le 10 mars dernier. Cela fait donc quinze ans que je suis à l'ACVG dont cinq au comité cantonal.*

**Qu'est-ce qui te motive à t'engager pour l'administration de la gymnastique au niveau cantonal ?**

*Ce sont d'abord les personnes qui constituent notre association. Jeunes et vieux, hommes, femmes et enfants, qui pratiquent cette discipline avec passion et engagement. Pouvoir leur offrir une structure qui soutient leurs activités, qui porte haut les couleurs de leur sport est primordial pour moi. Et puis c'est une équipe au comité cantonal. Une superbe brochette d'amis, de personnes compétentes et motivées. Sans eux ce ne serait pas pareil ! Mais c'est aussi de faire reconnaître tout le travail qui est fait par les 20'000 gymnastes de ce canton et de promouvoir l'image de la gymnastique que nous faisons actuellement.*

**Qu'est-ce que cela représente d'avoir été élu président de la gymnastique vaudoise ?**

*C'est une grande fierté d'avoir reçu cette mission de guider la gymnastique vaudoise vers son futur et de faire perdurer 160 ans d'histoire gymnique vaudoise. Mes parents et ma femme ont fait partie d'un comité cantonal de gymnastique alors, il fallait combler un vide ! Non, c'est également une reconnaissance vis-à-vis de mon engagement inconditionnel pour notre sport. C'est aussi une grosse responsabilité. Les attentes sont très grandes et nous aurons à cœur d'y répondre.*

**Quels sont tes objectifs en tant que nouveau président élu ?**

*Les objectifs précis sont encore à définir par le comité cantonal dans les prochains mois. Toutefois il ressort quelques lignes directrices claires :*

- 1) Valoriser la gymnastique pour tous ou gymnastique générale qui a été délaissée ces dernières années au profit des compétitions. La gym c'est d'abord un lien social depuis les Parents-Enfants, jusqu'aux Seniors.*
- 2) Renforcer les contacts avec les sociétés membres. Depuis la fusion en 2001, l'identité de l'association a été mise à mal. La méfiance face à l'ACVG a été parfois de mise. Certaines sociétés se voient comme des vaches à lait et ne soupçonnent pas l'immense travail que l'ACVG fait pour les soutenir sur des sujets qui touchent toutes les communes.*
- 3) Promouvoir notre image et*

avoir une gestion rigoureuse et humaine de l'association. Les rencontres avec nos membres seront importantes.

4) Valoriser chacune de nos disciplines. Nous sommes une association polysportive et cela doit être une force. Que l'on soit athlète, trampoliniste, gymnaste aux agrès, 55+, enfantine ou autre encore, nous devons tous nous sentir des gymnastes vaudois appartenant à l'ACVG. Un savant mélange entre sport d'élite et sport de masse.

En outre, il y a aussi l'amélioration de l'organisation de nos manifestations, le développement de l'offre de cours, la pérennisation d'un Gala gymnique, le soutien à la participation de nos gymnastes à la World Gymnaestrada, l'organisation de la Fête cantonale en 2021. Comme vous le voyez, les objectifs ne manquent pas.

#### Quels sont les projets en cours de l'ACVG ?

Tous nos objectifs représentent de gros projets pour une association bénévole comme la notre. Toutefois deux mastodontes nous réjouissent : la candidature à la Fête fédérale de 2025 ainsi que la construction de notre centre cantonal de gymnastique. Ce sont des projets porteurs qui nous permettront également d'atteindre les objectifs précités.

#### Comment définirais-tu la gymnastique ? Quels sont les atouts de la gymnastique par rapport à d'autres activités physiques et sportives et pourquoi tout le monde devrait faire de la gymnastique ?

« Sportif par nature, gymnaste par passion ». Notre slogan traduit bien ma vision des choses. La passion est le moteur de notre activité et cela au travers



© Jean-François Martin

de valeurs saines comme le respect de l'autre. C'est un atout indéniable. A l'heure où la compétition devient le seul mode de faire du sport en club et que les gens individualisent leur pratique hors des structures de sociétés, la gymnastique permet de garder « le contact » avec d'autres personnes partageant la même passion. La gym c'est un large choix d'activités, mêlant acrobaties, fitness, aérobic, sports olympiques,

à la portée de toutes les bourses, à tout âge, proche de chez soi, bref que demander de mieux ? La gym c'est une école de vie, une école qui permet de faire une multitude de sports différents au sein du même club, de vivre des activités annexes culturelles ou sociales. D'ailleurs, qui n'a pas fait de gym un jour ou l'autre ? Nous sommes tous gymnastes !

Propos recueillis par  
Grégory Quin

# S'afficher sur la couverture du dossier de candidature

**Coralie Monnier, la figure de la candidature de Lausanne pour la FFG2025, répond à nos questions.**

Coralie Monnier fait la première page du dossier de candidature de Lausanne pour l'organisation de la Fête fédérale de gymnastique de 2025... l'occasion pour la rédaction du journal GYM de célébrer la passion des gymnastes du canton !

**GYM : A quel âge as-tu commencé la gymnastique ?**

Coralie Monnier : *J'ai commencé la gym en faisant des agrès au club de mon village, à Colombier. Ensuite, comme cela ne me plaisait plus, j'ai commencé l'artistique au club de Gym Serrières sur Neuchâtel. J'ai fait de l'artistique jusqu'à mes 17 ans. J'ai arrêté l'artistique parce qu'il fallait que je jongle entre mon apprentissage d'assistante en pharmacie et les 20 heures d'entraînement par semaine. Cela devenait compliqué pour moi et j'ai donc dû arrêter. Ne voulant pas arrêter totalement ce sport, j'ai continué avec le groupe mixte de Gym Serrières. J'ai quitté ce club en 2015 pour différentes raisons (notamment la distance, car j'étudiais sur Lausanne) et ne voulant toujours pas arrêter la gym, j'ai cherché un autre club*

*sur le canton de Vaud et mon choix c'est porté sur Aigle-Alliance.*

**GYM : Te souviens-tu des raisons qui t'ont fait choisir la gymnastique à l'époque ? Comment est-elle devenue une passion pour toi ?**

CM : *A ce que mes parents disent, j'étais une enfant pleine d'énergie. Il fallait donc qu'ils trouvent quelque chose pour canaliser cette énergie. Ma maman ayant fait de la gymnastique, également au club de Serrières, m'avait proposé de faire de la gym. C'est à partir de là que j'ai commencé. Je ne sais pas trop comment la gym est devenue une passion pour moi. Je baigne dedans depuis mon plus jeune âge et elle a pris une grande place dans mon emploi du temps depuis que je suis toute petite.*

**GYM : Quels sont tes meilleurs souvenirs de gymnaste ?**

CM : *J'en vois plusieurs, mais pour citer les principaux je dirais les différents championnats suisses que j'ai pu faire, tant en individuel qu'en groupe. La Gymnastraeda à Dornbirn avec le groupe Neuchâtelois en 2007. C'était incroyable !*

*En 2007, lorsque je faisais encore de l'artistique, nous avons fait les championnats suisses par équipe avec Gym*

