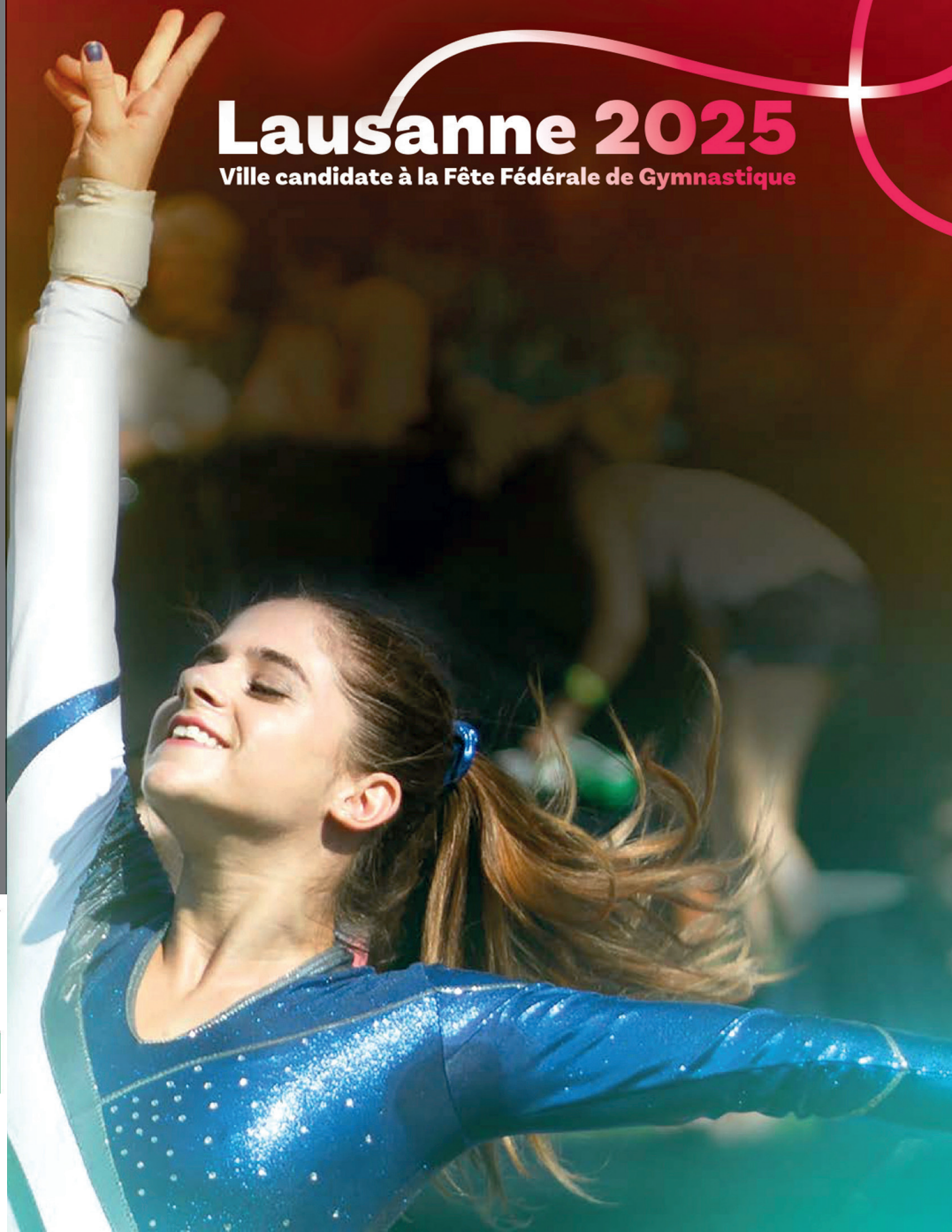


GYM

Lausanne 2025

Ville candidate à la Fête Fédérale de Gymnastique



GYM No 112
FÉVRIER 2018
26e ANNÉE

ASSOCIATION
CANTONALE
VAUDOISE DE
GYMNASTIQUE

ACVG



**moins
de papiers
plus
d'efficacité**

devillard.ch



DU COPIEUR À LA GED

devillard

ROGER DURAND

Mode Masculine

Avenue du Chêne 3 - 1170 Aubonne - Tél. 021 808 78 88 - Fax 021 808 80 04
rdmm@durandmode.ch - www.durand-mode.ch

GYM

Revue officielle
de la gymnastique vaudoise

N° 112 – Février 2018 – 26^e année

Prochaine édition:

N° 113 – Mai 2018
(délai de rédaction: 20 avril 2018)

Parutions:

4 éditions par année

Tirage:

3'500 exemplaires

Prix de l'abonnement:

Fr. 15.— par année

Editeur / Fichier d'adresses:

Association cantonale vaudoise
de gymnastique (ACVG)
Ch. de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72
secretariat@acvg.ch
www.acvg.ch

Equipe de rédaction:

Grégory Quin, responsable
gregory.quin@acvg.ch
Annika Gil, sport élite
annika.gil@acvg.ch
Jean-François Martin,
histoire et mémoire
jean-francois.martin@acvg.ch
Gérald Mutzenberg, mise en pages
gerald.mutzenberg@acvg.ch

Impression et expédition:

PCL Presses Centrales SA
Avenue de Longemalle 9
Case postale 137
1020 Renens
www.pcl.ch

Légende page de couverture:

Suite au vote des délégués de l'ACVG, au mois de novembre dernier, toute une équipe s'est mise au travail pour délivrer dans les temps (le 31 janvier) un dossier de candidature à la Fédération suisse de gymnastique.
(Dossier de candidature de Lausanne pour la FFG2025)

Protection des données

Nous vous informons que des photos sont prises durant les manifestations de gymnastique, cours et autres et durant les annonces de résultats. Ces photos et les listes de résultats sont publiées sur notre site internet www.acvg.ch, sur le site de la société organisatrice de la manifestation et sur les réseaux sociaux. Par ailleurs, ces photos et résultats sont également publiés dans notre journal GYM et peuvent apparaître dans le journal de la Fédération suisse de gymnastique GYMlive. Les personnes ou les parents qui ne désirent pas que leur enfant soit pris en photo et/ou apparaisse dans les résultats sont priés d'avertir avant et personnellement le photographe et les organisateurs de la manifestation. Merci.

On compte sur vous pour bien commencer la nouvelle année!

2017 vient à peine de se clôturer et nous avons encore en tête les étoiles nées autour des événements organisés par la FSG Montreux et les frissons que nous ont donnés les gymnastes vaudois dans toutes les compétitions auxquelles ils ont participé... mais déjà il faut que nous nous projetions avec appétit vers l'avenir, vers une nouvelle année de gymnastique !

2018 s'annonce comme un beau millésime pour la gymnastique vaudoise... avec de nombreuses occasions pour les gymnastes de mettre en avant leurs compétences et leurs capacités. En effet, plusieurs projets fédérateurs sont actuellement en cours de développement au sein du Comité cantonal : candidature à la Fête fédérale de gymnastique 2025, organisation de la Fête cantonale de gymnastique de 2021, organisation d'une journée « Parents-Enfants » au mois de juin prochain, développement du sponsoring autour des activités gymniques, promotion des initiatives locales en matière de sport de masse et de sport d'élite, développement des infrastructures nécessaires au bon déroulement de nos entraînements et de nos compétitions.

Une chose est sûre dans ce contexte, nous aurons besoin de tout le monde, de toutes les idées, de toutes les énergies, de toutes les initiatives...

*En quatre mots : **on compte sur vous !***

Grégory Quin

Institution

Redynamiser l'image des 7 Grands ▶▶ 5

Marketing-Communication

L'ACVG au service de ses membres ▶▶ 6

Fête fédérale 2025

Une belle équipe au travail ▶▶ 7-10

Avis officiel

Ordre du jour de la 17^e AD à Ste-Croix ▶▶ 11

Agrès

29^e Coupe de Noël à Burier ▶▶ 12

Gymnastique de sociétés

Aigle-Alliance championne suisse pour la 3^e fois au sol ▶▶ 13

Enfantines / PE

Cours de base et de perfectionnement ▶▶ 14

Les premiers pas des plus jeunes ▶▶ 15

Fêtes romandes

Toute la gymnastique romande à Lausanne ▶▶ 16-17

Les premières fêtes romandes dans le canton ▶▶ 18-19

Union romande

Roger Haupt, nouveau président ▶▶ 20-21

Gymnastique & Danse

Les tests expliqués aux « Nuls » ▶▶ 22-23

Trampoline

Des effectifs stables ▶▶ 24

Gymnastique artistique

Les sélectionnées pour la saison 2018 ▶▶ 25

Portrait

Manon Félix-Siegenthaler ▶▶ 26-27

Nostalgie

De notre temps !... ▶▶ 28

Divers

La Bobine, un cinéma créé par des gymnastes ▶▶ 29

Hommage

† Francis Rastorfer ▶▶ 30

Bulletin d'abonnement

GYM

Je désire m'abonner à « GYM », revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de **CHF 15.-** par année (4 numéros)

Madame Mademoiselle Monsieur

Nom :

Prénom :

Rue : No :

NPA : Localité :

Date :

Signature :

Bulletin à retourner à :

**Secrétariat ACVG - Chemin de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch**

CALENDRIER

Mars 2018

- 2-4 Filzbach (GL), Cours de juges de société (1^{ère} partie, Formation de base)
- 3 Granges, 35^e Grenchner Cup (Trampoline)
- 4 Le Mont-sur-Lausanne (Mottier), Cours complémentaire Dames-Hommes-Seniors / 35+
- 10 La Sagne/Sainte-Croix, Assemblée des délégués ACVG
- 10 Aigle (CMC), Match Suisse-France-Allemagne (Trampoline)
- 11 Lausanne (Vieux-Moulin), Cours complémentaire juges Fit & Fun
- 17-18 Aubonne, Master 1 agrès, Région ouest
- 18 Oron-la-Ville, Master 1 agrès, Région centre (org. FSG Forel)
- 18 Blonay, Master 1 agrès, Région est
- 18 Chavornay, Cours cantonal Parents-Enfants
- 24 Möriken/Wildegg, 17^e Schloss Cup (Trampoline)
- 24 Payerne, Journée vaudoise des jeux
- 24-25 Saint-Prex, Master 2 agrès, Région ouest
- 25 Lausanne (Vieux-Moulin), Cours J+S - Engins à main

