

GYM

GYM No 110
SEPTEMBRE 2017
25e ANNÉE

ASSOCIATION
CANTONALE
VAUDOISE DE
GYMNASTIQUE
ACVG

Athlétisme

**Journée
cantonale
à Gland**

**Finale
vaudoise
à La Sarraz**



GYM

Revue officielle
de la gymnastique vaudoise

N° 110 – Septembre 2017 – 25^e année

Prochaine édition :

N° 111 – Décembre 2017
(délai de rédaction : 17 novembre 2017)

Parutions :

4 éditions par année

Tirage :

3'500 exemplaires

Prix de l'abonnement :

Fr. 15.— par année

Editeur / Fichier d'adresses :

Association cantonale vaudoise
de gymnastique (ACVG)
Ch. de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72
secretariat@acvg.ch
www.acvg.ch

Equipe de rédaction :

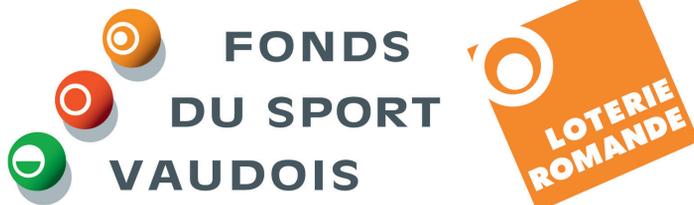
Grégory Quin, responsable
gregory.quin@acvg.ch
Annika Gil, sport élite
annika.gil@acvg.ch
Gérald Mutzenberg, mise en pages
gerald.mutzenberg@acvg.ch

Impression et expédition :

PCL Presses Centrales SA
Avenue de Longemalle 9
Case postale 137
1020 Renens
www.pcl.ch

Légende page de couverture :

Athlétisme : la Journée cantonale de société Jeunesse s'est tenue le 10 juin à Gland. Une semaine plus tard, soit le 17 juin à La Sarraz, les meilleurs athlètes du canton se sont mesurés lors de la Finale vaudoise.



**moins
de papiers
plus
d'efficacité**

devillard.ch



DU COPIEUR À LA GED

devillard

Protection des données

Nous vous informons que des photos sont prises durant les manifestations de gymnastique, cours et autres et durant les annonces de résultats. Ces photos et les listes de résultats sont publiées sur notre site internet www.acvg.ch, sur le site de la société organisatrice de la manifestation et sur les réseaux sociaux. Par ailleurs, ces photos et résultats sont également publiés dans notre journal GYM et peuvent apparaître dans le journal de la Fédération suisse de gymnastique GYMlive. Les personnes ou les parents qui ne désirent pas que leur enfant soit pris en photo et/ou apparaisse dans les résultats sont priés d'avertir avant et personnellement le photographe et les organisateurs de la manifestation. Merci.

Le nouveau site web de l'ACVG pour vous servir

Un site web d'association n'est pas seulement une vitrine, c'est avant tout un outil de communication au service de ses membres.

Votre comité a relevé le défi afin de faire évoluer sa plateforme web. Un groupe de travail s'est mis la tâche il y a plus d'une année afin de définir les contenus essentiels en adoptant une structure qui doit permettre aux utilisateurs de naviguer simplement et de trouver rapidement les informations recherchées. La structure d'un site est importante, son contenu en fait sa richesse et sa ligne graphique reflète l'image de l'association.

Cette nouvelle plateforme est l'outil au service des sociétés vaudoises dans lequel nous avons mis un accent particulier sur la gestion des membres, l'agenda et le suivi des différentes manifestations.

Nous espérons que vous adopterez ce nouveau site et qu'il jouera pleinement le rôle de communication de nos activités gymniques.

D'ores et déjà, nous vous souhaitons une excellente navigation et nous réjouissons de faire vivre ce site avec vos activités.

Aurélie Fänger
Pierre-Yves Gilliéron

Tu as un peu de temps à consacrer à ton sport favori ?

Tu as envie de partager ta passion pour la gym avec des mots et des images ?

Cette annonce est donc pour toi !

Nous sommes à la recherche d'une ou deux personnes pour le poste de rédacteur/trice au journal *GYM*, celui-là même que tu as entre les mains !

Tes tâches, si tu les acceptes :

- Se renseigner sur les sujets à aborder dans les pages du journal
- Participer à la séance de rédaction (une par édition, 4 éditions/an)
- Rédaction d'articles pour le journal
- Réception des textes envoyés par des tiers (si, si, ça arrive assez régulièrement même)
- Relecture et correction du journal

Si tu es intéressé(e), n'hésite pas à nous en faire part :
gregory.quin@acvg.ch

Gym et danse

Une semaine d'entraînement à Orbe ►► 5

Agrès

Cours « Aide et surveillance » à Bercher ►► 6

Master II A à Lausanne ►► 7

Master II C à La Tour-de-Peilz ►► 8

Journée cantonale Jeunesse à La Tour-de-Peilz ►► 9

Camp à Oron ►► 10

Cours « Consolidation J+S » à Leysin ►► 11

Gymnastique de société

32^e Coupe des Bains ►► 13

Dans nos sociétés

Les 150 ans de la FSG Montreux ►► 15-19

Gymnastique artistique

34^e Mémorial Arhur Gander à Morges ►► 20-21

Athlétisme

Journée cantonale Jeunesse à Gland ►► 22

Finale vaudoise à La Sarraz ►► 23

Manifestation

Waterings Contest à Montreux ►► 24-25

Trampoline

Paulo Marçal, nouvel entraîneur au CRRT ►► 27

Gymnastique artistique

Bruno Saliou, nouvel entraîneur au Centre cantonal ►► 28

Sports-Arts-Études

Quatre trampolinistes inaugurent la nouvelle filière aiglonne ►► 29

Gym for Life Challenge

Le Welsch Master Team en Norvège ►► 30-31

CALENDRIER

■ Septembre 2017

- 16-17 Lausanne, Championnat vaudois agrès individuel
- 16-17 Bülach (ZH), Championnat suisse par équipe GAM-GAF
- 22-24 Ancona/ITA, 10^{es} Championnats d'Europe d'aérobic
- 23-24 Bad Ragaz, Championnats suisses de gymnastique
- 23-24 Montreux, Montreux Acrobatics
- 24 La Tour-de-Peilz (Burier), Cours Kid Gym agrès
- 27.9-9.10 Montréal/CAN, Championnats du monde GAM-GAF
- 30 Lausanne (Belvédère), Cours de perfectionnement Gym et Danse

■ Octobre 2017

- 1 Lausanne (Vieux-Moulin), Apprentissage Tests FSG 4 et 6
- 5 Le Lieu, Rencontre annuelle des dirigeants de sociétés
- 7-8 Vernier/GE, Championnats romands agrès féminins et masculins, individuels et par équipe

- 19-22 Rzeszow/POL, 28^{es} Championnats d'Europe de gymnastique acrobatique
- 21 Grenchen, Team Cup + Tournoi Suisse-Allemagne juniors (Trampoline)
- 28 Lausanne (Vieux-Moulin), Cours Jump'In
- 28-29 Montreux, Réunion de l'Union fédérale des gymnastes vétérans
- 28-29 Berne, Championnats suisses agrès féminins par équipe
- 29 Lausanne (Vieux-Moulin), Apprentissage Tests niveau 1 et FSG 1, 2 et 3

■ Novembre 2017

- 1 Morges, Mémorial Arthur Gander (GAM-GAF)
- 5 Chavornay, CP enfantines et parents-enfants
- 5 Lausanne (Vieux-Moulin), Apprentissage Tests FSG 5 et 7
- 5 Lausanne, Rencontre Jeunesse agrès
- 5 Zurich, Swiss Cup (GAM-GAF)
- 9-12 Sofia/BUL, Championnats du monde de trampoline

- 11 Ittigen, Coupe suisse GR
- 11-12 Wettingen, Championnats suisses agrès masculins individuels et par équipe
- 16 Le Mont-sur-Lausanne (Maillefer), Cours Prévention des abus sexuels
- 18-19 Lucerne, Championnats suisses agrès féminins individuels et Elle+Lui
- 18-19 Delémont, Championnats romands de gymnastique individuelle et à deux
- 25 Prilly, Course A travers Prilly
- 25-26 Villars-sur-Ollon, Championnats suisses d'aérobic

■ Décembre 2017

- 2 La Tour-de-Peilz, Assemblée des délégués URG
- 2-3 Willisau, Championnats suisses de gymnastique de sociétés Jeunesse
- 3 Aigle, Course A travers Aigle
- 9 La Tour-de-Peilz (Burier), 29e Coupe de Noël (org. FSG Vevey-Ancienne)



www.morand-electromenager.ch

PLUS DE 30 ANS D'EXPERIENCE DANS L'ELECTROMENAGER!

Vente et Service
après-vente toutes marques
Agencement de cuisine

A votre service au
021 806 12 72

 Morand
Electroménager SA
Centre de vente et de service
SAINT-PREX - ROLLE - SIGNY

Signy centre
1274 Signy
Tél. 022 362 13 62

Rue du Nord 34
1180 Rolle
Tél. 021 825 15 34

Route de Rolle 2A
1162 Saint-Prex
Tél. 021 806 12 72

Du 24 au 28 juillet 2017 à Orbe

Une super semaine d'entraînement

Les 27 gymnastes sont arrivées lundi matin aux alentours de 10 heures à la salle de gymnastique du Puisoir à Orbe pour démarrer une semaine sportive bien remplie. Les monitrices présentes pour les accueillir étaient également impatientes de commencer cette semaine.