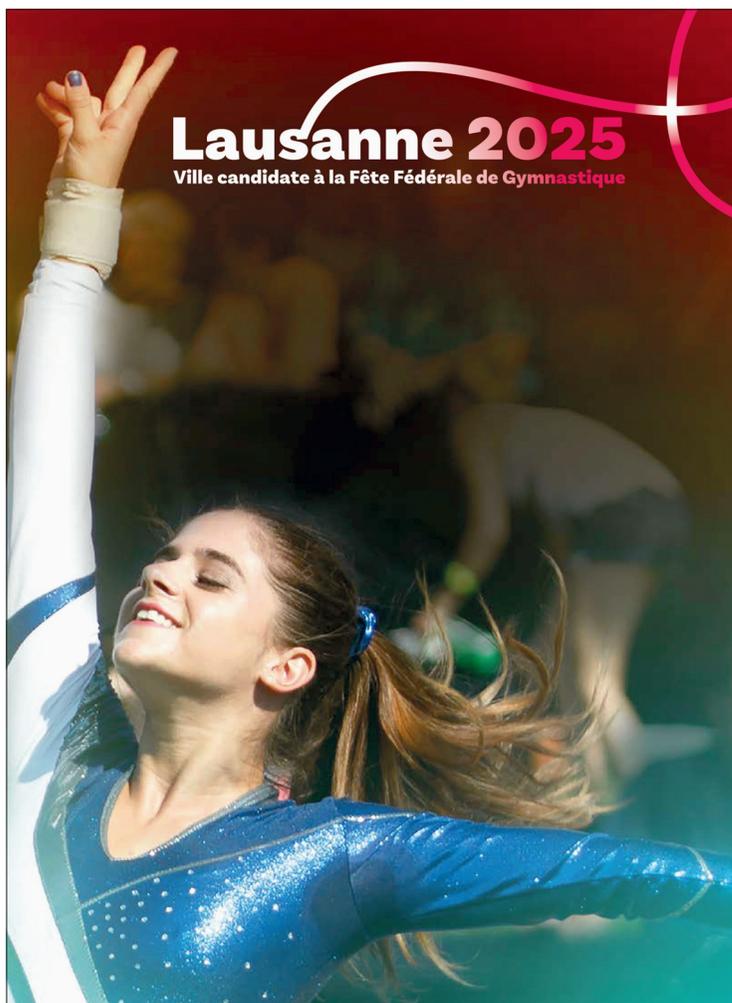
*Serrières. Lors de cette compétition, nous avons terminé deuxième, ce qui était une grande surprise. En effet, nous ne pensions pas que nous terminerions sur le podium. D'ailleurs, lorsqu'ils ont appelé le club, nous n'avions pas tout de suite compris que c'était nous 😊.*

*Ma première finale avec le club de Serrières lors des championnats suisses en 2010 en est un autre exemple. Mais le meilleur, reste notre titre de vice-champion suisse à la combinaison d'engins en 2016 avec le groupe d'Actifs-Actives d'Aigle-Alliance, ainsi que celui de 2017. Voir les coachs et tous les gymnastes hypercontents de s'être qualifiés pour une finale et en plus avoir le titre de vice-champion suisse lors de notre première finale était un grand moment qui restera longtemps gravé dans ma mémoire.*

**GYM : As-tu déjà pu participer à une Fête fédérale de gymnastique ? Si oui, quels souvenirs en gardes-tu ?**

CM : *Oui, en 2013 avec le Groupe mixte de Gym Serrières, mon ancien club. J'en garde de très bons souvenirs ! L'ambiance sur la place de fête et dans les salles était incroyable !*

**GYM : Comment as-tu réagi lorsque tu as découvert que**



**tu faisais la première page du dossier de candidature de Lausanne pour la Fête fédérale de gymnastique de 2025 ?**

CM : Honnêtement ? Je ne m'y attendais pas du tout ! Un gymnaste de Morges m'en avait touché un mot lors d'un entraînement du Welsh Master Team, mais je ne pensais pas que ma photo serait retenue ! C'est une amie, gymnaste à Yvonand, qui m'a identifiée sur la publication Facebook

de la page de la Fête fédérale de gymnastique de Lausanne 2025, et j'avoue que cela m'a beaucoup surpris !

**GYM : Accueillir une Fête fédérale dans le canton de Vaud pour la première fois depuis 1951, quel effet cela te fait ? Est-ce que cela te donne envie d'y participer ?**

CM : Je trouve que cela serait génial ! La plupart des fêtes de gym ont toujours lieu en Suisse allemande, cela chan-

gerait pour une fois. De plus, Lausanne est une belle ville qui mérite d'accueillir la Fête fédérale en 2025 ! Alors oui, cela me donne envie d'y participer, surtout que c'est proche de chez moi, mais cela fait quand même dans sept ans, je ne sais pas ou je serai 😊.

**GYM : Est-ce que ta société est inscrite à la Fête romande de gymnastique (FRG) qui va avoir lieu cette année à Lausanne ?**

CM : Oui, ma société y est inscrite.

**GYM : Comment définirais-tu la gymnastique ? Quels sont les atouts de la gymnastique par rapport à d'autres activités physiques et sportives et pourquoi tout le monde devrait faire de la gymnastique ?**

CM : La gymnastique est, d'une certaine manière, une école de vie. On apprend plein de choses de la gymnastique ! Déjà, on se crée des amis-es que l'on garde très longtemps. Quand j'ai commencé, je ne pensais pas que la gymnastique prendrait autant de place dans ma vie. Certes, j'avais beaucoup d'heures d'entraînement par semaine, mais je pouvais (et peux encore d'ailleurs) passer des heures sur un élément jusqu'à ce qu'il soit correct à mes yeux. Je ne sais pas si la gymnastique conviendrait à tout le monde, mais quoi qu'il en soit, je conseille de toujours essayer. C'est un sport vraiment merveilleux !

Propos recueillis par  
Grégory Quin



## SIÈGE

Perrin Frères SA  
case postale 1331  
1260 Nyon 1  
Bureau: 1196 Gland  
tél. 022 354 43 43  
fax 022 354 43 63

## SUCCURSALES

LAUSANNE  
ch. de Chantemerle 14  
tél. 021 646 70 26

ROLLE  
rte de Lausanne 7  
tél. 021 825 46 11

GENÈVE/PLAN-LES-OUATES  
ch. de Trèfle-Blanc 14-16  
tél. 022 850 02 90

## GÉNIE CIVIL

CONSTRUCTION ET RÉNOVATION DE BÂTIMENTS

DÉMOLITION ET DÉSAMIANPAGE

CONSEIL ET ÉTUDES TECHNIQUES

PRODUCTION ET DÉVELOPPEMENT DE MATÉRIAUX

DÉVELOPPEMENT DURABLE



[www.perrin-freres.ch](http://www.perrin-freres.ch) Nyon | Lausanne | Rolle | Plan-les-Ouates

 **PERRIN**

## La Fédération suisse de gymnastique visite les installations lausannoises

*Le 21 mars dernier, une délégation de la Fédération suisse de gymnastique s'est déplacée à Lausanne pour visiter les installations sportives de la ville, rencontrer les autorités communales et cantonales et découvrir les premiers éléments du concept que le comité de candidature souhaite mettre en place pour célébrer le retour de la Fête fédérale en terre romande.*



Photos: Grégory Quin



La FSG La Sagne fête 150 ans d'existence

# Une grande année pour une petite société

*Après le merveilleux jubilé que nous a fait vivre Montreux lors de son 150<sup>e</sup> anniversaire en 2017, cette année c'est au tour de la FSG La Sagne de fêter également 150 ans d'existence. Bien que plus modeste dans son programme, ce ne sont toutefois pas moins de quatre manifestations qui viennent remplir l'agenda de la société. Petit tour d'horizon.*

Depuis le 4 mai, une exposition retraçant les 150 ans de vie d'une des plus vieilles sections du Balcon du Jura a ouvert ses portes au

Musée des Arts et Sciences de Sainte-Croix, ainsi qu'à celui du CIMA et ce jusqu'au 16 septembre de cette année.

