

# GYM

GYM No 95  
OCTOBRE 2013  
21e ANNÉE

ASSOCIATION  
CANTONALE  
VAUDOISE DE  
GYMNASTIQUE

ACVG

Championnats romands  
aux agrès individuels  
à Delémont

DU COPIEUR À LA GED

**devillard**

VOTRE PARTENAIRE EN  
SOLUTIONS DOCUMENTAIRES

GESTION ÉLECTRONIQUE DE DOCUMENTS

Construisons ensemble  
la solution documentaire qui vous ressemble !



**CAPTURER**

**TRAITER  
RECHERCHER**

**ARCHIVER  
DIFFUSER**

[www.devillard.ch](http://www.devillard.ch)  
T. 0848 912 912

© Laurence Heron - photo - Shutterstock

## Bulletin d'abonnement

# GYM

Je désire m'abonner à «GYM», revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de **CHF 15.-** par année (4 numéros)

Madame  Mademoiselle  Monsieur

Nom : .....

Prénom : .....

Rue : ..... No : .....

NPA : ..... Localité : .....

Date : .....

Signature : .....

Bulletin à retourner à : **Secrétariat ACVG**  
**Ch. de Maillefer 35, 1052 Le Mont-sur-Lausanne**  
**Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch**

### Protection des données

Nous vous informons que des photos sont prises durant les manifestations de gymnastique, cours et autres et durant les annonces de résultats. Ces photos et les listes de résultats sont publiées sur notre site internet [www.acvg.ch](http://www.acvg.ch), sur le site de la société organisatrice de la manifestation et sur les réseaux sociaux. Par ailleurs, ces photos et résultats sont également publiés dans notre journal GYM et peuvent apparaître dans le journal de la Fédération suisse de gymnastique GYMlive. Les personnes ou les parents qui ne désirent pas que leur enfant soit pris en photo et/ou apparaisse dans les résultats sont priés d'avertir avant et personnellement le photographe et les organisateurs de la manifestation. Merci.

## GYM

Revue officielle  
de la gymnastique vaudoise

N° 94 – Juillet 2013 – 21<sup>e</sup> année

**Prochaine édition :**  
N° 95 – Octobre 2013  
(délai de rédaction : 4 octobre 2013)

**Parutions :**  
4 éditions par année

**Tirage :**  
3'400 exemplaires

**Prix de l'abonnement :**  
Fr. 15.- par année

**Editeur / Fichier d'adresses :**  
Association cantonale vaudoise  
de gymnastique (ACVG)  
Ch. de Maillefer 35  
1052 Le Mont-sur-Lausanne  
Tél. 021 648 62 72  
secretariat@acvg.ch  
[www.acvg.ch](http://www.acvg.ch)

**Rédactrices responsables :**  
Jenny Aubert  
Ch. du Boisy 36  
1004 Lausanne  
Mobile 078 879 74 21  
jenny.aubert@acvg.ch

Tess Sapin  
Route de Mannens 16  
1775 Grandsvivaz  
Mobile 078 893 85 05  
tess.sapin@acvg.ch

**Mise en pages :**  
Gérald Mutzenberg  
Promenade de la Grande-Eau 18  
1860 Aigle  
Mobile 079 680 97 07  
gerald.mutzenberg@acvg.ch

**Impression et expédition :**  
PCL Presses Centrales SA  
Avenue de Longemalle 9  
Case postale 137  
1020 Renens  
[www.pcl.ch](http://www.pcl.ch)

### Légende page de couverture :

*Léa Jacquat, Vevey Jeunes-Patriotes, a décroché la dixième place de la catégorie C6 lors des Championnats romands de gymnastique aux agrès individuel à Delémont.*

## Professionnels du bénévolat

*Il existe en Suisse plus de 20'000 clubs sportifs. Une personne sur quatre, entre 10 et 75 ans, est membre actif d'un club. Pour sa part, la FSG compte environ 3'000 sociétés et sections.*

*Le sport associatif suisse jouit d'une longue tradition. Selon une étude publiée en 2011 par l'OFSP<sup>1</sup>, plus de 3'500 clubs ont plus de 100 ans d'existence, particulièrement dans notre sport.*

*A l'évidence, une composante incontournable de cette situation est l'engagement bénévole de quelque 300'000 collaborateurs (en moyenne, quinze par société). La charge de travail accomplie équivaut à 21'000 postes à plein temps, pour un coût estimé à près de deux milliards de francs par an !*

*Tout récemment, lors de l'assemblée de dissolution de l'Association World Gymnaestrada Lausanne 2011, le rôle essentiel joué par les 4'400 bénévoles a une fois encore été relevé avec remerciements réitérés.*

*La nouvelle Constitution vaudoise, entrée en vigueur en 2003, consacre un chapitre à la vie associative et au bénévolat. Le Canton de Vaud s'est également doté d'une nouvelle loi sur le sport, avec à la clé un budget plus conséquent que par le passé et des allègements professionnels possibles.*

*Il y a donc reconnaissance politique de l'utilité et l'importance de ce mouvement associatif, représentant une ressource essentielle pour la société (au sens large), par l'accomplissement de nombreuses tâches d'intérêt public et d'intégration : travail avec les jeunes, convivialité, communauté, notamment. Cette richesse se doit d'être préservée, voire développée.*

*Avec de tels soutiens, nous ne devrions rencontrer aucun problème dans le recrutement de dirigeants. Les faits sont malheureusement un peu moins idéaux. Nos activités professionnelles toujours plus stressantes nous dissuadent d'accepter plus de responsabilités associatives que celles que vous – que nous – assumons jusqu'ici. Non pas que nous ne le voulions pas, mais c'est une limite physique. Au risque de se répéter, l'ACVG recrute !*

*Avant de voir disparaître les clubs et associations, devons-nous professionnaliser certains postes, comme cela existe déjà dans d'autres sports ou pour la musique ? Cela aura un coût, bien sûr, mais mis en relation avec les bienfaits pour la population, les autorités vont-elles renforcer nos moyens ?*

Jean-François Quiblier, vice-président ACVG

<sup>1</sup> « Clubs sportifs en Suisse, étude sur le sport organisé », 2011

### Gymnastique individuelle

Championnats suisses à Keuzlingen (TG) ▶▶ 5

### Gymnastique de sociétés

Bientôt les Championnats suisses Jeunesse à Heerbrugg (SG) ▶▶ 6-7

### Agès individuels

Championnats vaudois à Crissier ▶▶ 8-9

Championnats romands à Delémont ▶▶ 10-11

### Gymnastique artistique

Championnats suisses à Montreux ▶▶ 12-13

### Trampoline

Tournoi Suisse-Allemagne à Mannheim ▶▶ 14-15

CRT Aigle : Joseph Imbert, nouvel entraîneur ▶▶ 15

Rencontre avec Romain Holenweg et Simon Progin ▶▶ 16

### Fête cantonale vaudoise

Tout sur la cantonale 2014 à Bière ▶▶ 17

### Divers

International Children's Games à Windsor (CAN) ▶▶ 18-20

### Rencontre

Jean-Louis Boverat, FSG Prilly ▶▶ 21

### Nostalgie

Sortie des Anciens du CR de l'Est vaudois ▶▶ 22

News ▶▶ 23

Centre sportif du Sentier, samedi 23 novembre 2013

## Gala de gym Vallée de Joux



Depuis la rentrée scolaire d'août, tous les groupes de gymnastique de La Vallée ont repris l'entraînement avec, cette année, un objectif particulier. En effet c'est dans quelques semaines, le **23 novembre**, qu'aura lieu le gala de gymnastique, événement quinquennal que les gymnastes préparent avec assiduité et enthousiasme. Des plus jeunes aux plus âgés, tous ont à cœur de présenter des productions belles et réussies qui reflèteront toute la diversité de la gymnastique à La Vallée. Les sociétés combières, regroupées pour l'occasion, présenteront huit productions dont certaines avec plus de cinquante gymnastes.