La première journée s'est terminée par des douches froides pour toutes les gymnastes et pour les

quelques monitrices courageuses. Pour la suite de la semaine, les différentes leçons en salle de gym ainsi que les activités extérieures (piscine, balade en forêt, grillades) se sont bien déroulées sous un temps un peu mitigé mais avec une troupe toujours motivée.

Cette année, pour la première fois, ce sont les plus jeunes qui ont empêché les plus âgées de dormir dans les dortoirs. Certaines ont même trouvé une nouvelle

activité à réaliser au milieu des rangées de lits : la répétition de la production massues... mais sans les massues.

Comme toujours, l'ambiance entre les gymnastes, entre les monitrices et entre l'équipe cuisine était fantastique et a permis le bon déroulement de cette super semaine.

Roxane Blondeau Perez,
responsable du camp



Cours agrès, 29 avril 2017, Bercher

Aide et surveillance au programme

Durant la journée du 29 avril dernier, ce sont 28 moniteurs J+S du canton et de Romandie qui ont choisi le module de perfectionnement « Aide et Surveillance » en gymnastique aux agrès, organisé par l'ACVG, pour renouveler leur reconnaissance dans notre sport.

Si quelques soucis de communication au niveau administratif ont mis les nerfs du responsable du cours à rude épreuve, ceux-ci se sont réglés grâce au super support du secrétariat de l'ACVG. Merci Anne-Claude pour l'aide au sauvetage (comme quoi l'aide n'est pas toujours utile qu'en salle de gym). Le cours a donc pu se dérouler dans de très bonnes conditions et c'est motivé que le matin nous sommes retrouvés en salle du côté de Bercher.

Durant la journée, les formateurs engagés pour l'occasion auront pris plaisir à faire les liens entre la planification (thématique J+S 2017-2018), la biomécanique et l'aide et la surveillance.

Jusqu'à quel niveau la planification et la connaissance de l'élément sont des outils importants et un savoir utile dans l'accompagnement de nos gymnastes sur les éléments que nous leurs enseignons.

Si la matinée fût riche en théorie, accompagnée de quelques mises en situation et exercices pratiques, l'après-midi fût entièrement consacrée à la pratique avec une activité et une participation accrue demandée aux participants.

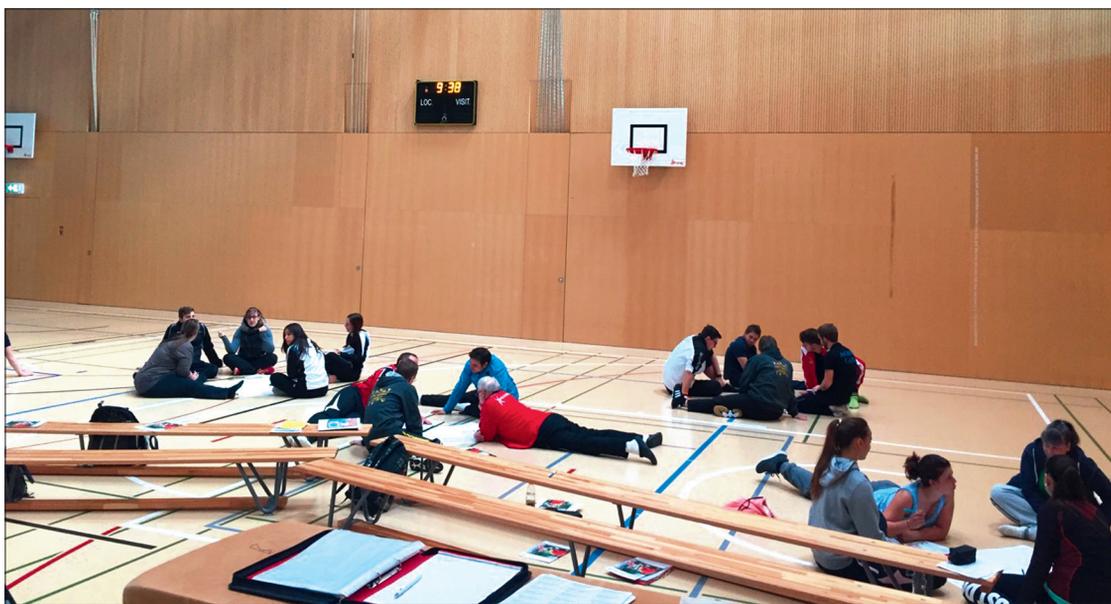
La thématique est vaste et ce n'est qu'une petite facette de celle-ci

qui a été présentée pour la plus grande frustration des intervenants qui aimeraient pouvoir faire bien plus dans ce domaine. La sécurité restant un thème central de l'enseignement de la gymnastique aux agrès.

Un immense merci à mes deux collègues, Géraldine et Sophie, pour leur enseignement durant la journée, merci également aux deux gymnastes qui se sont déplacées pour que nous puissions entraîner les manipulations.

Ce cours sera reconduit en 2018 sous format CP J+S gymnastique aux agrès le 28 avril 2018. Inscriptions via le site Jeunesse et Sport (cours déjà ouvert aux inscriptions).

Julien Crisinel,
responsable technique
et formation agrès



Master II A, 1^{er} et 2 avril 2017, Lausanne

Un printanier week-end gymnique

C'est lors d'un joli week-end de printemps que la société Lausanne Bourgeoise a organisé le Master agrès II A, à la salle du Vieux-Moulin à Lausanne.

L'objectif de la manifestation était d'offrir un master de qualité dans des conditions optimums et de réunir tous les ingrédients importants pour vivre une fête de la gymnastique.

La salle du Vieux-Moulin est parfaitement adaptée à cette manifestation, tant par la qualité de son matériel, sa luminosité et son architecture qui ont permis d'accueillir les gymnastes et les spectateurs dans de bonnes conditions. La ville de Lausanne, ainsi que l'ACVG ont soutenu notre comité d'organisation pour la partie concours.

Durant deux jours, les gymnastes de la région ont montré les résultats de mois d'entraînement en présentant leurs tours aux différents engins. Sur les deux journées, plus de 800 participantes et participants âgés de 5 à 37 ans ont performé.

Lors des concours individuels, les meilleures notes attribuées sont : 9.75 au sol à Justin Delay, Yverdon Amis-Gym, en C7 ; 9.80 au saut à Sandy Jaccard, Yverdon Amis-Gym, en C7 ; 9.75 au reck à Emma Blanchar, Lausanne Bourgeoise/Amis-Gym, en C1 ; 9.70 aux anneaux à Katia Porchet, Yverdon Amis-Gym, en C7 ; 9.70 aux anneaux à Samuel Texeira Gonçalves, Lausanne Bourgeoise/Amis-Gym, en C3 ; 9.55 aux barres parallèles à Jérôme Brönnimann, Vevey Jeunes Patriotes, en C6.

Dans les concours par équipe, les sociétés de Lausanne Bourgeoise/Amis-Gym ont remporté la première place de la catégorie filles. Dans la catégorie garçons ce sont les gymnastes de Renens qui remportent ce concours. Chez les Actifs-Actives c'est l'équipe d'Yverdon Amis-Gym qui l'emporte.

Quant à la partie festive, elle a été assurée par le comité d'organisation, entouré de bénévoles dévoués. C'est autour de crêpes, de pâtisseries, de hot-dog, de boissons désaltérantes et autres bonnes choses que chacun a pu retrouver ses amis pour un moment de convivialité.

La soirée qui a suivi le concours individuel des grandes catégories a été chaleureuse et animée. Nous remercions chaque participante et participant, spectatrice et spectateur d'avoir fait bon accueil à notre buvette.

Nous nous réjouissons d'avoir réussi cette organisation et de réitérer celle-ci en 2019.

Pour le comité d'organisation :
Lise Apothéloz Moser



Julie Haute, Lausanne Bourgeoise/Amis-Gym, C5.



Luan Kart, Lausanne Bourgeoise/Amis-Gym, C3.



La salle du Vieux-Moulin.

Master II C, 6 et 7 mai 2017, La Tour-de-Peilz

Des prestations de qualité

C'est avec fierté que je peux annoncer que ce week-end placé sous le signe de la gymnastique et organisé par la FSG Gym La Tour a été un réel succès.

En effet, les 852 gymnastes n'ont pas été les seuls à braver le mauvais temps durant les deux jours de compétition. Nous avons eu effectivement le plaisir d'accueillir un public motivé et motivant venu soutenir les compétiteurs de tous âges qui ont donné le meilleur d'eux-mêmes pour présenter des prestations de qualité.

Bravo !

Les catégories féminines ont été, une fois encore, très présentes. La catégorie C2 a été la plus représentée : 93 gymnastes ont

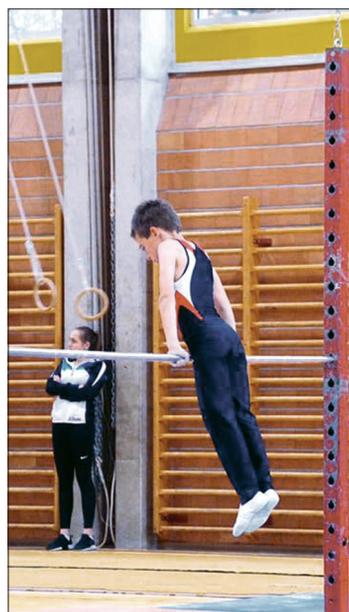


concouru dont 35 ont reçu une distinction! Bravo à toutes les gymnastes présentes de toutes les sociétés qui ont démontré le résultat de plusieurs mois de travail. Félicitations notamment aux filles de la FSG Aigle-Alliance dont les sourires ont brillé sur les podiums des différentes catégories! C'est d'ailleurs une équipe de cette société (Aigle-Alliance 1) qui a remporté le concours par équipes filles, suivie de près par les filles de Pully 1 et celles de l'équipe de Chernex 1.