Cette exposition temporaire se terminera lors du week-end du Jeûne fédéral, les 15 et 16 septembre, en même temps que « Le Week-end du 150<sup>e</sup> », manifestation qui viendra clôturer cette belle année 2018. Lors de ces deux jours, des concerts, un rallye, un souper de gala, des représentations gymniques, et bien d'autres animations seront au programme. Un rendez-vous pour petits et

grands, amis, proches, familles ou simplement curieux.

Mais les festivités ont commencé bien plus tôt pour la société des Cabis puisque, rappelons-le, c'est le 10 mars dernier, que l'Assemblée des délégués de l'ACVG s'est déroulée, justement organisée à Sainte-Croix par la section jubilaire. Avec un record de participation par rapport aux années précédentes, la FSG La Sagne accueillait quelque trois cent septante personnes pour l'assemblée et un peu plus de deux cent huitante pour le repas.



*La section en 1929 lors de la fête cantonale vaudoise de Morges.*

Au début de l'année, les 26 et 27 janvier, la traditionnelle soirée annuelle a été présentée dans une version inédite, spécialement pour cette année particulière. Avec quinze numéros présentés par plus de cent cinquante gymnastes répartis dans sept groupes différents, cette soirée avait pour thème « Le pays imaginaire », la salle fut décorée entièrement pour l'occasion et tous les numéros ont été présentés costumés dans cette forêt enchantée. Toutes les infos et les photos des différentes manifestations peuvent être retrouvées sur le site internet [www.fsglasagne.ch](http://www.fsglasagne.ch).

### Il était une fois...

Dans un hameau appelé « La Sagne », des personnes que l'on surnommait les « Cabis », ces gens, braves et fiers portaient un intérêt tout particulier à la pratique du sport et s'adonnaient à des exercices physiques, ceci dès les années 1850 déjà. Ils allaient, sans qu'ils s'en doutent, être les promoteurs de la gymnastique.

Ces pionniers de la première heure ont rassemblé leurs forces pour créer une société, mais il semble que leurs efforts furent voués à l'échec. On peut supposer qu'un manque d'organisation ainsi que l'absence d'engins et les longs hivers eurent raison de leur courage.

Mais tout n'était pas perdu, car une étincelle avait jailli dans le ciel des Cabis, une étoile en forme de 4F, (symbole de la FSG aujourd'hui). Quelques années plus tard, une équipe bien décidée de huit jeunes gens se réunit le 7 juin 1868 afin d'élaborer le programme de la fondation d'une société de gymnastique à la Sagne. Le libellé, tout simple, était le suivant : « Les soussignés déclarent former une société de gymnastique à la Sagne, dans le but d'y développer les forces physiques



*Le groupe des filles 11-16 ans lors de la soirée annuelle de janvier.*

des jeunes gens et de maintenir parmi eux l'esprit de fraternité et de concorde ».

Chacun s'engagea à verser quelques francs destinés aux futures dépenses engendrées par la création de la société. Puis ils écrivirent à la Municipalité afin de lui demander qu'elle leur accorde l'emplacement du local actuel pour y faire une place de gymnastique.

Les cotisations mensuelles étaient alors fixées à 30 centimes...

Les années se succédèrent, mais ne se ressemblèrent pas. En 1875, il fut question de l'entrée de notre section à l'Association cantonale et après acceptation par vote, la FSG La Sagne devint la quatorzième à y adhérer.

En 1882, le local que la section occupe actuellement fut construit, puis au fil des années des travaux vinrent améliorer, agrandir ou rénover cet endroit où se sont succédé des générations d'enfants et d'adultes pour y pratiquer la gymnastique à tous les niveaux et dans bien des domaines. Aujourd'hui encore, la section fait partie des rares sociétés à être propriétaire de son propre local.

Plusieurs événements sont venus troubler le bon développement de la société des Cabis en 150 ans d'existence. Parmi les plus marquants, on peut citer une forte

période de chômage au pays des caméras Bolex et des tournedisques Thorens lors du XX<sup>e</sup> siècle. La traversée des deux Guerres Mondiales fut également une épreuve difficile, puisque presque tous ses membres étaient appelés sous les drapeaux.

Après plusieurs années sombres, la société continua à se construire, puisque c'est en 1921, le 11 février, qu'une section dames vit le jour et par la suite, neuf ans plus tard, les pupilles s'ajoutèrent aux rangs de la section.

Une certaine stabilité s'installa au courant des années, les soirées de gym s'alignaient, l'organisation de concours devint de plus en plus rare en raison des exigences grandissantes, les effectifs connurent des hauts et des bas, mais sans grand danger pour la survie de la société.

Aujourd'hui, la société se porte au mieux avec près de cent cinquante membres, plus de sept groupes différents pour un peu plus de cent dix jeunes cadres par quatorze moniteurs, elle reste toujours propriétaire de son bâtiment et cette année elle a la fierté de souffler ses cent cinquante bougies.

*Jordan Hertig*

(Selon les textes historiques de Cindy Joliat et Elvis Villiger)

# 125 ans de gymnastique à Grandson



© Archives FSG Grandson

*La société de Grandson en 1913.*

***En juin 2018, la société gymnastique de Grandson fêtera son 125<sup>e</sup> anniversaire. C'est en effet depuis 1893 que les Grandsonnois s'exercent à la gymnastique.***

Celle-ci, alors réservée uniquement à la gent masculine, consiste déjà à pratiquer des exercices à l'aide d'engins ou non. C'est ainsi que les Actifs, le seul groupe de l'époque, commencent leurs entraînements dans un petit local, dont le sol est recouvert de sciure pour amortir les chocs. L'atmosphère est donc poussiéreuse et les entraînements pénibles, mais cela n'empêche pas les gymnastes de participer à leur premier concours cantonal en 1896 à Payerne et à la Fête fédérale de 1901 à la Chaux de Fonds.

La gymnastique connaît un large essor au début du XX<sup>e</sup> siècle, notamment grâce à la Confédération qui impose l'éducation physique aux garçons dans les écoles.

La Première Guerre mondiale stoppe net cet élan, qui ne reprendra qu'à la fin de l'épidémie de grippe espagnole. Les années 1920

sont marquées par la création d'un groupe de « pupilles » (jeunes garçons) à Grandson, tandis que la discipline elle-même évolue : exercices plus dynamiques, introduction de la musique et adoption des « cuissettes ». Les 100 ans de la SFG sont célébrés lors de la Fête fédérale de 1932 à Aarau. Plus de 30'000 gymnastes y participent, démontrant le succès de la gymnastique en Suisse.

La Seconde Guerre mondiale vient à nouveau mettre un terme à cette période faste. Les mobilisations massives (env. 30 % des hommes du pays sous les drapeaux en mai 1940) mettent les sociétés dans des situations difficiles, mais cela permet aussi des avancées. En effet, puisque les hommes ne sont plus disponibles, les femmes

## Le programme

### 5 mai - 2 juillet à la Maison des Terroirs de Grandson

– Exposition « Sport et traditions : 125 ans de gymnastique à Grandson »

### 27 juin – 1<sup>er</sup> juillet sur les Quais de Grandson

– Mercredi 27 juin : initiations aux agrès, à l'athlétisme, au power yoga, au self-défense et zumba (gratuit, sur inscription). Grillades et ambiance musicale.

