

GYM

GYM No 105
JUN 2016
24e ANNÉE

**Championnat vaudois GR
à Bex**

**La FSG Lucens
et la SFEP Bex
visent les podiums**

ASSOCIATION
CANTONALE
VAUDOISE DE
GYMNASTIQUE

ACVG





GYM

Revue officielle
de la gymnastique vaudoise

N° 105 – Juin 2016 – 24^e année

Prochaine édition:

N° 106 – Septembre 2016
(délai de rédaction: 12 août 2016)

Parutions:

4 éditions par année

Tirage:

3'450 exemplaires

Prix de l'abonnement:

Fr. 15.— par année

Editeur / Fichier d'adresses:

Association cantonale vaudoise
de gymnastique (ACVG)
Ch. de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72
secretariat@acvg.ch
www.acvg.ch

Rédacteur responsable:

Grégory Quin
Institut des Sciences du Sport
Université de Lausanne
Bâtiment Geopolis
1015 Lausanne
gregory.quin@acvg.ch

Impression et expédition:

PCL Presses Centrales SA
Avenue de Longemalle 9
Case postale 137
1020 Renens
www.pcl.ch

Légende page de couverture:

La FSG Lucens et la SFEP Bex se sont affrontées lors du Championnat vaudois de gymnastique rythmique à Bex le 16 février dernier. A l'image, Mahine Marendaz (P4, FSG Lucens), membre du Centre d'entraînement cantonal vaudois.

(Photo : Dominique Luisier)

DU COPIEUR À LA GED

devillard



www.devillard.ch
T. 0848 912 912

VOTRE PARTENAIRE EN
SOLUTIONS DOCUMENTAIRES
GESTION ÉLECTRONIQUE DE DOCUMENTS

Construisons ensemble
la solution documentaire qui vous ressemble !



© Laurence Heron - photos - Shutterstock

Protection des données

Nous vous informons que des photos sont prises durant les manifestations de gymnastique, cours et autres et durant les annonces de résultats. Ces photos et les listes de résultats sont publiées sur notre site internet www.acvg.ch, sur le site de la société organisatrice de la manifestation et sur les réseaux sociaux. Par ailleurs, ces photos et résultats sont également publiés dans notre journal GYM et peuvent apparaître dans le journal de la Fédération suisse de gymnastique GYMlive. Les personnes ou les parents qui ne désirent pas que leur enfant soit pris en photo et/ou apparaisse dans les résultats sont priés d'avertir avant et personnellement le photographe et les organisateurs de la manifestation. Merci.

Jamais sans mon binôme!

Dans le dernier édito, Jenny racontait à quel point il est parfois difficile de concilier vie de famille, vie professionnelle et bénévolat, malgré le désir de « rendre » ce qu'on nous a offert toutes ces années. Si l'envie de vous engager est présente, mais que la charge de travail ou les responsabilités vous retiennent, je n'ai qu'un conseil à vous donner : faites-le à deux !

Que ce soit au sein de ma société, de l'ACVG ou même de la FSG, j'ai toujours travaillé en binôme et je n'imagine pas faire autrement. A mon sens, la plupart des postes pourraient tout à fait être scindés entre deux personnes, que ce soit en tant que membre du comité, technicien ou moniteur. Ce partage des tâches permet aux engagés de se motiver mutuellement et surtout de s'essouffler moins vite. Pourquoi accomplir cela toute seule quand il est tellement plus enrichissant de le partager avec un(e) ami(e) !

Une page se tourne aujourd'hui. Après six années à la tête de ce journal avec Jenny, je suis heureuse de passer la main à Grégory. L'occasion de jeter un petit coup d'œil en arrière et d'affirmer haut et fort : je suis fière d'avoir participé au rayonnement de la gymnastique !

Tess Rosset

Un grand MERCI!



Après avoir redonné un coup de jeune à notre revue GYM pendant les six ans de leur direction bicéphale, Tess Rosset et Jenny Aubert ont annoncé leur démission pour août prochain.

Un grand MERCI à elles pour leur engagement en faveur de la gymnastique et peut-être à bientôt dans une salle pour un cours Parents-Enfants !...

Parents-Enfants

Cours cantonal ▶▶ 5

Jeunesse

Tous ensemble en baskets ! ▶▶ 6

Agrès

Cours de base J+S ▶▶ 7

Master II à Gland ▶▶ 8

Master I à Moudon ▶▶ 9

Gymnastique rythmique

Championnat vaudois à Bex ▶▶ 10

Qualifications pour les championnats suisses ▶▶ 11-12

Un Centre régional de performance ▶▶ 13

Hommage

Stéphanie Gheza ▶▶ 14

Gymnastique

Qualifications Tests à Oron-la-Ville ▶▶ 15

Gymnastique artistique

Championnat romand féminin à Neuchâtel ▶▶ 16

Trampoline

Championnats d'Europe à Valladolid (ESP) ▶▶ 17

Rio c'est fini ! ▶▶ 17

Manifestation

2^e WateRings Contest à Montreux ▶▶ 18

Assemblées

AD ACVG à Préverenges ▶▶ 19-23

Les Vétérans à Thierrens ▶▶ 24-25

Les soirées de gym

FSG Chexbres ▶▶ 26

Gala SFEP Bex ▶▶ 27

Avis de recherche

▶▶ 28-30

News

▶▶ 31

CALENDRIER

■ Juin 2016

- 11-12 Martigny, Championnat romand de sociétés
- 11-12 Vouvry, Championnats suisses de trampoline
- 11-12 Aïre-le-Lignon, Championnats suisses GR
- 11-12 Lenzburg, Championnats suisses juniors GAF
- 17-19 Holon (ISR), Championnats d'Europe GR
- 18-19 Orbe (Salle du Puisoir), Master agrès II B (org. FSG Valeyres-sous-Rances)
- 18-19 Chailly-sur-Montreux, Finale vaudoise athlétisme individuel
- 18-19 Maienfeld (GR), Championnats suisses juniors GAM
- 18-19 Brescia (ITA), World Cup, Trampoline

- 24-25 Arosa, Nissen Cup, Trampoline
- 25 Ecublens, Finales tests
- 25-26 Begnins (Salle de Fleuri), Master agrès I A
- 25-26 Bois-des-Frères, Championnats suisses amateur-élite GAM / GAF
- 25-26 Saint-Gall, Championnats suisses GAM / GAF
- 26 Château-d'Oex, Lausanne, Chavornay, Journée Jeunesse

■ Juillet 2016

- 7-9 Coimbra (POR), World Cup, Trampoline
- 18-24 Budejovice (CZE), 10^e Eurogym
- 25-29 Orbe, Camp gymnastique

■ Août 2016

- 5-21 Rio de Janeiro (BRA), Jeux olympiques
- 8-13 Oron, Camp agrès
- 12-14 Montreux (Place du Marché), WateRings Contest

■ Septembre 2016

- 3 Valeyres-sous-Rances, 24^e Course des Renards, Athlétisme
- 3-4 Ecublens (Université de Lausanne), Congrès FSG
- 10-11 Widnau, Championnat suisse de gymnastique de sociétés
- 24-25 Münchwilen, Championnats suisses de gymnastique indiv. et à deux
- 24-25 Burier (Gymnase), Championnat vaudois agrès indiv. (org. FSG Vevey JP)

Bulletin d'abonnement GYM

Je désire m'abonner à « GYM », revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de **CHF 15.-** par année (4 numéros)

Madame Mademoiselle Monsieur

Nom :

Prénom :

Rue : No :

NPA : Localité :

Date :

Signature :

Bulletin à retourner à :
Secrétariat ACVG - Chemin de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch



Championnat vaudois 2016 agrès individuels et Elle&Lui

24 et 25 septembre 2016
Gymnase de Burier
La Tour-de-Peilz

Cette année, on prend le même lieu, on change les organisateurs et on recommence !

Après l'impeccable organisation des CVA 2015 par la FSG Vevey-Ancienne, ce sont les Jeunes-Patriotes de Vevey qui recevront plus de 500 gymnastes les 24 et 25 septembre 2016 au Gymnase de Burier à La Tour-de-Peilz.

Cette compétition de niveau cantonal regroupe les meilleurs gymnastes issus des Masters ainsi que la catégorie Elle & Lui.

N'oubliez pas de noter cette date dans vos agendas et rendez vous en septembre à La Tour-de-Peilz !

13 mars 2016 – Vallée de la Jeunesse, Lausanne

Cours cantonal Parents-Enfants

C'était avec plaisir que 31 monitrices Parents-Enfants de tout le canton se sont retrouvées pour partager des expériences et recevoir de nouvelles idées lors du cours de perfectionnement P+E à Lausanne.