Avril 2018

- 7-8 Seuzach, 1^{ère} qualification pour les Championnats suisses jeunesse GR
- 9-14 Leysin (Maison du sport), Cours de base J+S - Gym aux agrès
- 9-14 Bakou (AZE), Championnats d'Europe de trampoline
- 14-15 Egg, 1^{ère} qualification pour les Championnats suisses junior GR
- 21-22 Granges-Marnand, Master 1 agrès, Région nord
- 22 Lausen, 43^e Basilea Cup (Trampoline)
- 26-29 Brescia (ITA), Coupe du monde de trampoline
- 28 Bercher, Cours J+S - Aide et surveillance
- 28-29 Orbe (Puisoir), 1^{ère} qualification Championnat vaudois gymnastique Tests
- 28-29 La Tour-de-Peilz (Burier), Master 2 agrès, Région est (org. Vevey JP)

Mai 2018

- 2-4 Filzbach (GL), Cours de juges de société (1^{ère} partie, Formation de base)
- 5 Rapperswil (BE), Cours de juges de société (2^e partie,

- Gym-Cup, Jugement pratique)
- 5 Saint-Cierges, 1^{ère} qualification vaudoise athlétisme individuel jeunesse
- 5-6 Domat/Ems, 2^e qualification pour les Championnats suisses jeunesse GR
- 12 Grosswangen (LU), Cours de juges de société (3^e partie, Gym-Day, Jugement pratique)
- 12 Lausen, Egolz Cup (Trampoline)
- 12-13 Lyss, 2^e qualification pour les Championnats suisses junior GR
- 19 Wilchingen (SH), Cours de juges de société (3^e partie, Chläggi-Cup, Jugement pratique)
- 26 Morges (Beausobre), Journée cantonale athlétisme de sociétés
- 26-27 Morges (Beausobre), Championnats vaudois de gymnastique de sociétés
- 26-27 Biasca, Championnats suisses GR
- 26-27 Yverdon-les-Bains (Iles), Championnats vaudois agrès de sociétés (org. Yverdon-Ancienne)
- 28.5-03.06 Valladolid (ESP), Championnats d'Europe GR



Morand
Electroménager SA

centre de vente et de service

SAINT-PREX - ROLLE - SIGNY - 021 806 1272

35 ANS A VOTRE SERVICE

VENTE ET SERVICE APRÈS-VENTE TOUTES MARQUES
AGENCEMENT DE CUISINE

morand-electromenager.ch



Redynamiser l'image des 7 Grands

En date du 7 décembre 2017, les 7 Grands ont présenté à la presse, aux autorités politiques, ainsi qu'à divers invités, des nouvelles vidéos illustrant leurs activités. Ces nouveaux outils de communication symbolisent la volonté de se fédérer davantage pour faire face aux nombreux défis contemporains et pour se projeter avec confiance vers l'avenir.

Créés en 1951, les 7 Grands regroupent aujourd'hui l'Association cantonale vaudoise de gymnastique (ACVG), l'Association cantonale vaudoise de football (ACVF), la Fédération vaudoise des jeunes campagnardes (FVJC), la Société cantonale des musiques vaudoises (SCMV), la Société cantonale des chanteurs vaudois (SCCV), l'Association des paysannes vaudoises (APV) et la Société vaudoise des carabiniers (SVC). Ces associations totalisent plus de 80'000 membres répartis aux quatre coins du canton de Vaud.

Afin d'illustrer la diversité exceptionnelle de leurs actions, de sensibiliser davantage le grand public et les institutions de leur existence, et afin d'avoir un outil de communication commun, performant et moderne, les 7 Grands ont décidé de mandater Valentin Dubach Productions qui, pendant plusieurs mois, est allé au cœur des associations filmer leurs activités et interviewer leurs différents responsables. La première projection a suscité une émotion palpable au sein des comités cantonaux : « Ces nouveaux outils de communication sont une vitrine

exceptionnelle pour nos associations ! Ils témoignent du rôle social, économique, promotionnel et formateur que nous jouons dans le paysage vaudois depuis des décennies. Elles font partie de l'ADN de notre canton ».

Ces vidéos symbolisent également la volonté des associations de renforcer leurs collaborations au travers de la plateforme des 7 Grands. Elles souhaitent faire face en commun aux défis qu'elles rencontrent, à l'exemple des charges administratives de plus en plus lourdes à supporter pour des milieux miliciens. Différentes mesures ont ainsi été mises en

place afin d'aller de l'avant : la mise en ligne d'un site internet, la création de vidéos de présentation, l'arrivée d'un coordinateur au service des 7 Grands, la mise en place d'un secrétariat permanent, ou encore l'organisation de séances de travail portant sur des thématiques et objectifs communs.

Grégory Quin

Accès aux vidéos des 7 Grands : www.7grands.ch

Renseignements complémentaires : Yann Stucki, coordinateur 7 Grands, yann-stucki@bluewin.ch

Un peu d'histoire

1951 – Fondation sous l'impulsion de M. Lucien Rubattel, alors président de la SVC, l'association regroupant les grandes sociétés cantonales vaudoises a démarré son histoire à quatre avec les carabiniers, les chanteurs, les musiciens ainsi que les gymnastes. Buts initiaux : coordonner la planification des grandes manifestations de chacun.

1953 – Présence systématique aux assemblées des délégués des sociétés amies.

1961 – Pour son 10^e anniversaire, l'association devient les 5 Grands avec l'arrivée des footballeurs.

1968 – La réunion annuelle, qui se déroulait alors à Lau-

sanne, devient itinérante avec une partie récréative sous la forme d'une visite.

1994 – Les 5 Grands s'agrandissent encore et acceptent coup sur coup l'arrivée des jeunes campagnardes puis de la gymnastique féminine et deviennent ainsi les 7 Grands.

2001 – Fusion des sociétés de gymnastique masculine et féminine, les grandes associations vaudoises se retrouvent sous la forme des 6 Grands.

7 octobre 2006 – Lors de l'assemblée ordinaire des 6 Grands qui a lieu à Yverne, l'Association des paysannes vaudoises rejoint le contingent de cette prestigieuse association.

L'Association cantonale... au service de ses sociétés membres

Dans les dernières semaines de 2017, l'ACVG a noué un nouveau partenariat avec l'entreprise « Ochsner Sport », spécialiste de la vente de matériel sportif, pour pouvoir offrir des réductions exceptionnelles à ses sociétés membres dans le cadre de leurs achats de matériels.

Ce partenariat est entièrement destiné aux sociétés membres de l'ACVG qui vont pouvoir bénéficier dans ce cadre de rabais très importants sur leurs achats groupés de matériel sportif aux conditions suivantes :

- les sociétés membres de l'ACVG peuvent désormais bénéficier d'un rabais de 40 % sur toutes les commandes sur les marques Teamsport du catalogue Erima, disponible sur : <http://teamsport.ochsnersport.ch>
- les sociétés membres de l'ACVG (les membres et leurs familles)

vont aussi se voir proposer des « Journées club » dans le magasin de Crissier (plusieurs fois par année), où des rabais spéciaux seront offerts sur l'ensemble des produits en vente dans le magasin ;

- par ailleurs, la société Ochsner va mettre à notre disposition un certain nombre de « Bons de réduction » destinés à être distribués sur les podiums des compétitions organisées par l'ACVG et notamment les championnats vaudois dès cette année. Les CO des différentes compétitions seront informés de ces dispositions individuellement dans les mois qui viennent.

Plusieurs autres démarches de sponsoring sont actuellement en cours de négociation, à l'initiative de la nouvelle division « Marketing - Communication - Archives ». Nous espérons pouvoir rapidement vous faire part des résultats

de ces discussions et vous offrir de nouveaux avantages. Être membre de l'ACVG, c'est participer à des compétitions, des entraînements, mais c'est finalement faire partie d'une grande famille... la famille de la gymnastique.

En cas de questions sur ce partenariat et sur les conditions disponibles pour les sociétés de gymnastique membres de l'ACVG, vous pouvez sans autre contacter le soussigné : gregory.quin@acvg.ch

Grégory Quin



OCHSNER SPORT

Ton but est notre but.

Lausanne 2025

Ville candidate à la Fête Fédérale de Gymnastique



© Dossier de candidature de Lausanne pour la FFG2025

Vers la Fête fédérale de 2025... une belle équipe au travail

Suite au vote unanime des délégués de l'ACVG, au mois de novembre dernier, toute une équipe s'est mise au travail pour délivrer dans les temps un dossier de candidature à la Fédération suisse de gymnastique. La remise du dossier a été effectuée le 31 janvier dernier à Aarau,

par une délégation formée de membres du Comité cantonal de l'ACVG et d'autorités politiques communales et cantonales.

Après avoir obtenu le soutien de ses membres, l'ACVG s'est immédiatement mise au travail pour construire la candidature

la plus pertinente possible, en cherchant notamment à obtenir les soutiens les plus larges et à rassembler les compétences les plus nombreuses possibles.

En premier lieu, nous avons donc démarché les autorités politiques lausannoises et cantonales, qui nous ont apporté en quelques heures un soutien total dans notre démarche, le tout avec un enthousiasme dont nous n'aurions pas pu rêver. Après la réussite magnifique de la Gymnaestrada en 2011, Lausanne et le canton de Vaud ont véritablement une envie commune de revivre des émotions de la même nature, et les deux entités politiques sont décidées à organiser la Fête fédérale de 2025 en terre lausannoise.

Des discussions se sont alors nouées avec le cabinet de conseil « TSE Consulting » pour construire le dossier de candidature et plus largement pour planifier les différentes étapes d'une telle démarche. En effet, comme nous l'avons déjà indiqué, organiser une Fête fédérale c'est se projeter vers l'événement sportif qui rassemble le plus de participants sur un même lieu pendant deux fins de semaine consécutives. Il convient donc de prendre la mesure du projet et de bien saisir toutes ses implications.