– Jeudi 28 juin : course populaire au bord du lac (adultes, enfants et walking payant, sur inscription) et Afterwork.

– Vendredi 29 juin : tournoi de pétanque inter-sociétés en triplette (payant, sur inscription), concert gratuit du groupe Okinawa et bal avec DJ.

– Samedi 30 juin : démonstrations, partie officielle et bal avec DJ.

– Dimanche 1<sup>er</sup> juillet : concert du Nordsband et jeux gonflables.

Food trucks, tonnelle, cantine de fête et musique tout au long de la fête !

Plus d'informations et inscriptions sur [www.gym-grandson.ch](http://www.gym-grandson.ch)

obtiennent enfin le droit de pratiquer la gymnastique ! Une sous-section Dames est ainsi fondée en 1941, en même temps que celle des « pupillettes ». C'est également durant ces temps difficiles que les 50 ans de la société sont fêtés. Une fois la guerre terminée, les gymnastes, au nombre de 184'000 dans le pays, peuvent reprendre leurs activités.

La période des Trente Glorieuses profite aussi à la gymnastique ! À Grandson, une première « vraie » salle de gymnastique voit ainsi le jour en 1946, en annexe du collège du Jura. En 1952, les hommes acceptent enfin officiellement les femmes au sein de la société, après un temps de réflexion de... dix ans ! Une nouvelle bannière est inaugurée en 1958, tandis que le 75<sup>e</sup> anniversaire est fêté en 1968. Durant les années 1970, les tenues de couleurs commencent à faire leur apparition, tandis que le programme « Jeunesse + Sport » est mis sur pied par la Confédération. La gymnastique grandsonnoise continue sa croissance : les femmes se divisent en deux groupes d'âges différents, un cours « Mères et Enfants » est mis sur pied et les Actifs participent à

deux concours internationaux en Autriche.

C'est dans les années 1980 que le statut des gymnastes féminines est enfin reconnu. La Fête cantonale de 1982 est ainsi la première où femmes et hommes peuvent concourir ensemble, alors que la FSG – réunion des fédérations masculines et féminines – voit le jour en 1985. À la même période à Grandson, un groupe « Enfants » est mis sur pied, complétant l'offre de la société, tandis qu'une nouvelle salle de gymnastique est inaugurée au Collège du Jura. La société fête son 100<sup>e</sup> anniversaire en 1993. Elle compte alors onze groupes et plus de 200 membres. En 1995, une autre salle de gymnastique voit le jour à Borné Nau, permettant d'absorber les effectifs toujours croissants. Le 2 mars 1996, la société est entièrement réorganisée, après plus de deux ans de travaux. Jusqu'alors, la section Actifs administrait tous les groupes qui lui étaient subordonnés. Dorénavant, deux comités - central et technique - se chargent de gérer la société et ses membres, tandis que les groupes adultes deviennent des sections autonomes affiliées à la société.

Le XXI<sup>e</sup> siècle voit le canton suivre le mouvement initié au niveau fédéral. Ainsi, les femmes et les hommes rejoignent une nouvelle association commune, l'ACVG, en 2001. Plus localement, la salle de spectacle des Quais brûle en octobre 2002, privant les Grandsonnois de soirées de gymnastique pendant cinq ans. La nouvelle infrastructure est rapidement mise à profit, avec l'organisation d'une soirée régionale en 2008. Des masters sont également mis sur pied en 2007 et 2010, tandis qu'une nouvelle bannière est inaugurée en juin 2015. Aujourd'hui, la gymnastique se porte très bien, tant au niveau national que local. Les membres de la société de gymnastique de Grandson participent activement à l'essor de leur discipline, au travers de compétitions locales, cantonales ou nationales. La société compte actuellement 215 membres répartis en douze groupes, auxquels il faut ajouter une cinquantaine de membres passifs et honoraires. Enfin, une salle triple devrait voir le jour en automne 2019 à Borné Nau, permettant d'envisager l'avenir sereinement.

*Olivier Reymond*



© Archives FSG Grandson

**Journée familiale en 2016.**

## La SFEP Bex fête ses 100 ans et part en quête de ses souvenirs

**Les 14, 15 et 16 juin la Société Formatrice en Education Physique de Bex fêtera dignement son centenaire avec un Gala sous une forme différente.**

Quelle société n'a jamais dû ranger du matériel, partir à la recherche du costume adéquat ou même aller chercher une information dans ses archives perdues tout au fond d'un local ? Et bien c'est ce à quoi vont s'atteler quatre dames bien connues de la société lors de ce nouveau spectacle rétrospectif retraçant les 100 ans de la SFEP. Une ancienne présidente accompagnée d'une membre fort méritante

qui fêtera ses 80 ans d'activité au sein de la société ainsi que deux alliées supplémentaires fouilleront dans le passé de cette société dynamique. « Le local à souvenirs » mettra en scène plus de deux cents gymnastes, de 2 à 90 ans !

Ce Gala passera au travers des moments forts qu'a connus la SFEP. A ses débuts, en mars 1918, la dizaine de dames motivées à créer une société de gymnastique avaient été obligées de s'associer à un maître d'éducation physique afin de pouvoir justifier une activité sportive pour les femmes, activité autrefois réservée à la

gent masculine ! Les pupillettes de l'époque devaient avoir au minimum onze ans et avoir reçu l'accord écrit de leur directeur d'école pour pouvoir entrer dans la société. Forte d'une augmentation notable de ses membres, la société progresse et participe à de nombreuses manifestations gymniques, comme par exemple la Fête fédérale à Lausanne en 1951. La SFEP Bex, à ses débuts appelée Société Féminine d'Education Physique, s'est évertuée à se développer et à étendre ses compétences au fil du temps. C'est ainsi qu'en 1981 elle décide de se lancer dans l'une des disciplines du sport élite : la gymnastique rythmique sportive, à l'époque appelée GRS. Partie d'un petit groupe de filles, la GRS prend son envol et permet à bon nombre de gymnastes de parcourir la Suisse entière afin de participer à des concours régionaux et nationaux. Plusieurs gymnastes ont pu ainsi accéder aux plus hautes sphères de ce sport, notamment Joanie Coquoz-Ecuyer qui a pu intégrer en 2001 le cadre national et participer aux Championnats d'Europe en individuel en 2002, ainsi que Fanny Perret, Amélie Luisier et Coline Gauthier.

Actuellement la relève est assurée avec Emilie Marsden qui a été sélectionnée pour faire partie du cadre espoir.

La GR n'étant pas la seule discipline disponible à la SFEP et ses membres étant assez innovateurs, un groupe aérobie prend forme en 1996 malgré le fait que cette discipline soit encore assez peu connue en terre romande.





*Suzanne, notre membre active depuis 80 ans au sein de la SFEP Bex.*

Après avoir obtenu de très bons résultats lors de diverses compétitions nationales, l'équipe continuera d'évoluer jusqu'en 2006, année de dissolution du groupe. Cherchant toujours à se diversifier, la SFEP propose alors de nouveaux cours basés plutôt sur la culture hip-hop et crée ainsi ses premiers groupes Gym Danse Fun.