Les gymnastes masculins n'ont nullement démerité durant ces deux jours. 257 garçons, toutes catégories confondues, ont sué et usé de magnésie sur les différents engins. Les gymnastes de l'équipe Renens 1 se sont particulièrement distingués, remportant le concours par équipes garçons. Lausanne Bourgeoise/Amis Gym 2 s'est placée au deuxième rang et l'équipe Vevey JP 2 gagne la troisième place.

Chez les Actifs et les Actives, les noms des Yverdonnois et Yverdonnoises ont été cités à maintes reprises, ce qui leur a valu la première place du concours par équipes. La Riviera vaudoise y a également brillé : l'équipe Vevey Ancienne 1 obtenant le deuxième rang et celle de Vevey JP 1 la dernière marche du podium.

Catégorie hautement appréciée des spectateurs, les agrès Elle & Lui ont présenté un travail de qualité et de précision. Bravo à tous et notamment aux trois couples gagnants : Chloé Beutler et Benjamin Paccaud (FSG Chavornay-La Sarraz), Céline Tas et Matteo Stifa-



nelli (FSG Lausanne Amis-Gym) et Colette Cosandey et Quang Trung Ngo (FSG Gym La Tour).

Merci !

L'organisation d'un tel événement n'est jamais aisée et je tiens à remercier toutes les personnes – juges, bénévoles, comité d'organisation – qui ont offert de leur temps et de leur énergie pour la réussite de notre manifestation. Merci aux gymnastes toujours aussi présents et motivés. Au nom de mon comité, je transmets, de plus, mes chaleureux remerciements à l'ACVG qui nous a soutenus tout au long de ce projet. Vive le sport, vive la gymnastique !

*Maxime Gasser,
président du CO*

Journées vaudoises Jeunesse, 20 et 21 mai 2017, La Tour-de-Peilz

1204 jeunes individuels en Fête à Burier

1361 concurrents inscrits (1204 présents); des classements répartis en trois régions pour les 1025 filles et une pour les 179 garçons; quatre catégories individuelles (C1 à C4) et un classement par équipes dans chaque région; soit au total vingt podiums...

Telle était l'ampleur du défi que devaient relever les responsables de la division agrès de l'ACVG et le comité d'organisation de Vevey-Ancienne pour réussir les Journées vaudoises Jeunesse aux agrès. Jonglant avec la répartition des juges, le matériel différent selon les catégories, un parcage compliqué, l'afflux du public à

l'intersection des tournus, ils ont résolu l'équation, avec un coup de pouce de la météo qui a permis de procéder à l'extérieur à presque toutes les proclamations des résultats, facilitant le respect de l'horaire à l'intérieur.

Deux jours de concours ont été nécessaires et bien occupés (le samedi de 8 h 15 à 22 h, le dimanche de 8 h 15 à 17 h 30, sans interruption). La manifestation a ainsi pu démontrer la vitalité de la discipline dans ce canton.

Chez les garçons, c'est la société de Renens qui a remporté le classement par équipes, devant Lausanne et Pully.

Les filles étaient réparties dans

les trois régions habituelles, ces journées remplaçant les habituels Masters I. Dans la région A (Lausanne - La Côte), les sociétés lausannoises ont trusté les trois premières places. St-Cierges s'est imposée devant les deux équipes de Valeys-sous-Rances dans la région B (Nord - Broye). Pully a remporté le classement de la région C (Est), devant Aigle-Alliance et Chernex.

Deux belles journées réussies aussi grâce à la discipline des concurrents et du nombreux public. C'est une habitude dans nos concours, mais cela mérite d'être relevé de temps à autre !

Texte et photos :
Jean-François Martin



Camp agrès, du 7 au 12 août 2017, Oron

Une semaine de gymnastique intense

C'est une semaine de gymnastique intense dans le beau domaine sportif d'Oron. Riche en nouveautés et en bonne humeur, c'est comme cela que nous avons travaillé parmi les cloques et les courbatures !

Les moniteurs ont partagé leur savoir avec les 84 gymnastes des catégories 1 à 4, professionnellement mais avec fantaisie !

Nous avons fait de nouvelles connaissances, notamment entre « filleule et marraine ». Le concept est que chaque grande s'occupe d'une plus jeune.

D'autres activités sont proposées, comme le cirque et la grimpe à l'aide de spécialistes. Il y a également des jeux par équipes (jeux sans frontière), bricolages, détente et relaxation, etc.



Après les délicieux repas du traiteur « La chenille gourmande », c'est la vaisselle avec musique et bonne humeur.

Et pour les couchers à la protection civile, qui varient selon l'âge,

c'est tout en mélodie que nous nous endormons...

A l'année prochaine !

Les gymnastes :

Clarisse, Fiona, Elise,

Nolane, Clara, Emma et Estelle



Cours, du 7 au 12 août 2017, Leysin

Consolidation J + S agrès



Vingt-quatre moniteurs ont suivi et réussi la formation continue 1 en gymnastique aux agrès organisée par J+S Vaud dans la belle et très pratique Maison du sport vaudois à Leysin.

C'est toujours un plaisir et un enrichissement mutuel que de pouvoir partager notre passion de la gymnastique avec des personnes venant des quatre coins de la Romandie. Une complicité se crée très rapidement, d'abord dans les exercices pratiques en

salle de sport, puis lors des excellents repas du chef Stéphane et de son second Loris, et enfin dans des discussions de fin de soirée où la seule règle est de ne pas parler trop fort pour ne pas réveiller les experts...

Un grand merci à tous les intervenants de ce cours : Vanessa Bovey, Cédric Bovey, Julien Crisinel, Raoul Vuffray, Géraldine Ray, Jeff Aeberhard, Sébastien Rohner et... Kayla Bovey, qui, à 8 ans, en est à son dixième cours J+S !

Un autre merci au personnel de

la Maison du sport vaudois pour leur accueil et leur collaboration : Brigitte, Stéphane, Loris, Ruben et Joana.

Et un bravo à tous ces moniteurs pour leur belle énergie et leur réussite à cette formation : Tanguy, Guy, Malika, Romain, Quentin, Aurélie C., David, Anne-Laure, Thibaud, Damien, Sébastien, Aurélie H., Léonie, Adrien I., Carine, Marine, Aline, Caryl, Kevin, Sally, Valentin, Adrien R., Julie et Virginie.

Patrice Reuse, chef de cours

Tournée allemande pour les Actifs-Actives de Pomy

L'année 2017 a commencé sur les chapeaux de roue pour les Actifs-Actives de Pomy, avec deux galas dans le nord de l'Allemagne. Le 12 janvier, le groupe se déplace pour l'aéroport de Genève avec Düsseldorf comme destination finale. C'est dans l'euphorie générale que nous prenons l'avion tous ensemble.

Après une bonne nuit dans un manoir des plus typiques, nous, les vingt-sept gymnastes, sommes prêts pour le Gala des Sports d'Ennigerloh. Les deux représentations ont lieu, et le gala est riche de différents groupes sportifs, des musiciens jouant sur des poubelles en passant par l'homme ballon.

Le lendemain, après une heure de route, nous arrivons à Emsdetten pour le Gala Sportissimo 2017 regroupant les meilleurs sportifs de la région ainsi que des invités européens. Et on remet ça ! Répétition, gala, puis on fait passer le temps chacun

à sa manière : sieste, jeu de cartes. Echauffement chorégraphié pour se mettre dans l'ambiance et ça repart.

C'est portés par les applaudissements du public que nous terminons la dernière représentation de notre « tournée » allemande avec un petit pincement au cœur en sachant que c'était notre ultime apparition en tant que Actifs-Actives de Pomy (voir encadré ci-dessous).

Certains gymnastes échangent leurs t-shirts de société avec ceux des organisateurs et nous en profitons pour réactualiser notre cri de guerre, comme pour

marquer un nouveau départ et c'est ainsi que nous repartirons de l'Allemagne sous les couleurs de la FSG Yvonand.

Lors de notre dernière journée, nous avons profité pour déguster des spécialités locales, puis de visiter la ville de Düsseldorf où, pour certains, de s'abreuver de la boisson du pays.

Une fois l'adrénaline retombée, ce sont les visages fatigués mais la tête pleine de souvenirs que nous reprenons l'avion du retour.

Un week-end inoubliable...

Aline Ray

Pomy rejoint Yvonand

Dès le 1^{er} janvier 2017, les Actifs-Actives ainsi que les groupes agrès individuels de la FSG Pomy ont rejoint la société d'Yvonand.

Les dimensions de la future nouvelle salle de Pomy ne permettant pas aux gymnastes d'évoluer convenablement, ils ont rejoint la société voisine avec laquelle ils collaboraient et s'entraînaient déjà depuis de nombreuses années.