### Le programme

Le programme comprendra en plus huit productions présentées par nos gymnastes invités qui sont :

- **STV Wettingen, Groupe actifs mixtes agrès** – Champions suisses en titre et vainqueurs de la Fête fédérale de Bienne 2013.

- **Le Cadre national de gymnastique rythmique** – Onze gymnastes, parmi lesquelles la médaillée de bronze et les 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> rangs de la Coupe du Monde 2013.
- **Vevey Jeunes Patriotes, Groupe juniors mixtes agrès** – Champions suisses en titre au sol.
- **BC-Swing, Genève, Rock acrobatique** – Huit danseurs parmi lesquels les champions et vice-champions suisses.
- **STV Langendorf, Groupe actifs mixtes gymnastique** – Vice-champion suisse de gymnastique petite surface en 2011 et 2012.
- **GYM Chézard-Saint-Martin, Groupe actifs agrès** – Vainqueurs de la Coupe des Bains aux barres parallèles. Participation au Gala de la FFG 2013.

A n'en pas douter, ce samedi 23 novembre 2013 fera date dans les annales de la gymnastique combière.

Devant le succès remporté lors des deux premières éditions, ce troisième gala prévoit deux représentations, l'une en matinée et l'autre en soirée.

La vente des places a débuté le 1<sup>er</sup> septembre à l'Office du tourisme de La Vallée, tél. 021 845 17 77.

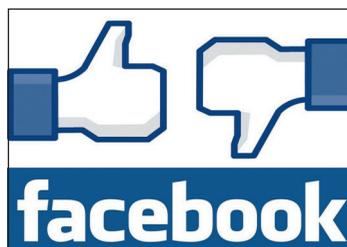
Tous les gymnastes se réjouissent de vous compter parmi les spectateurs.

*Le Comité d'organisation*

Plus d'infos sur [www.fsglelieu.ch](http://www.fsglelieu.ch)

### ■ Novembre 2013

- 2-3 Schiers, CS de gymnastique aux agrès féminins par équipes
- 7-10 Sofia/BUL, CM de trampoline
- 8 Lausanne (Belvédère), Cours FSG 7 massues, FSG 4 balle et FSG 5 ruban
- 9-11 Bazenheid, CS de gymnastique aux agrès masculins individuels et par équipes
- 15 Lausanne (Belvédère), Cours FSG 3 balle et Niveau 1 cerceau et sans engin
- 16-17 Wil, CS de gymnastique aux agrès individuels et Elle & Lui
- 17 Genève (Bois-des-Frères), Congrès jeunesse URG
- 23-24 Chamoson, CR de gymnastique
- 29 Lausanne (Belvédère), Parcours gymnastique Jeunesse 7-12 ans
- 30-1.12 Heerbrugg, CS de gymnastique de sociétés jeunesse



Depuis peu, votre journal possède une page Facebook intitulée « Journal Gym ». Vous organisez un loto, une soirée spectacle, une compétition ou un workshop autour de la gymnastique ? N'hésitez pas à poster l'info sur notre mur !

[www.facebook.com](http://www.facebook.com)  
> Journal Gym

CS de gymnastique individuelle et à deux, 28 et 29 septembre 2013, Kreuzlingen

## Avec ou sans engins à mains, les gymnastes ont émerveillé le public!

*C'est devenu une habitude, chaque année, le dernier week-end de septembre est le rendez-vous des meilleurs gymnastes suisses en gymnastique individuelle et gymnastique à deux. Cette année, c'est à Kreuzlingen que s'est déroulé cette manifestation.*

Deux disciplines étaient représentées, les concours individuels et la gymnastique à deux, réparties selon les catégories suivantes : concours en une par-

tie sans engins à main, concours en une partie avec engins à main et concours en deux parties sans et avec engins à main ou avec deux engins à main différents. Les juges notent les exercices en fonction de la capacité des gymnastes à interpréter la musique avec leur corps. Ces derniers donneront le meilleur d'eux-mêmes grâce à leurs exercices, leurs mimiques, leur dynamisme et leur technique pour émerveiller le public.

Parmi les quelque 240 concu-



© Billy Beninger

**Julia Jermann et Sara Uhlig (GG Kreuzlingen), un 10.00 qui a rapporté l'or.**

rents (nombre record pour cette édition), seule une petite poignée de vaudois y ont participé. Sur les dix titres nationaux en jeu, trois sont revenus à la société hôte, GG Kreuzlingen. La note de 10.00 dédiée à un exercice parfait a même été attribuée à la paire Julia Jermann / Sara Uhlig. Grâce à sa prestation sans fautes, le duo conserve son titre.

Relevons encore le bel exercice de la romande Camille Rosa (FSG Sion-Fémina) qui lui a permis de s'imposer en finale du concours en une partie avec engins à mains.

Dans la catégorie 35+, la participation était malheureusement trop faible pour que des titres soient décernés.

Tous les gymnastes ont présenté des exercices de très haut niveau et les décisions des juges se sont souvent jouées de très peu !

*Jenny Aubert*

(Source : © 2013 STV-FSG)



### COUPE DES BAINS

**29<sup>e</sup> Coupe des Bains, Yverdon-les-Bains**  
 Concours de gymnastique de sociétés  
 Jeunesse -12 et -16 ans et Actifs-Actives

Dates	<b>Samedi 10 mai 2014</b> Concours Actifs-Actives
	<b>Dimanche 11 mai 2014</b> Concours Jeunesse -12 ans et -16 ans
Lieu	Salle de gymnastique des Isles, Yverdon-les-Bains
Organisation	FSG Amis-Gymnastes Yverdon
Disciplines	Gymnastique avec et sans engin à main, gymnastique petite surface, barres parallèles, barres asymétriques scolaires, barre fixe, combinaison d'engins, sauts, anneaux balançants et sol.
Finance d'inscription	Fr. 120.- par discipline
Délai d'inscription	2 février 2014
Inscriptions	on-line dès le 1 <sup>er</sup> novembre 2013 sur <a href="http://www.coupedesbains.ch">www.coupedesbains.ch</a>
Renseignements	Daniel Jaccard, ch. des Goilles 7, 1462 Yvonand Mobile 079 277 92 67, E-mail <a href="mailto:jacdan@bluemail.ch">jacdan@bluemail.ch</a>

Résultats et classements sur [www.stv-fsg.ch](http://www.stv-fsg.ch)

## GYMNASTIQUE DE SOCIÉTÉS

Championnats suisses jeunesse, 30 novembre et 1<sup>er</sup> décembre 2013, Heerbrugg

### « Il n’y a pas d’ingrédient magique, il y a juste LE groupe! »

*Les CSS jeunesse auront lieu le 30 novembre et le 1<sup>er</sup> décembre dans le canton de Saint-Gall. Jeff Aeberhard nous explique comment son groupe se prépare à cette compétition.*

Jeff Aeberhard est moniteur du Groupe Mixte 11-16 ans de Vevey Jeunes-Patriotes. Sur huit éditions, ce groupe a remporté sept fois le titre de champion suisse au sol ! Cette année, 41 gymnastes répartis en trois disciplines (sol, anneaux balançants, barre fixe) représenteront cette société. Prise de température avant la compétition...