De nombreuses Fêtes fédérales, des Gymnastrada avec la participation aux Galas FIG et Soirées suisses, quelques Swiss Gym Show ainsi que la cérémonie d'ouverture des Championnats

d'Europe de gymnastique ont été sans conteste des moments forts gravés dans la mémoire des gymnastes.

Autre moment fort également, en 2004, lorsque la SFEP se lance dans un spectacle en plein air intitulé « La Tour du Monde », en partenariat avec l'Harmonie du Chablais pour un événement extraordinaire dans la région.

Des souvenirs, c'est sûr, il y en a, et même beaucoup ! En 100 ans, que de belles choses accomplies, que d'émotions vécues et d'amitiés partagées !

C'est ce que vont nous faire pas-

ser comme message ces quatre dames découvrant « Le local à souvenirs » les 14, 15 et 16 juin prochains au Centre sportif du Pré-de-la-Cible à Bex. Venez nombreux découvrir ce spectacle magnifique et encourager notre trentaine de membres seniors qui, exceptionnellement à l'occasion de cet anniversaire, ont pris leur courage à deux mains pour une chorégraphie originale !

*Stéphanie Genoud*

Billets en vente chez Expert Canapa à Bex au 024/463 16 63 dès le 15 mai.

**DÉJARDIN**  
**FRÈRES** SA

**Bières**  
**Vins**  
**Limonades**  
Jus de fruits

**LIVRAISONS À DOMICILE**

Chemin des Planchettes 3 - 1032 ROMANEL sur / LAUSANNE

Tél. 021 731 33 41 - Fax 021 731 51 80 - [dejardin@dejardin.ch](mailto:dejardin@dejardin.ch) - [www.sosboissons.ch](http://www.sosboissons.ch)



Fête romande de gymnastique, 8-10 juin et 15-17 juin 2018, Lausanne

## La dernière ligne droite



*Le Comité d'organisation de la FRG 18 et l'Union romande de gymnastique sont maintenant en plein dans la phase finale de la mise sur pied de cette manifestation d'envergure. Des milliers de gymnastes et de spectateurs sont attendus sur les différents sites que la Capitale olympique met à leur disposition.*

Plus de deux ans de travail ont été nécessaires pour répondre aux demandes de l'URG et garantir des conditions techniques et logistiques optimales aux par-

### On cherche des bénévoles !

Les sociétés lausannoises s'engagent à fond dans cette organisation, mais elles auront besoin d'un nombre important de bénévoles. On évalue à 12'000 heures les engagements nécessaires entre le 4 et le 22 juin ! Merci aux gymnastes vaudois, ainsi qu'à leurs parents et amis, d'apporter leur soutien et de démontrer que notre canton a la capacité d'accueillir une Fête fédérale ! Informations et inscriptions sur le site [www.frg18.ch](http://www.frg18.ch)



Le bureau du CO de la FRG 18 avec Sarah Atcho et la bannière romande.

ticipants. Même s'il reste évidemment une foule de détails à régler, les organisateurs sont optimistes : tout sera prêt à temps. Il faut relever que les autorités cantonales, de même que celles des communes de Lausanne, Renens et Prilly, ne ménagent pas leur soutien et contribuent de façon décisive à la réussite de la fête.

Le Centre sportif de Malley sera entièrement voué à la gymnastique pendant ces deux week-ends et constituera le cœur de la fête, même si des compétitions se dérouleront dans divers sites adaptés aux besoins de chaque discipline (voir le programme ci-contre). Une dispersion qui est évidemment rendue inévitable par la pluralité des sports et des catégories que propose la FRG 18 : jeunesse, actives-actifs, 35 ans et plus, sport de masse et sport d'élite, jeux.

### Mardi 17 avril : transmission du témoin

Si la FRG 18 se veut innovante, elle s'inscrit aussi dans une tradition née en 1921 à Lausanne, lors de la première Fête romande. Une tradition marquée par la transmission, d'une édition à l'autre, du témoin, en l'occurrence la bannière romande.

C'est le 17 avril, dans le cadre magnifique du Musée olympique, que cette bannière a été remise au CO lausannois : un relais effectué par l'athlète vaudoise Sarah Atcho, membre de l'équipe nationale du 4 x 100 m. Les organisateurs neuchâtelois de 2012 ont ainsi symboliquement passé le témoin à leurs homologues vaudois sous l'œil attentif du comité de l'URG, garant de la continuité.

La cérémonie a été marquée par les allocutions de MM. Philippe

Leuba, conseiller d'Etat vaudois et Oscar Tosato, municipal lausannois, qui ont confirmé l'intérêt des autorités pour la gymnastique, de M. Roger Haupt, président de l'URG, qui a exprimé sa confiance envers les organisateurs, et de M. Yves Ferrari, président du CO, qui a présenté la fête et ses défis. Cette journée protocolaire et symbolique passée, les concurrents et les organisateurs sont maintenant dans la dernière ligne droite: bonne chance à tous!

*J.-F. Martin*

*Les horaires détaillés des différentes disciplines, la présentation des sites et des moyens de transport, sont disponibles sur le site [www.frg18.ch](http://www.frg18.ch)*

Vendredi 15 juin

## Conférence et repas de soutien

Le Comité d'organisation propose deux événements en marge de la Fête romande, le vendredi 15 juin.

16 h 30, Centre sportif de Malley: conférence avec débat, sur le thème « Mesure de la performance », qui réunira des athlètes, des journalistes, des entreprises et des institutions sportives.

19 h 00, Centre sportif de Malley: souper de soutien. Apéritif, fondue chinoise à gogo, partie officielle et tirage au sort (fr. 80.- par personne ; fr. 600.- pour une table de huit).

Inscriptions pour la conférence et/ou le repas : [www.frg18.ch](http://www.frg18.ch)

# Programme

(Précisions sur le site [www.frg18.ch](http://www.frg18.ch))

- Vendredi 8 juin – Championnat romand agrès: Vieux-Moulin (18h30 - 22h30)
- Samedi 9 juin – Championnat romand agrès: Vieux-Moulin (7h45 - 21h15)  
 – Championnat romand de gymnastique: Dorigny (7h45 - 22h15)  
 – Championnat romand d'athlétisme: Coubertin (9h00 - 15h30)  
 – Championnat romand de gymnastique rythmique: Grand-Vennes (10h00 - 19h30)  
 – Championnat romand de trampoline, ouvert aux invités: Malley (10h00 - 19h30)  
 – Championnat romand de gymnastique acrobatique, ouvert aux invités: Malley (10h00 - 17h30)
- Dimanche 10 juin – Championnat romand de gymnastique rythmique: Grand-Vennes (8h30 - 15h15)  
 – Concours de sociétés jeunesse  
 - Agrès: Malley et Vieux-Moulin (9h00 - 16h35)  
 - Gymnastique: Dorigny (9h30 - 15h50)  
 - Athlétisme et estafette-navette: Coubertin (9h00 - 16h40)  
 – Cérémonie de clôture jeunesse et GR: Malley (17h30)
- Vendredi 15 juin – Conférence-débat: « Mesure de la performance », Malley (16h30)  
 – Repas de soutien: Malley (19h00)
- Samedi 16 juin – Championnat romand masculin et féminin de gymnastique artistique par équipes et par engin: Bergières (8h45 - 18h00)  
 – Concours de sociétés adultes  
 - Agrès: Malley (8h30 - 15h40)  
 - et Vieux-Moulin (9h15 - 15h15)  
 - Gymnastique et aérobic: Grand-Vennes (8h15 - 12h40)  
 - Athlétisme et estafette-navette: Coubertin (9h00 - 16h15)  
 - Fit+Fun: Coubertin (8h00 - 17h00) et bord du lac  
 – Finales par disciplines agrès: Malley (16h15 - 18h45)  
 – Finales par disciplines gymnastique et aérobic: Grand-Vennes (14h00 - 15h15)  
 – Unihockey: Dorigny (13h00 - 18h15)  
 – Volleyball, tournoi mixte: Dorigny (8h00 - 16h00)  
 – TBA-Allround: Coubertin (16h30 - 17h30)  
 – Soirée récréative: Malley
- Dimanche 17 juin – Championnat romand masculin et féminin de gymnastique artistique par équipes et par engin: Bergières (8h25 - 12h45)  
 – Tournoi des 3 jeux: Grand-Vennes (8h30 - 13h00)  
 – Volleyball, tournoi hommes: Dorigny (8h00 - 14h35)  
 – Cérémonie de clôture adultes et artistique: Malley (16h00)