Le thème, cette année, avait comme titre « Balade avec les animaux ». Malgré quelques soucis liés au matériel présent dans la salle, les leçons furent riches en nouveautés et en découvertes. Au fur et à mesure de la journée, Carole, Marie-Rose et Dorothee nous ont préparé plein de surprises et des leçons variées

sur ce thème. Nous avons donc fait connaissance avec Herbert, la grenouille, ou avec les différents animaux de la jungle, par exemple.

Dorothee nous conduisit, jusqu'à la pause de midi, dans la civilisation grâce aux différents véhicules utilisés de nos jours et avec différents postes.

Après le pique-nique agrémenté de délicieuses pâtisseries, la rencontre avec des souris, plus vraies que nature, fut empreinte de peur mais la visite du lapin de Pâques nous amena un peu de réconfort grâce au bon chocolat offert par les monitrices.

C'est toujours avec bonne humeur et rires que nous avons accueilli les nouvelles idées et que nous nous réjouissons de les présenter dans nos prochaines leçons.

De plus, nous aurons à nouveau l'occasion de nous revoir, lors de la journée jeux du 26 juin prochain ou lors du prochain cours cantonal de perfectionnement, le 12 mars 2017.

Toutes les monitrices se joignent à moi pour remercier le trio des formatrices pour cette excellente journée.

*Eliane Ramuz Vial, monitrice P+E,
FSG Corcelles-le-Jorat*



Journée Jeunesse, 26 juin 2016, Château-d'Oex, Lausanne, Chavornay
Tous ensemble en baskets!



Pour 2016, l'ACVG a le plaisir de vous annoncer que trois sociétés accueilleront les petits gymnastes vaudois de trois à six ans pour une journée de jeux qui se déroulera le dimanche 26 juin 2016 de 9 h 30 à 15 h 30 environ. Ils se déplaceront à Château-d'Oex pour l'Est, à Lausanne-Ville pour l'Ouest et le centre et à Chavornay pour le Nord et le Nord-Ouest.

D'ores et déjà nous remercions ces sociétés d'offrir une journée de plaisirs et de rencontres



pour nos plus jeunes gymnastes qui, au total, seront environ 900 à courir, sauter et s'éclater sur leurs terrains, ainsi qu'aux parents et amis qui sont toujours les bienvenus pour soutenir nos champions en herbe. Et s'il pleut me demanderez-vous? Eh bien pas de soucis, car un programme pluie dans une halle est déjà prévu et organisé.

De même que des stands de boissons et de nourriture seront présents dans l'enceinte des jeux pour tout le monde.

Cette journée pour les plus petits et sous cette forme est une première pour nous, et même si pour la région de l'Ouest nous n'avons pas trouvé de société intéressée pour cette édition, au vu du succès, nous allons la rééditer sous cette forme. Mais pas l'an prochain, puisque le comité cantonal est à la recherche d'une société désirent organiser la journée pour l'ensemble du canton. Alors, si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous contacter.

Au plaisir de tous vous retrouver sur les terrains.

*L'équipe vaudoise
 Parents-Enfants et Infantines*



ROGER DURAND

Mode Masculine

Avenue du Chêne 3 - 1170 Aubonne - Tél. 021 808 78 88 - Fax 021 808 80 04
 rdmm@durandmode.ch - www.durand-mode.ch

Cours de base J+S, 25-30 mars 2016, La Tour-de-Peilz

Trente-cinq nouveaux moniteurs



Les cadres du cours, de g. à d. : Patrice Reuse, Julien Crisinel, Vanessa Bovey, Cédric Bovey, Raoul Vuffray.

Durant les vacances de Pâques, une nouvelle volée de moniteurs a suivi avec attention les conseils et idées dispensés par les experts J+S vaudois. Cette année ce sont trente monitrices et cinq moniteurs qui ont relevé le défi de faire une semaine intensive de six jours dans le domaine de la gymnastique aux agrès.

Approche ludique de la discipline, conseils techniques, entraînement de la condition physique, c'est un programme complet qui a comblé les participants. Sous la houlette de Raoul Vuffray, les experts présents ont pu bénéficier des installations sportives de la ville de Vevey. La qualité du matériel à disposition étant excellente, il est idéal de pouvoir travailler dans de telles conditions. Tous les midis, c'est le restaurant « La Chaumière » à La Tour-de-Peilz qui a accueilli le cours. Michel Pirker, chef J+S Vaud, est également venu porter les dernières informations concernant Jeunesse et Sport. L'aide et la surveillance ont été des points forts de la semaine. Les moniteurs et monitrices ont pu apprendre les prises d'aide et de

surveillance, se tester et appliquer différentes formes d'assurage. La participation active de chacun a permis de vivre des leçons de haute qualité.

C'est donc naturellement que ces trente-cinq personnes ont réussi leurs examens technique, théorique et d'enseignement avec brio.

L'investissement annuel des instructeurs permet aux clubs vaudois d'assurer leur avenir en envoyant leurs membres suivre une formation Jeunesse et Sport.

C'est une chance qu'il faut saisir. Depuis 2015, J+S Vaud propose systématiquement deux cours de formation de six jours par année. En alternance une formation continue 1 et un cours de base ont lieu. Alors que le cours de Pâques se destine uniquement au niveau de base celui de juillet varie entre cours de base et formation continue 1 (ex. J+S 2). Le prochain cours 2016 se déroulera la seconde semaine de juillet, pour la première fois à la Maison du sport vaudois de Leysin. Le cadre du cours se réjouit d'ores et déjà d'accueillir les futurs moniteurs dans ces lieux propices à la pratique du sport. Cet été ce sera donc une nouvelle étape dans ces cours de formation aux agrès après Ovronnaz et Vevey. Gageons qu'avec quelques adaptations et un matériel fourni dans la salle de gym, ce cours continuera d'être une grande réussite.

Pour le team des experts :
Cédric Bovey



Master II, 16 et 17 avril 2016, Gland

Près de 900 gymnastes en compétition

Le premier Master agrès II de l'année 2016, organisé par la société Gland AGyA, a eu lieu les 16 et 17 avril derniers. Quelque 880 gymnastes féminines et masculins de 6 à 40 ans, ont participé à cette compétition qualificative pour les championnats vaudois, romands et suisses.

La gymnastique aux agrès attire de plus en plus de jeunes chaque année. La compétition s'est ainsi déroulée le samedi de 8 h jusqu'à 23 h et le dimanche de 8 h à 18 h : un long week-end pour les organisateurs mais un week-end rempli de satisfactions ! L'esprit

sportif y aura régné tout le long et aucun incident majeur n'aura été déploré.

En catégorie 7 féminine, Sarah Chilo de la Gym Morges a remporté l'or pour la première fois dans cette catégorie, en réalisant (pour la première fois également) en concours une sortie double salto aux anneaux balançants. L'équipe vaudoise féminine championne suisse 2015 dont elle fait partie, s'est retrouvée aux cinq premières places de la catégorie reine.

En catégorie 7 masculine, les résultats ont également été excellents et sont prometteurs pour la suite

de la saison. C'est Francis Buchi de Bussigny qui monte sur la plus haute marche du podium de cette catégorie.

Le comité d'organisation remercie tous les bénévoles venus donner un petit ou un grand coup de main, que ce soit à la buvette ou au matériel, ainsi que tous les gymnastes, juges et entraîneurs pour leur travail.

Le Comité d'organisation

Résultats et classements :
www.acvg.ch > Accueil ACVG
 > Résultats des concours

carla Sport

MOREAU

SHOP ONLINE
WWW.Carlasport.ch



Master I, 23 avril 2016, Moudon

Concentration, rigueur et silence!

Le 23 avril dernier, la société de gymnastique de Moudon a organisé un Master I à la salle de gym de l'Ochette où ont concouru environ 380 filles des catégories C1 à C4 de 19 sociétés de gymnastique.

Dans une ambiance empreinte de concentration, de rigueur et de silence mais aussi dans la joie et la

bonne humeur, le concours s'est déroulé sans imprévu et a terminé à l'heure prévue.

Ce concours fut suivi par un nombreux public de parents et d'amis qui ne regrettèrent certainement pas d'avoir passé cette maussade journée en salle.

Félicitations aux gagnantes de cette journée et à toutes les participantes à qui nous souhaitons

plein succès dans la pratique de la gymnastique aux agrès.

