

Centre régional romand de trampoline (CRRT)

# Paulo Marçal, nouvel entraîneur de la relève romande

*L'ACVG s'est attaché les compétences de Paula Marçal pour reprendre les rênes, dès le 1<sup>er</sup> septembre, du Centre régional romand de trampoline d'Aigle.*

Un Portugais en chasse un autre ! Après Sergio Lucas, nommé entraîneur national, c'est au tour de Paulo Marçal de reprendre la direction du CRRT d'Aigle où s'entraînent les espoirs et juniors romands de la FSG ainsi que les gymnastes prometteurs de l'ACVG. Les deux hommes se connaissent bien, très bien même puisqu'ils ont travaillé ensemble pendant trois ans comme entraîneurs dans le club de trampoline de Tomar, une ville du centre du Portugal. Puis ils se sont retrouvés en Suisse, Sergio à Aigle comme responsable du CRRT et Paulo à Genève, comme entraîneur du Centre cantonal de trampoline, poste qu'il a occupé pendant cinq ans.

### Les agrès de société au Portugal

Titulaire d'un diplôme de professeur de sport de l'Université de Coimbra, Paula Marçal a complété sa formation par un diplôme FIG 2 de trampoline. Pourquoi le trampoline ? Lui-même n'en a pas vraiment pratiqué puisqu'il est un gymnaste à la base. Mais dans le cadre de son club, il s'initie à une discipline que l'on pourrait associer à la combinaison d'engins des agrès de société de chez nous : une vingtaine de gymnastes effectuent des acrobaties en bondissant depuis des mini-trampolines par-dessus ou en appui sur une espèce de table (le caisson de



*Paulo Marçal, nouveau responsable du CRRT d'Aigle.*

chez nous), le tout en musique. Depuis, Paulo Marçal entraîne des trampolinistes. Au Portugal, il a encadré des novices comme des membres de l'équipe nationale portugaise et à Genève, il s'est occupé d'une trentaine de gymnastes dont Sébastien Lachavanne et Ioan Bruhin, deux membres du cadre Juniors.

### Poursuivre le travail de Sergio

Marié, père d'une fillette et établi en Suisse depuis 2012, Paulo Marçal parle maintenant bien le français et comprend mieux le fonctionnement du sport d'élite suisse et celui de la Fédération suisse de gymnastique. Il s'est

donc senti prêt à relever le défi de gérer une structure supra-cantonale telle celle du CRRT d'Aigle. Et cerise sur le gâteau, il pourra poursuivre sa collaboration avec Sergio Lucas puisqu'ils travailleront dans la même salle, le premier avec les membres du cadre national et le second avec ceux de la relève. Avec pour objectifs communs de poursuivre le travail de sélection et de formation de trampolinistes pour les cadres nationaux. « Et les conditions ici sont excellentes » se réjouit-il, puisque la salle est équipée de plusieurs trampolines, d'une caméra avec écran et d'une fosse.

Annika Gil