Par ailleurs, nous avons également fait appel à des compétences gymniques en dehors du Comité cantonal, avec la constitution d'une « task force » en charge des réflexions autour du concept de la fête que nous souhaitons mettre en avant. Il s'agit

Les premières lignes du dossier de candidature

La ville de Lausanne et le canton de Vaud, de par leur histoire unique, ont une relation particulière au sport. Pourtant, la Fête fédérale de gymnastique n'y a plus été organisée depuis près de 70 ans. Voilà une des raisons pour laquelle Lausanne et le canton de Vaud sont candidats à son organisation en 2025. Mais il y en a d'autres. C'est aussi parce qu'ils sont convaincus qu'en puisant dans leurs atouts particuliers, ils pourront organiser une fête unique au service de la Fédération suisse de gymnastique, de la Fête fédérale et de ses participants.

Une chance de développer la gymnastique en Suisse

Dans le canton de Vaud comme dans toute la Romandie, il existe un fort potentiel de développement de la gymnastique. Y organiser la Fête fédérale est donc l'opportunité unique d'inviter une génération nouvelle à rejoindre la famille de la gymnastique dans notre canton,

dans nos régions et dans toute la Suisse. Réaliser ceci au cœur de la ville du sport, face aux fédérations internationales et européennes de gymnastique est une occasion formidable, pour la FSG, de briller de mille feux en montrant l'ampleur unique au monde de l'événement et de la passion qu'il suscite ici.

Un partenaire expérimenté au service de la Fête fédérale

Grâce à leurs 30 ans d'expérience dans l'organisation d'événements internationaux majeurs, notamment la World Gymnaestrada en 2011, Lausanne et le canton de Vaud ont su développer une grande expertise dans le domaine. Ces connaissances seront mises au service de la grande tradition de la Fête fédérale, mais dans une volonté d'innover : non pas pour en changer les valeurs et les coutumes, mais pour la rendre encore plus ambitieuse, plus spectaculaire et plus fédératrice.

de Francis Buchi, de David Piot, de Benoit Ruchet et de Stéphane Détraz. Les quatre gymnastes ont ainsi notamment pu plancher sur l'organisation de la fête à travers la ville et le choix des différents lieux susceptibles d'accueillir les nombreuses compétitions et démonstrations prévues dans le programme des fêtes.

Comme le rappellent les premières lignes de notre dossier de candidature, notre ambition autour de ce projet est très grande et nous espérons qu'au fil de l'année, les différents éléments que nous dévoilerons seront de nature à créer un engouement très fort parmi les gymnastes vaudois et au sein de toute la population lausannoise et vaudoise.

Grégory Quin

Fête fédérale Bienne 2013



© Kim Tiemann

L'attrait de la Fête pour Stéphane Détraz

Pour toi, cela représente quoi une fête fédérale ?

Je pense que la fête fédérale représente quelque chose de fort pour tous les gymnastes suisses. Les compétitions ont une grande valeur symbolique, la bonne ambiance y règne et les festivités restent à chaque fois gravées dans les mémoires. C'est l'événement que l'on ne veut pas manquer et personnellement j'attache énormément d'importance à ces grands rendez-vous traditionnels.

L'organiser à Lausanne, tu en as déjà rêvé ?

En toute honnêteté j'avais jamais pensé à Lausanne avant que cette candidature démarre. Mes trois premières fêtes fédérales se sont déroulées dans un environnement plutôt rural. Mais le fait d'avoir manqué la World Gymnaestrada

en 2011 à Lausanne me laisse un goût amer alors je rêve de pouvoir assister à un événement de l'envergure d'une fête fédérale au cœur de la capitale vaudoise.

Quels sentiments ressens-tu en travaillant sur le projet ?

De la satisfaction de pouvoir amener certaines de mes idées dans un tel projet mais aussi de la pression. En effet, je sens bien que la lutte va être intense avec Lucerne et au fond de moi j'ai mon côté compétiteur qui parle ! En général l'important c'est de participer mais dans cette candidature je crois que le plus important c'est de la remporter... non pas pour satisfaire les gens qui travaillent sur le projet mais pour, dans un futur proche, permettre à la gymnastique vaudoise de faire un pas de plus en avant.

Nous nous sommes rendus en train jusqu'à Bienne, un samedi matin, tous impatients mais avec de la bonne humeur.

Une fois arrivés sur place, j'étais vraiment impressionnée, tellement de choses à voir et à essayer ! J'ai par exemple pu faire de la grimpe, de la gym sur un grand air-track ou voir d'autres prestations. Le soir, évidemment fatiguée mais avec de beaux souvenirs en tête, nous nous sommes rendus à l'endroit où nous allions dormir. Il y avait une centaine de tentes montées les unes à côté des autres où il était difficile de se retrouver. Evidemment, je n'avais pas beaucoup dormi mais peu importait, avec une telle ambiance de fête.

C'était une expérience juste inoubliable que j'adorerais refaire grâce aux diverses possibilités ou activités à faire ou à essayer mais bien sûr aussi une envie liée à toute l'ambiance. C'était une de mes premières expériences avec le groupe mixte et elle était vraiment réussie.

Kim Tiemann

Amis gymnastes

Je me souviens, c'était en 2002, il y avait peu que j'avais commencé la gymnastique au sein de la GH de la FSG St-Cierges dans le Jorat. Un accueil en fanfare pour le retour de nos gymnastes, jeunes et moins jeunes qui revenaient de la Fête fédérale de gymnastique de Bâle, des souvenirs pleins les yeux.

Quand s'est profilée la FFG de Frauenfeld en 2007, j'ai voulu la vivre de l'intérieur. Tradition, ambiance, convivialité, esprit sportif, échanges entre les sociétés de tout le pays.

Biemme 2013, je l'ai vécue sous un autre angle, non seulement comme responsable logistique de la société mais avec ma GH avons été suivis pendant quatre mois et lors de la fête par la RTS1 pour l'émission « Jour J ». Je ne suis pas un athlète-athlète mais gymnaste où dans les FFG l'esprit d'équipe est tout aussi important que la performance en tant que telle. Les buts, se mesurer bien sûr avec les autres sociétés, mais surtout d'intégrer, on le voit bien sûr sur les places de fêtes, hommes, femmes, jeunes, moins jeunes, de toute constitution et condition, gymnastique artistique, rythmique, acrobatique, sport de masse, concours de sociétés, jeux, etc... Belle équité sportive.

Aarau 2019, je vais prolonger cette magnifique ambiance aussi bien sportive que conviviale.

Lausanne 2025, quelle joie d'y participer pour une société locale, pour nos gymnastes vaudois, d'y vibrer « chez nous » comme le disent les bons Vaudois, même si pour moi avec le poids des ans je reviendrai plutôt comme juge ou supporter pour continuer cette magnifique convivialité, mais pour tous nos gymnastes, leur faire vivre ces expériences et qui plus est à Lausanne en 2025, une fois par vie chez soi, dans son canton. Lausanne, ville toujours prête à recevoir les sportifs.

Hermans Jean-Marc
GH St-Cierges - Né le 18 octobre 1954



© Jean-Marc Hermans

DÉJARDIN
FRÈRES SA

Bières
Vins
Limonades
Jus de fruits

LIVRAISONS À DOMICILE

Chemin des Planchettes 3 - 1032 ROMANEL sur/LAUSANNE
Tél. 021 731 33 41 - Fax 021 731 51 80 - dejardin@dejardin.ch - www.sosboissons.ch





17^e Assemblée des délégués de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique

Sainte-Croix – Samedi 10 mars 2018 à 9 h

Retrait des droits de vote de 8 h à 8 h 45

Ordre du jour

- 1. Ouverture et salutations**
- 2. Désignation des scrutateurs**
- 3. Hommage aux disparus**
- 4. Annonce des droits de vote**
- 5. Approbation des procès-verbaux**
 - 5.1. Assemblée des délégués du 11 mars 2017 à Crissier
 - 5.2. Assemblée extraordinaire des délégués du 21 novembre 2017 à Lausanne
- 6. Rapport d'activité**
- 7. Communications du comité cantonal**
 - 7.1. Administratives
 - 7.2. Techniques
 - 7.3. Fête cantonale vaudoise de gymnastique 2021
 - 7.4. Fête fédérale de gymnastique 2025
 - 7.5. Centre cantonal vaudois de gymnastique
- 8. Rapports financiers**
 - 8.1. Présentation des comptes
 - 8.2. Rapport de la commission de gestion
 - 8.3. Approbation des comptes 2017
 - 8.4. Cotisations 2018
 - 8.5. Budget 2018
- 9. Elections complémentaires (législature 2016-2018)**
 - 9.1. Comité cantonal
 - 9.2. Commission de gestion
- 10. Démissions – Admissions**
 - 10.1. Sociétés membres
- 11. Nominations**
 - 11.1. Membres honoraires
 - 11.2. Membres d'honneur
 - 11.3. Vétérans cantonaux
- 12. Propositions des sociétés membres**
- 13. Divers**
- 14. Clôture**

29^e Coupe de Noël, 9 décembre 2017, Burier

Renens remporte définitivement la coupe

La neige a donné un air de Noël à cette compétition et certainement compliqué le déplacement des nombreux participants et spectateurs. Mais elle n'a pas compromis la manifestation qui s'est déroulée dans une excellente ambiance en respectant parfaitement l'horaire prévu.

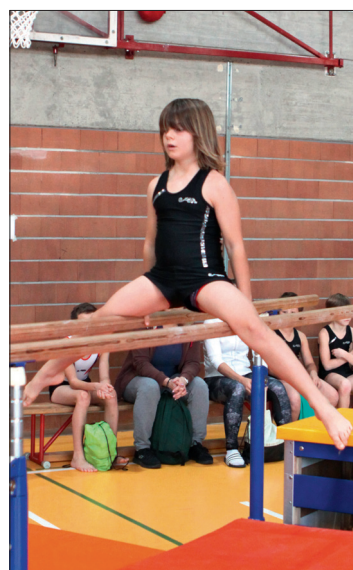
101 garçons et 367 filles de 6 à 16 ans, dont certains participaient à leur premier concours, se sont présentés devant le jury. Vingt-cinq sociétés étaient représentées. Celle de Renens a largement confirmé son statut de favorite en remportant six des neuf catégories individuelles (dont les quatre masculines !), ainsi que deux médailles d'argent et deux de bronze. La coupe décernée à la meilleure équipe ne pouvait donc lui échapper et cette société pourra la conserver définitivement puisqu'il s'agissait de sa troisième victoire consécutive.