Le comité d'organisation remercie l'ensemble des bénévoles pour leur travail, les juges, techniciens et membre de l'ACVG pour leur collaboration et leur contribution à la bonne marche de cette compétition. Notre gratitude va également à nos sponsors et donateurs ainsi qu'aux autorités communales de Moudon pour la mise à disposition des locaux.

Pour le CO :

Caroline Blanc et Coralie Vallat



Résultats et classements :
www.acvg.ch > Accueil ACVG
> Résultats des concours



Championnat vaudois, 13 février 2016, Bex

« Mais que c'est beau ! »

Le samedi 13 février, au Centre sportif de Bex, le public du Championnat vaudois GR a chaleureusement accueilli les 59 sportives venues de part et d'autre du canton (Bex et Lucens).

« Mais que c'est beau ! » s'exclama Chantal Patriarca, entraîneur de Lucens ainsi que responsable cantonale de la GR. A plusieurs reprises, elle ne put retenir son enthousiasme. Spécialement face aux pirouettes de Mahine Marendaz (P4, GR Lucens) ou aux sauts d'Émilie Marsden (P3, SFEP Bex). Car oui, il faut le savoir, la gymnastique rythmique n'est pas qu'une suite de mouvements esthétiques dont le jugement se base sur la question : « C'était joli ? ». Un code de pointage ainsi qu'une formation attendent les juges motivés pour qu'ils puissent valoriser le travail assidu et les difficultés des filles. Difficultés... un mot qui porte bien son nom, pourront répondre les gymnastes. De plus, si vous vous êtes déjà intéressés à ce sport, vous savez que le travail corporel ne suffit pas, il faut en même temps manier l'un des cinq engins. Ce qui demande une grande habileté. C'est ce dont ont fait preuve Ambre Rey et Léa Delay en finissant première et deuxième de la catégorie B3. Cette remarque positive est de même applicable à Morgane Ganzoni (B2), Vera Fernandes (B4), Marine Grigorov (P2) et Erin Hofer (P3) qui, dans leurs catégories respectives, se sont placées au troisième rang. Amandine Michel (B5), notre tête en l'air, excellente dans les oublis en tout genre, s'est positionnée sur la deuxième marche.



© Dominique Luisier
Émilie Marsden (SFEP Bex).

Puis notre timide Sandy Michaca (B6), grâce à un élégant passage au ruban, a aussi gagné la médaille d'argent.

Et qu'en est-il de nos cadettes ? Elles ont tout autant excellé ! Nos trois petites de huit ans ont rempli le podium de leur catégorie (P1). Première Selma Wirahpati, deuxième Christina Schäppi et troisième Tiffany Vonnez. Également un grand bravo à Léa Godat et Mahine Marendaz qui se retrouvèrent côte à côte sur la première et deuxième marche de la catégorie P4. En catégorie P6, Marine Patriarca a obtenu la note totale de 24.250 ce qui la plaça devant ses concurrentes avec une marge de plus de trois points et lui offrit le titre de championne vaudoise 2016. Félicitations également à Luana Antunes qui, sur le même podium, finit deuxième.

En ce qui concerne les groupes, nos deux ensembles de la catégorie J1 ont occupé les deuxième et troisième position. Les chorégraphies

accrocheuses de notre G1 et G2 ont permis aux filles de monter sur la deuxième marche.

Et pour finir, avec une prestation très expressive, l'ensemble du Centre cantonal vaudois, muni de massues, a su proposer une performance digne de ce nom. Elles ont donc remporté l'or de la catégorie G3 !

Les entraîneurs du groupe GR Lucens tiennent à féliciter leurs gymnastes pour leurs progrès, mais également à les remercier pour ce qu'elles leur apportent. Car le job d'un entraîneur ne s'arrête pas à la technique, un investissement personnel est nécessaire. Partager un sport restera toujours un plaisir pour les vrais passionnés.

Diana Fonseca, GR Lucens

Résultats et classements :
www.acvg.ch > Accueil ACVG
> Résultats des concours



Après les deux premières qualifications pour les championnats suisses **Les Vaudoises sont dans la course**

Sur la route de Genève qui accueillera les championnats suisses de gymnastique rythmique 2016, les 11 et 12 juin prochains, les gymnastes de toute la Suisse se sont donné rendez-vous pour les épreuves dites de « qualification » au Landeron (NE) les 16 et 17 avril et à Uster les 30 avril et 1^{er} mai.

Après deux premières compétitions, les gymnastes vaudoises

ont déjà pu montrer leurs beaux progrès réalisés, notamment dans le cadre du Centre cantonal vaudois de GR. En effet, en attendant le lancement du Centre régional de performance (CRP), les entraîneurs n'ont pas ménagé leurs efforts pour produire les meilleures compositions possibles et préparer au mieux cette relève que l'on attend bientôt aux toutes premières places.

Catégories Jeunesse

Au Landeron, ce sont les catégories Jeunesse qui ont inauguré la saison nationale de la GR, avec les catégories P2, P3, G1 et G2. Dans la catégorie P2 (années 2006 et 2007), la relève de la gymnastique vaudoise a fait mieux que se défendre en obtenant les places suivantes : Alyssa Gheza (9^e, SFEP Bex), Alissia Smolovik (10^e, SFEP Bex), Elisa Jung (14^e, FSG Lucens),



L'ensemble G2 de la SFEP Bex.



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Marine Grigorov (16^e, FSG Lucens), Erine Vignon (17^e, SFEP Bex), Mai-Anh Danzeisen (19^e, FSG Lucens), Norah Demierre (21^e, FSG Lucens).

Dans la catégorie P3 (années 2004 et 2005), les écarts sont plus marqués entre les gymnastes qui peuvent bénéficier des structures des centres régionaux de performance et les autres. Pourtant, Emilie Marsden de la SFEP Bex a magnifiquement résisté pour se hisser à la 6^e place et assurer une grande part de sa qualification. Dans la même catégorie, les autres gymnastes vaudoises ont obtenu les résultats suivants : Axelle Mann (24^e, FSG Lucens), Aïnoa Hoyos (26^e, SFEP Bex) et Erin Hofer (33^e, FSG Lucens).

Pour les ensembles, en catégorie G1, la SFEP Bex (le groupe 1) est passée à un cheveu du podium sur la compétition avec 17,242 points, à tout juste 0,050 point de la troisième place, der-

rière trois centres régionaux de performance. Le groupe de Lucens se classe 8^e et le groupe 2 de Bex à la 12^e place. En catégorie G2, c'est Lucens qui s'est hissé à la troisième place, juste devant l'ensemble bellerin. Mais si les compositions sont magnifiques qu'il est difficile de maîtriser ses cinq rubans en même temps.

Catégories Juniors et Seniors

A Uster, les catégories Juniors et Seniors se sont éparées du praticable à leur tour, et les gymnastes vaudoises n'ont pas démérités. Ainsi, en catégorie P4, Salomé Bondallaz de la FSG Lucens, mais qui s'entraîne depuis plusieurs années au centre de Bienne, a obtenu une très belle 2^e place, alors que les deux autres gymnastes lucen-soises Léa Godat et Mahine Marendaz se classent respectivement 7^e et 14^e. En catégorie P5, les Bellerines Camille Marié-

thoz (10^e) et Julie Cheseaux (14^e) n'ont pas rendu des copies parfaites mais le meilleur niveau oblige à un long apprentissage qui n'enlève rien aux belles perspectives de leurs progrès. Enfin, en catégorie P6, Marine Patriarca (FSG Lucens) obtient une belle 4^e place parmi des gymnastes très compétitives, devant Emilie Zaza de Bex qui prend la 7^e place. La belle performance de la compétition est à mettre à l'actif du « Centre cantonal vaudois » qui prend la première place dans la catégorie G3, devant le CRP de Bienne notamment, en réalisant deux très beaux passages aux mas-sues. C'est évidemment de très bon augure pour l'avenir...

Cette année, le canton de Vaud n'aligne en revanche pas d'ensemble en catégorie G4 où le cadre national s'est imposé sans surprise devant le centre de Bienne et la SFG Biasca.

Grégory Quin



Emilie Marsden, P2, SFEP Bex.



Sur la route des compétitions nationales

Les Vaudoises remportent la « Gianna's Cup » !

Parmi les compétitions désormais traditionnelles du calendrier de la gymnastique rythmique helvétique, la « Gianna's Cup » figure en bonne place. Organisée par GR Neuchâtel depuis de nombreuses saisons, l'événement rend un hommage appuyé à l'une des pionnières de la GR en Suisse et surtout il permet aux gymnastes de se tester avant les échéances qualificatives pour les championnats suisses.