DÉJARDIN
FRÈRES SA

Bières
Vins
Limonades
Jus de fruits

LIVRAISONS À DOMICILE

Chemin des Planchettes 3 - 1032 ROMANEL sur / LAUSANNE
Tél. 021 731 33 41 - Fax 021 731 51 80 - dejardin@dejardin.ch - www.sosboissons.ch



32^e Coupe des Bains, 13 et 14 mai 2017, Yverdon-les-Bains

Une participation record



© Loïc Privat

Lucens.

La FSG Yverdon Amis-Gyms organisait, les 13 et 14 mai derniers, sa traditionnelle Coupe des Bains. La 32^e édition de ce concours de gymnastique de société a connu une participation record, avec quelque 121 groupes inscrits, 217 productions présentées et 2200 gymnastes venus des quatre coins de la Suisse et du Liechtenstein. De plus, près de 50 juges se sont relayés tout au long du week-end, garantissant ainsi un enchaînement des productions pratiquement sans temps morts.

Le samedi était consacré à la catégorie Actifs-Actives, avec un tour qualificatif puis des finales pour les trois premiers du classement de chaque discipline. Les sociétés vaudoises se sont illustrées, puisque sept d'entre elles se sont partagés les neuf titres en jeu ! Les sociétés de Morges et de Lucens se sont même offert un doublé, la première en remportant les anneaux et le sol, et la seconde en

se hissant sur la plus haute marche du podium tant en gymnastique avec engin à main qu'en gymnastique sans engin à main. La FSG Lucens (GYSSE) fait par ailleurs partie des trois sociétés ayant réussi à conserver un titre acquis l'année précédente, au côté d'Yverdon Amis-Gyms (saut) et d'Aigle-Alliance (combinaison d'engins). Du côté de la Jeunesse, en lice le dimanche, seules les sociétés de Pully (combinaison d'engins, -12

ans) et de Vevey Jeunes-Patriotes (anneaux balançants, -16 ans) sont parvenues à monter sur la première marche du podium.

Le niveau relevé de la compétition et la qualité des productions présentées ayant attiré un public nombreux, près de 250 bénévoles se sont relayés tout au long du week-end, afin de pouvoir ravitailler tant les premiers gymnastes présents sur les emplacements de concours aux aurores que les couche-tard du samedi soir...

A l'heure du premier bilan, le nouveau président du comité d'organisation David Piot avait de quoi se montrer satisfait : « La quantité de travail effectué pour mettre sur pied une telle manifestation est considérable, et je suis heureux de constater que, dans l'ensemble, tout s'est bien déroulé. Les échos que j'ai eus jusqu'à présent sont positifs, même s'il y a bien évidemment toujours des points qui peuvent être améliorés. » Rendez-vous donc les 5 et 6 mai 2018 pour voir si la manifestation peut faire encore mieux !

Muriel Ambühl

Yverdon.



© Loïc Privat



AU SERVICE DE VOTRE ENVIRONNEMENT

Assainissement lémanique depuis 1963

0800 107 000 | groupe-kunzli.ch

Assainissement et hygiène publique



KUNZLI FRÈRES SA

Inspection, détection et réhabilitation



AITV SA

Centre de gestion environnementale



CGE SA



Tout
et encore plus
pour le sport,
le jeu
et les loisirs.



alder + eisenhut
turngeräte sportgear service

Alder+Eisenhut AG, 9642 Ebnat-Kappel, Téléphone 071 992 66 33, Fax 071 992 66 44, www.alder-eisenhut.swiss

Le Léman... un si bel écrin pour un gymnaste d'exception

Dans le cadre des célébrations de son 150^e anniversaire, la FSG Montreux a tenu à célébrer le jour symbolique de sa fondation en inaugurant une statue de l'un des gymnastes les plus emblématiques de ces cinquante dernières années : Li Ning.

Le 8 juin dernier, les gymnastes montreuusiens se sont ainsi don-

nés rendez-vous sur les quais de Montreux, alors que les rayons du soleil commençaient à faiblir, pour dévoiler la nouvelle statue. Par ce geste, le « prince de la gymnastique » entre dans le patrimoine de Montreux, après en avoir animé l'histoire gymnique récente. Réalisée en bronze par un sculpteur français, Sébastien Gouezigoux, la statue célèbre les performances

d'un gymnaste unique et la riche histoire d'une commune vaudoise singulière.

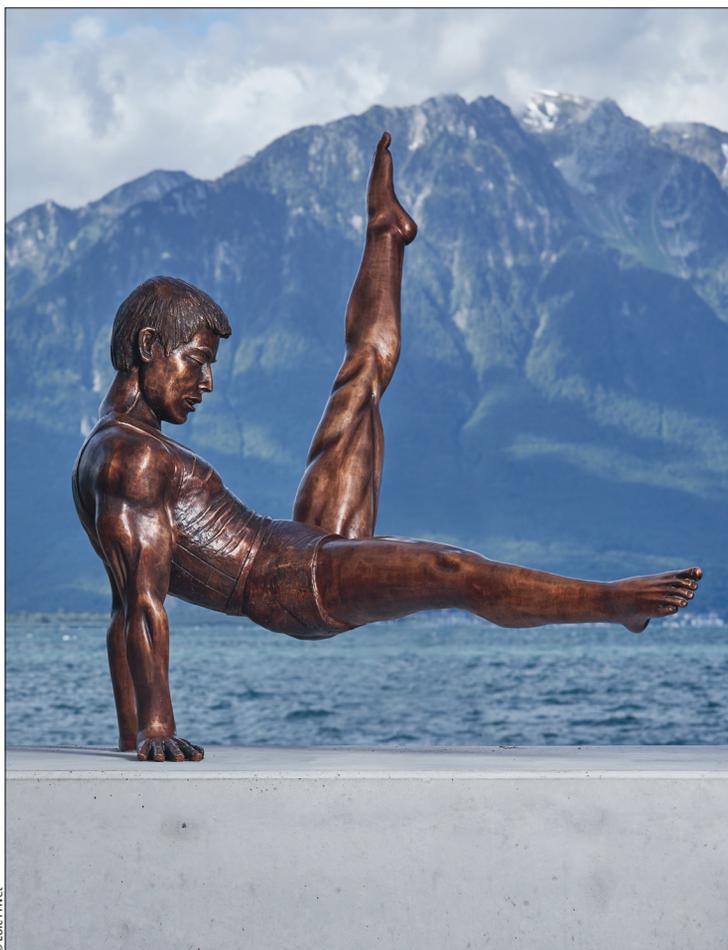
En effet, c'est à l'occasion du premier « Mémorial Arthur Gander », organisé à Montreux en 1985, que Li Ning avait initié le mouvement aujourd'hui figé pour l'histoire. Vainqueur de la compétition, le gymnaste chinois avait littéralement ébloui les spectateurs, et souvent les frissons sont encore des souvenirs bien vivants dans la mémoire de ces derniers.

Se retrouve donc associés pour la postérité, un gymnaste ayant remporté plus de 100 médailles d'or internationales et une ville dont l'histoire se confond avec celle de la gymnastique depuis 150 ans... et encore davantage depuis les années 1980, lorsque la Fédération internationale de gymnastique avait décidé d'y célébrer son centenaire.

Si les discours des nombreux officiels rassemblés ont tous souligné les valeurs du sport, les qualités du champion et les nombreuses opportunités issues des échanges avec la Chine, le canton possède désormais un nouvel emblème gymnique qui manifeste combien nous pouvons réussir en travaillant collectivement pour la beauté de notre sport.

Nul doute que la prochaine édition du Mémorial Arthur Gander, dans quelques semaines, résonnera encore des performances de Li Ning et que son héritage s'exprimera aussi longtemps que sa statue continuera de contempler les reflets des montagnes sur le lac.

Grégory Quin



150 ans

MONTREUX ACROBATIES

23 - 24 SEPTEMBRE 2017
MONTREUX-ACROBATIES.COM

POWERED BY
MONTREUX
SINCE 1867
GYMNASTIQUE
150 ans

Avec « Montreux Acrobatics », le grand frisson sportif c'est pour bientôt

Les 23 et 24 septembre prochains, le comité d'organisation du 150^e anniversaire de la FSG Montreux réserve à tous les amateurs de sport un événement unique dans l'histoire... qu'il ne faudra pas manquer et qui se tiendra au centre-ville de Montreux.

Jamais auparavant dans l'histoire du sport – croyez-en l'historien du sport que je suis –, aucun événement n'a réussi à rassembler autant de disciplines acrobatiques dans un même lieu et sur une si courte durée. Même les célèbres X-Games américains ne peuvent pas rivaliser... Pour continuer de célébrer son 150^e anniversaire, les membres de la FSG Montreux ont donc réussi un bien joli pari.

Tout au long des deux jours que durera l'événement, ce sont ainsi plus de trente-six disciplines issues de huit mondes acrobatiques qui seront présentées au public. La gymnastique croisera ainsi le cirque, mais aussi les arts martiaux, la danse, des activités nautiques, du freestyle, des sports équestres, du Big Air Bag, du Parkour, un Skatopark, de la Slackline et bien d'autres activités. Surtout, à chaque fois, les organisateurs ont aussi prévu de favoriser la proximité avec la performance pour que les sensations soient les plus fortes possibles.

De même dans certaines activités, comme les sports équestres, le public sera même invité à s'essayer à des acrobaties sous le regard et le contrôle des meilleurs instructeurs. Ainsi, au-delà des 160 shows prévus, plus de dix ateliers sont prévus, pour lesquels les amateurs de sensation forte sont invités à s'inscrire via le site internet de la manifestation : www.montreux-acrobatics.com/come-try/

Des athlètes de premier plan

Au rythme des « Oooh », puis des « Aaah » ou encore des « Waaaouh », plusieurs dizaines d'athlètes de premier plan rivaliseront pour le plaisir des petits et des grands, de 7 à 77 ans.