#### **On parle souvent des gymnastes, mais qui sont les moniteurs ?**

*Nous sommes une équipe de six moniteurs qui avons tous fait partie de ce groupe à une époque (lointaine pour certaines 😊). Cathy Corthésy, la responsable du groupe, Loreline Rossel, Christen Aeberhard, Mélanie Morisod, Léa Offenbroich et enfin, le seul moniteur masculin parmi ces dames, Jeff Aeberhard.*

#### **Y a-t-il une sélection parmi les gymnastes ?**

*Depuis que le Groupe Mixte participe à des concours agrès de sociétés, le sol a une place très spécifique dans le groupe. Il représente l’aboutissement de chaque jeune en gymnastique de sociétés au sein des JP. Nous « sélectionnons » alors tous ceux que nous pensons prêts à pouvoir apprendre vite et travailler d’arrache-pied à rendre la production la plus parfaite possible.*

#### **Comment vous êtes-vous préparés à cette compétition cette année ?**

*A l’occasion des championnats suisses, le règlement nous permet de reprendre les jeunes qui sont dans leur 17<sup>e</sup> année. Depuis*



*quelques années, nous invitons donc les gymnastes ayant quitté le groupe l’année d’avant à se joindre à nous pour un dernier concours. De ce fait, nous commençons à travailler la production avec eux début septembre, afin de les intégrer dans le programme. La récurrence des entraînements n’est pas modifiée, nous gardons un entraînement le vendredi de 17 h 30 à 20 h comme durant la saison. Par contre, nous participons à une journée de jugement organisée par les Amis-Gymnastes d’Yverdon. Une journée où les sociétés vaudoises viennent se tester et régler les derniers détails avant les CS, grâce aux juges de diverses sociétés qui ont la sympathie de venir donner de leur temps.*

**Les mixtes sont sept fois champions suisses au sol. Quel est l’ingrédient magique qui a apporté toutes ces victoires au groupe ?**





*C'est un secret! 😊  
Il n'y a pas d'ingrédient magique, il y a juste LE Groupe. Une cohésion parfaite, un but unique, tout le monde qui tire à la même corde et le plaisir de tous se retrouver sur le sol afin de partager avec toutes les personnes présentes. Lorsque l'on se retrouve sur le sol pour les championnats suisses, une magie se met en place, indescriptible, qu'il faut vivre pour comprendre. Les visages sont souriants, détendus mais tout le monde est dans une concentration extrême. Tout le monde sait exactement ce qu'il a à faire. Lorsque la musique retentit, après les cris stridents d'encouragement du public, on se sent transporté, comme si rien ne pouvait nous arriver.*

***A ce stade, j'imagine que l'enjeu n'est plus seulement de participer, mais de défendre votre titre ! Comment ne pas céder à la pression ?***

*En effet, la défense du titre reste un élément important et motivant. Mais cette pression se transforme en force, elle pousse à se dépasser et donner le meilleur de soi-même. Elle se noie à travers tout le groupe. Avec les années, nous avons réussi en tant que moniteur à donner un*

*équilibre entre la pression, la peur, le réconfort et la confiance. Mais avant toute chose, nous prôtons le plaisir et je crois, après réflexion, que c'est peut-être l'ingrédient magique du groupe qui nous a amené à tous ces titres.*

***Avez-vous une sorte de rituel juste avant la compétition ?***

*Il y a tout d'abord le petit mot dans le vestiaire ou dans un coin à l'abri des regards. Puis, avant de commencer la production, nous nous réunissons tous au centre du sol, bras sens dessus-dessous. Les dernières consignes sont données et nous faisons notre cri habituel : « Pour Vevey, atsikatsikatsik, ouais ouais ouais !!! ». Tout le monde*

*se dirige à sa place en s'encourageant, puis c'est le silence absolu.*

***Si tu avais une baguette magique et que tu pouvais changer quelque chose à vos productions/entraînements d'ici le 30 novembre, ça serait quoi ?***

*Les blessures ! Surtout chez les plus anciens qui sont très sollicités sur la longueur de la saison. Les blessures et douleurs de fatigue sont nos pires ennemis pour la préparation. Ah, et que tout le monde soit présent à tous les entraînements.*

***Envie d'ajouter une remarque, un commentaire ?***

*Vive la gymnastique !*

Tess Sapin

## Dix sociétés vaudoises

Cette année, 97 sociétés se sont inscrites aux Championnats suisses de gymnastique de sociétés jeunesse.

Parmi elles, dix sociétés vaudoises feront le déplacement jusqu'à Saint-Gall : **Aigle-Alliance, Chernex, Corsier-Corseaux, Echallens, Lausanne Amis-Gym, Lausanne-Ville, Pully, Vevey JP, Vevey-Ancienne et Yverdon Amis-Gym.**

Nous leur souhaitons plein succès et nous réjouissons d'avance de recevoir leurs photos et leurs impressions par mail à [tess.sapin@acvg.ch](mailto:tess.sapin@acvg.ch) ou [jenny.aubert@acvg.ch](mailto:jenny.aubert@acvg.ch)



Championnats vaudois aux agrès individuels, 28 et 29 septembre 2013, Crissier

## « Et si on organisait un concours à Crissier?... »

*Tout a commencé par une simple phrase : « Et si on organisait un concours à Crissier?... ». Et puis, un an après, a eu lieu les Championnats vaudois aux agrès individuels à Crissier... Mais cela n'a pas été aussi facile à dire qu'à faire...*

Le Comité d'organisation du CVAI était composé de Philippe Amrein, Amélie Montendon, Giuseppe Dalla Valle, Denia Lopez, Natacha Cotting et Jessica Biasotto Calcagno. Je profite encore une fois de ces quelques lignes pour les remercier pour l'investissement fourni durant cette année de préparation.

Pendant des mois nous avons rêvé, imaginé, pensé et parfois même cauchemardé cette manifestation. Nous avons donc tout fait pour que ce championnat soit une réussite et un week-end



© Jonathan Berseeth

exceptionnel pour les gymnastes et leurs moniteurs, les juges, les bénévoles, mais également pour le public. Après un an de préparation, le jour J a sonné... et finalement tout s'est bien passé.

Les gymnastes, petites et grandes catégories, nous ont montré sur les deux jours, un spectacle d'exception que ce soit aux anneaux, à la barre fixe, au sol, aux barres parallèles, à la barre olympique ou encore au saut et nous les en remercions. Les couples Elle & Lui, quant à eux, nous en ont mis pleins les yeux car cette discipline est encore peu connue pour la plupart d'entre nous.

Nous avons été également chanceux avec la météo qui nous a permis de faire peut-être la dernière grillade de l'année !

Pour résumer ce week-end mémorable, je dirai qu'il y a eu : beaucoup de gymnastes, beaucoup de médailles, beaucoup de sourires, beaucoup de tapis, beaucoup de magnésie, beaucoup de frites, beaucoup de pâtisseries... et donc beaucoup de souvenirs qui resteront gravés au fond de notre mémoire.



© Jonathan Berseeth



© Jonathan Berseth



© Jonathan Berseth

Encore un grand MERCI à tous ceux qui ont contribué de près ou de loin au bon déroulement des Championnats vaudois aux agrès individuels. Je ne peux malheureusement pas tous vous citer, mais j'espère que vous vous reconnaîtrez...