A ce petit jeu, la SFEP Bex a brillé de mille feux en remportant le classement par équipe (et la Coupe par la même occasion !), grâce aux performances cumulées de l'ensemble des gymnastes depuis les plus petites catégories. Si la société de Chêne se classe à la deuxième



place, FSG Lucens complète le podium en prouvant la qualité du travail produit dans le canton de Vaud.

Un grand bravo à toutes les équipes d'entraîneurs pour ce travail magnifique.

Grégory Quin

L'avènement d'un centre d'entraînement pour la GR

Un Centre régional de performance va s'installer dans le canton de Vaud

Depuis quelques saisons, la gymnastique rythmique vaudoise s'est associée dans le cadre d'un centre cantonal dédié au suivi et à l'entraînement de sa relève.

Au regard des excellentes performances et des progrès réalisés, la Fédération suisse de gymnastique est entrée en matière (dans un partenariat étroit avec l'Association cantonale vaudoise de gymnastique) pour soutenir l'élargissement des compétences du centre cantonal vaudois et en faire son cinquième « Centre régional de performance » (CRP) dès le 1^{er} janvier 2017. Concrètement, cela veut dire notamment qu'un budget est alloué par

l'ACVG pour le recrutement de deux entraîneurs (voir pages 28 et 29) et le lancement d'un centre professionnel dès le mois d'août prochain avant sa reconnaissance par la FSG au début 2017.

Si la disponibilité d'une salle semble encore poser quelques difficultés dans un canton où les infrastructures sont en nombre insuffisants, l'ambition de l'ACVG avec ce projet est de permettre aux meilleurs espoirs du canton et de la région de progresser dans les meilleures conditions et de maintenir son dynamisme sur la scène gymnique suisse.

Grégory Quin



Stéphanie Gheza

Se rappeler des jolies choses...

Tu nous as quittés il y a quelques mois déjà... alors que j'ai l'impression que nous étions encore à la salle hier ou à l'un de nos fameux soupers des anciennes gloires. Tu es désormais partie rejoindre les étoiles et danser dans un ciel encore plus beau qu'avant grâce à toi.

Il n'y a pas de mots pour exprimer la douleur que l'on a tous pu ressentir lors de ce terrible jour de mars. Mais tout ce qu'il nous reste aujourd'hui, ce sont ces souvenirs que tu nous as laissés. Alors par ce texte, j'aimerais que l'on se souvienne des jolies choses, des bribes de toi qui sont restées ici bas et qui nous font sourire !

Je me rappelle de notre premier séjour à Moscou, où l'on mangeait du Nesquik à la cuillère tellement nous avions faim. Nous avions aussi des courbatures partout ! L'entraînement se faisait dans un parc public et pendant la grande souplesse le gravier nous rentrait dans la peau.

Je me rappelle de nos fameux camps d'été à Yvonand. Le footing du matin, les sauts à la corde avant le déjeuner et les piqûres de moustiques qui nous faisaient gigoter durant les entraînements ! Je me rappelle de notre titre de championne suisse... le premier et certainement un des plus beaux souvenirs partagés avec toi ! Tant d'heures de travail récompensées ! Après les cloques provoquées par ces massues en caoutchouc, c'était plus que mérité !

Je me rappelle encore parfaitement de notre semaine à Bâle pour le show « Gym Revolution ». Une semaine de folie pour la fête



fédérale 2002 dans une canicule insoutenable. Les entraînements se faisaient en partie à la piscine pour que l'on puisse tenir le coup jusqu'au soir. Les quelques mots d'ordre te faisaient beaucoup rire... « Mangez des bananes, buvez de l'eau et ne courez pas en schlappes ! ». Merci Pat !

Enfin que dire de ces Gymnaestrada... Berlin, Göteborg, Lisbonne ou encore Dornbirn. Tous ces moments inoubliables partagés avec toi, Steph, resteront gravés dans nos mémoires.

Merci pour ton apport à la gym-

nastique vaudoise : entraîneur de gymnastique rythmique à la SFEP Bex, puis juge ou encore responsable cantonale de cette discipline. Tu as su à merveille faire évoluer ta passion.

Tu nous manques un peu plus chaque jour ! Mais heureusement, ta fille est là pour illuminer à son tour le praticable, comme tu l'as fait avant elle.

Puisses-tu enfin recommencer à danser... parmi les étoiles !

Au nom de la SFEP Bex :
Marie-Julie

Qualification Tests, 23 et 24 avril 2016, Oron-la-ville

De brillantes performances

La journée maussade et pluvieuse du samedi et les gibouliées du dimanche n'ont pas eu d'effet sur l'ambiance concentrée qui régnait dans le Centre sportif d'Oron-la-Ville lors des journées de qualification Tests. Au contraire, la chorégraphie colorée des tenues et l'éclat des cerceaux se sont combinés aux brillantes performances pour donner une atmosphère chaleureuse à la salle et la buvette.

Durant ces deux jours, nous avons pu admirer et applaudir l'évolution gracieuse de 278 jeunes gymnastes de dix-huit sociétés qui se sont produites à la balle, à la corde, au cerceau, aux massues, au ruban et à mains libres avec plus ou moins de succès, mais toujours avec volonté et persévérance. Bien que la tension ait été présente, le calme régnait, chacune se concentrant sur ce qu'elle devait faire ; des sourires et des larmes,

la joie et la déception se sont rencontrés en ce lieu pour finir par se détendre à la buvette.

Tout s'est fort bien déroulé, les programmes ont été tenus à quelques minutes près, grâce aux efforts des juges qui n'ont pas ménagé leur engagement. Cela a débouché sur trois émouvantes cérémonies de résultats avec la remise de 36 médailles, 54 distinctions et 6 coupes qui ont réjouis les lauréates.

Une cinquantaine de bénévoles de la section Gym'Oron, ont fait en sorte de rassasier les estomacs et satisfaire les papilles. Les samaritains furent également mis à contribution avec au moins deux poches de glace à appliquer.

L'argent étant le nerf de la guerre pour toute société sans but lucratif, le CO est reconnaissant aux sponsors suivants: Fonds du sport vaudois; BCV; Garage Rod SA Oron-la-Ville; Pharmacie d'Oron Nicolas Martinet; Vaudoise Assu-

rances; Roland Savary Immobilier SA; Mayor Electricité Sanitaire, Oron-le-Châtel; James, Enveloppe du bâtiment, Palézieux; Glauser agencements SA Châtillens; Denner Oron-la-Ville; Jubin Installations sanitaires, Vuibroye; Gremaud Coiffure Oron-la-Ville; Restaurant de l'Union, Oron-la-Ville; et tous ceux qui n'ont pas souhaité être mentionnés.

Enfin, le CO remercie vivement l'ACVG pour sa confiance dans l'organisation et surtout exprime toute sa gratitude aux bénévoles, aux photographes, aux parents qui ont cuisiné des pâtisseries, ainsi qu'à la commune pour la mise à disposition des locaux.

Pour le CO : *Eric Gilliéron*

Résultats et classements :
www.acvg.ch > Accueil ACVG
 > Résultats des concours
 Galerie photos :
www.gymoron.ch



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE

Championnat romand par équipe et par engin, 5 mai 2016, Neuchâtel

Trois équipes médaillées, le bronze pour Géraldine Panchaud et Mia Romö



L'argent et le bronze pour les gymnastes des équipes P2 (à gauche) et P3 (à droite).

Seize gymnastes vaudoises, dont sept membres du cadre cantonal, ont pris part au Championnat romand de gymnastique artistique féminine, organisé le 5 mai dernier à Neuchâtel.

Jusqu'en catégorie P3, les gymnastes ont concouru par équipe tandis que dans les catégories supérieures, elles se sont mesurées par engin, deux au maximum par gymnaste.

Du fait de blessure, Vaud n'a présenté aucune équipe en P1 mais a récolté le bronze au programme préparatoire (Larissa Gaspoz et Chloé McKee), l'argent en P2 (Cléa Bozio-Frossard, Anaëlle Johner et

Maé Santisi) et le bronze en P3 (Michelle Brantschen, Léna Brosard et Léa Jotterand).

En individuelle, Géraldine Panchaud (Team Vaud, Gym Morges, P6) a amélioré sa note au saut par rapport à l'édition 2015 (12.50 contre 12.18) ce qui lui a permis de monter sur la troisième marche du podium tandis que Mia Romö (Team Vaud, FSG Montreux, P4), pour sa première participation en individuelle, a remporté le bronze à la poutre. *Annika Gil*

Résultats et classements :
www.acvg.ch > Accueil ACVG
> Résultats des concours



Géraldine Panchaud et Mia Romö, médaillées de bronze respectivement au saut et à la poutre.