Plusieurs noms sont déjà annoncés :

- ♦ **Mat Rebeaud**, champion du monde FMX ;
- ♦ **Amélie Galvez** et **Richard Cerutti**, champions du monde de rock acrobatique ;
- ♦ le **Team Stama**, champion du monde kata artistique par équipe ;
- ♦ **Stéphane Prayas**, premier champion du monde de Flyboard ;
- ♦ **Pierre Sturny**, champion du monde mono cycle ;
- ♦ **Yu-Seng**, vice-champion du monde Breakdance ;

- ♦ **Brice Izzo**, vice-champion du monde FMX ;
- ♦ **Jérôme Cusin**, dans les meilleurs mondiaux en voltige aérienne ;
- ♦ **Jérémie Peclard**, athlète de renommée mondiale en parapente acro ;
- ♦ **l'Ecurie Montmirail**, championne d'Europe juniors de voltige équestre ;
- ♦ **Patrick Nolfo**, athlète de renommée internationale en Acroyoga ;
- ♦ **Nicolas Servy**, six fois champion de France de Roller ;
- ♦ **Mels**, multiple champion suisse en gymnastique de groupe ;
- ♦ le **cadre junior suisse** de gymnastique artistique féminine.

Les 23 et 24 septembre, c'est donc tout le centre-ville qui va devenir un immense terrain de jeu, avec des centaines d'acrobates dans plus de trente disciplines.

Venez nombreuses et nombreux pour admirer entre ciel, lac et terre, des pirouettes, des voltiges, des sauts périlleux, des cabrioles, des vrilles et des plongeurs... de plus, l'entrée est entièrement libre !

Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.montreux-acrobatics.com

Grégory Quin

150 ans

NATALIS SHOW GYMNIQUE International

18 NOVEMBRE 2017
SALLE OMNISPORTS DU PIERRIER
MONTREUX
NATALISHOW.CH

POWERED BY
MONTREUX
SINCE 1867
CYMNASTIQUE
150 ans

Natalis... Un gala pour célébrer un anniversaire et fêter l'éternelle renaissance de la gymnastique

Le 18 novembre 2017 à la salle omnisports du Pierrier à Clarens, vous êtes toutes et tous conviés à venir fêter la naissance de la gymnastique à Montreux, il y a 150 ans.

C'est sous l'appellation « Natalis » que la FSG Montreux va présenter son gala gymnique, préparé spécialement pour clôturer une année de célébrations de son 150^e anniversaire. Natalis cela fait référence à la naissance, cela inscrit aussi les performances annoncées dans une forme d'exceptionnalité que le comité d'organisation du 150^e a cherché à magnifier tout au long de l'année.

Natalis se présente comme un « show gymnique international », où pourrons se retrouver les gymnastes de Montreux, quelques-unes des meilleures sociétés de gymnastique de Suisse et de très nombreuses stars internationales de la gymnastique. De fait, les huit disciplines (gymnastique artistique masculine, gymnastique artistique féminine, gymnastique rythmique, trampoline, gymnastique acrobatique, aérobic, gymnastique générale, Parkour) actuellement fédérées sous la bannière de la Fédération internationale de gymnastique (FIG) trouveront chacune leur place sur la scène montreu-sienne.

Plusieurs gymnastes de renommée internationale sont d'ores et déjà annoncés et les organi-

sateurs promettent encore de nombreuses surprises pour les chanceux qui trouveront un billet pour les représentations. Le 18 novembre prochain, vous pourrez ainsi admirer, en gymnastique artistique masculine (GAM), les performances de **Samir Ait-Said**, champion d'Europe aux anneaux, et de **Donghua Li**, champion olympique et champion du monde.

En gymnastique artistique féminine (GAF), **Marine Boyer**, médaillée de bronze aux Jeux olympiques de Rio à la poutre, sera présente avec l'ensemble de **l'équipe de France de trampoline**.

En gymnastique rythmique (GR), la championne française **Ksénia Moustafaeva**, accompagnera les talents vaudois du **Centre régional de performance** et de la **SFEP Bex**.

En gymnastique acrobatique, **Léa Callon** (Tumbling) et l'équipe de **Genève Acro**, championne suisse, se partageront la vedette ; alors que se présentera aussi **l'équipe de France d'Aérobic**.

En gymnastique générale, les sociétés de **Wetzikon**, multi-médaillé aux championnats suisses de gymnastique en société aux barres parallèles, triple champion suisse (2011, 2012 et 2014), accompagnera **Montreux**, multi-médaillé aux championnats suisses de gymnastique en société au sol, champion suisse en 1987, champion romand et vaudois

aux barres parallèles, **Vilters**, multi-médaillé aux championnats suisses de gymnastique en société en gymnastique avec engins à main, champion suisse en 2012 à Berne, **Morges**, multi-médaillé aux championnats suisses de gymnastique en société au sol, champion suisse en 1988, champion vaudois au sol, **Vevey-Ancienne**, multi-médaillé aux championnats suisses de gymnastique en société aux anneaux balançants, champion vaudois aux anneaux balançants, le **Welsch Master Team**, participant au Gym For Life 2017 (championnats du monde de gymnastique en société), **Yverdon Amis-Gymnastes**, multi-médaillé aux championnats suisses de gymnastique en société au sol et au saut, et **Aigle-Alliance**, vice-champion suisse en société à la combinaison d'engins.

Loin de n'être qu'une succession de démonstrations du meilleur niveau mondial, le show est pensé comme un véritable hommage à la FSG Montreux et à la beauté de la gymnastique, et tous les participants ont accepté de jouer le jeu d'une histoire unique.

Le show Natalis sera présenté deux fois consécutivement le 18 novembre prochain à 16 h et à 20 h 30. La billetterie est ouverte, pour toutes informations supplémentaires rendez-vous sur : <http://idticketing.ch/natalis/>

Grégory Quin

34^e Mémorial Arthur Gander, 1^{er} novembre 2017, Morges

De prestigieuses délégations ont d'ores et déjà répondu présent

Le 34^e Mémorial Arthur Gander se déroulera cette année le mercredi 1^{er} novembre 2017 à la salle polyvalente de Beausobre à Morges. Il s'agit de la dixième édition organisée à Morges, l'occasion de voir une compétition de haut niveau en gymnastique artistique féminine et masculine.

Les gymnastes masculins présenteront leurs exercices sur quatre engins de leur choix (parmi les six engins de compétition GAM) alors que les gymnastes féminines exécuteront elles leurs exercices sur trois engins (choisis parmi les quatre engins GAF).

De prestigieuses délégations ont d'ores et déjà répondu présent à l'invitation de la Fédération suisse de gymnastique (FSG) et du Mémorial Arthur Gander:

Des gymnastes représentant la Suisse, le Brésil, le Canada, la France, la Grande Bretagne, l'Allemagne, l'Italie, le Japon, la Roumanie, la Russie et l'Ukraine se disputeront la plus haute marche du podium !

Les gymnastes ayant confirmé leur présence à ce jour sont :

- ♦ Nabarrete Zanetti Arthur et Lopez Saraiva Flavia (Brésil)
- ♦ Zachary Clay et Onyshko Isabela (Canada)
- ♦ Hrimeche Zachai (France)
- ♦ Nguyen Marcel et Alt Tabela (Allemagne)
- ♦ Verniaiev Oleg et Radivilova Angelina (Ukraine).

34^e MÉMORIAL ARTHUR GANDER

GALA INTERNATIONAL DE
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
HOMMES ET FEMMES



1^{er} novembre 2017
19 h 30
Beausobre | Morges

Renseignements et billetterie :
www.memorialgander.ch

Ne manquez pas ce grand rendez-vous gymnique.

Billets et informations sur le site internet
www.memorialgander.ch



34^e Mémorial Arthur Gander

Gala International de Gymnastique Artistique

Hommes et femmes – Morges – 1er novembre 2017
10^{ème} édition morgienne



*** CONCOURS ***

Tu as entre 7 et 14 ans, tu pratiques la gymnastique artistique ou la gymnastique aux agrès et tu rêves de faire un selfie avec Giulia Steingruber, Pablo Brägger ou encore d'autres gymnastes de classe internationale ?

L'ACVG et le Mémorial Gander te donnent l'occasion de venir participer à un petit entraînement sur le plateau de compétition, suivi d'une rencontre avec les stars de la gymnastique.

Cet entraînement sera organisé le mardi 31 octobre 2017 de 13 h 30 à 15 h 30 et dirigé par des techniciens de l'ACVG. Ensuite, les compétiteurs seront présents pour une séance photos, puis pour leur propre entraînement.

Sur demande, l'Association se charge de faire une lettre pour appuyer la demande de congé à l'école !

Pour participer au tirage au sort (30 places disponibles), il te suffit de remplir le bulletin-réponse ci-dessous et de le renvoyer à : secretariat@acvg.ch ou à l'adresse suivante : Association cantonale vaudoise de gymnastique, Ch. de Maillefer 35, 1052 Le Mont-sur-Lausanne.

Les gagnants seront avertis personnellement.