Au nom du CO :  
*Jessica Biasotto Calcagno*



© Jonathan Berseth

Résultats et classements sur  
[www.acvg.ch](http://www.acvg.ch)

## Julia Bussard, FSG Begnins



© Jenny Aubert

*J'étais heureuse même si je ne suis pas montée sur le podium.*

**Tu participeras au mois de novembre aux championnats suisses, est-ce que ce sera la première fois ?**

*Non, j'y suis allée l'année passée pour la première fois.*

**Avais-tu des craintes particulières avant d'y participer ?**

*Oui, car c'est une ambiance toute différente, il y a beaucoup de gens, beaucoup de bruit, mais c'est une bonne expérience !*

**Est-ce que ça t'a plu ?**

*Oui, ça m'a énormément plu ! Même si j'étais très stressée à cause du niveau des gymnastes et du nombre de personnes présentes, mais c'était quand même bien.*

Julia Bussard, 13 ans, vient de la FSG Begnins et a concouru en catégorie 5 lors des championnats vaudois à Crissier. Elle revient sur son concours et nous parle de sa prochaine participation aux championnats suisses.

**La remise des résultats est à peine terminée, comment se sont déroulés ces championnats vaudois ?**

*Bien ! Je suis satisfaite de mon concours.*

**Qu'as-tu ressenti lorsque tu as su que tu étais arrivée quatrième vaudoise ?**

**J'imagines que tu te réjouis d'y participer à nouveau ! As-tu des attentes particulières ?**

*Oui ! Je vais essayer d'y prendre plaisir !*

Jenny Aubert



Championnats romands, 5 et 6 octobre, Delémont

## Amitié et adversité

*Les 5 et 6 octobre 2013, une centaine de jours après la FFG à Bienne, les meilleurs gymnastes aux agrès de Suisse romande avaient rendez-vous à Delémont. Championne romande en titre et championne de la Fête fédérale 2013 à Bienne, la Neuchâteloise Océane Evard a dominé la catégorie reine C7. Chez les garçons, c'est le Vaudois Justin Delay qui l'a emporté. A domicile, les Jurassiennes ont fait une véritable razzia sur les médailles.*

Dans les couloirs, on court, on saute, on s'étire, certains le casque fiché sur les oreilles, d'autres en papotant avec des camarades. On se salue amicalement en prenant des nouvelles. Telle est l'ambiance qui règne tout au long des championnats romands aux agrès. Une compétition, certes, mais aussi une belle réunion de camarades qui se revoient avec plaisir.

### Concours féminins

Après avoir dominé le concours de la catégorie reine C7 à la FFG en juin, Océane Evard (TA Val-de-Ruz) l'a emporté de 0,35 point sur la Valaisanne Noémie Théodoloz (Uvrier-Sports, en bronze à la FFG) et de 0,65 point sur la Genevoise Natascia Taverna (Chêne Gymnastique, championne suisse 2012) à égalité avec Sandy Jaccard (Yverdon Amis-Gym) à Delémont. « Je n'ai pas d'autre secret que la passion. Je pense que ça s'est joué entre le saut, mon engin, et le sol, celui de Noémie. L'adversité est très positive », estimait la sympa-



Quentin Tschanz, Yverdon Ancienne, 4<sup>e</sup> de la catégorie C5 masculine.

thique gymnaste du Val-de-Ruz à l'issue de la cérémonie protocolaire.

Le samedi, les Jurassiennes ont d'ailleurs fait une véritable razzia sur les médailles : podium complet de C5, or et argent de C6 et les podiums féminins par équipes C5, C6 et C7.

La victoire de la catégorie Dames a été empochée par la Fribourgeoise Marylise Moret (Bulle) qui confie avoir simplifié son exercice et envisager de continuer encore deux ans, « jusqu'à la Gymnaestrada ».

### Concours masculins

En C7, le « duel » entre Justin Delay (Yverdon Amis-Gym) et le champion romand en titre Pierre Bourquenoud (Charmey) a été favorable au Vaudois pour 25 centièmes. « Le concours s'est

bien déroulé, même si c'était pas parfaitement. Il y a une bonne qualité chez les Romands et c'est de bon augure pour les championnats suisses », relevait après la compétition le nouveau champion romand, qui vise un 10<sup>e</sup> rang national le premier week-end de novembre. Le bronze est revenu à Francis Buchi (Bussigny).

En C6, le podium masculin est entièrement vaudois, puisque Damien Geindroz (Yverdon-Pomy) a pris le meilleur sur Alexis Talon (St-Prex) et son camarade de société Jérôme Le Noène – le même podium qu'aux championnats vaudois une semaine plus tôt. « Mon objectif était de monter sur le podium. Premier c'est nickel. Je suis surtout content du reck, mon moins bon engin », avouait le vainqueur après la proclamation des résultats, avouant



**Océane Evard, du Val-de-Ruz, a remporté la catégorie C7 féminine.**

viser lui aussi un rang dans les dix aux « Suisses ».

Chez les Hommes, Cédric Bersier (Cugy-Vesin), visiblement heureux de la concurrence offerte par son « jeune » homonyme, Cédric Bovey (Vevey Ancienne), encore en C7 l'an dernier, a empoché l'or pour 0,2 point : « Une bonne guerre. Après la même note au premier engin, c'était serré jusqu'à la fin ! ».

### Elle + Lui

Le concours Elle + Lui du samedi (15 couples) a été remporté par la paire Neuchâtelo-Fribourgeoise composée de Maude Sester (TA Val-de-Ruz) et Bastien Colliard (Ursy). Il s'agissait du second concours des deux gymnastes après le championnat fribourgeois de mai. Favorite, l'expérimentée paire Eugénie et Germain Léger a dû se contenter du deuxième rang pour sept petits centièmes. La médaille de bronze a été remportée par Yasmine Jayet et Raoul Corthésy de Vevey Jeunes Patriotes.

### Chez les plus jeunes

Les petites catégories ont également offert du beau spectacle. Chez les garçons, en C3, les Vaudois occupent les huit premières places du classement ! Plusieurs médailles ont également été remportées par de jeunes gymnastes vaudois : l'argent et le bronze en C4 (garçons) ; l'or en C4 et le bronze en C3 (filles).

Tess Sapin

(Photos : URG - Corinne Gabioud)



**Justin Delay, Yverdon Amis-Gym, vainqueur de la catégorie C7 masculine.**



**Trio vaudois sur le podium de la catégorie C6 masculine.**

Résultats et classements sur [www.urg.ch](http://www.urg.ch)



**Le podium des Dames.**



Championnats suisses, 7 et 8 septembre 2013, Montreux

# Formidable engagement de la FSG Montreux

*Quarante-cinq ans après avoir organisé ses premiers championnats suisses, la FSG Montreux a réitéré son engagement en faveur de la gymnastique artistique en proposant aux spectateurs romands, ravis, une finale à Clarens, les 7 et 8 septembre derniers. De plus, parmi les sept Vaudois en lice en catégorie amateur, cinq défendaient les couleurs de la société montreuissienne.*

Cela semble difficilement croyable et pourtant au début de cette année, les championnats suisses de gymnastique artistique menaçaient de ne pas avoir lieu faute d'un organisateur. Une vacance qui a titillé

l'esprit d'Emmanuel Demartini, président de la FSG Montreux, l'une des dernières sociétés avec celles de Morges, Yverdon et du Chablais, à enseigner la gymnastique artistique dans le canton de Vaud. En avril dernier, il proposait à son comité puis aux membres de la société de relever le défi de mettre sur pied un tel événement sportif. Et ça a marché ! Pour le plus grand bonheur du millier de spectateurs venus admirer les meilleurs gymnastes suisses à la salle du Pierrier, à Clarens, samedi 7 et dimanche 8 septembre. Une opportunité plutôt rare puisque la majorité des concours de cette discipline ont lieu en Suisse alémanique.