Championnats d'Europe, 31 mars - 3 avril 2016, Valladolid (ESP)

Les Juniors du Centre d'Aigle sauvent la mise des Suisses!

Nicolas Schori forfait, les trampolinistes vaudois du cadre national en rade, la bonne surprise des Championnats d'Europe est venue de Sébastien Lachavanne et de Yann Amsler, deux gymnastes du Centre de performance d'Aigle, finalistes chez les Juniors.

Ils ne sont pas membres de l'ACVG mais ils s'entraînent au Centre régional romand de trampoline d'Aigle. Le Genevois Sébastien Lachavanne et le Valaisan Yann Amsler, respectivement âgés de 15 et de 16 ans, ont fait oublier les déconvenues de leurs aînés lors des Championnats d'Europe de trampoline d'avril 2016 : Simon Progin, Jimmy Raymond et Romain Holenweg (FSG Aigle-Alliance) ont tous trois chuté lors de leur libre tandis qu'en synchrone, Simon et Romain rataient la finale d'une

place. Sans oublier le forfait de Nicolas Schori (Actigym FSG Ecublens) désireux de ménager son dos en vue du Test Event.

Sébastien Lachavanne, sur qui la pression ne semble pas avoir de prise, n'a pas perdu de temps en chipotage : lors des qualifications, en demi-finale puis en finale, à chaque fois il a présenté un libre doté de la plus haute difficulté (14.8). Une prise de risque pleinement assumée qui lui vaut une superbe cinquième place, derrière deux Russes et deux Biélorusses. En synchrone, avec son comparse au long cours Yann Amsler (ils sautent ensemble depuis plus de trois ans), il se qualifie aisément pour la finale. Alors qu'un podium semblait possible, Sébastien nous rappelle alors que s'il est un acrobate talentueux, il peut aussi tomber... malheureusement !

Annika Gil

Rio c'est fini!



Nous y avons tous cru ! Au milieu de la nuit de ce 19 avril 2016, amis, gymnastes et parents de Nicolas Schori (Actigym FSG Ecublens), nous étions chacun de notre côté en train de suivre en streaming sur l'écran de nos ordinateurs le Test Event de trampoline sur le site même des futurs Jeux de Rio. Nous avons bondi de joie de voir Nicolas réussir ses deux passages, nous avons maudit ses concurrents qui réussissaient tout autant les leurs et nous avons spéculé à n'en plus finir sur son classement qui tardait à s'afficher... Finalement, Rio échappe à Nicolas pour deux petites places. Lui qui n'a été que très rarement blessé au cours de sa carrière, il a fallu que son dos le lâche dans la dernière ligne droite. Avec pour conséquence un déficit d'entraînement qui s'est fait ressentir au Test Event puisqu'avec un total de 102,185 points, Nicolas était loin des 104,940 points des Championnats du monde de novembre 2015, qui lui avaient ouvert les portes du Test Event. AG



Sébastien Lachavanne (au premier plan) et Yann Amsler, une paire synchrone rodée qui s'est qualifiée pour la finale junior ; les chances de médailles, réelles, se sont évanouies suite à la chute prématurée de Sébastien.

WaterRings Contest, du 12 au 14 août 2016, Montreux

Une deuxième édition avec des nouveautés

Mais d'où vient le WaterRings ?

C'est à la suite d'une expérience de mini-trampoline en réception dans le lac Léman qu'un petit groupe de passionnés ont poussé la folie encore plus loin : quitte à mettre une discipline agrès au bord du lac, pourquoi ne pas en mettre une autre ? C'est comme ça que le WaterRings a vu le jour, une paire d'anneaux balançants posée au bord du lac pour s'y jeter dedans. Le WaterRings a pour but de combiner la discipline classique des anneaux balançants avec du plongeon en sortie, un concept simplement impressionnant et inédit.

Le WaterRings en est à sa deu-

xième édition en 2016. Après son baptême du feu en 2015, l'équipe incontestablement motivée et plus expérimentée a tout de suite re-signé pour l'année suivante. Le comité s'est agrandi afin de « professionnaliser bénévolement » la manifestation.

Des nouveautés en 2016

Pour cette deuxième édition, une catégorie femme a été ouverte. Le souhait des initiateurs du projet est de donner la possibilité au maximum de spécialistes aux anneaux balançants de s'élancer depuis les rives du lac à Montreux. D'autres activités ouvertes à tous

sont à découvrir sur le site du WaterRings (www.waterings.ch).

Pour les soirées, pas d'acrobaties gymniques prévues, mais des DJs pour prolonger les discussions sur les arrivées à plat dans l'eau vues la journée. Le samedi soir aura lieu une *Silent party*, une soirée où chacun, muni d'un casque, déambulera sous le Marché couvert. Venez découvrir cette expérience originale pour l'unique prix de la location du casque.

L'accès pour voir évoluer les artistes du WaterRings est gratuit, alors à vos agendas et commandez le soleil avec nous !

Loïc Privet



The poster features a vibrant red background. In the top right corner, the text 'WATERINGS CONTEST' is written in a bold, white, sans-serif font, accompanied by a small icon of a sailboat on waves. On the left side, the dates '12-13-14 AOUT 2016' and the location 'MONTREUX (Place du Marché)' are displayed in large, white, bold letters. At the bottom left, the website 'WATERINGS.CH' is written in the same style. The central focus is a stylized illustration of a person in a black life vest and yellow swim cap, captured in a dynamic, mid-air pose as if performing a stunt. The figure is surrounded by a burst of blue and white geometric shapes, creating a sense of motion and energy.

15^e Assemblée des délégués, 12 mars 2016, Préverenges

L'objectif à terme? Réunir toutes les disciplines sous un même toit!



Pas de hausse des cotisations en vue; Manon Félix, Pierre-Yves Gilliéron et Alexandre Volet rejoignent le comité, tandis que Graziella Clément le quitte; sans oublier la présentation du projet de Complexe gymnique ACVG. Voici en bref les faits qui ont marqué la 15^e Assemblée des délégués qui s'est tenue à Préverenges, le 12 mars dernier.

Avant de tirer sa révérence du comité, Graziella Clément, « ministre » des finances de l'ACVG, a apporté une nouvelle qui a justifié un ouf de soulage-

ment dans l'assistance: malgré ce qui avait été avancé dans un premier temps, les cotisations des membres n'auront pas besoin d'être augmentées afin de permettre un budget 2016 équilibré. Les comptes 2015 ont bouclé sur un excédent de CHF 4'310.- et 2016 table sur un résultat quasi similaire sur la base d'un budget de fonctionnement de CHF 1'184'600.-, et ce malgré les investissements que le comité a déjà consenti et s'apprête à consentir, notamment dans l'engagement d'entraîneurs en sport élite (GAF et GR).

Où en sommes-nous avec les cadres ?

Sur les quelque 20'000 membres que compte l'ACVG, environ 90 sont membres d'un cadre vaudois. Le plus ancien cadre, celui des agrès masculins, créé en 1982, compte 25 gymnastes qui s'entraînent au sein des sociétés de Bussigny, Lausanne, Morges, Vevey et d'Yverdon, sous la responsabilité de Francis Buchi. Le cadre féminin, fondé un an plus tard, réunit également 25 gymnastes qui s'entraînent à Bussigny et à Lausanne sous la responsabilité de Pascal Jaccard. Ces deux

structures ont fait la preuve de leur efficacité puisque notamment par équipe les Vaudoises (C7) ont décroché le titre national en 2015 tandis que l'équipe masculine remportait le bronze en 2014 et se classait cinquième en 2015.

En sport élite, le cadre le plus ancien, celui du trampoline créé en 1994, regroupe en 2015 onze gymnastes vaudois parmi les 20 membres du Centre régional romand de trampoline d'Aigle dont deux membres d'un cadre national espoirs. Depuis août 2015, ils sont entraînés par Sergio Lucas. A noter qu'en 2015 les cinq membres du cadre national sont tous vaudois et que Nicolas Schori (Ecublens) a pris la seizième place aux Championnats du monde de cette même année et Fanny Chilo (Morges) la septième place en synchrone avec Sylvie Wirth.

Né en 2013, le cadre cantonal de gymnastique rythmique intégrera en 2017 un Centre régional de



Les trois nouveaux membres élus au comité : Alexandre Volet, Manon Félix et Pierre-Yves Gilliéron (de g. à dr.).

performance à l'instar de celui du trampoline (voir article en p. 13). En 2015, il réunit 17 gymnastes dont six membres d'un cadre FSG tandis que Jasmin Frieden (Lucens) est membre du cadre national.