Les délégations de Chernex, La Tour-de-Peilz, Vevey-Ancienne, Forel-Lavaux, Aigle-Alliance, Bulle, Pully et Cully se sont réparti les autres places sur les podiums individuels. Chernex et Vevey-Ancienne ont obtenu respectivement les deuxième et troisième places du concours par équipe.

Quant aux victoires individuelles, elles sont revenues à Stella De Pin (Renens) et Dorian Ilijev (Renens), en Cat.1; Eva Ilijeva (Renens) et Kenzo Thode (Renens), en Cat. 2; Luna Blattner (Chernex) et Matteo Thode (Renens), en Cat. 3; Tiên Rittener (La Tour-de-Peilz) et Johann Wampfler (Renens), en Cat. 4; Manon Gerst (Vevey-Ancienne), en Cat. 5.

Vevey-Ancienne, société organisatrice, se réjouit de fêter dignement, le 8 décembre 2018, la 30^e édition de la Coupe de Noël, qui sera doté d'un challenge tout neuf.

Texte et photos : J.-F. Martin



Résultats et classements : www.fsg-veveyancienne.ch



Championnats suisses jeunesse, 2 et 3 décembre 2017, Willisau (LU)

La FSG Aigle-Alliance conserve son titre au sol

Les Championnats suisses de gymnastique de sociétés jeunesse étaient organisés les 2 et 3 décembre 2017 à Willisau dans le canton de Lucerne, pour la treizième fois déjà. Comme à l'accoutumée, les sociétés vaudoises se sont distinguées par leurs performances et leur enthousiasme.

Avec plus de 2'000 gymnastes rassemblés, cette nouvelle édition des championnats suisses souligne toute la vigueur de la gymnastique de sociétés dans nos cantons suisses et l'importance de la relève gymnique. Avec neuf podiums obtenus, le canton de Vaud réalise d'ailleurs une performance de très grande qualité.

La FSG Aigle-Alliance s'est rendu dans la belle salle de Willisau pour défendre son titre acquis l'année passée, en fait ses deux titres consécutifs déjà, et les Aiglons ont été à la hauteur de l'événement,



© Robin Carnello

puisqu'avec la note de 9,43, ils s'imposent sans trembler devant les Vaudois de Corsier-Corseaux et les représentant de la société de Balgach (Saint-Gall).

Mais Aigle n'est pas seul à revenir avec un titre de Willisau, puisque la FSG Chernex a également obtenu

la meilleure note en catégorie A, pour l'épreuve de saut. Avec un 9,45, les 13 gymnastes s'imposent pour quelques centièmes devant les Bernois de Kirchberg, mais surtout ils mettent fin à une domination suisse-allemande à cet engin qui remonte à 2001.

Au-delà de ces deux exploits, Corsier-Corseaux signe donc une deuxième place au sol ainsi que dans le cadre de la combinaison d'engins. La société de Vevey JP se classe deuxième à la barre fixe, juste devant Chernex. La société de Vevey-Ancienne est troisième aux anneaux, alors que dans la catégorie B, à la combinaison d'engins, Pully prend la deuxième place juste devant les gymnastes de Lausanne-Bourgeoise.

Une bien belle fin de semaine pour la gymnastique vaudoise ! De bien belles promesses pour les années à venir...

Grégory Quin



La FSG Aigle-Alliance, championne suisse pour la troisième fois consécutive au sol.

Cours de base J+S Sport des enfants

C'est sur deux fois trois jours de gymnastique intense dans le magnifique centre de Leysin que nos futures monitrices J+S Sport des enfants ont réussi leur formation dans ce cours de base.

C'est toujours un plaisir et un enrichissement mutuel que de pouvoir partager notre passion de la gymnastique, avec des personnes venant d'autres cantons que le nôtre.

Une complicité dans le groupe s'est vite créée, autant pour les exercices pratiques que dans la salle de théorie.

Un grand merci au personnel de la Maison du sport qui nous a bien accueillies, à nos experts J+S et aux enfants qui sont venus des quatre coins du canton.



Bravo pour leur réussite à Bérénice, Leana, Victoria, Sandra, Nathalie, Macha, Iris, Laura, Albane, Sonia, Laure, Audrey, Syl-

vie, Monica, Stéphanie, Lucia, Véronique, Line, Valérie et Diyana.

Daisy Nicolet,
responsable Enfantines

Cours de perfectionnement



Le cours de perfectionnement des Enfantines a eu lieu le dimanche 5 novembre à Chavornay.

Une belle journée dans les deux salles avec des échanges et de nouvelles idées. Dehors un temps de novembre...

Nous étions soixante participantes, monitrices Enfantines et Parents-Enfants, pour tester des parcours d'athlétisme, de l'acrobatie en pyramide, une histoire avec Patpatrouille, etc.

Merci pour votre motivation, cela montre que notre journée est très attendue. Rendez-vous est d'ores et déjà pris pour le 7 octobre 2018 à Chavornay.

Marie Rose, Valérie et Daisy

Gymnastique « Parents-Enfants »

Les premiers pas des plus jeunes dans les salles de gymnastique

Ces cours, anciennement dénommés « Mères-Enfants », organisés dans la plupart des sociétés de gymnastique à travers toute la Suisse ont pour ambition d'initier les plus petites et les plus petits aux plaisirs du mouvement... ils sont aussi pour les parents l'occasion de nouer d'autres liens avec leurs enfants.

La gymnastique « Parents-Enfants » possède de nombreux objectifs, depuis la découverte et l'expérience du mouvement au sens large, jusqu'à l'éveil des sens chez les enfants et un vrai développement de la relation parent-enfant. Ces cours de gymnastique sont véritablement des moments pensés pour l'épanouissement de tous les participants. En effet, chaque monitrice cherche à transmettre la passion de la gymnastique entre les générations, ainsi que de préparer des productions présentées lors de grands événements gymniques (soirées des sociétés, galas régionaux, fêtes cantonales, etc.).

A travers ces premiers pas dans le sport, les groupes de gymnastique infantile travaillent sur la base du mouvement, avec des thèmes et des histoires à travers lesquels les enfants peuvent s'identifier, et amplifier leur développement physique et psychique. Les cours sont conçus de façon ludique, utilisant le matériel de salle tout comme du matériel non conventionnel (carton, bouchon, mouchoir, éponge, etc.), destiné à favoriser l'imaginaire. Le but est de favoriser l'envol des enfants tout en leur donnant du plaisir, en travaillant aussi sur des moments d'autonomie où les parents sont invités à se mettre en retrait et où les enfants découvrent alors encore plus les différents mouvements gymniques.

La section « Parents-Enfants » de l'ACVG participe et organise plusieurs événements tout au long de l'année. Tout d'abord, les monitrices « expertes PE » participent aux cours centraux qui sont organisés par la Fédération suisse

de gymnastique (cette année, ils ont eu lieu à Neuhausen le week-end des 20 et 21 janvier 2018). Ensuite, les expertes sont chargées de transmettre les acquis de ce cours central à travers le canton, notamment pour pouvoir démontrer les leçons pratiques et transmettre la théorie et différentes informations reçues. Cette année, ce cours cantonal de perfectionnement, ouvert à toutes les monitrices PE, aura lieu le 18 mars 2018 à Chavornay.

De plus et suite au succès rencontré lors de la journée jeunesse de 2016, l'ACVG et les techniciennes ont décidé d'organiser annuellement une journée jeunesse afin entre autre de faire connaître la gym PE à tout le monde. En 2018, cette dernière se déroulera le samedi 23 juin à Yverdon, et nous nous réjouissons de vous retrouver toutes et tous très nombreux pour cet événement si important dans la vie de l'ACVG.

Grégory Quin
(sur proposition du Groupe PE)



Fête romande, 8-10 juin et 15-17 juin 2018

Toute la gymnastique romande à Lausanne

Du 8 au 10 juin et du 15 au 17 juin prochains, Lausanne sera la capitale romande de la gymnastique. L'Union romande de gymnastique (URG) a en effet confié aux sociétés de l'UGL le soin de mettre sur pied la 18^e Fête romande.

Le comité d'organisation est à l'œuvre depuis plus de deux ans et se réjouit d'accueillir les quelque 150 sociétés et 7'000 gymnastes

annoncés. Les instances administratives et techniques de l'URG sont évidemment également largement impliquées.

Cette manifestation proposera un panorama complet des activités de nos sociétés : sport de masse et sport d'élite, concours de sociétés et jeux, concours de jeunesse et d'adultes.

Pour l'URG et le CO, le défi est de taille et il faudra pas moins de six sites du chef-lieu et des communes voisines pour contenir l'ensemble des activités. Les soutiens des autorités communales et cantonales, de l'association cantonale, des sociétés de gymnastique lausannoises et des sponsors permettent d'envisager sereinement une pleine réussite de la fête.

Une réussite qui constituera un argument de poids pour valoriser la candidature vaudoise à l'organisation de la Fête fédérale de 2025 : les gymnastes du canton sont donc invités à contribuer efficacement au succès de cette organisation.

La patinoire de Malley 2.0 sera le centre névralgique de la manifestation : outre les concours et les repas qui s'y dérouleront, on y vivra les cérémonies de clôture, les proclamations des résultats et la soirée récréative du samedi 16 juin ; divers stands et animations en feront un véritable village de fête, accessible très facilement par les transports publics.

Une fête connectée

Les organisateurs ambitionnent de fournir aux participants un accès direct aux informations au moyen des réseaux sociaux et d'une application pour les téléphones mobiles : on devrait



donc pouvoir consulter facilement et rapidement les horaires et les résultats ou localiser les différents sites.