### Cent bénévoles et des lasagnes maison

« Ce qui m'a épaté, raconte Sylvie Saugy, maman d'une gymnaste et bénévole, c'est l'engagement inlassable des moniteurs, du comité d'organisation et de la famille Demartini. Imaginez que c'est Franca, l'épouse du président, qui a cuisiné les lasagnes prévues pour nourrir les juges ». En un peu plus de quatre mois, il en a fallu des heures de travail, de négociation et de débrouillardise pour convaincre les sponsors, planifier le transport, le montage et le démontage du matériel, organiser l'intendance (cantine, nuitées, etc...). Bref, les quelque 100 bénévoles n'ont pas été de trop.



© Annika Gil

*Les huit qualifiés vaudois aux championnats suisses de gymnastique artistique 2013 : Ludovic Meylan, Romain Genoud, Jonathan Pellet, Julien Grandin, Damien Duffaux, Nicolas Schoepfer, David Demartini et Elisa Burnier.*



Parmi eux, tous les gymnastes ou presque de la FSG Montreux dont Kim Nicolet (P4) et Solène Saugy (P2). Agées de 13 et 11 ans, elles s'entraînent 12 heures par semaine. Bien sûr, elles ont déjà eu la chance de participer une fois à des championnats suisses, en catégorie P1. Mais cette édition 2013 a une toute autre saveur puisqu'elle leur a permis de côtoyer l'élite et même de poser pour une photo souvenir avec Giulia Steingruber, la grande dominatrice de ces championnats.

### Sept Vaudois en lice

Si aucun Romand n'a pu se qualifier pour les concours Elite hommes et Elite femmes, ils étaient dix-sept en lice dans la catégorie Amateurs dont sept Vaudois. Ils auraient même dû être huit mais, blessé, Damien Dufaux (FSG Montreux) a déclaré forfait. Parmi eux, une seule fille, la Montreuissienne Elisa Burnier pour qui c'était ses deuxièmes championnats suisses (12<sup>e</sup> en P4, en 2000). Gymnasiennne, elle s'entraîne 12 heures par semaine et avoue une préférence pour les barres asymétriques même si ses notes sont généralement meilleures au saut. Après un début d'année laborieux suite à une blessure au pied en janvier, et des maux de dos persistants qui ont réduit sa capacité à s'entraîner, elle a abordé cette finale avec une confiance retrouvée après ses



© Annika Gil

*Parmi les bénévoles de nombreux parents de gymnastes de la FSG Montreux à l'instar de Sylvie Saugy.*

bons résultats à la Fête fédérale. Concourir « à la maison » ça a des avantages mais cela engendre aussi un facteur stress supplémentaire : parents et amis sont tous dans les gradins ! Elisa n'a pas tremblé et les a gratifiés d'une belle 16<sup>e</sup> place.

### David Demartini en finale du saut

Du côté des hommes, Jonathan Pellet (FSG Montreux) s'est révélé le meilleur Vaudois en lice.



© Annika Gil

*Les demoiselles d'honneur avec Kim Nicolet (FSG Montreux, devant) et Elisa Burnier (FSG Montreux, 3<sup>e</sup>).*

L'agréable surprise est venue de la qualification de David Demartini (FSG Montreux) pour la finale du saut. Les finales par engin étaient ouvertes aux gymnastes Elite et Amateur confondus. Pour accéder à la finale du saut, ils devaient avoir présenté deux sauts différents lors du concours général. Si le sol est l'engin préféré de David, le saut c'est aussi « sa tasse thé ». Pour ses quatrièmes championnats suisses (2004, 2005, 2007) mais les premiers en Open, il s'est payé le luxe de concourir contre trois gymnastes appartenant à l'élite suisse dont Michael Meier (4<sup>e</sup> au classement général). Apprenti dessinateur en bâtiment, ses 9 à 12 heures d'entraînement hebdomadaires ne lui ont pas permis de bondir sur le podium ; mais lui ont permis de vivre une superbe expérience, de repartir avec un diplôme pour sa 4<sup>e</sup> place et surtout d'offrir le plus beau des cadeaux à son président et entraîneur de papa !

Annika Gil

### Résultats des Vaudois

**Amateur Hommes** (18 classés): 10. Pellet Jonathan (FSG Montreux), 45.650; 12. Meylan Ludovic (FSG Chernes), 44.850; 13. Demartini David (FSG Montreux), 44.750; 14. Genoud Romain (FSG Montreux), 44.200; 16. Schoepfer Nicolas (FSG Corsier), 43.500; 18. Grandin Julien (FSG Montreux), 41.050.

**Finale saut Hommes:** 4. Demartini David (FSG Montreux), 12.117.

**Amateur Femmes** (28 classées): 16. Burnier Elisa (FSG Montreux), 38.000

Résultats et classements sur [www.stv-fsg.ch](http://www.stv-fsg.ch)

Vidéos sur [www.dartfish.tv/csga2013](http://www.dartfish.tv/csga2013)



Tournoi juniors Suisse-Allemagne, 31 août 2013, Mannheim

## Caramba, encore raté! La victoire était pourtant toute proche

*Après le concours individuel et l'imposé en synchrone, les juniors suisses tenaient tête aux trampolinistes allemands. Las ! Deux chutes lors des libres en synchrone les ont empêchés d'enfin remporter le traditionnel tournoi de la rentrée, opposant les juniors suisses aux allemands.*

Après les sept petits points qui ont séparé les juniors suisses des Allemands lors du traditionnel rendez-vous de la rentrée estivale en 2012, les gymnastes suisses croyaient en leur chance d'enfin battre l'équipe allemande cette année. Organisée alternativement en Suisse et en Allemagne, l'édition 2013 de ce tournoi amical s'est déroulée à Mannheim le 31 août dernier. L'équipe suisse était à nouveau globalement plus jeune que celle d'Allemagne.

### Résultats

#### Total général

Allemagne : 1221.215  
Suisse : 1169.780

#### Juniors filles

Allemagne : 507.63  
Suisse : 427.685

#### Juniors garçons

Suisse : 521.445  
Allemagne : 486.915

#### Synchrone juniors filles

Allemagne : 218.8  
Suisse : 204.5

#### Synchrone juniors garçons

Allemagne : 233  
Suisse : 196

Doyen de l'équipe du haut de ses trois participations à ce tournoi et seul Vaudois en lice, Liran Gil (FSG Aigle-Alliance) a tenu son rôle de chef de file en réussissant ses six passages, en individuel comme en synchrone avec son nouveau partenaire, Adrian Simon (TV Grenchen). Complétée par Yann Amsler (TC Haut-Léman) et Sébastien Lachavanne (Chêne Gym Genève), l'équipe des garçons suisses, tous entraînés au Centre de performance d'Aigle, s'est imposée en individuel. Si le meilleur total a été obtenu par Lars Fritzsche (GER, 1997), il ne devance Liran Gil que de 0.265 point. Du côté des Helvètes féminines, trois chutes les ont condamnées à la deuxième place.

### Les chutes de trop... Trop de pression ?

Les Suisses ont démarré la deuxième partie du concours en

force, à tel point qu'après les passages imposés en synchrone, ils avaient remonté leur handicap de 13.735 points et menaient au compteur. C'était oublier le sang-froid de l'équipe allemande qui, tout en présentant des exercices un peu moins bons que les Suisses, ont assuré tous leurs derniers passages. Alors qu'une paire féminine et une paire masculine du côté des Suisses devaient interrompre leur exercice avant la fin, signant la victoire des Juniors allemands avec 1221 points contre 1169 pour les Suisses. Zu schade !