Enfin, le benjamin des cadres, celui de l'artistique féminine, créé en 2014 à Aigle, regroupe neuf gymnastes entraînées par Kristian Periša. Les premiers fruits du travail accompli en moins de deux ans se sont traduits par plusieurs podiums lors du Championnat romand 2016 (voir article en p. 16).

Complexe gymnique cherche terrain bien situé

Pas facile de concilier les besoins administratifs, de formation et sportifs de toutes les disciplines pratiquées au sein de l'ACVG (agrès, athlétisme, trampoline, gym artistique et rythmique, jeux...) sous un même toit, idéalement accessible des quatre coins du canton et ce à un prix abordable ! Une équation à plusieurs inconnues que le groupe de travail conduit par Raoul Vuffray potasse depuis des mois avec des travaux pratiques sous la forme de visites de centres gymniques polyvalents en France et en Suisse, construits à neuf ou sur la base de locaux préexistants (halle industrielle).

Un avant-projet axé autour de six salles de gym avance le montant de douze millions de francs en ne tenant compte que des besoins prioritaires de l'ACVG et sans le prix du terrain. Malgré la complexité du défi, Raoul Vuffray préconise d'aller de l'avant et de démarrer une levée de fonds ainsi que de solliciter les communes situées dans le périmètre du grand Lausanne afin de dénicher le terrain propice à accueillir ce complexe. Idées, conseils et appuis en matière de sponsoring, mécénat et subvention sont les bienvenues !

AG

Un seul toit pour tous !

Cette volonté de viser l'excellence dans les agrès et les disciplines élites – la gymnastique artistique masculine devrait à terme également donner naissance à un cadre – grâce à une structuration de la sélection et de l'entraînement devrait se poursuivre avec la naissance du Centre gymnique de l'ACVG. Raoul Vuffray a présenté les premières conclusions de ce vaste projet qui doit donner les infrastructures nécessaires au développement de la gymnastique dans le canton de Vaud (voir encadré). En attendant, la débrouillardise est de mise... N'est-ce pas M. le vice-président du Grand Conseil ? Grégory Devaud a, lors de son allocution d'ouverture de l'assemblée, rap-



pelé que s'il n'était pas lui-même un fondu de gym, il abritait dans l'une des granges de sa ferme le nouveau portique des anneaux de la division des agrès !

Trois nouveaux membres élus au comité

Avant que ne soient distingués les gymnastes, moniteurs, juges et autres membres méritants, les délégués ont plébiscité Manon Félix, Alexandre Volet et Pierre-Yves Gilliéron, nouveaux membres du comité ainsi que les six membres en charge dont Laurent Leyvraz, président, qui se sont représentés à leur propre succession.

Techniciennes / Techniciens

Plusieurs techniciennes / techniciens ont émis le désir de quitter

leur poste. Ils sont remerciés pour leurs activités au sein de la gymnastique vaudoise.

Heureusement, de nouveaux arrivants viennent combler les rangs : Léa Baechtold (agrès), Caroline Emmenegger (informatique), David Favros (athlétisme), Marlizahn Jaberg (athlétisme), Catherine Ménétrety (athlétisme), Angela Neuhaus (gymnastique et commission de gestion), Antonio Panarese (athlétisme), Grégory

Quin (journal GYM), Géraldine Ray (formation), Bastian Wieland (agrès de société), Sylvie Glayre (commission de gestion), Aline Sandmeyer (commission de gestion) et Alain Tassel (commission de gestion). Le comité les remercie d'ores et déjà pour leur engagement.

Rendez-vous est pris pour la prochaine assemblée des délégués, le 11 mars 2017 à Crissier.

Texte et photos : *Annika Gil*

La Maison du sport vaudois à Leysin



En attendant le Complexe gymnique de l'ACVG, tous les sportifs confondus sont invités à venir vivre leur passion à Leysin dans le cadre de la Maison du sport vaudois qui a ouvert ses portes le 1^{er} juin 2016. Marco Astolfi, président du Conseil de fondation du Fonds du sport vaudois, a présenté aux techniciens les atouts de cette structure surtout destinée à accueillir des camps sportifs. Dotée de sa propre salle de gym équipée et d'un terrain multisports extérieur, elle peut héberger jusqu'à 70 personnes et nourrir 80 convives dans son réfectoire.

En savoir plus sur :
www.maisondusportvaudois.ch



Marco Astolfi, président du Conseil de fondation du Fonds du sport vaudois.

Le Comité cantonal pour la législature 2016-2018

Laurent Leyvraz
Président

Jean-François Quiblier
Vice-président administratif
Division Marketing-Communication

Philippe Arn
Vice-président technique
Division Evénements

Alexandre Volet
Division Finances

Manon Félix
Division Formation

Cédric Bovey
Division Agrès

Aurélié Fänger
Division Gymnastique

Nicolas Conne
Division Sport-Elite

Pierre-Yves Gilliéron
Division Athlétisme



ASSEMBLÉE ACVG



Moment d'émotion pour Graziella Clément et Christiane Odier, élevées au rang de membre honoraire.



Coup de coeur 2015 décerné à Fanny Chilo (à dr.) accompagnée par Odile Rochat.



Mérites sportifs individuels.



Mérites sportifs sociétés.



Juges, 10 ans.



Juges, 20 et 25 ans.



L'AD du 12 mars à Préverenges en images

(Photos : Annika Gil)



Moniteurs, 10 ans.



Moniteurs, 20 et 25 ans.



Moniteurs, 30 ans.



Monitrices, 35 ans.



Monitrice, 40 ans.



Les nouveaux techniciens.



Erwin Grossenbacher, président central de la FSG.



91^e Assemblée cantonale des vétérans vaudois, 24 avril 2016, Thierrens **Le futur comité se dessine**



En avril n'ôte pas un fil ! Cette maxime était de mise dans la fraîcheur de ce dimanche matin 24 avril où le soleil se frayait un passage entre les giboulées de neige. Mais le temps n'a pas retenu les 240 vétérans et invités qui ont assisté à la 91^e Assemblée cantonale des gymnastes vétérans.

La société de Saint-Cierges avait la charge et l'honneur d'organiser cette manifestation à Thierrens, faute de place chez elle. Dans le cadre du 75^e anniversaire de leur société, ils organisaient aussi un méga lotto le samedi soir qui a réuni environ 1000 personnes. Tout ça sous la dynamique présidence de René Guignet.

Ouverture de l'assemblée

Après le chant d'ouverture, accompagné par la fanfare du Club alpin de Lausanne, le président Charly Weber a ouvert l'assemblée en

souhaitant la bienvenue aux invités et participants.

Puis vint le moment solennel de l'hommage aux membres disparus. Avec cette réflexion, « les morts ne sont vraiment morts que lorsque les vivants les ont oubliés », André Reymond donna la liste des membres qui nous ont quittés pendant l'année écoulée. Cette cérémonie nous rappelle un instant des amis ou connaissances partis pour toujours.

Notre aumônier, Patrice Haesslein, adressa un message bien pensé et qui donna à chacun un moment de réflexion.

Partie administrative

Le procès-verbal de l'assemblée du 19 avril 2015 à Moudon a été approuvé par la commission de gestion et, comme personne n'en a demandé la lecture, il a été adopté avec remerciements à son auteur.

Dans son rapport, le président a relaté l'activité de l'année écoulée avec, entre autres, l'assemblée des présidents Romands. A l'occasion du gala du groupe vaudois pour la Gymnastrada, une enveloppe contenant 150 francs a été remise à chaque jeune gymnaste, garçons et filles, participants. L'assemblée des délégués à Lucerne et l'assemblée fédérale à Delémont, avec 57 participants vaudois, où Maurice Genoud a reçu l'insigne d'or des vétérans méritants.

Nous avons rendu visite à plusieurs nonagénaires avec un petit cadeau de circonstance.

La responsable des finances, Rita Aschwanden, a présenté

des comptes bien équilibrés qui bouclent avec un bénéfice de CHF 5'109.05, ce qui permet de laisser la cotisation annuelle à vingt francs.

Etat des membres

L'effectif de nos membres est de 1'150 unités, 376 dames et 784 hommes. A noter qu'il n'est jamais trop tard pour adhérer au groupement. En effet, Roland Pahud de Saint-Cierges a été nommé à Préverenges à 92 ans !

Ludmilla Mutzenberg d'Aigle-Alliance et René Cornu de Lucens ont été honorés comme doyenne et doyen de l'assemblée.