Master I région Ouest, 17 et 18 mars 2018, Aubonne

## Week-end féminin marqué par la souplesse, la détermination et la réussite

*Le week-end des 17 au 18 mars derniers, la société de gymnastique d'Aubonne a eu le plaisir et la joie d'organiser le concours Master I à la salle du Chêne d'Aubonne. Pas moins de 270 gymnastes se sont affrontées dans leurs catégories, allant de C1 à C4, et 15 sociétés étaient représentées.*

Ce week-end gymnique a été rythmé par les échauffements, les prestations, les résultats et, bien entendu, par la qualité des démonstrations et la persévérance des gymnastes. Malgré un temps des plus humides, le concours s'est parfaitement déroulé et le timing a pu être respecté, dans la bonne humeur naturellement présente à Aubonne.

Les gymnastes ont été admirées, encouragées et félicitées par un public nombreux, discipliné et chaleureux. Beaucoup de parents avaient même fait le déplacement pour le premier concours de l'année.

Nous tenons à féliciter les distinguées, les médaillées, les gagnantes et les participantes, sans omettre les monitrices et moniteurs. Nous leur souhaitons un épanouissement complet dans la pratique de la gymnastique, et tout particulièrement des agrès.

Le comité d'organisation, composé de membres motivés et joyeux, remercie toutes les personnes ayant travaillé dans l'ombre comme dans la lumière à la concrétisation de cette manifestation. Nous tenons par ailleurs à adresser nos remerciements aux juges, aux techniciens et aux

membres de l'ACVG pour leur collaboration des plus plaisantes ainsi que pour leur contribution à la réussite de ce week-end gymnique.

Nos pensées vont également à nos généreux donateurs et sponsors, sans oublier la commune d'Aubonne pour la mise à disposition des salles.

La société de gym d'Aubonne a eu un très grand plaisir à vous accueillir sur ses terres pour un week-end marqué par la bonne humeur et l'amitié.

Pour le CO :  
**Quentin Meyer, président**

Résultats et classements :  
[www.acvg.ch](http://www.acvg.ch) > **Résultats des derniers concours**



© Quentin Meyer



© Quentin Meyer

Master 1 région Est, 18 mars 2018, Blonay

## Les filles d'Aigle-Alliance remportent quatre titres sur cinq

*Il y a cinq ans, la FSG Blonay ouvrait un groupe d'agrès individuels. Il était temps de franchir une étape supplémentaire en organisant un concours d'agrès. Aussitôt dit, aussitôt fait puisque dimanche 18 mars, Blonay a accueilli 256 gymnastes issues de 15 sociétés de l'Est vaudois. Les filles d'Aigle-Alliance ont fait une razzia sur les titres ne laissant que celui de la catégorie C4 à Luna Blattner de Chernelx!*

Lui-même ancien gymnaste du cadre national en artistique et moniteurs du groupe Junior de la FSG Blonay, Patrice Reuse y pensait depuis quelques années, repoussant le projet faute de temps, faute de salle, faute d'aide-moniteurs, etc. Et puis un jour de 2012, alors que plusieurs gymnastes avaient fait part de leur envie de pratiquer les agrès individuels, il se lance. En catimini d'abord, avec cinq à six jeunes gymnastes. Les entraînements se font dans une salle que le club de ping-pong leur laisse à disposition. Le groupe s'initie aux concours d'agrès et Patrice Reuse se familiarise avec les exigences et les notations des agrès.

Depuis, le groupe s'est structuré; suite à la construction de l'extension du collège de St-Légier, des salles mieux équipées permettent désormais de pratiquer la discipline dans des conditions optimales et des moniteurs encadrent dès lors une trentaine de gymnastes. Qui rapidement grimpent dans les classements et surtout progressent dans les catégories. Pour le plus grand bonheur de



*En remportant l'or en C1, C2 et C3, les gymnastes d'Aigle-Alliance 1 (Trandofile Tolaj, Alison Suter, Alyssa Pacheco et Kiarah Allaz) ont logiquement dominé le concours par équipe, devant Chernelx 1 et Vevey-Ancienne 1.*

Patrice Reuse qui ne considère pas les médailles comme une finalité, mais bien le plaisir et la satisfaction de ses gymnastes à maîtriser des éléments de plus en plus complexes.

### Un master pour défi !

Afin de faire pleinement entrer la discipline en terre blonaysanne, rien de mieux que d'y organiser un Master. L'idée lancée par Patrice Reuse séduit le comité de la FSG Blonay, une date est arrêtée, un comité d'organisation est mis sur pied, un logo est dessiné et des parents et amis s'annoncent rapidement comme bénévoles. Logistique, offre de la cantine, matériel, prix souvenir, choix des médailles et des coupes, carnet de fête, samaritains, mot du président... tous les postes s'emboîtent pendant l'hiver pour permettre à la salle de Bahyse d'abriter dimanche 18 mars 2018

son premier concours d'agrès individuels. Qui voit quelque 256 gymnastes, issues de 15 sociétés de l'Est vaudois, concourir dans les catégories C1 à C4 devant un public nombreux et conquis. Ouf, tout s'est déroulé à la perfection !

### La razzia aiglonne

Et à l'évidence, la réputation des gymnastes d'Aigle-Alliance en agrès individuels n'est pas usurpée. Venue en nombre - 27 jeunes filles - les Aiglones ont survolé les concours et six d'entre elles se sont posées sur les marches des podiums C1 à C4. Soit une moisson de trois médailles d'or et trois médailles d'argent, sans oublier l'or du concours par équipe.

Texte et photo :  
Annika Gil

Résultats complets et photos :  
[www.fsgblonay.ch](http://www.fsgblonay.ch)

Cours de perfectionnement, 18 mars 2018, Chavornay

# Une foule de bonnes idées

***En ce dimanche 18 mars, il fait un temps maussade quand nous partons à 7 h 15 du Valais, direction Chavornay, pour notre cours de perfectionnement (CP). Vanessa, ma co-monitrice, est en train de faire son brevet I Gym PE et c'est elle qui m'a donné envie de sortir du canton afin d'acquérir de nouvelles idées de cours.***

Nous ne partons pas dans le même état d'esprit. N'ayant jamais participé à un CP sur le canton de Vaud, je vais faire de nouvelles connaissances, prendre de nouvelles idées et rencontrer de nouvelles responsables, qui sont aussi les formatrices de Vanessa.