### La même équipe aux WAGC

« La date de ce tournoi n'est pas facile, admet Robert Ducroux, responsable de la relève au niveau national, car elle correspond à la troisième ou quatrième semaine de reprise de l'entraînement, mais aussi à la rentrée des



Robert Ducroux, responsable de la relève suisse en trampoline, et Adam Götz, entraîneur du Centre de performance de Bubikon (ZH), entourent l'équipe suisse juniors dont les quatre garçons s'entraînent au Centre de performance d'Aigle.



classes. Cela étant, il en est de même pour les Allemands ! » « La qualité de l'équipe suisse juniors, c'est essentiellement sa jeunesse ! Si en individuel, les filles ont connu quelques déboires, en synchrone, c'est la paire Janina Muller / Moira Ciliberto (TV Lies-tal), toutes deux nées en 2000, qui l'a emporté. Tandis qu'en individuel, Liran Gil et Yann Amsler se sont intercalés entre deux Allemands trois ans plus âgés qu'eux (2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup>) ».

Si aujourd'hui l'objectif de Robert Ducroux est la préparation des championnats du monde par catégories d'âge (WAGC), du 12 au 17 novembre, ce tournoi fut aussi l'occasion de travailler à l'esprit d'équipe. Un esprit qui peut faire la différence lorsqu'il s'agira de se mesurer aux trampolinistes japonais, russes, français ou anglais.

Annika Gil

## Coupe du monde à Valladolid



© David Lewis

Les paires suisses, féminine et masculine (cette dernière composée de Nicolas Schori et de Simon Progin), ont décroché le bronze en synchrone lors de la Coupe du monde de Valladolid (Espagne).

Centre régional de trampoline d'Aigle

## Joseph Imbert, nouvel entraîneur

Le comité de l'ACVG a engagé un nouvel entraîneur pour remplacer Laurent Mainfray à la direction du Centre régional de performance de trampoline d'Aigle (CRT). Il s'agit du Français Joseph Imbert, qui pendant huit ans a été l'entraîneur du Centre cantonal de trampoline de Genève, jusqu'en 2012. Il a pris ses fonctions le 1<sup>er</sup> septembre dernier et assumera la responsabilité du CRT jusqu'en juin 2014. Une petite année qui permettra aux jeunes gymnastes du CRT de pouvoir compter sur les compétences d'un entraîneur aguerri alors que les échéances sportives vont se succéder : championnat du monde par catégories d'âge à la mi-novembre, sélection au

cadre national fin novembre, championnat d'Europe juniors en avril 2014 et championnat suisse de mars à juin 2014.

Une petite année pour permettre aussi à l'ACVG de recruter, pour l'été prochain, un successeur à Joseph Imbert qui lui s'en repartira en Amérique latine. Il vient de passer une année entre l'Equateur et le Pérou et souhaite y retourner pour s'y installer pour de bon. Mais d'ici-là, il compte bien partager sa passion pour le trampoline non seulement avec les membres du CRT mais aussi avec tous les jeunes gymnastes intéressés par la pratique du trampoline.

Contact : [joseph.imbert@acvg.ch](mailto:joseph.imbert@acvg.ch)



© Annika Gil

Joseph Imbert, médaillé de bronze avec l'équipe de France au championnat du monde de tumbling en 1998.



Rencontre avec deux trampolinistes

## Romain Holenweg et Simon Progin, du cirque au cadre national

*Ils se sont rencontrés sous le chapiteau; l'un a entraîné l'autre sur les toiles de trampoline avant de se retrouver tous les deux membres du cadre national. Romain Holenweg et Simon Progin présentent un parcours atypique mais qui révèle qu'en trampoline, tout est une question de ressort !*

– Romain, c'était un artiste, il jonglait, il faisait du monocycle. Moi, ma force c'était et c'est encore le jeu théâtral, l'interaction avec le public.

– J'étais plutôt un pile. Au cirque, je ne pensais qu'à faire des acrobaties.

Romain Holenweg, 18 ans et Simon Progin, 23 ans, tous deux sociétaires de la FSG Aigle-Alliance, forment un drôle de tandem dans le monde de la gymnastique, même s'ils ne forment pas encore une paire en synchrone, discipline du trampoline qui voit deux gymnastes exécuter une série de dix sauts côte à côte.

Tout a commencé il y a cinq ans sur la piste aux étoiles de l'école du cirque Zôfy de Sion (aujourd'hui à Charrat, VS). Simon y suivait alors une formation professionnelle de trois ans conduisant à un diplôme d'artiste de cirque. Romain, que le tennis, le foot et le basket n'avaient pas réussi à retenir, s'était tourné à l'âge douze ans vers le cirque en suivant les cours d'ArtScéniK, à Monthey. Désireux d'élargir son apprentissage, il s'inscrit à Zôfy où il découvre l'acrobatie via des cours de planche coréenne, de barre russe et... de trampoline. Quatre fois par semaine, il prend le



© Annika Gil

**Simon Progin et Romain Holenweg, deux gymnastes à l'âme d'artiste de cirque.**

train pour Sion depuis Vouvry. De son côté, Simon en fait de même mais depuis Genolier, au-dessus de Nyon. Il s'occupe alors de ce garçon « insatiable » qui réclame plus de trampoline, en-dehors des heures de cours !

« Je me reconnaissais en Romain, il me faisait penser à moi gamin, lorsque mon grand frère m'apprenait à faire des saltos, arrières, ventraux, comme ça en autodidacte » se souvient Simon.

Comme Romain, Simon enfant ne tient pas en place. Il s'essaie au foot, au basket et à l'escrime de 10 à 15 ans. Le sabre lui convient bien, tellement bien qu'il décroche le titre de vice-champion suisse avec cette lame. Mais l'acrobatie le rattrape à l'adolescence et il s'en va parfaire ses figures à l'école du cirque L'Elastic citrique, de Nyon. Lorsque Romain arrive, il y a quatre ans, au Centre régional de perfor-

mance de trampoline d'Aigle – sur les conseils de Simon qui avait ouvert la voie et s'y entraînait déjà un soir par semaine – il y découvre une certaine rigueur, autant dans la tenue vestimentaire que dans les horaires et bien sûr dans la manière de sauter. « Au cirque, l'acrobatie c'est plus olé olé. Le but n'est pas d'être propre de la pointe des pieds au bout des doigts ».

Grâce à leurs acquis du cirque, Romain et Simon progressent rapidement et augmentent la cadence des entraînements. Si Romain a abandonné le cirque afin de mieux se concentrer sur le seul trampoline et ses études (filière sport-études de l'école de commerce de Martigny), Simon continue de donner des cours tous les matins au cirque Zôfy parallèlement à ses entraînements au CRT d'Aigle.

Entrés au cadre national élargi de trampoline au début de l'année, ils rêvent désormais de poursuivre leur duo et pourquoi pas aux Jeux olympiques 2020... c'est possible puisque chaque pays peut y envoyer deux athlètes. En attendant, ils se frottent à la concurrence internationale lors de leur première saison en coupe du monde. Avec, déjà, une médaille de bronze remportée par Simon avec Nicolas Schori (FSG Actigym-Ecublens) en synchrone lors de l'étape espagnole, à Valladolid, le 14 septembre dernier. De bon augure pour les championnats du monde de Sofia de novembre. Bref, « être arrivé là, c'est tellement énorme que je ne peux qu'être très content » conclut Simon. *Annika Gil*

La salle de gymnastique de Lavigny affichait complet pour la séance d'information

# Tout, tout, tout sur la Cantonale 2014



Rien qu'à voir l'occupation du parking, on pouvait s'attendre à une participation massive à la séance d'information du 12 septembre dernier à Lavigny en vue de la manifestation cantonale phare de l'année prochaine.