Cette année, quatre octogénaires ont été félicités : René Correvon de Gimel, Gaston Rapin de Granges-Marnand, Pierre Delacretaz de Cheseaux-Noréaz et Jean-



Les nouveaux membres du comité : Pierre-Alain Delmonico et Martine Bonzon (manque Charles Wernuss).



Le comité des vétérans vaudois à l'heure du chant d'ouverture.

Louis Morel de Montricher. A noter que Pierre Delacrétaz touchera l'insigne d'or des vétérans octogénaires lors de la prochaine assemblée fédérale à Brugg.

La relève du comité

Après l'élection d'Etienne Mieville lors de l'assemblée de 2015 à Moudon, nous avons eu le plaisir de nommer Martine Bonzon, Pierre-Alain Delmonico et Charles Wernuss qui assureront le futur comité dès 2017.

Cette année, l'assemblée fédérale aura lieu à Brugg, les 15 et 16 octobre, avec une excursion le samedi sur l'Aar avec repas entre Bienne et Soleure. Le dimanche sera consacré à la traditionnelle assemblée.

Nos orateurs

Durant l'assemblée, plusieurs orateurs se sont exprimé : Madame Véronique Gilliard, syndique de Montanaire, a présenté sa commune ; Laurent Leyvraz, président de l'ACVG, apporta ses vœux ; Edmond Fragnière, du comité fédéral des vétérans, donna quelques informations et salutations ; Francis Buchi a présenté le

groupe vaudois des agrès et Daniel Burnand présenta la prochaine assemblée à Prilly en 2017.

Partie récréative

A l'issue de l'assemblée, un apéritif offert par la commune nous désaltéra sous la cantine voisine. Ensuite un excellent repas, servi par les dames de la société, fut agrémenté par la fanfare du Club alpin de Lausanne ainsi que par

quelques belles histoires vaudoises par le dynamique et jovial humoriste et gymnaste René Guignet.

Après le tirage de la tombola, les membres se sont retirés tranquillement, contents d'avoir passé une super journée de retrouvailles et d'amitié en se donnant rendez-vous l'année prochaine à Prilly.

Texte : Daniel Neyroud

Photos : Gérald Mutzenberg



Entourant le président Charly Weber et encadrés par les demoiselles d'honneur, les octogénaires honorés : Pierre Delacrétaz d'Orbe, René Correvon de Gimel, Gaston Rapin de Granges-Marnand et Jean-Louis Morel de Montricher.

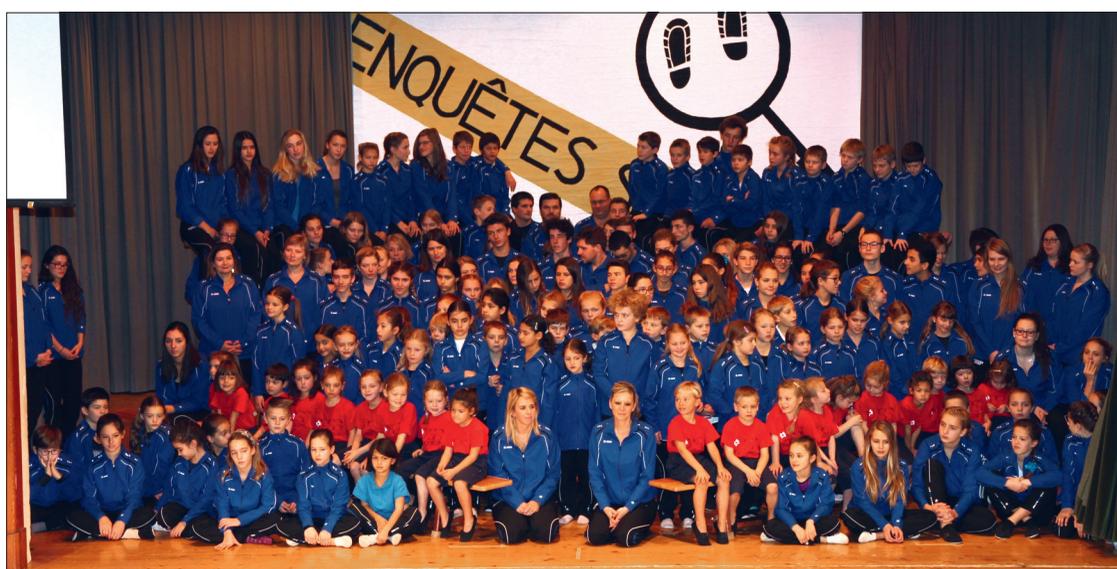


SOIRÉES DE GYMNASTIQUE

11 et 12 décembre 2015

FSG Chexbres: « Enquêtes spéciales »

Faute de place dans notre édition précédente, nous publions aujourd'hui les dernières photos qui nous avait été transmises.





Un moment unique de gymnastique à Bex

J'achète... Je jette

Comme de coutume, les 7, 8 et 9 avril derniers, la Société formatrice en éducation physique (SFEP) de Bex a proposé son gala annuel à son public, et comme d'habitude, le spectacle était au rendez-vous... décoiffant de précision, haletant d'amplitude et avec un message fort sur notre mode de vie!

Dans la première partie, les très nombreuses gymnastes (et quelques courageux gymnastes masculins) ont pu «montrer» leurs progrès effectués sous la houlette de la dynamique équipe des techniciennes de la société. Si les plus petites ont toujours besoin de garder le contact avec leur entraîneur pour se rassurer, les plus grandes peuvent en profiter pour se produire sans la pression

du jugement et pour le plus grand plaisir des familles venues nombreuses. De ce point de vue, force est de constater qu'à la vue des yeux écarquillés et à l'écoute des «Oohh!» rythmant les différentes présentations, le doute n'était pas permis dans l'interprétation de la qualité du spectacle. Mais pourtant le meilleur était encore à venir...

En effet, traditionnellement, dans sa deuxième partie, la société entraîne son public loin des repères gymniques habituels. Cette année, la SFEP avait fait le choix de proposer une interprétation gymnique en forme de critique de nos modes de consommations et plus largement de nos modes de vie. Bien lui en a pris, ces critiques sont trop rares et méritent plus d'échos. Nul-

lement moralisant, il s'agissait notamment de mettre en scène la liberté première des corps sur les dépendances qui pèsent sur eux. Sur le plan technique, il nous appartient notamment de souligner l'incroyable production qui verra des gymnastes sur le praticable entrer en résonnance avec leur double projeté sur un grand écran au fond de la scène. La créativité est la marque de fabrique de la SFEP année après année, et cette composition est une réussite parmi d'autres magnifiques chorégraphies.

Si l'esprit de Stéphanie Gheza a plané sur ce gala... les sourires étaient nombreux pendant tout l'événement et les regards sont déjà portés vers l'année prochaine et un nouveau projet.

Grégory Quin

Les gymnastes de la SFEP rassemblées pour le final du gala 2016.





L'Association cantonale vaudoise de gymnastique recherche

un(e) entraîneur-chef(fe) GR pour le Centre cantonal vaudois de gymnastique rythmique à 80 %

Objectif

Formation gymnique spécialisée des athlètes de la relève à un niveau défini par la Fédération suisse de gymnastique.

Tâches

- Direction du Centre cantonal vaudois de gymnastique rythmique (du Centre régional de performance dès le 01.01.2017) sous les directives de la Fédération suisse de gymnastique et de l'ACVG
- Coordination de la formation et mise en œuvre des directives techniques au sein des sociétés ACVG concernées
- Préparation des gymnastes pour les concours et les cadres
- Planification et déroulement des entraînements
- Organisation de week-ends et camps d'entraînement
- Collaboration étroite avec les instances de la FSG
- Collaboration étroite avec les entraîneurs GR des sociétés FSG

Exigences

- Attestation de formation d'entraîneur obtenue ou en cours d'obtention (en Suisse : entraîneur FSG 2. Etranger : diplôme jugé équivalent)
- Expérience de plusieurs années
- Bonne connaissance de la scène gymnique nationale et internationale
- Maîtrise de la direction de personnes
- Résistance à l'effort et capacité à s'imposer
- Talent d'organisation
- Capacité à travailler de manière autonome et systématique
- Permis de conduire
- Maîtrise du français
- La volonté d'apprendre une autre langue nationale est souhaitée

Lieu de travail

A déterminer (VD) et aux lieux d'entraînement des gymnastes GR

Entrée en fonction

1^{er} août 2016

Les documents de candidature usuels sont à envoyer à:

Association cantonale vaudoise de gymnastique

PERSONNEL

M. Nicolas Conne, Responsable sport élite

Ch. de Maillefer 35

1052 Le Mont-sur-Lausanne

Pour de plus amples renseignements, prière de contacter M. Nicolas Conne, au +41 79 445 66 50 qui se fera un plaisir de vous répondre.