Les adresses nécessaires seront communiquées dès que possible via le site www.frg18.ch ou la page facebook Fête Romande Gymnastique 2018 - Lausanne, qui contiennent d'ores et déjà de nombreuses informations.

L'URG met à disposition les informations techniques sur le même site.

Un forfait pour les transports

La dispersion des sites de concours et les problèmes de parage en ville ont conduit les organisateurs à inclure un forfait de transport dans les cartes de fête des concours de sociétés jeunesse et adulte. Les finances d'inscription aux concours individuels peuvent également (avec supplément) bénéficier de cette prestation. En outre, les accompagnants peuvent acquérir ce forfait au prix de CHF 20.—.

Il inclut un aller-retour CFF du domicile à Lausanne ainsi que l'accès au réseau très performant des transports publics lausannois. Les horaires des concours tiendront évidemment compte des temps de déplacement. L'intérêt écologique de cette formule est donc complété par ses indéniables avantages pratiques.

On cherche des bénévoles !

Les sociétés lausannoises s'engagent à fond dans cette organisation, mais elles auront besoin d'un nombre important de bénévoles. Merci aux gymnastes, aux parents et amis des gymnastes vaudois qui auront à cœur d'apporter leur soutien ! Il est possible de s'inscrire via le site www.frg18.ch.

J.-F. Martin

Programme provisoire

(Les précisions seront données sur le site www.frg18.ch)

- Vendredi 8 juin** – Championnat romand agrès, Vieux-Moulin
- Samedi 9 juin**
- Championnat romand agrès, Vieux-Moulin
 - Championnat romand de gymnastique, Dorigny
 - Championnat romand d'athlétisme, Coubertin
 - Championnat romand de gymnastique rythmique, Grand-Vennes
 - Championnat romand de trampoline, ouvert aux invités, Malley
 - Championnat romand de gymnastique acrobatique, ouvert aux invités, Malley
- Dimanche 10 juin**
- Championnat romand de gymnastique rythmique, Grand-Vennes
 - Concours de sociétés jeunesse
 - Agrès : Malley et Vieux-Moulin
 - Gymnastique : Dorigny
 - Athlétisme : Coubertin
 - Cérémonie de clôture jeunesse, Malley
- Vendredi 15 juin**
- Conférence-débat : La mesure de la performance, Malley
 - Repas de soutien, Malley
- Samedi 16 juin**
- Championnat romand masculin et féminin de gymnastique artistique par équipes et par engin, Bergières
 - Concours de sociétés adultes
 - Agrès : Malley et Vieux-Moulin
 - Gymnastique et aérobic (jeunesse et adultes), Grand-Vennes
 - Athlétisme, Coubertin
 - Fit+Fun et TBA-Allround, Coubertin et bord du lac
 - Jeux : unihockey non licenciés, volleyball tournoi mixte, Dorigny
 - Soirée récréative, Malley
- Dimanche 17 juin**
- Championnat romand masculin et féminin de gymnastique artistique par équipes et par engin, Bergières
 - Jeux
 - Tournoi des 3 jeux, Grand-Vennes
 - Volleyball, tournoi hommes, Dorigny
 - Cérémonie de clôture adultes, Malley

Les premières fêtes romandes de gymnastique

1921 : Lausanne - 1930 : Yverdon

La tradition des fêtes romandes n'est pas aussi ancienne que celles des fêtes fédérales (1832) et cantonales (1858 dans notre canton). Il a en effet fallu attendre la fondation l'Union romande de gymnastique, en 1919 à Lausanne.

C'est les 16 et 17 juillet 1921 que le premier Concours romand de gymnastique s'est déroulé, sur la place de Beaulieu avec la participation de 101 sections (dont 62 vaudoises) et un peu plus de 3000 gymnastes. Il s'agissait essentiellement d'un concours classique de sections masculin, avec une société féminine genevoise en démonstration.

Les sociétés féminines n'étant pas constituées en association

romande, c'est à l'instigation des sociétés vaudoises qu'une première Journée romande de gymnastique féminine et de jeux, est mise sur pied au stade d'Yverdon, le 15 juin 1930. Quarante-et-une sociétés et environ 800 gymnastes y ont participé.

La cheville ouvrière de ces deux manifestations était Ernest Hartmann (Sainte-Croix puis Lausanne-Bourgeoise), président de la Société cantonale vaudoise de gymnastique (SCVVG) de 1900 à 1902, membre du comité fédéral de 1901 à 1919, responsable technique de la Fête fédérale de 1909, président central de la SFG de 1916 à 1919, premier président de l'URG en 1919, puis fondateur et premier président de l'Association vaudoise de gymnastique féminine (AVGF) de 1925 à 1935, fondateur et premier président du Groupe vaudois des

vétérans gymnastes. Un parcours assez incroyable! Incontestablement, la gymnastique vaudoise et romande lui doit beaucoup !

J.-F. Martin



Carte postale de la fête de 1921.
(Archives de Vevey-Ancienne)



Concours romand de gymnastique,
Lausanne 1921 : barre fixe.
« La Patrie suisse », août 1921



*Concours romand de gymnastique,
Lausanne 1921 : préliminaires.
« La Patrie suisse »,
août 1921*



*Journée romande de gym-
nastique féminine et de jeux,
Yverdon 1930 : préliminaires
généraux (ci-contre) et saut en
hauteur (ci-dessous).*

*« L'Éducation physique et spor-
tive féminine », juillet 1930*



*Carte de fête
de la journée
de 1930
(Archives AVGF)*



Un vaudois à la tête de l'URG

Roger Haupt, nouveau président

Elu au mois de décembre 2017, Roger Haupt découvre petit à petit les responsabilités liées à la présidence d'une institution comme l'Union romande de gymnastique, avec notamment l'organisation de la Fête romande à Lausanne en point de mire. Pour célébrer la présence d'un Vaudois à la tête de l'URG, nous sommes allés à la rencontre de Roger Haupt.

A quel âge as-tu commencé la gymnastique ?

J'ai commencé la gymnastique à l'âge de 7 ans, un petit peu par hasard.

Te souviens-tu pourquoi tu as choisi la gymnastique à l'époque ?

Mon meilleur copain faisait de la gymnastique et je me souviens l'avoir tout simplement suivi. La gymnastique c'était d'abord pour moi cette amitié.

Quels sont tes meilleurs souvenirs de gymnastes ?

Il y en a beaucoup ! Les camps d'entraînement à Interlaken, en été, étaient toujours des magnifiques moments avec les copains des autres sociétés de gymnastique. De la même manière, je dois dire que les différentes fêtes fédérales, auxquelles j'ai pu participer, restent des moments magiques qui marquent la mémoire d'un gymnaste.

Depuis combien de temps es-tu engagé au sein de l'administration de la gymnastique ?

Cela va faire dix ans que je suis



impliqué dans le comité central de la société Aigle-Alliance, et avant cette période comme dirigeant, j'étais déjà actif comme coach J+S pour la même société.

Qu'est-ce qui t'a réellement motivé à t'engager pour l'administration de la gymnastique au niveau romand ?

J'aime relever de nouveaux défis et pouvoir agir dans la gymnastique au niveau romand est une chose intéressante, découvrir les différentes facettes gymniques de nos cantons romands m'intéresse. C'est une belle structure de coordination qui reste unique en Suisse à l'heure actuelle. Et je me dis toujours : toute opportunité est bonne à prendre et qui ne tente rien n'a rien.

Quels sont les projets courants de l'URG ?

Le projet principal est actuellement l'organisation de la Fête romande de gymnastique cette année, une très grosse machine, attribuée à nos amis de Lausanne. De même, l'organisation du centenaire de l'URG en 2019 va bien m'occuper prochainement, même si dans les faits, le projet est géré par une commission ad hoc pour le « 100^e de l'URG ». Enfin, j'espère que l'URG jouera également un rôle dans l'organisation de la Fête fédérale de gymnastique de 2025, si son organisation est attribuée à Lausanne (c'est ce que j'espère bien évidemment), en effet, cela fait bien longtemps que nous n'avons plus pu accueillir cet événement majeur en Romandie.

La Fête romande de gymnastique (FRG) va avoir lieu cette année à Lausanne, c'est une chance pour le canton de Vaud. Comment l'événement se prépare-t-il ? Le président de l'URG est-il impliqué dans le projet ?

Le président est impliqué de manière indirecte, nous avons deux représentantes du comité exécutif de l'URG (Mesdames Martine Jacot et Yolande Gigon) qui suivent la préparation de cette manifestation et gèreront l'aspect technique de la fête durant la fête. De mon côté, je viens d'être élu donc je ne suis pas directement impliqué, mais bien évidemment je serai présent durant cette fête et je me réjouis qu'elle ait lieu à Lausanne.

Comment définirais-tu la gymnastique ? Quels sont les atouts de la gymnastique par rapport

à d'autres activités physiques et sportives et pourquoi tout le monde devrait faire de la gymnastique ?

A mon avis, la gymnastique est la base de tous les sports. C'est une discipline complète, qui renforce les muscles, apporte du tonus et de la souplesse. En outre, la gymnastique apporte aussi des bienfaits sur le plan psychologique et social. C'est aussi une très grande famille, et je pense vraiment que quand on commence la « gym » et qu'on y trouve du plaisir, on peut y rester toute sa vie, de manière directe (actif) et/ou indirecte (dans un comité).

L'amitié forte qui se crée soit dans les sociétés locales ou lors des concours est également un élément fort de ce sport.

Certes, la pratique de ce sport est parfois difficile, et implique des

entraînements très nombreux, mais c'est aussi une activité tellement magnifique, à la fois en termes d'acrobatie et de maîtrise du corps. Pour moi, assister à une performance d'un club de gymnastique au sol ou dans d'autres disciplines est toujours synonyme de plaisir. Je me réjouis toujours pour la prochaine compétition ou démonstration que je pourrai suivre.

Tout le monde devrait faire de la gymnastique – oui, je dis bien « tout le monde » –, devrait découvrir ou redécouvrir cette activité, en particulier les plus jeunes car cette discipline a fort évolué et présente maintenant aussi des côtés très fun, qui sont encore largement ignorés, mais qui doivent être mis en avant !