Limite de participation : **25.09.2017** – Tirage au sort : **30.09.2017**

Concours Mémorial Gander – ACVG

Nom : Prénom :

Adresse :

E-mail : Date de naissance :

Groupe de gym / Société :

Signature d'un parent :

Journée cantonale de société Jeunesse, 10 juin 2017, Gland

De nouveaux jeux pour les plus jeunes

Lorsque l'on évoque les concours d'athlétisme organisé par le passé à Gland, la pluie reste souvent dans les mémoires. Et bien en 2017, on change de registre et c'est le soleil qui marquera cette magnifique journée, avec quelques rougeurs pour certains.

La société AGyA de Gland a relevé le défi et s'est lancée dans l'organisation de cette journée cantonale d'athlétisme de société avec un comité motivé à tout mettre en œuvre pour recevoir ces jeunes de 7 à 17 ans sur les installations sportives de Grands Champs et Perrereys. Il faut dire que l'organisation d'une telle manifestation demande de la place et des installations spécifiques, sans parler du matériel, dont certains éléments ont dû être construits. C'est avec un appui soutenu de la division athlétisme que les organisateurs ont déployé leur énergie et savoir-faire afin que les concours se déroulent dans les meilleures conditions.

A cette occasion, les plus jeunes athlètes ont pu se mesurer sur de nouveaux jeux d'athlétisme de sauts et de lancers, ainsi que sur des parcours d'athlétisme. Même si certains jeux demandent encore un peu de rodage, ces disciplines furent appréciées et permettent aux plus jeunes d'apprendre à courir, sauter et lancer de manière ludique. Les plus grands ont pris part en équipe aux disciplines traditionnelles de l'athlétisme avec les sauts en longueur et en hauteur, les lancers de la balle et du boulet, les courses de vitesse et d'endurance.



Les terrains de Gland étaient bien adaptés pour ces concours, permettant aux athlètes, moniteurs et accompagnants de suivre l'ensemble des concours et d'encourager les camarades des différentes équipes.

Outre le comité d'organisation et les bénévoles de Gland, une telle journée ne pourrait se dérouler sans la participation des juges et aides juges, des techniciens et du bureau des calculs. Un bel enga-

gement collectif pour recevoir ces jeunes athlètes du canton. Finalement, l'ACVG salue le geste de la commune de Gland qui a mis gracieusement ses installations sportives à disposition pour cette manifestation.

Dans nos mémoires, nous garderons un souvenir d'une belle et chaude journée d'athlétisme à Gland.

Texte et photo :
Pierre-Yves Gilliéron

Finale vaudoise, 17 juin 2017, La Sarraz

Les meilleurs athlètes du canton se sont mesurés

La société de gym de La Sarraz est rodée en matière d'organisation de grands événements sportifs. Samedi 17 juin, elle plaçait une nouvelle fois le nom du bourg au cœur de l'actualité en organisant la finale vaudoise d'athlétisme en collaboration avec l'Association cantonale vaudoise de gymnastique (ACVG)

7 h 15 – Les juges et aides-juges se rassemblent aux abords du terrain de sports de La Sarraz. Ils viennent de tout le canton : chaque société a l'obligation de fournir un aide-juge par tranche de vingt athlètes participants. Leur groupe est rapidement rejoint par une cinquantaine de bénévoles de la région. Parents ou amis, ils sont venus donner un peu de leur temps pour gérer les parkings, les buvettes ou les cuisines. Instructions détaillées en poche, chacun rejoint son poste.

7 h 30 – Les premiers athlètes arrivent déjà et s'échauffent tranquillement, les yeux encore embués de sommeil. Ils sont plus de 450 à avoir obtenu le droit de concourir à la Sarraz. Les qualifications se sont déroulées en mai à Roche et à Saint-Prex, un nombre minimum de points étant fixé pour chaque catégorie. La grande majorité des athlètes est âgée entre 8 et 19 ans, quelques actifs (20 ans et plus) complétant les rangs. Peu nombreux, les participants de plus de 18 ans n'ont pas eu besoin de passer par le chemin des qualifications.

8 h – Les premières épreuves débutent. Chaque athlète a reçu un plan de travail avec un horaire

précis de passage. Le menu diffère selon les catégories d'âge : pour les écoliers de 8 à 11 ans, il est composé de la course, du saut en longueur et du lancer de la petite balle. A partir de 12 ans, le 800 mètres s'ajoute et le boulet se substitue à la petite balle. Les athlètes ont droit au menu complet, avec saut en hauteur, dès 14 ans.

12 h – Le thermomètre affiche 30 degrés et chacun recherche un peu d'ombre pour déguster frites, saucisses, rôtis ou un simple pique-nique. Les plus jeunes se trempent avec bonheur dans la Venoge qui borde le terrain de sports. Les athlètes essaient de rester concentrés. Ils sont encore nombreux à devoir courir le 800 mètres et la chaleur les inquiète un peu.

15 h – Les dernières épreuves s'achèvent. Les athlètes consultent les premiers résultats affichés sur un mur. Ils commentent quelques belles performances : 8.47 à la course (50 m) par une écolière de 9 ans ; 6 m 12 au saut en longueur

par un jeune de 19 ans ; ou encore plus de 13 m au boulet (5 kg) par un actif de 21 ans.

Les parents trompent l'attente en discutant ; au fil des concours, des liens se sont noués entre les membres des sociétés de gym.

16 h 45 – Au moment de la remise des prix, Nicolas Mezenen, président de la FSG La Sarraz, affiche un large sourire, témoin de la réussite de la manifestation organisée main dans la main avec l'ACVG : « Notre optique est de permettre aux jeunes de se mesurer à d'autres. En tant que société de gym, nous devons donc faire l'effort de mettre sur pied ce type d'événement. Nous avons à La Sarraz des infrastructures sportives qui conviennent bien. Et nous avons surtout la chance de pouvoir compter sur un grand réseau de bénévoles ». Tous les artisans du succès de cette journée partagent le même objectif : participer au développement de l'athlétisme dans le canton.

Laurence Künzi



Waterings Contest, du 11 au 13 août 2017, Montreux

L'événement incontournable de l'été

Le Waterings Contest s'est déroulé le week-end des 11, 12 et 13 août derniers. Malgré une météo automnale le vendredi, le soleil a finalement occupé le ciel pour le reste du week-end pour le plus grand plaisir des organisateurs et du public venu en masse cette année encore.

Est-il encore nécessaire de présenter le Waterings Contest après sa troisième édition ? Le concept unique au monde ayant vu le jour pour la première fois en 2014 est maintenant un rendez-vous incontournable à Montreux le deuxième week-end d'août. Il a même inspiré nos amis d'outre-Sarine à faire de même dans le lac de Constance, mais également peut-être même inspiré le spectacle La Perle du cirque Dragone qui débute fin août 2017 à Dubaï. Du reste, quatre romands ex-participants au Waterings Contest 2016 sont engagés sur le show qui promet d'être grandiose.

Le Contest

Concernant la compétition, chaque année le niveau semble encore et toujours plus impressionnant. Une trentaine de participants se sont affrontés sur la structure du Waterings dans des pools qualificatives, demi-finales (uniquement pour les boys) et finales. Au terme de cette lutte acharnée, c'est la sociétaire de Vevey Ancienne, Margaux Zeender et qui plus est membre également du CO, qui remporte le titre pour la deuxième année consé-



cutive. Chez les boys, le double vainqueur des éditions 2015 et 2016, Alexis Talon, s'est vu cette fois détrôné par l'Yverdonnois Justin Delay qui a joué la carte du risque. Un immense bravo à eux et merci pour le spectacle.

A noter cette année une participation massive de la Suisse alémanique et du Tessin puisqu'ils représentaient le 50 % des inscrits au Contest. Le CO se voit ravi de constater que la Romanie résonne dans toute la Suisse. Un prix du public qui a réuni tous les participants lors d'une session de passage dédié, est venu s'intercaler entre la demi-finale et la finale. Ce prix donne l'occasion à tous les participants (catégories girls et boys) de remporter une montre Tissot T-Touch offerte par la bijouterie Roman Mayer à Montreux, et ceci selon l'appréciation d'un jury de quatre personnes non initiées jugeant selon leur propre appréciation avec des critères libres.

Les ateliers acrobatiques

Une fois encore, l'ACVG s'est occupée de l'animation des ateliers acrobatiques. Répartis en deux zones : 2 - 5 ans et 6 - 15 ans, les ateliers encadrés par des moniteurs de l'ACVG ont permis à un peu moins de 200 personnes de s'essayer au monde de la gymnastique.

Le CO du Waterings tient encore une fois à remercier l'ACVG de prendre en charge l'animation de ces ateliers et de promouvoir ainsi notre sport.

Rendez-vous les 10, 11 et 12 août 2018

Il est encore un peu tôt pour tirer un bilan complet de cette édition 2017 mais les messages positifs que nous recevons de part et d'autre nous touchent énormément et nous donnent envie d'innover pour les années à venir. Alors j'espère que vous êtes prêts !

Loïc Privat,
responsable communication



Regards sur plus d'un siècle de la «Gymnastique d'Hommes» de Vevey

Vos archives, un trésor!

Nombreuses sont les sociétés de gymnastique qui affichent plus d'un siècle d'histoire et autant de souvenirs. Une occasion pour elles d'explorer leurs archives, pour autant qu'elles aient été conservées, et que quelqu'un s'y intéresse.