Trois sociétés de la Côte, rapidement rejointes par deux autres, se sont réunies pour mettre sur pied une cantonale de qualité. La place d'armes de Bière s'imposait comme lieu des concours au vu de sa dimension et des infrastructures existantes. C'est donc tout naturellement qu'un Birolan, Jean-Marie-Surer, député et vétérinaire, a été sollicité pour prendre la tête du Comité d'organisation.

Bien que n'étant pas un gymnaste de souche, il s'est entouré d'une cohorte de « mordus » des cinq sociétés soit Aubonne, Bière, Gimel, Rolle et St-Prex. Ce qui frappe d'entrée, c'est le souci de respecter l'idée régionale des intervenants. Le castor, mascotte de la fête, est présent dans les

rivières de la région. Les objets de merchandising seront commandés à des artistes et entreprises environnantes, ainsi que les fournitures solides et liquides. Par exemple, le prix souvenir est confectionné par l'institution l'Espérance d'Etoy.

La responsabilité de l'environnement est omniprésente. Une large place herbeuse comme terrain de camping, des abris PC et dans une moindre mesure des dortoirs de l'armée. Le train BAM est fortement recommandé pour venir à Bière depuis Morges. Des places de concours engazonnées, deux tentes pour les concours par appréciation, des salles de gymnastique contribuerons largement à satisfaire les 3000 participants du premier week-end (20 au 22 juin), consacré aux concours individuels et les 6500 du second week-end (27 au 29 juin) où les sociétés seront à l'honneur.

A ce sujet, la jeunesse occupera une place prépondérante puisque

les deux tiers des participants ont moins de 16 ans. Le Comité d'organisation en a particulièrement tenu compte en appliquant une politique de prix attrayante pour les cartes de fête. Gratuit pour les Parents et Enfants et Infantines, 20 fr. pour les jeunes de 7 à 16 ans. Les adultes quant à eux payeront une carte à 65 fr., comprenant notamment un repas et la gratuité des transports entre les différents lieux de concours.

Bière, habituée aux grand rassemblement en gris-vert, se transformera pour deux week-ends en une armada jeune et colorée.

Les inscriptions aux concours sont gérées par l'ACVG. Les sociétés peuvent s'y inscrire jusqu'au 15 décembre 2013.

Les prescriptions administratives et techniques sont sur le site <http://cantonalegymvd2014.ch> qui vous donne toutes les informations utiles et nécessaires.

*Michel Barraud*



International Children's Games, 14 au 19 août, Windsor (Canada)

## Quand des Vaudois s'envolent au Canada pour y défendre leurs couleurs

**Les International Children's Games se sont déroulés à Windsor (Canada), du 14 au 19 août. Retour sur le voyage de la Swiss Riviera Team en terres canadiennes.**

Les International Children's Games, c'est une manifestation sportive regroupant des écoliers âgés de 12 à 15 ans provenant de villes du monde entier. Ces Jeux Internationaux des Ecoliers sont organisés sous l'égide du Comité international olympique (CIO) et ils se déroulent comme les Jeux olympiques, avec une cérémonie d'ouverture et de clôture, et des compétitions où le règlement international s'applique. De petites différences tout de même : ces écoliers représentent non pas un pays mais une ville, et il n'y a pas besoin de sélection particulière pour s'y rendre.

### Chaque année une ville différente

Les Jeux d'été s'organisent chaque année dans une ville différente : 2008 San Francisco, 2009 Athènes, 2010 Manama, 2011 Lanarkshire, 2012 Daegu et 2013 Windsor. Les Jeux d'hiver ont lieu de manière plus irrégulière, les villes de Vevey et Montreux ont eu le privilège de les accueillir en février 2009.

Cet évènement, ouvert à la jeunesse du monde entier, se veut fair-play, convivial et riche en échanges culturels.

Du 14 au 19 août 2013, la ville de Windsor au Canada a accueilli la 47<sup>e</sup> édition de ces Jeux. Au total, ce sont près de 1'500 athlètes âgés de 12 à 15 ans, issus de 80 délégations, qui y ont participé. Les Vaudois étaient représentés par la délégation « Swiss Team



Riviera » composée de trente-six athlètes, ainsi que de sept coaches, deux chefs de délégation et trois officiels. Ces jeunes sportifs proviennent tous d'un club ou d'une association de la région. Ils ont représenté les couleurs de la Riviera dans quatre disciplines :

### Athlétisme

Les athlètes du CARE-Vevey Athlétisme se sont surpassés dans les épreuves de course, de sauts et de lancers ainsi que lors des relais. La particularité des disciplines de course est que les distances de demi-fond du 800 m et du 1500 m ne sont pas encore courues en Suisse dans la catégorie d'âge de 12 à 15 ans.

### Natation

La délégation était composée de nageurs membres du Vevey-Natation et du Montreux-Natation. Les nageurs ont pris part à quatre courses individuelles et certains se

sont également alignés dans les relais.

### Tennis

Les spécialistes de la petite balle jaune proviennent de deux clubs : Tennis Club Desa et Montreux Tennis Club. Les deux joueuses et les deux joueurs ont participé au tournoi simple ainsi qu'au tournoi en double filles et double garçons.

### Gymnastique

La gymnastique était enfin de retour aux Jeux suite à sa dernière participation en 2009 à Athènes. L'équipe était composée de quatre filles et de quatre garçons.

### Interview du chef de délégation

De retour à Montreux, Julien Chevalley nous raconte ces Jeux et nous livre ses impressions.

### Depuis combien de temps êtes-vous chef de la délégation de Montreux ?

*J'ai la chance de participer aux Jeux internationaux des écoliers en tant que chef de délégation depuis 2010. Auparavant, j'ai également participé aux Jeux de San Francisco (2008) et d'Athènes (2009) de par ma fonction de coordinateur des Jeux internationaux d'hiver qui se sont déroulés en 2009 dans la région de Montreux-Vevey.*

### Comment les athlètes de la « Swiss Team Riviera » sont-ils sélectionnés ?

*Dans un premier temps, nous choisissons les disciplines dans lesquelles nous souhaitons être*



**La délégation « Swiss Team Riviera » : ces jeunes sportifs, âgés de 12 à 15 ans, proviennent tous d'un club ou d'une association de la région.**

représentés en fonction des forces en présences au sein des clubs de la région et des quotas fixés par l'organisateur (18 pour Windsor). Afin d'essayer de toucher le maximum d'athlètes, nous essayons de proposer un tournus entre les différentes disciplines et clubs en fonction des sports proposés par l'organisateur. La compétence de la sélection des athlètes est ensuite donnée aux clubs qui opèrent des sélections internes en fonction des quotas à disposition.

### **Comment se prépare-t-on à une telle aventure ?**

L'aspect sportif relève de la compétence des clubs qui ajoutent donc ce rendez-vous mondial au programme annuel des compétitions. L'organisation du déplacement est gérée par les services des sports de Montreux et de Vevey puisque nous avons une équipe commune. Il s'agit de régler tous les détails au niveau logistique (transport, hébergement, repas, lieux d'entraînement) et évidemment admi-

nistratif (inscriptions, autorisations de voyage). Une grande partie du travail consiste également à trouver le financement qui s'est élevé à Fr. 110'000.- pour les Jeux de Windsor (36 athlètes et 9 accompagnants).