Propos recueillis par
Grégory Quin



Assainissement lémanique

AU SERVICE DE VOTRE ENVIRONNEMENT

Assainissement lémanique depuis 1963

0800 107 000 | groupe-kunzli.ch

Assainissement et hygiène publique



KUNZLI FRÈRES SA

Inspection, détection et réhabilitation



AITV SA

Centre de gestion environnementale



CGE SA

La gymnastique tests expliquée « aux Nuls »

Vaud est certainement le canton romand qui compte le plus de sociétés pratiquant la Gymnastique & Danse et le niveau y est très bon en regard de celui du reste de la Suisse. Une discipline qui gagne à être mieux comprise. Petit tour d'horizon en compagnie d'Aurélie Fänger, responsable de la division Gymnastique de l'ACVG.

Si comme moi vous avez assisté pour la première fois à un concours de gymnastique tests, vous aurez probablement ressenti une certaine perplexité : toutes les gymnastes d'une même catégorie – ce sont à 99 % des jeunes filles mais la discipline accueille aussi des garçons et d'ailleurs l'un des meilleurs gymnastes vaudois s'appelle Timothé Minotti – effectuent les mêmes enchaînements sur une musique identique. A la répétition des passages s'ajoute la durée du jugement qui peut se prolonger jusqu'à plusieurs minutes entre chaque concurrent. Autant de paramètres qui ne favorisent pas vraiment le spectacle du point de vue du public. Et pourtant, comme le souligne Aurélie Fänger, responsable de la division Gymnastique à l'ACVG, « si le travail peut paraître moins spectaculaire qu'aux agrès par exemple, il est tout aussi important ». Et permet aux gymnastes d'acquérir une maîtrise des mouvements et des engins qui n'a rien à envier à celle des autres disciplines et leur permet d'intégrer aisément les productions de la gymnastique de société ou de briller en gymnastique individuelle ou à deux, à l'instar des sœurs Besjana et Marigona Iseni.

Chorégraphies extrêmement détaillées

« C'est vrai, au début, entendre vingt fois de suite la même musique m'agaçait », se souvient Aurélie, « mais maintenant je n'y prête plus attention et m'attache surtout à vérifier que les enchaînements respectent le tempo ». La Gymnastique & Danse est à la gymnastique rythmique ce que sont les agrès sont à la gymnastique artistique : une discipline gymnique adaptée à une pratique amateur. Elle requiert souplesse, force, sens artistique et une grande habileté pour celles qui progressent dans les tests : les engins sont introduits de façon progressive, il s'agit d'abord de maîtriser le cerceau, puis la corde, le ballon, les massues et enfin le ruban, nettement plus coriace.

Des tests les plus simples aux plus compliqués (FSG 1 à FSG 7), tout est codifié, de la musique aux positions, aux mouvements en passant par les directions. Si, il y a encore une quinzaine d'années, les techniciennes vaudoises élaboraient leurs propres tests, c'est aujourd'hui révolu. Ce sont les tests de la Fédération qui font foi à l'exception de celui des débutantes, appelé Niveau 1, qui est encore une spécialité vaudoise. « Il est difficile d'introduire la discipline à des petites de huit ans en leur faisant passer le test FSG 1, c'est pourquoi, afin d'assurer une acquisition progressive nous l'avons gardé », explique Aurélie. A noter que Neuchâtel et Fribourg ont conservé leurs propres tests, plus faciles dans l'ensemble

que ceux de la Fédération. Ce qui explique que lors de compétitions supra-cantonales, les Vaudoises les surpassent souvent.

Notation complexe

Comme tout est décrit, la gymnaste dispose de peu de liberté dans l'exécution de son test ; elle perd 0.05 point pour chaque inexactitude commise. D'où la longueur du temps de jugement puisqu'un passage est scruté et noté par trois juges « qui doivent connaître sur le bout des doigts le déroulé de chaque test ». La note maximale de 10 se décompose en note d'exécution propre à chaque test réussi et en note technique. Et ce n'est pas simple comme le montre l'anecdote suivante : la rédaction de GYM avait choisi comme couverture du N° 109 du mois de juin 2017 (voir illustration ci-dessous) une photo d'une gymnaste passant un test au cerceau.





Des concurrents du test FSG 6 à l'échauffement en train d'effectuer un saut cosaque.

La pose nous avait semblé charmante. Mais du côté des juges, l'appréciation fut plus sévère puisque la fillette a été prise en flagrant délit de « faute de direction ». Son buste est resté tourné vers le cerceau au lieu de suivre la direction initiée par sa jambe droite !

Romands et Alémaniques : différence de philosophie

Les Romandes et les Tessinoises pratiquent beaucoup la gymnastique tests. Ainsi, aux Journées suisses 2017 de Mendrisio, elles étaient largement majoritaires ; seules quelques gymnastes lucernoises et saint-galloises leur ont disputé des places dans les deuxièmes parties de classement. Il s'agit donc d'une discipline très latine ; les gymnastes suisses allemandes sont plus nombreuses lors des concours de société, en gymnastique individuelle et

à deux, des disciplines dont les directives sont pensées et rédigées par des techniciens suisses allemands. Ce qui génère parfois des frottements ou des mouvements d'incompréhension. Ainsi, les Romandes, selon les Aléma-

niques, aiment « faire gigoter » leurs engins, alors que les juges suisses allemands privilégient un certain immobilisme. « C'est une question de philosophie » qui différencie les deux écoles !

Annika Gil

La Gym & Danse, un truc de fille ?

La gymnastique des tests est a priori moins spectaculaire que les acrobaties des agrès, une discipline très prisée et très développée en Suisse et dans le canton de Vaud. Et pourtant, la difficulté est tout aussi présente. Chiche ? Essayez donc de réaliser un saut cosaque tout en rattrapant un ballon que vous venez de faire rebondir. Petit conseil, essayez d'abord sans le ballon pour ne pas trop corser la chose. Il s'agit de sauter le plus haut possible, et sans l'aide d'un praticable aux vertus rebondissantes, et de simultanément replier une jambe sous les fesses et de tendre l'autre devant soi avant de retomber sur ses deux pieds. Alors ? D'accord, il s'agit de l'un des éléments les plus difficiles du test FSG 6 mais il démontre qu'il faut, en plus de la force et de la souplesse, être audacieux et tonique pour se lancer dans un tel élément.

AG

Centre régional romand de trampoline (CRRT)
et Centre de performance de trampoline d'Aigle

Des effectifs stables avec une forte prépondérance vaudoise

Treize gymnastes dont dix Vaudois composent l'effectif du Centre régional romand de trampoline d'Aigle en cette saison 2018. Sans oublier Simon Progin et Fanny Chilo, les deux Vaudois du cadre national.

Le Centre régional romand de trampoline (CRRT) compte toujours une petite quinzaine de membres, âgés de 9 à 17 ans, issus des sociétés d'Aigle-Alliance, Actigym Ecublens et Chêne Gymnastique Genève, soit : Loan Bruhin, Sally Dietzel, Jayan Gafner, Nathan et Nolwenn Borloz, Gilles Allard, Lenny Rollier, Gonçalo Morais, Laura Mermod, Robin Corthésy, Lucie Moret, Léo Mesce et Manon Roux. Afin de veiller à un renouvellement des effectifs, Paulo Marçal, l'entraîneur en charge du Centre depuis septembre dernier, a instauré en 2018 un samedi après-midi ouvert aux sociétés romandes de trampoline. Celles-ci peuvent proposer à leurs élé-

ments les plus prometteurs d'aller s'entraîner à Aigle un samedi par mois dans un cadre idéal pour la pratique du trampoline. Histoire de voir si un entraînement plus intensif les intéresse et de tester leur motivation à se lancer dans le sport d'élite et à viser à terme une entrée dans un cadre national.

Trois trampolinistes du CRRT ont réussi à entrer dans les cadres espoirs de la FSG 2018 : Robin Corthésy (Vevey Jeunes Patriotes), Lucie Moret (Actigym FSG Ecublens) et Nolwenn Borloz (Aigle-Alliance, cadre élargi) ont passé avec succès les tests de décembre dernier. Paulo Marçal compte pouvoir présenter cinq gymnastes supplémentaires pour la saison prochaine. Mais il faudra travailler dur pour arracher une place car les exigences de la Fédération ont augmenté de pratiquement un point de difficulté, pour les cadres espoirs comme junior. Membre du cadre national de 2012 à 2015, la Morgienne Fanny

Chilo a réintégré le Centre de performance d'Aigle en reprenant sa place dans le cadre national, deux ans après son retrait du sport d'élite. Un retrait à 22 ans qui avait alors été motivé par la volonté de se consacrer pleinement à ses études en sciences du sport à l'Université de Lausanne. C'était sans compter sur le virus de la gym... en 2016 déjà, Fanny renouait le contact avec le sport d'élite en acceptant le poste de technicienne responsable de la subdivision de la gymnastique artistique de l'ACVG. La double championne suisse de trampoline a franchi un pas supplémentaire fin 2017 en reprenant l'entraînement sur la toile. Elle réintègre un cadre national à la composition remodelée dans lequel l'Aiglon Simon Progin (28 ans) fait figure d'ancien, entouré du Genevois Sébastien Lachavanne (18 ans), de Lisa Teoldi (18 ans, FSG Morbio) et Adrian Simon (20 ans, TV Grenchen).

Annika Gil



Les gymnastes vaudois du Centre de performance de trampoline d'Aigle : Manon Roux, Léo Mesce, Nolwenn et Nathan Borloz ainsi que (photo 2) Sally Dietzel, Fanny Chilo, Simon Progin, Gilles Allard (de g. à d. devant), Lucie Moret, Lenny Rollier, Nathan Borloz et Robin Corthésy (debut).

Centre cantonal de gymnastique artistique féminine (GAF)

Seize gymnastes sélectionnées pour la saison 2018

Le Centre vaudois de gymnastique artistique féminine entame sa cinquième saison depuis sa création en 2014 avec 16 gymnastes âgées de 7 à 20 ans.