Je me réjouis et en même temps j'appréhende un peu, mais une fois arrivée sur place, la curiosité et l'enthousiasme l'emportent.

Pour elle, tout est nouveau, vu qu'elle débute dans le monitorat. Elle y va avec énergie, envie et une bonne dose de curiosité. Elle est comme une gamine qui va découvrir son cadeau. Elle m'insufflé son énergie et un nouveau souffle.

Nous commençons par une petite « mise en bouche » de la journée expliquée par le team responsable, puis les participantes se partagent en deux groupes.

Nous allons recevoir au cours de la journée, une foule de bonnes idées, tantôt sortie du cours central, tantôt fruit de l'imagination

de notre team du jour, ainsi que toutes les infos utiles pour les changements au sein de la FSG.

On a vendangé, pris le train pour Aarau, été à la ferme ou dans une ruche (cours extérieur) et nous avons baladé la chenille.

Quant à la chorégraphie pour la Fête fédérale d'Aarau l'an prochain, je vous préviens, Shakira est de la partie !

Vanessa et moi nous réjouissons de mettre en pratique dans nos cours ce recueil d'idées.

Merci aux monitrices responsables pour leur engagement et leurs si bonnes idées.

*Mary-Laure Pfund,  
société Gym & Sport, Vouvry*



Journées suisses de tests, 17 et 18 février 2018, Marbach (SG)

# Le titre en FSG 6 pour Timothé Minotti, Gland AGyA



**Le week-end des 17 et 18 février, 19 gymnastes vaudois sur 90 participants ont fait le déplacement à Marbach, dans le canton de Saint-Gall, pour participer aux Journées suisses de tests en Gymnastique.**

Le niveau était très bon. Il ne fallait pas faire d'erreur, sous peine de se voir classer juste après les distinctions et c'est une habitude que les Vaudois prennent régulièrement. Quatre gymnastes ne sont malgré tout pas repartis les mains vides. En FSG 3, Estelle Panchaud de Morges a terminé onzième avec une distinction (26.12 points). Une distinction également pour Lae-

titia Sager de Chailly-Montreux avec une neuvième place en FSG 4 (25.20 points). Et toujours en FSG 4, dixième place avec distinction pour Héloïse Cattin de Prilly (25.17 points). Pour terminer, au test FSG 6, après de magnifiques prestations et le public totalement voué à sa cause, Timothé Minotti de Gland AGyA a pris la première place et remporte le titre de champion suisse en FSG 6 (28.25 points). A noter qu'il termine avec 2.30 points d'avance sur la deuxième et qu'il repart avec les deux meilleures notes du week-end (9.53 au sol et 9.50 au ballon). Même si les résultats ne sont pas

toujours ce que l'on attend, la délégation vaudoise est un groupe qui se retrouve avec plaisir chaque année avec différentes anecdotes partagées durant le week-end.

Aurélie Fänger

## Questions à Timothé Minotti

**Aurélie Fänger :** *Depuis quand pratiques-tu la gymnastique ?*

**Timothé Minotti :** *Depuis mes neuf ans. Auparavant je regardais ma soeur Anaïs depuis le couloir de la salle de gym où sont stockés les engins. Je les prenais et avec, je copiais derrière les vitres ce qu'il se faisait en salle ! Ensuite, il a fallu, avec l'appui de la monitrice Patricia Dozio, négocier avec mes parents pour que je puisse commencer ce sport exclusivement féminin !*

**AF :** *Qu'as-tu ressenti lors de ta victoire ?*

**TM :** *Beaucoup de joie et de la reconnaissance...*

**AF :** *Qu'est-ce que ça fait d'être le seul concurrent masculin ?*

**TM :** *Honnêtement ? Rien. J'ai toujours été considéré au sein de mon groupe de Gland comme étant un gymnaste comme un autre. C'est plus lors des concours qu'il m'a fallu « prouver » à tous, public compris, qu'un garçon est tout aussi capable de pratiquer cette discipline !*

Championnat suisse

# Une vingtaine de Vaudois en lice pour la finale

***Grenchner Cup, Schloss Cup et Basilea Cup. Soit les trois concours de qualification du Championnat suisse 2018 qui ont vu les gymnastes vaudois y remporter, entre mars et avril quelque 26 médailles. Tous les favoris seront en lice pour la finale.***

Alors que le cadre national n'a jamais été aussi peu étoffé, sur-

tout chez les dames, les participants des concours du Championnat suisse de trampoline n'ont jamais été si nombreux, avec une moyenne cette année de 250 gymnastes, surtout dans les petites catégories d'âge et dans la filière amateur. Ce qui conduit à des concours un peu tristounet en Open ainsi que dans une moindre mesure en Junior, qui réunissent entre deux

et cinq concurrents, alors qu'en National B Dames, elles sont une trentaine ou près de quarante en U13 (moins de 13 ans) National.

### Quid des Vaudois ?

Seul un petit quart des gymnastes concourent en filière élite. Parmi eux une dizaine de Vaudois qui, à l'instar de Nathan Borloz (Aigle-Alliance), Gonçalo Alves (Aigle-Alliance), Sally Dietzel (Actigym Ecublens), Lucie Moret (Actigym Ecublens), Robin Corthésy (Vevey Jeunes-Patriotes), Nolwenn Borloz (Aigle-Alliance) et Léo Mesce (Aigle-Alliance) devraient briguer un podium lors de la finale, respectivement en Junior, U15, U13 et U11. Dans la filière Nationale, à noter les remarquables performances de Solène Besson (Aigle-Alliance) et de Damien Bader (Actigym Ecublens) qui, respectivement en U13 et U15, sont montés sur les deux premières marches du podium des trois concours de qualification. Peut-être que Manon Roux (Aigle-Alliance) aurait pu en faire de même, elle qui a mis l'or à son cou en U11 lors du premier concours, si elle n'avait dû déclarer forfait suite à une blessure au bras.

Reste un dernier concours de qualification pour chercher les points nécessaires à une participation à la finale, à Ergolz (BL), le 12 mai.

### Suivre la finale en ligne

Le canton de Vaud sera représenté par une vingtaine de tram-

Championnats d'Europe, 9-14 avril 2018, Bakou (AZE)

## Résultats en demi-teinte des Vaudois

Autant Simon Progin (Aigle-Alliance) est capable du meilleur à l'entraînement, autant il peut subir les grandes échéances comme ce fut le cas à Bakou (Azerbaïdjan) en avril dernier, lors des Championnats d'Europe de trampoline. La Fédération suisse de gymnastique misait sur une place parmi les vingt premiers. Exclu de la demi-finale suite à un imposé correct et à un libre chahuté, Simon a dû se contenter du 37<sup>e</sup> rang (103.700 points) tandis que Sébastien Lachavanne (Chêne Gymnastique Genève) se qualifiait avec 107.160 points. Si Sébastien n'avait pas dû interrompre son exercice après quatre touches et avait pu reproduit son libre du tour de qualification (56.965 pts, 16.2 de difficulté), il aurait alors pu chatouiller un 15<sup>e</sup> rang au lieu de sa 22<sup>e</sup> place du classe-

ment final. A même pas encore 18 ans, le Genevois peut rêver de finale d'ici deux ans.