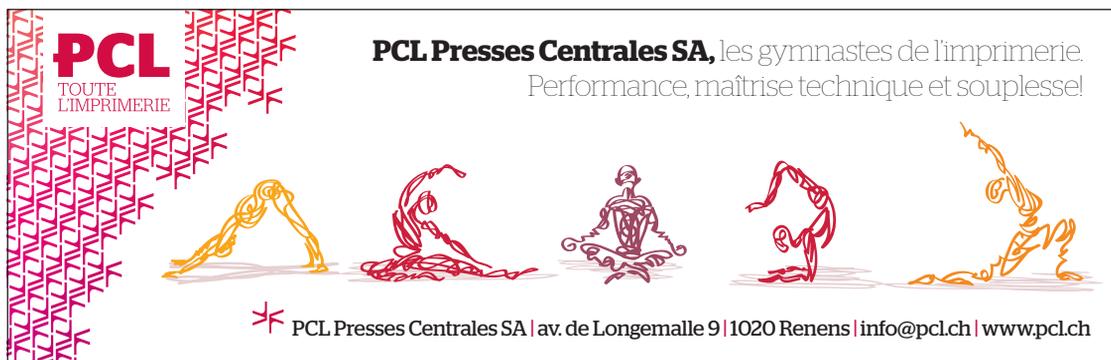
A Vevey, par exemple, personne ne semblait se soucier des archives de la «Gymnastique d'Hommes», créée en 1885, et qui pourtant existe toujours. On les croyait disparues à jamais quand elles ont miraculeusement refait surface. De la correspondance, des pièces comptables, des photos, un drapeau, toutes sortes de paperasses, mais aussi et surtout les registres des procès-verbaux, bien tenus, une véritable mine d'informations en tous genres. On y apprend entre autres qu'ils sont une vingtaine, en

cette fin de XIX^e siècle, à faire principalement des «préliminaires» propres à enrayer l'embonpoint qui les guette. La salle est celle du collège des garçons, 17 mètres sur 14 avec un pilier en son centre pour soutenir le plafond ! La société connaît un succès retentissant et très rapide, elle comptera plus de 300 membres dans les années 1920, mais le nombre des «travailleurs», comme on disait, augmente peu. C'est qu'on vient à la GH surtout pour les courses et les banquets ! Une occasion de se faire des amis et des relations utiles sur le plan professionnel pour ces gymnastes d'âge mûr qui sont entrepreneurs, arti-

sans, restaurateurs ou commerçants. C'est tout un pan de la vie locale qui est évoqué, la vie de la société apparaissant comme un reflet de la société en général, de son évolution et de ses problèmes. Ainsi donc le recours aux archives n'est pas forcément un retour nostalgique sur des «vieilleseries», mais plutôt une façon de retrouver ses racines, celles de son village ou de sa ville, de mesurer le chemin parcouru et, pour nous gymnastes en particulier, d'apprécier les conditions dans lesquelles nous pouvons aujourd'hui pratiquer notre sport favori.

Daniel Reymond

Monsieur Daniel Reymond (reymond.daniel@bluewin.ch) se tient à la disposition des personnes intéressées pour partager le fruit de son travail de recherche dans les archives de la gymnastique veveysanne.



PCL
TOUTE
L'IMPRIMERIE

PCL Presses Centrales SA, les gymnastes de l'imprimerie.
Performance, maîtrise technique et souplesse!

* PCL Presses Centrales SA | av. de Longemalle 9 | 1020 Renens | info@pcl.ch | www.pcl.ch

Centre régional romand de trampoline (CRRT)

Paulo Marçal, nouvel entraîneur de la relève romande

L'ACVG s'est attaché les compétences de Paula Marçal pour reprendre les rênes, dès le 1^{er} septembre, du Centre régional romand de trampoline d'Aigle.

Un Portugais en chasse un autre ! Après Sergio Lucas, nommé entraîneur national, c'est au tour de Paulo Marçal de reprendre la direction du CRRT d'Aigle où s'entraînent les espoirs et juniors romands de la FSG ainsi que les gymnastes prometteurs de l'ACVG. Les deux hommes se connaissent bien, très bien même puisqu'ils ont travaillé ensemble pendant trois ans comme entraîneurs dans le club de trampoline de Tomar, une ville du centre du Portugal. Puis ils se sont retrouvés en Suisse, Sergio à Aigle comme responsable du CRRT et Paulo à Genève, comme entraîneur du Centre cantonal de trampoline, poste qu'il a occupé pendant cinq ans.

Les agrès de société au Portugal

Titulaire d'un diplôme de professeur de sport de l'Université de Coimbra, Paula Marçal a complété sa formation par un diplôme FIG 2 de trampoline. Pourquoi le trampoline ? Lui-même n'en a pas vraiment pratiqué puisqu'il est un gymnaste à la base. Mais dans le cadre de son club, il s'initie à une discipline que l'on pourrait associer à la combinaison d'engins des agrès de société de chez nous : une vingtaine de gymnastes effectuent des acrobaties en bondissant depuis des mini-trampolines par-dessus ou en appui sur une espèce de table (le caisson de



Paulo Marçal, nouveau responsable du CRRT d'Aigle.

chez nous), le tout en musique. Depuis, Paulo Marçal entraîne des trampolinistes. Au Portugal, il a encadré des novices comme des membres de l'équipe nationale portugaise et à Genève, il s'est occupé d'une trentaine de gymnastes dont Sébastien Lachavanne et Ioan Bruhin, deux membres du cadre Juniors.

Poursuivre le travail de Sergio

Marié, père d'une fillette et établi en Suisse depuis 2012, Paulo Marçal parle maintenant bien le français et comprend mieux le fonctionnement du sport d'élite suisse et celui de la Fédération suisse de gymnastique. Il s'est

donc senti prêt à relever le défi de gérer une structure supra-cantonale telle celle du CRRT d'Aigle. Et cerise sur le gâteau, il pourra poursuivre sa collaboration avec Sergio Lucas puisqu'ils travailleront dans la même salle, le premier avec les membres du cadre national et le second avec ceux de la relève. Avec pour objectifs communs de poursuivre le travail de sélection et de formation de trampolinistes pour les cadres nationaux. « Et les conditions ici sont excellentes » se réjouit-il, puisque la salle est équipée de plusieurs trampolines, d'une caméra avec écran et d'une fosse.

Annika Gil

Centre cantonal de gymnastique artistique féminine (GAF)

La rentrée avec un nouvel entraîneur, Bruno Saliou

Depuis le 1^{er} août dernier, les gymnastes du Centre cantonal de gymnastique artistique féminine ont un nouvel entraîneur en la personne du Français Bruno Saliou.

L'intérim assuré par Damien Bidlingmeyer depuis novembre 2016 s'est achevé fin juillet lorsqu'il a transmis à Bruno Saliou la direction du Centre cantonal de gymnastique artistique féminine d'Aigle. Engagé depuis le 1^{er} août par l'ACVG, Bruno Saliou est titulaire d'un brevet d'état d'éducateur sportif de degré 2 en gymnastique artistique féminine, délivré par le Centre national de Marseille. Il ne s'agit que de l'un des nombreux titres et formations décrochés par le Français, natif de Bretagne, qui a multiplié les expériences professionnelles – sportives ou non – aux quatre coins de la France mais toujours avec pour fil rouge la gymnastique artistique. Que ce soit dans le cadre de clubs ou de centres, dans le cadre d'une activité principale, secondaire, voire bénévole, avec des garçons d'abord ou avec des filles ensuite. Un éclectisme que l'on retrouve dans son parcours sportif puisqu'outre la gymnastique artistique, qu'il a pratiqué à un niveau régional, il a aussi fait du judo, de l'athlétisme et plus tard de la danse.

L'accent sur l'artistique

La danse, qu'elle soit africaine, moderne ou classique, reflète l'intérêt de Bruno Saliou pour la chorégraphie. « La gymnastique



Bruno Saliou, entraîneur du Centre vaudois GAF d'Aigle.

artistique, ce n'est pas seulement des acrobaties mais aussi, comme son nom l'indique, une discipline artistique qui valorise la créativité corporelle, en musique ou pas », remarque-t-il. Cela tombe bien car la dimension chorégraphique est plus développée en gymnastique chez les filles que chez les garçons.

Stabiliser le centre et viser le haut niveau

Créé en 2014, le Centre cantonal de gymnastique féminine doit composer avec des paramètres géographiques et structurels qui compliquent son fonctionnement. Décentré à Aigle, où se trouve la seule salle de canton équipée pour la GAF, il accueille une quinzaine de gymnastes issues des sociétés de Montreux, de Morges et de GA Chablais. Scolarisées dans leur région, les jeunes filles ne peuvent venir aussi souvent que voulu à Aigle et doivent com-

pléter leur entraînement dans leur société. Bruno Saliou s'est fixé comme objectif de consolider ce socle et continuera comme ses prédécesseurs à se rendre à Morges et à Montreux pour y donner des entraînements en plus de ceux donnés à Aigle le mercredi et le samedi. Mais il n'y a pas de miracle, s'il veut élever le niveau des gymnastes vaudoises afin de pouvoir en présenter aux tests du cadre (espoir, junior), comme tel est son deuxième objectif, il faudra augmenter les heures d'entraînement et si possible dans un même endroit. « A mon sens, si l'on veut rationaliser le temps et les efforts des gymnastes, une filière sports-études doit leur être proposée ». Cela tombe bien car le cercle scolaire d'Aigle a inauguré le 21 août dernier un cursus sports-études avec quatre jeunes trampolinistes vaudois (voir article ci-contre).