Engagé comme entraîneur responsable du Centre vaudois GAF en août dernier, Bruno Saliou a sélectionné, sur la base de tests passés fin 2017, les gymnastes avec lesquelles il travaillera tout au long de la saison 2018, soit jusqu'à fin juin. Afin d'assurer la relève, six gymnastes nées en 2011 ont aussi été retenues dont trois ont décidé d'intégrer la structure. L'effectif du cadre vaudois 2018 se compose donc de : Géraldine Panchaud, Ashton Clerc, Léna Brossard, Emilia Rivera Rio, Maé Santisi, Leni de Pauw, Maya Gross, Tallulah Schalcher, Shaey Pittet, Rosanna Ballian, Lydia Teixeira, Delia Sorce, Catherine Ooi, Zélie Pariat, Valentina Temperini et Mailys Aschwanden.

Entraînements nomades

Elles sont donc aujourd'hui seize à s'entraîner dans le cadre de la structure particulière adoptée par le Centre cantonal GAF depuis sa fondation en 2014 : en l'absence d'une salle centrée dans le canton et d'une filière sport-études et afin d'éviter des heures de déplacement, les entraînements quotidiens sont répartis entre les sociétés d'origine des gymnastes – Montreux et Morges – et le centre d'Aigle où se trouve la seule salle du canton complètement équipée pour la GAF. Centre dans lequel les gymnastes se retrouvent trois fois par semaine, les mercredis, vendredis et samedis. Bruno Saliou se

déplace les lundis, mardis et jeudis dans les sociétés pour y donner l'entraînement. Une situation loin d'être idéale car elle n'offre pas les conditions d'entraînement adaptées aux exigences élevées de la gymnastique artistique. Malgré une bonne collaboration avec les entraîneurs des sociétés formatrice, il n'est en effet pas évident de faire appliquer un programme cohérent, parfois tout simplement parce que le matériel pédagogique fait défaut.

Recoller au train

Le travail à accomplir pour que la gymnastique artistique féminine vaudoise recolle au meilleur niveau suisse est encore très important. A titre d'exemple, Bruno Saliou a ainsi présenté en novembre 2017 une gymnaste de 8 ans lors des

tests de la fédération. Malgré de bons passages, la jeune Vaudoise n'a pas réellement pu entrer en concurrence les autres candidates de son groupe, essentiellement des gymnastes suisses allemandes qui s'entraînent jusqu'à 20 heures par semaine dans un centre parfaitement équipé. En attendant le complexe gymnique centralisé sur lequel planche l'ACVG, le Centre cantonal GAF conservera le fonctionnement actuel qui, même imparfait, permet de conserver un lien fort avec les sociétés formatrices. Si une filière sport-études pouvait être mise en place à Aigle, cela permettrait toutefois aux plus âgées des gymnastes de s'entraîner tous les jours à Aigle. Une alternative que Bruno Saliou appelle de tous ses vœux.

Annika Gil



Aux côtés de l'entraîneur Bruno Saliou, treize des seize membres du Centre cantonal lors d'un entraînement du samedi après-midi qui réunit à la salle d'Aigle toutes les gymnastes, des plus jeunes (2011) aux plus âgées (1998).

Gérer une division de l'ACVG

Manon Félix-Siegenthaler, responsable de la division « Formation » et Coach J+S

A quel âge as-tu commencé la gymnastique ?

On va dire que j'ai commencé la gymnastique en deux fois... Toute petite, j'ai fait la gymnastique Mère-Enfant (puisque cela s'appelait ainsi à l'époque) dans la société FSG Couvet (canton de Neuchâtel), puis ma maman a voulu que je fasse de la danse classique, j'ai donc arrêté mon expérience gymnique.

En 2011, lors de la Gymnaestrada à Lausanne, j'ai eu la chance de participer à la direction du service sanitaire de la manifestation et ainsi vivre une expérience humaine formidable. A la suite de cette aventure, l'envie de reprendre la gymnastique a refait surface et ce deuxième départ était le bon !

Te souviens-tu pourquoi tu as choisi la gymnastique à l'époque ?

Au cours de la Gymnaestrada, j'ai pu dégager quelques rares moments pour aller voir des productions dans les Halles à Beau-lieu, et une ou deux soirées nationales à Malley. Le déclic a été de voir ces gymnastes s'éclater sur des musiques qui me touchaient, et j'ai eu un véritable coup de cœur pour les anneaux balançants... Mais mon grand âge (!) ne me permettait plus de me lancer là-dedans. Une amie faisait partie de la société Lausanne Amis-Gymnastes, je l'ai approchée afin de savoir quel groupe je pourrais intégrer et c'est ainsi que je me suis retrouvée à pratiquer la gymnastique avec et sans engins à main en catégorie 35+. La gymnastique était restée là, tapie au fond de

moi toutes ces années, attendant que je la retrouve. Une histoire de famille finalement, puisque mon arrière-grand-papa a été gymnaste émérite au niveau national et mon papa président de l'Association cantonale neuchâteloise de gymnastique.

Quels sont tes meilleurs souvenirs de gymnaste ?

Même si ma carrière n'est pas très longue, j'ai déjà eu la chance de vivre deux Gymnaestrada, et cela reste des expériences incroyables. Que ce soit comme responsable en 2011 à Lausanne ou comme gymnaste en 2015 à Helsinki, les souvenirs amassés lors de ces deux semaines sont magiques. Et puis il y a mon groupe de gymnastes dans ma société. Ils sont tous devenus des amis et nous partageons bien plus qu'une leçon hebdomadaire. Nous avons vécu le stress des compétitions cantonales et romandes, la joie des podiums, le plaisir de la fête lors de barbecues ou de week-ends tous ensemble. Ce sont des souvenirs précieux également ! Et ce n'est pas fini puisque nous partons tous à la Gymnaestrada 2019 à Dornbirn !

Depuis combien de temps es-tu engagée au sein de l'ACVG ? Et dans le Comité cantonal en particulier ?

Je suis entrée à l'ACVG en septembre 2015, directement au Comité cantonal. A l'époque, l'ACVG recherchait un responsable de la division « Formation », le poste étant vacant depuis quelques mois déjà. Ayant deux diplômes

dans la formation des adultes, je me suis intéressée au poste, et de septembre 2015 à mars 2016, j'ai été admise au Comité cantonal ad interim. Ma nomination a été effective à l'Assemblée des délégués de 2016.

Qu'est-ce qui te motive à t'engager pour l'administration de la gymnastique au niveau cantonal ?

Les défis ! Les nouveautés ! Participer à la transmission de la gymnastique à tous ces jeunes (et moins jeunes...) est une tâche très motivante. La division n'a vraisemblablement pas vécu de renouveau majeur les années précédentes et les chantiers potentiels sont nombreux. J'ai également la chance d'être entourée de responsables de formation dans chaque division qui sont très compétents. La motivation vient de tous ces gymnastes qui sont heureux de faire le sport qu'ils aiment.

Quelles sont les principales tâches dans la division « Formation » ?

Il faut tout d'abord coordonner le planning des formations tout au long de l'année. Nous offrons des cours très variés : Parents-Enfants, Infantine, Gymnastique générale 7-10 ans, Agrès, Gymnastique, Athlétisme, 35+... (cours pour moniteurs et juges également). J'ai la responsabilité également d'organiser le cours Jump'In, première formation dans la carrière d'un moniteur. Je suis aussi Coach J+S pour l'ACVG, et à ce titre, je gère les offres que nous déclarons pour



nos centre cantonaux ou régionaux de GR, GAF et Trampoline.

Quels sont les projets courants de ta division ? Et les projets du Comité cantonal ?

Il y a actuellement deux projets majeurs dans la division « Formation » : tout d'abord, suite à la Rencontre annuelle des sociétés de 2017 et aux nombreuses sollicitations que nous avons reçues concernant la gym généraliste des 7-10 ans, un groupe de travail planche sur l'offre que nous aimerions créer et proposer dans un avenir plus ou moins proche, dans cette branche ; l'autre projet est de mettre sur pied une Journée Sport-Santé-Bien-être en automne, ouverte à tous, moniteurs comme gymnastes, avec des ateliers divers et variés.

En ce qui concerne le Comité can-

tonal, plusieurs projets sont en cours : la création d'un Centre cantonal vaudois de gymnastique, qui avance gentiment et dont les sociétés auront des nouvelles lors de la prochaine AD ; la Fête cantonale de gymnastique en 2021 qui se met progressivement sur pied ; la candidature de Lausanne pour l'organisation de la Fête fédérale de gymnastique en 2025.

Bref les défis ne manquent pas !

Comment définirais-tu la gymnastique ? Quels sont les atouts de la gymnastique par rapport à d'autres activités physiques et sportives et pourquoi tout le monde devrait faire de la gymnastique ?

La gymnastique est un sport que l'on peut commencer à tout âge, et que l'on peut pratiquer toute sa vie. Dans ma société, je vois

des bouts de choux de trois ans qui grimpent avec entrain sur un caisson avec l'aide de papa ou maman, et des dames du quatrième âge qui viennent fidèlement une fois par semaine et toujours avec le même entrain, faire de la gym douce assises sur une chaise. C'est un sport qui réunit les générations, puisqu'il n'est pas rare de voir les grands-parents et les petits-enfants dans la même société. C'est aussi un sport varié qui permet à chacun de trouver la discipline qui lui convient et la pratiquer au rythme qui lui convient. Je ne sais pas si tout le monde devrait faire de la gymnastique, mais je pense que peu de gens ont regretté un jour d'en avoir fait, tant cet univers est riche et passionnant.

Propos recueillis par Grégory Quin

De notre temps!...

Notre ACVG compte encore de nombreux « mordus » de l'ancienne génération de gymnastes. Ils se plaisent à donner encore un coup de main à leur société et de suivre leurs activités.

Preuve en est :

- La fondation du « Club des 5 », anciens gymnastes et membres sortants du comité cantonal des vétérans, photographiés devant la plaque commémorative des 75 ans du groupement vaudois et qui se retrouvent réunis par leurs liens d'amitié.
- Les anciens membres du comité de feu l'Association régionale de l'Est (1907-2000) qui se réunissent chaque année dans une franche amitié pour raviver leurs souvenirs ou anecdotes.