L'Association cantonale vaudoise de gymnastique recherche

un(e) entraîneur GR pour le Centre cantonal vaudois de gymnastique rythmique à 38 %

Objectif

Formation gymnique spécialisée des athlètes de la relève à un niveau défini par la Fédération suisse de gymnastique.

Tâches

- Co-gestion sous la responsabilité du responsable du Centre cantonal vaudois de gymnastique rythmique (du Centre régional de performance dès le 01.01.2017) et sous les directives de la FSG et de l'ACVG
- Coordination de la formation et mise en œuvre des directives techniques au sein des sociétés ACVG concernées
- Préparation des gymnastes pour les concours et les cadres
- Collaboration étroite avec les instances de la FSG
- Collaboration étroite avec les entraîneurs GR des sociétés FSG

Exigences

- Attestation de formation d'entraîneur obtenue ou en cours d'obtention (en Suisse : entraîneur FSG 1. Etranger : diplôme jugé équivalent)
- Expérience de plusieurs années
- Bonne connaissance de la scène gymnique nationale et internationale
- Maîtrise de la direction de personnes
- Résistance à l'effort et capacité à s'imposer
- Talent d'organisation
- Capacité à travailler de manière autonome et systématique
- Permis de conduire
- Maîtrise du français
- La volonté d'apprendre une autre langue nationale est souhaitée

Lieu de travail

A déterminer (VD) et aux lieux d'entraînement des gymnastes GR

Entrée en fonction

1^{er} août 2016

Les documents de candidature usuels sont à envoyer à:

Association cantonale vaudoise de gymnastique

PERSONNEL

M. Nicolas Conne, Responsable sport élite

Ch. de Maillefer 35

1052 Le Mont-sur-Lausanne

Pour de plus amples renseignements, prière de contacter M. Nicolas Conne, au +41 79 445 66 50 qui se fera un plaisir de vous répondre.



GYM

Tu as un peu de temps à consacrer à ton sport favori ?

Tu manies la langue française avec aisance ?

Cette annonce est donc pour toi !

Nous sommes à la recherche d'une ou deux personnes pour le poste de rédacteur/trice au journal *GYM*, celui-là même que tu as entre les mains !

Tes tâches, si tu les acceptes :

- Se renseigner sur les sujets à aborder dans les pages du journal
- Participer à la séance de rédaction (une par édition, 4 éditions/an)
- Rédaction d'articles pour le journal
- Réception des textes envoyés par des tiers (si, si, ça arrive assez régulièrement même)
- Relecture et correction du journal

Si tu es intéressé(e), n'hésite pas à nous en faire part :

gregory.quin@acvg.ch

■ Championnat romand GAM

Genève accueillait le 16 avril 2016 le Championnat romand de gymnastique artistique masculine par équipe (PP, P1, P2, P3) et par engin (P4, P5, P6).

Par équipe, les Vaudois Tobias Kohli (Yverdon AG), Titouan Fivaz (Montreux) et Nikola Acimovic (Yverdon AG) ont décroché le bronze en P2 ainsi que les Montreusiens Yannick Depallens et Diogo De Jesus en P3.

En individuel, David Demartini (Montreux) se pare d'or au saut, sa discipline de prédilection (13.10), et d'argent au sol (14.60), tandis que Théo Kenklies (Montreux) met l'argent à son cou aux anneaux (13.70).

■ Titres vaudois 2016 en GAF et GAM

Les résultats obtenus par les gymnastes vaudois lors du Championnat genevois de gymnastique artistique du 30 avril 2016 ont permis de décerner les titres vaudois 2016.

Chez les filles, Géraldine Panchaud (Morges) l'emporte en P6, Mia Romö (Montreux) en P4A, Lola Kocher (Montreux) en PO, Michelle Brantschen (GA Chablais) en P3, Maé Santisi (Montreux) en P2, Tallulah Schalcher (GA Chablais) en P1 et Chloé McKee (Montreux) en PP.

Du côté des garçons, les titres sont tous revenus à des gymnastes de la FSG Montreux: David Demartini en P6, Théo Kenklies en P5, Yannick Depallens en P3, Titouan Fivaz en P2, Daniel Cornaro en P1 et Jolann Eymann en PP.

Résultats et *classements complets* sur www.acvg.ch

■ Qualification en trampoline : 24 Vaudois en quête de finale

Au moment de mettre sous presse ce numéro de *GYM*, après trois concours de qualification

du championnat suisse sur les quatre au calendrier 2016, les 24 gymnastes vaudois en lice ont pratiquement tous obtenu leur billet pour la finale de samedi 11 et dimanche 12 juin, à Vouvry. Quelque 18 médailles en individuel ont été glanées par Romain Holenweg (Open), Simon Progin (Open), Liran Gil (Junior), Sally Dietzel (U15), Nathan Borloz (U15), Lucie Moret (U13), Nolwenn Borloz (U11), Christopher Closuit (National A Hommes), Quentin Meylan (U15 National garçons), Gilles Allard (U15 Nat. garçons) et Laura Schaller (U15 Nat. filles).

Par équipe, la FSG Aigle-Alliance 1 (Liran Gil / Simon Progin / Romain Holenweg) a remporté l'or de la Basilea Cup du 1^{er} mai dernier, devant Genève 1 et Liestal 1.

■ Trampoline : résultats mitigés à Shangai

La Coupe du monde de trampoline a fait étape à Shangai (CHN) les 14 et 15 mai 2016. La Suisse y était représentée par Nicolas Schori, Romain Holenweg, Jimmy Raymond et Sylvie Wirth.

Avec un total de 102,110 points, Nicolas Schori se classe premier des Suisses, au 22^e rang. Sa blessure au dos du début de l'année a perturbé sa préparation et l'empêche encore de sauter au mieux de ses capacités. Rappelons qu'au Championnat du monde 2015 il avait totalisé 104,940 points. Après un bon imposé, Romain Holenweg doit modifier la fin de son libre à partir de la quatrième touche faute de hauteur suffisante; avec 95,140 points, il se classe au 25^e rang, devant Jimmy Raymond, 33^e, qui a terminé son libre sur le tapis après le deuxième saut. Sylvie Wirth pouvait espérer une finale après un bon imposé et un libre acrobatique débutant par un triple avec vrille. Mais, mise en difficulté, elle doit conclure par un

simple salto et échoue au 12^e rang (95,270 points), à deux places de la finale.

En synchrone, Nicolas Schori et Jimmy Raymond parviennent de justesse à se qualifier pour la finale (81,800 points) qu'ils terminent au 8^e rang après avoir dû interrompre leur exercice.

A noter que seules 13 nations ont envoyé une délégation à Shangai mais les meilleures étaient représentées dont les Chinois, vainqueurs tant chez les hommes que chez les dames.

■ Laurent Leyvraz présente le secrétariat de l'ACVG à ses collègues de la FSG



La direction de la FSG s'est réunie avec les dirigeants des associations cantonales les 22 et 23 avril 2016 dans le cadre de la Conférence des dirigeants d'association (CDA) de printemps à Sursee. Après avoir approuvé les comptes annuels 2015 de la FSG, qui bouclent sur un bénéfice de 15'000 francs, l'assemblée a suivi une présentation en trois volets dont l'un a été assuré par Laurent Leyvraz, président de l'ACVG. Ce dernier a exposé le fonctionnement du secrétariat de l'association vaudoise (exploitation, essor, ressources humaines, coûts, structures, activités, etc....) tandis que Chrigel Büttiker et Frank Günthard en ont fait de même avec le secrétariat de leur association respective, celle de Glaris et de Zurich.



Tout
et encore plus
pour le sport,
le jeu
et les loisirs.



Alder+Eisenhut AG, 9642 Ebnat-Kappel, Téléphone 071 992 66 33, Fax 071 992 66 44, www.alder-eisenhut.ch

PCL
TOUTE
L'IMPRIMERIE

PCL Presses Centrales SA
Les gymnastes de l'imprimerie.
Performance, maîtrise technique
et souplesse!

PCL Presses Centrales SA | av. de Longemalle 9 | 1020 Renens
info@pcl.ch | www.pcl.ch

ASSOCIATION
CANTONALE
VAUDOISE DE
GYMNASTIQUE

ACVG