Annika Gil

Quatre jeunes trampolinistes inaugurent la filière sport-études d'Aigle

La dixième structure Sports-Arts - Études (SAE) du canton de Vaud a ouvert à Aigle à la rentrée d'août. Créée sur mesure pour quatre gymnastes du Centre romand de trampoline, elle est appelée à s'élargir à des élèves pratiquant d'autres sports à haut niveau.

Finis les vacances ! Manon Roux, Léo Mesce, Nathan Borloz et sa sœur Nolwenn ont retrouvé leurs camarades de classe des écoles primaires et secondaires d'Aigle. Presque rien n'a changé par rapport à l'année scolaire précédente. Ce presque rien se traduit par quelques heures d'allègement scolaire qui leur sont accordées chaque semaine, soit essentiellement des périodes d'éducation physique, musique, dessin, travaux manuels et/ou cuisine. Quelques heures qui comptent dans la journée de ces quatre gymnastes qui s'entraînent jusqu'à douze heures par semaine au Centre régional romand de trampoline (CRRT) d'Aigle. Nathan, 14 ans, et sa sœur Nolwenn, 11 ans, sont déjà membres du cadre espoir de la FSG tandis que Manon et Léo, tous deux âgés de 8 ans, visent à y entrer.

Dix structures SAE dans le canton

Mises en place dans le canton de Vaud en 2001, les structures Sports-Arts-Études (SAE) permettent à des élèves de concilier leur cursus scolaire obligatoire avec la pratique d'une activité artistique ou sportive de haut niveau. Lausanne en compte cinq,

Pully, Crissier, La Tour-de-Peilz, Yverdon et désormais Aigle une. Il ne s'agit donc pas d'établissements particuliers mais d'écoles « normales » qui aménagent les horaires d'enfants prometteurs, comme Léo, Manon, Nolwenn et Nathan, afin qu'ils puissent s'entraîner, partir en camps ou en concours, en Suisse ou à l'étranger. Comme les SAE sont surtout destinées à des élèves de la 9^e à la 11^e année, une dérogation a été demandée pour la structure d'Aigle afin qu'elle puisse intégrer Manon et Léo, qui ont commencé leur 5^e ainsi que Nolwenn qui aborde la 8^e ; Nathan lui commence sa 11^e année.

Renforcer l'attrait du sport d'élite

L'ouverture d'une SAE à Aigle n'est pas anodine : de nombreux élèves des environs pratiquent du sport à haut niveau du fait de la proximité notamment du vélodrome, de la piste de BMX, du Centre cantonal de gymnastique artistique féminine et du Centre romand de trampoline. Concilier école, puis études et sport d'élite n'est pas évident, même pour les plus motivés d'entre eux. Afin de soutenir ces jeunes ainsi que la pratique du sport d'élite au sein de l'ACVG, la présence d'une SAE à Aigle devenait indispensable.

Annika Gil

Sport-études à Aigle : pour qui ?

Si la SAE d'Aigle n'accueille pour l'instant que des trampolinistes, l'objectif à terme est que des sportifs de différentes disciplines rejoignent la filière afin de permettre la formation de volées ou de classes. Ce qui faciliterait évidemment la constitution des grilles horaires et consoliderait la cohésion de ses membres.

Pour postuler, le candidat doit être scolarisé à Aigle, être soutenu par ses parents, son entraîneur et sa fédération et répondre aux critères spécifiques du sport pratiqué. S'il veut intégrer la filière en août 2019, il doit remplir le formulaire d'inscription d'ici mai 2018. Sa candidature est ensuite examinée par les coordinateurs sportif et scolaire du SAE d'Aigle, soit Barbara Devaud responsable de la subdivision trampoline de l'ACVG et Laurent Niquille, doyen en charge des horaires, avant d'être transmise au directeur de l'établissement scolaire d'Aigle, Pierre-Alain Hermann. En fonction des places disponibles et des résultats scolaires, il donne un préavis au comité de coordination cantonal qui officialise les sélections.

Plus d'info : Barbara Devaud, coordinatrice sportive SAE d'Aigle, barbara.devaud@acvg.ch ou www.vd.ch > Formation > Scolarite obligatoire > Cursus-scolaire > Sports-arts-études

La folle aventure norvégienne du Welsch Master Team

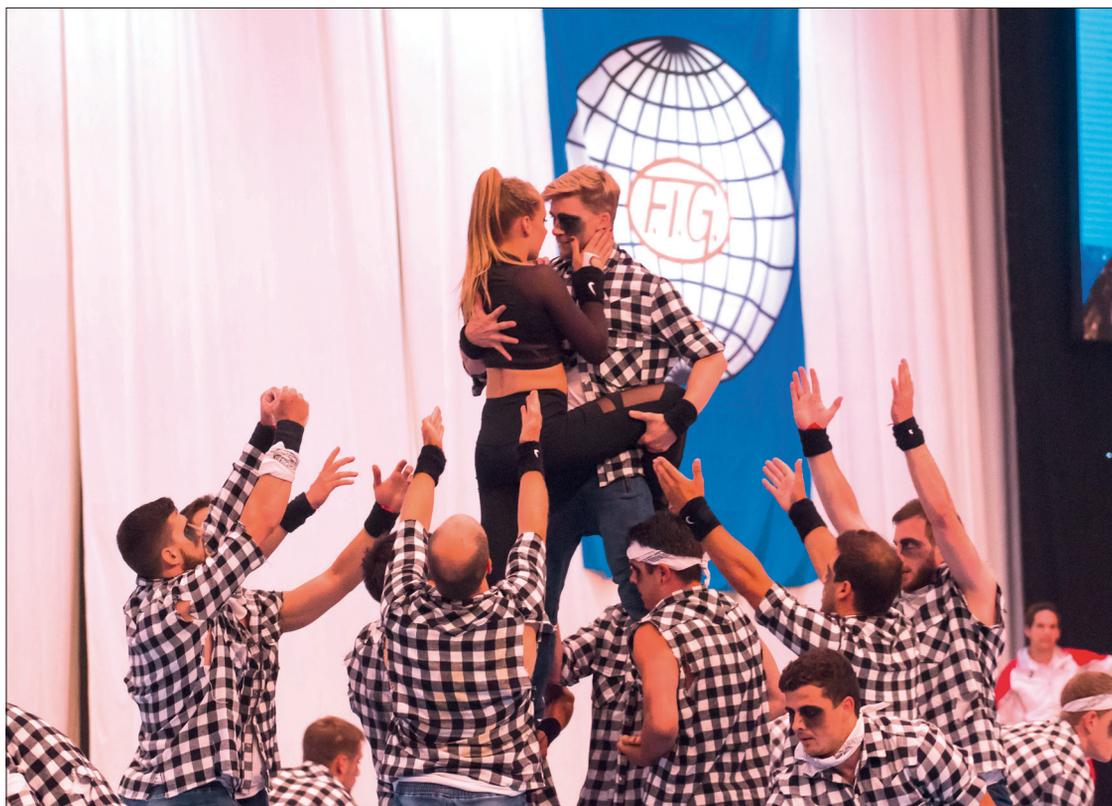
Le Welsch Master Team a connu une aventure pleine de rebondissements durant sa semaine norvégienne. En effet, le groupe d'élite romand était l'une des formations présentes au Gym for Life Challenge. Une compétition internationale, réunissant plus de 2000 gymnastes de 23 pays différents et garantissant des productions de qualités et un spectacle exceptionnel.

Lors de son passage initial, le Welsch Master Team a obtenu une standing ovation et de nombreux commentaires positifs de la part des nombreux spectateurs et gymnastes présents dans les gradins. Malheureusement, cela n'a pas suffi pour atteindre l'or et ainsi se qualifier pour la finale, réunissant les meilleurs groupes de la compétition, l'objectif fixé par le groupe. Médaillé d'argent,

le Welsch Master Team a fait sensation et a fait parler de lui, si bien qu'il a obtenu l'une des deux « Wildcard » très convoitées, lui permettant d'être « repêché » et de finalement prendre part à la finale.

Les gymnastes romands ont donc eu l'occasion de présenter une deuxième fois leur production racontant l'histoire de « Roméo et Juliette dans le Bronx » devant





une salle comble et émerveillée devant ce spectacle de qualité, avec une précision et une énergie propre à la gymnastique suisse. Un magnifique résultat et une belle preuve du travail acharné réalisé tant par les moniteurs que par les gymnastes durant plus d'une année d'entraînements.

La victoire finale est revenue aux Louves grecques de l'Olympiada Thrakomakedonon, dont la production, de par sa théâtralité et sa précision en synchronisation, était époustouflante.

Le groupe du Welsch Master Team est donc lancé. Avec de nouveaux projets en cours, mais

aussi deux participations aux galas « Natalis », show international de gymnastique organisé par la société de Montreux le 18 novembre ainsi que le « Gymotion » à Zurich en février prochain.

Texte et photos :
Léa Offenbroich

ROGER DURAND

Mode Masculine

Avenue du Chêne 3 - 1170 Aubonne - Tél. 021 808 78 88 - Fax 021 808 80 04
rdmm@durandmode.ch - www.durand-mode.ch

carla Sport

VENEZ VISITER NOTRE MAGASIN!



Z.I. LA PIERREIRE 2
1029 VILLARS-STE-CROIX
(BUSSIGNY-NORD)

SORTIE AUTOROUTE NO 18
LAUSANNE-CRISSIER

PARKING GRATUIT

LUNDI-MARDI JEUDI-VENDREDI
9H-12H 14H-18H

MERCREDI
9H-18H NON STOP

SAMEDI
9H-17H NON STOP

WWW.CARLASPORT.CH