De notre temps!...

Tous ces gymnastes qui, souvent, se retrouvent dans leurs séances ou au bord des terrains pour admirer les productions actuelles et se remémorer le temps où les pupilles travaillaient aux engins. A présent, les jeunes gymnastes travaillent aux agrès. Les pupillettes faisaient l'école du corps au rythme du tambourin de leur monitrice. Ce n'était pas comme la gymnastique actuelle avec toutes ces disciplines.

Les actifs avaient les fêtes sur un rythme quadriennal : régionale, cantonale, romande et fédérale où le moniteur comptait oralement à côté de leur section mais ne pouvait pas travailler avec sur les rangs.

De votre temps !...

A présent, grâce à des techniciens compétents, nous avons la chance de pouvoir admirer l'évolution des productions en musique des adultes ou des enfants qui se déroulent régulièrement dans les salles et sur les terrains.

De tous les temps !...

Pour la gym de tous les temps, de notre temps ou de votre temps, par beau temps ou mauvais temps, prenons le temps d'y aller tout le temps pour se créer du bon temps.

Que vive la gymnastique de tout temps. Notre sport préféré évolue, l'amitié et le respect réunissent les gymnastes de tout âge dans sa grande famille de l'ACVG !

Daniel Neyroud



Le « Club des 5 », formé par les membres sortants du comité cantonal des vétérans vaudois.



Les anciens membres du comité de feu l'Association régionale de l'Est.

La Bobine, un cinéma créé par les gymnastes

Gymnaste et ancien professeur d'histoire au Gymnase de Burier, Daniel Reymond a écrit un livre magnifique¹ (264 pages très richement illustrées), racontant les péripéties de l'histoire de l'actuel cinéma « La Bobine » au Sentier, qui est né à l'initiative des gymnastes du village. Utilisant notamment les riches archives de la société de gymnastique, l'auteur nous livre une passionnante histoire : celle de la gymnastique locale bien sûr, mais aussi celle des mentalités et celle du cinéma.

Fondée en 1863, la société de gymnastique du Sentier connaît des débuts difficiles, notamment faute d'un local d'entraînement ; une situation courante dans nos campagnes, mais d'autant plus gênante à cette altitude. Les Combiens sont tenaces et entreprenants : un « fonds du local » est créé, alimenté tant bien que mal. Une commission (dont font partie les fondateurs des entreprises qui deviendront Bréguet et Blancpain) parvient à surmonter les difficultés de financement et à acheter un terrain. En 1889, la salle est enfin sous toit, sous l'égide d'une « Société immobilière du local de gymnastique » : 20 m sur 10, un toit de tôle et une petite place d'exercice en plein air : on voit ce bâtiment sur la vue panoramique du début du XX^e siècle.

Mais, faute de moyens, le local est insuffisamment entretenu, bien qu'il soit utilisé à d'autres fins que la gymnastique. Il se trouve que, dès 1905, le cinéma fait son apparition à la Vallée :



Le Sentier : vue du village au début du XX^e siècle ; le local qui deviendra le cinéma se trouve au premier plan, au centre de l'image en bas.

Photos tirées du livre (Source : Ed. de la Thièle)

sous chapiteau ou dans des salles louées, les séances sont mises sur pied par des entreprises itinérantes et connaissent un grand succès. En 1923, le « Comité du local » organise ses propres séances, plusieurs fois par mois, au profit d'un fonds de reconstruction. La salle porte un nom dans l'air du temps : « L'Alcazar ». La société de gymnastique pourra construire une nouvelle salle en 1936, l'ancienne étant définitivement aménagée en salle de spectacles et de cinéma.

Les deux locaux sont revendus à la commune en 1982 et la gestion du cinéma est confiée à des passionnés qui assurent sa survie et sa modernisation. Il porte aujourd'hui le nom de « La Bobine ».

L'ouvrage de Daniel Reymond met en évidence les trésors que peuvent receler les archives de nos sociétés. Il démontre aussi combien ces dernières ont pu contribuer

à la vie sociale du canton, bien au-delà de la pratique sportive. Il nous offre enfin un panorama de la production cinématographique des cent dernières années et des goûts du public. De quoi satisfaire des intérêts très variés.

J.-F. Martin

¹ Daniel Reymond : « La Bobine, un cinéma à la Vallée de Joux ». Ed. de la Thièle, Yverdon-les-Bains, 2015.

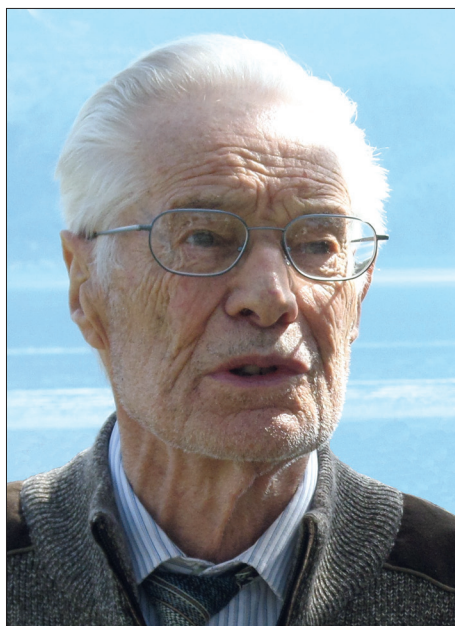


La Bobine : façade actuelle du cinéma.

Francis Rastorfer, Membre d'honneur

Bien que chanteur plus que gymnaste, Francis Rastorfer a rendu d'éminents services à la Société cantonale vaudoise de gymnastique (SCVG) en acceptant de procéder au tri et finalement au dépôt des archives très complètes de cette société aux Archives cantonales à Dorigny. Ce travail considérable s'est effectué en deux étapes, la première du 1^{er} mai 1992 au 21 novembre 1993, soit durant 18 mois, la seconde de janvier à mai 2004, tout cela en collaboration avec le sous-signé, avec Daniel Neyroud, puis plus tard avec Jean-François Martin.

C'est ce qui lui a valu d'être acclamé Membre d'honneur de la société pour laquelle il a consacré bénévolement tout son temps, son énergie, et surtout son « savoir-faire ». Il faut dire à son actif qu'il avait acquis cet intérêt pour les documents anciens, cette faculté et cette science de les mettre en valeur, par deux expériences précédentes, l'une auprès de l'Union chorale de Lausanne dont il était membre, l'autre auprès de la Société cantonale de chant. De ce fait, il se trouvait à l'aise, aussi bien au Maupas dans les Archives de la Ville de Lausanne, qu'à Dorigny aux Archives cantonales. Nous formions un tandem très



complémentaire, car il n'était pas évident pour un néophyte de la branche gymnique de s'y retrouver parmi la multitude des sections, groupements et associations diverses composant la SCVG, ni parmi les noms des personnalités dirigeantes, ainsi que des entraîneurs et moniteurs responsables des athlètes, des gymnastes à l'artistique, des lutteurs, des jeunes gymnastes, des gymhommes... et j'en passe...

Pour en revenir aux archives, ce sont 54 mètres de classeurs et autres boîtes qui ont été enregistrés, classés, catalogués, puis déposés en deux lots, l'un en 1993, l'autre en 2004. Il est possible de les

consulter sur demande auprès du secrétariat.

Mais qui était Francis Rastorfer ?

Né en 1928 à Boulens, fils d'instituteur, il chemina dans les pas de son père en s'engageant dans la voie de l'enseignement, à Villars-Tiercelin tout d'abord, durant sept ans, à Granges-Marnand ensuite, puis comme maître prim. sup. à Lausanne. Très rapidement il prit du grade en devenant inspecteur scolaire, fonction qui se transforma en conseiller pédagogique.

Avec son épouse Jacqueline, ils eurent l'immense joie d'accueillir trois enfants, deux garçons et une fille.

Après une vie active et passionnante, sa santé s'est malheureusement dégradée ces deux dernières années. Il est décédé dans sa nonantième année, le 23 novembre 2017 à son domicile. Le 1^{er} décembre 2017, de nombreux amis et connaissances se sont rencontrés à la salle paroissiale de St-Jean à Lausanne pour honorer sa mémoire au cours d'une cérémonie émouvante.

Au nom des gymnastes vaudoises et vaudois, par ces quelques lignes nous lui exprimons notre vive reconnaissance, et adressons à sa famille et à ses proches nos sentiments de profonde sympathie.

Jean-Charles Planche

PCL
TOUTE
L'IMPRIMERIE

PCL Presses Centrales SA
Les gymnastes de l'imprimerie
Performance, maîtrise technique
et souplesse!

PCL Presses Centrales SA | av. de Longemalle 9 | 1020 Renens
info@pcl.ch | www.pcl.ch

**Médailles
Coupes
Challenges
Pin's
Croix de fête
Prix de sociétés
Autocollants
Porte-clefs
T-Shirts
Articles textiles**



LOUIS IMHOF SA

Médailleur

Catalogues en ligne

www.imedaille.ch

2852 Courtételle

Vieux-Moulin 46 Tél. + Fax: 032 422 39 14

E-Mail : imedaille@bluewin.ch

**Sport,
Jeu
et
Loisirs**

Tout
et encore plus
pour le sport,
le jeu
et les loisirs.

alder + eisenhut
turngeräte sportsgear service

Alder+Eisenhut AG, 9642 Ebnat-Kappel, Téléphone 071 992 66 33, Fax 071 992 66 44, www.alder-eisenhut.swiss

carla Sport

VENEZ VISITER NOTRE MAGASIN!



Z.I. LA PIERREIRE 2
1029 VILLARS-STE-CROIX
(BUSSIGNY-NORD)

SORTIE AUTOROUTE NO 18
LAUSANNE-CRISSIER

PARKING GRATUIT

LUNDI-MARDI JEUDI-VENDREDI
9H-12H 14H-18H

MERCREDI
9H-18H NON STOP

SAMEDI
9H-17H NON STOP

WWW.CARLASPORT.CH