Ces Championnats d'Europe marquaient le retour de Fanny Chilo (Morges) au sport d'élite et à la compétition après une parenthèse de deux ans. Les conditions n'étaient pas idéales puisque la Vaudoise n'avait repris l'entraînement que depuis six mois et qu'elle sortait d'une blessure au pied qui l'avait obligée au repos. Elle a tout de même réussi à boucler ses deux passages (97.160 points) et à entrer en demi-finale. Chapeau ! Une demi-finale qu'elle a entamée avec un triple salto assorti d'une demi-vrille avant de malheureusement atterrir sur le tapis après son deuxième saut. Soit une 24<sup>e</sup> place au classement final.

AG

polinistes à la finale du Championnat suisse, qui aura lieu les 2 et 3 juin prochains à Volketswil (ZH). Avec d'excellentes chances de voir Fanny Chilo (Morges) remporter le titre en Open Dames vu l'absence de réelle adversaire. Chez les hommes, Simon Progin (Aigle-Alliance), champion suisse en titre, devra oublier sa déconvenue des récents Championnats d'Europe (lire encadré de la page 28) pour barrer la plus haute marche du podium au Genevois Sébastien Lachavanne.

Une finale qui, comme les concours de qualification, peut être suivie en ligne grâce à la plateforme informatique sporttech. A l'instar de nombreuses autres associations gymniques étrangères, la fédération suisse l'a choisie depuis cette année pour gérer le traitement des notes des juges et les classements. Ces derniers sont automatiquement mis en ligne au fur et à mesure de l'avancée du concours. Ce qui permet non seulement de pouvoir suivre la compétition à distance mais aussi d'avoir accès à ces données à tout moment, puisqu'elles sont archivées ([www.sporttech.io](http://www.sporttech.io) > Explore, puis choisir la compétition dans la liste à venir, en cours ou passée).

Annika Gil



## Pour la première fois, le trampoline sera de la partie!

Martine Jacot, présidente technique de l'Union romande de gymnastique (URG), avait décidé que cette 18<sup>e</sup> édition de la fête devait accueillir tous les sports d'élite de la FSG.

Convaincante et d'une énergie contagieuse, elle est parvenue à mobiliser Iris Curdy, présidente du Trampoline Club du Haut-Léman, ainsi que César Salvadori, président d'Acro Genève, pour que le trampoline et la gymnastique acrobatique rejoignent la gymnastique artistique et la gymnastique rythmique à Lausanne. Il leur a fallu s'initier vite fait aux arcanes de la manifestation, convaincre les membres de leur disciplines de l'opportunité d'un tel rendez-vous, rédiger des directives, courir les séances et surtout,

recruter des bénévoles et des juges pour pouvoir monter un concours digne de la fête. Pour l'occasion, le trampoline renoue avec un championnat romand, compétition qui avait disparu du calendrier de la discipline.

Ainsi, le samedi 9 juin, à la patinoire de Malley, quelque 84 gymnastes issus de cinq sociétés romandes (Aigle-Alliance, Actigym Ecublens, TC Haut-Léman, Chêne Gymnastique Genève, Eaux-Vives Genève) se battront pour le titre romand et pour le titre de la fête. Le concours se déroulera en même temps que celui de la gymnastique acrobatique.

L'occasion de venir voir les derniers venus dans un même lieu, au cœur du village de la fête. [www.frg18.ch](http://www.frg18.ch) AG



Morand  
Electroménager SA

centre de vente et de service

SAINT-PREX - ROLLE - SIGNY - 021 806 1272

35 ANS A VOTRE SERVICE

VENTE ET SERVICE APRÈS-VENTE TOUTES MARQUES  
AGENCEMENT DE CUISINE

[morand-electromenager.ch](http://morand-electromenager.ch)



Waterings Contest, 10, 11 et 12 août 2018, Montreux

# Un portique double et d'autres nouveautés sont au rendez-vous

*Pour sa quatrième édition, le Waterings Contest remettra la compresse les 10, 11 et 12 août prochains avec son lot de nouveautés. Tout d'abord au niveau compétition, un portique double sera installé. Concernant les activités, une compétition au Blob Jump sera mise sur pied.*

Passé la troisième édition, le Waterings a envie de voir plus grand, les idées ne manquent pas, certaines tout à fait à notre portée, d'autres un peu moins, voire presque pas du tout. Mais rien n'arrête une équipe qui croit en son projet, après tout, poser un portique au bord du lac c'était aussi un rêve il y a cinq ans de cela, aujourd'hui c'est devenu un événement incon-

tournable de l'été. Les idées d'évolution du concept sont en cours de réflexion, on n'en dit pas plus pour l'instant mais ce n'est pas impossible de voir le portique ailleurs qu'à Montreux à l'avenir...

### Les nouveautés 2018

Vous l'avez sans doute déjà découvert sur nos réseaux sociaux, cette année le Waterings innove en terme de compétition puisqu'un portique double va être construit. Ce portique nous permettra de proposer une compétition en duo nommée « Synchronings ». L'idée était de proposer une compétition différente au modèle individuel qui s'axe lui plutôt sur une capacité à présenter de la difficulté avant tout. Le mode « Syn-

chrings » va quant à lui permettre à des gymnastes ayant un niveau acrobatique moins barjo mais plus orienté sur la synchronisation. Les compétiteurs auront la possibilité de participer à la compétition individuelle, au « Synchronings » ou aux deux. A l'heure où vous lirez ces lignes, le détail des compétitions aura été dévoilé via nos divers canaux.

Autre nouveauté cette année, une compétition au Blob Jump. Afin d'exploiter au mieux cette activité et du fait qu'on se rend compte des possibilités qu'elle apporte, nous avons décidé de réaliser un contest au Blob Jump qui aura lieu le vendredi en fin de journée pour démarrer les festivités. Autant vous dire qu'il y aura du spectacle. Toutes les infos et détails d'inscription sont disponibles sur notre site Internet.

### Et la gym dans tout ça ?

Le Waterings est fier de rappeler ses précieux liens avec notre association cantonale de gym qui nous soutient depuis la première édition. Car oui, cette année encore, l'ACVG organisera des ateliers de gymnastique pour petits et grands de manière à mettre en avant la gymnastique vaudoise.

Enfin, suivez-nous sur les réseaux sociaux (@wateringscontest sur Facebook et Instagram) et sur notre site Internet [www.waterings.ch](http://www.waterings.ch) pour ne rien rater de la préparation de l'événement avec ses nouveautés à venir.

Loïc Privet,  
responsable communication



*Cette année encore, l'ACVG organisera des ateliers de gymnastique pour petits et grands-*

# WATERINGS CONTEST



10 AU 12 AOUT 2018  
MONTREUX



**WATER, ENTERTAINMENT & PARTY**

# carla Sport

VENEZ VISITER NOTRE MAGASIN!



Z.I. LA PIERREIRE 2  
1029 VILLARS-STE-CROIX  
(BUSSIGNY-NORD)

SORTIE AUTOROUTE NO 18  
LAUSANNE-CRISSIER

PARKING GRATUIT

LUNDI-MARDI JEUDI-VENDREDI  
9H-12H 14H-18H

MERCREDI  
9H-18H NON STOP

SAMEDI  
9H-17H NON STOP

[WWW.CARLASPORT.CH](http://WWW.CARLASPORT.CH)