### **Quel est votre rôle sur place ?**

Sur place, le rôle du chef de délégation consiste à coordonner les activités de la délégation afin que tout se passe au mieux. Cela concerne donc toutes les périodes hors activités sportives (entraînements et compétitions) durant lesquelles les jeunes sont sous la responsabilité des entraîneurs. Il y a également un rôle de représentation de la délégation : séance des délégations, assemblée générale, etc.

### **Votre souvenir le plus mémorable à Windsor ?**

La cérémonie d'ouverture, qui a certainement été la meilleure à laquelle j'ai eu la chance de participer. Les délégations ont défilé dans une patinoire bondée avec plus de

7'000 spectateurs et un spectacle de grande qualité.

### **Une envie particulière pour la prochaine édition ?**

La prochaine édition se déroulera en décembre 2014 en Australie. A ce jour, la tendance est plutôt à ne pas participer à ces Jeux compte tenu de la période de l'année (hors vacances), de la durée du transport et de son coût. L'envie particulière serait donc de tomber sur un gros sponsor ! Sinon, nous prendrons évidemment part aux Jeux suivants à savoir Alkmaar (NED) au mois de juin 2015 et Innsbruck (AUT) pour les Jeux d'hiver 2016.

### **Plein feux sur les équipes de gymnastique**

En gymnastique, une équipe féminine et une équipe masculine étaient engagées dans la compétition. Elles étaient composées des gymnastes suivants :

- Filles: Valérie Wicht (coach), Claire Prudent, Kim Nicolet, Anne Jeckelmann et Eva Kübler.





**Les gymnastes à l'artistique avec leurs coaches Valérie Wicht et Emmanuel Demartini.**

– Garçons : Emmanuel Demartini (coach), Sylvain Grandin, Estebann Tissot, Théo Kenklies et Hendrik Ludwig.

Emmanuel Demartini, coach de l'équipe masculine nous offre quelques informations sur le parcours de ses gymnastes.

### **Dans quelle catégorie vos gymnastes ont-ils concouru ?**

En gymnastique artistique Programme FIG (comme aux Jeux olympiques), donc la catégorie P6 en Suisse.

### **Quels sont leurs résultats ?**

Une quatrième place pour l'équipe féminine avec trois finales aux engins (deux au saut et une aux barres), avec notamment une gymnaste quatrième au saut.

Une troisième place pour l'équipe masculine qui a su profiter du fait que plusieurs villes n'ont pas pu inscrire des équipes complètes.

### **Participer à une compétition internationale est un sacré challenge pour ces gymnastes. Comment ont-ils abordé cela ?**

Pour des jeunes de 12 à 15 ans, participer à de telles compétitions

est une incroyable expérience. Tant au niveau technique, car c'est jeune pour présenter des exercices taxés sur le code international, mais également humain. Rencontrer des gymnastes et d'autres sportifs qui ont la même passion permet de forts échanges.

C'est surtout une pause gymnique très courte durant l'été. Des heures d'entraînements en lieu et place de la piscine. Mais l'expérience vaut bien quelques sacrifices... Il a fallu « monter » des exercices et trouver les éléments nécessaires afin

d'avoir des notes de bases minimales.

### **Quel soutien la FSG Montreux vous a-t-elle apporté ?**

La FSG Montreux est le club formateur de la plupart des gymnastes et les deux coaches présents sont leurs entraîneurs.

Depuis les premières éditions (en 2000) la FSG Montreux a toujours soutenu (non seulement financièrement) et encouragé la participation aux Jeux Internationaux pour Ecoliers. Etant le président de la FSG Montreux, je peux difficilement vous répondre ! 😊

### **Un moment inoubliable au Canada ?**

Oh oui ! Une magnifique aventure qui restera assurément dans les mémoires des jeunes, et moins jeunes. A chaque édition des jeux sa magie, mais le Canada est une destination spéciale. D'abord par le bel esprit des Canadiens qui n'hésitent pas à nous souhaiter la bienvenue en pleine rue, simplement... Mais aussi par la visite de quelques symboles comme la CN Tower à Toronto ou les chutes du Niagara.

Tess Sapin



**Sur le site des chutes du Niagara.**

## Jean-Louis Boverat, 35 ans de transmission d'une passion!

Jean-Louis Boverat est né en 1964 à Lausanne, il passe son enfance à Prilly et c'est tout naturellement qu'il intègre la FSG Prilly à l'âge de sept ans. Il participe donc en tant que gymnaste à différentes fêtes de gym et notamment à la Gymnaestrada 2011 avec le groupe vaudois.

En parallèle à son métier de pâtissier-confiseur qu'il exerce actuellement à l'école professionnelle de Montreux et à l'Alimentarium de Vevey, il accumule de nombreuses fonctions au sein de la gymnastique : moniteur, président de la section actifs, responsable de la section jeunes gymnastes et coach J+S. Il participe également à l'organisation de différentes manifestations.

Après 35 ans de monitorat, Jean-Louis Boverat décide de stopper cette activité sans complètement se retirer du monde gymnique. Il a très gentiment répondu à mes questions et je vous propose de découvrir ce bel exemple d'engagement sportif !

### **Dans quel cadre avez-vous débuté la gymnastique ?**

*J'ai certainement commencé la gymnastique comme tous les enfants de mon âge, puisqu'à l'époque il n'y avait pas grand-chose d'autre à part le foot pour les garçons et qu'on ne pouvait pas commencer si jeune. J'ai touché à toutes les branches. La FSG Prilly est assez généraliste.*

### **Qu'est-ce qui vous plaît dans ce sport ?**

*La multiplicité et la variété. L'esprit de camaraderie et l'amitié que procure ce sport pratiqué en groupe.*



© Annika Gil

### **En pratiquez-vous d'autres ?**

*Non, à part la marche à pied.*

### **Nous apprenons que vous quittez votre fonction de moniteur après 35 ans d'activité. Comment expliquez-vous cette longévité ?**

*Pour moi cela a toujours été une passion de transmettre ce que j'avais reçu en tant qu'enfant. Je n'ai pas eu une seule semaine où je me suis dit que j'en avais marre. Quel plaisir de retrouver chaque semaine les enfants avec le sourire et de pouvoir partager une partie de leur tranche de vie. Actuellement, j'ai les enfants des enfants de mes premiers jeunes gymnastes dans mon groupe.*

### **Qu'est-ce qui vous a motivé à vous engager toujours plus ?**

*En fait, les choses se sont ajoutées petit à petit. Lorsque la passion*

*est là, c'est facile de s'engager, de rendre service.*

### **Vous accumulez les casquettes, comment gérer le tout ?**

*J'ai la chance de ne pas être tout seul et de pouvoir compter sur l'engagement de chacun. En principe, je fais les choses les unes après les autres.*

### **Et avec votre vie personnelle et professionnelle ?**

*J'ai toujours été relativement bien organisé et j'ai su mettre les priorités où il le fallait. J'ai de la chance que mon entourage me soutienne dans mes activités.*

### **Qu'est-ce que ceci vous a apporté ?**

*Beaucoup de joie, de bonheur et d'amitié, et des soucis parfois aussi.*

### **Qu'est-ce que vous aimeriez dire pour encourager les jeunes à prendre la relève ?**

*Engagez-vous, cela vaut la peine et tout ce qu'on reçoit est tellement supérieur à ce que l'on donne.*

### **Une anecdote, un bon ou mauvais souvenir ?**

*Lors de la Gymnaestrada, le premier matin à 6 h 30, le policier de service débarque pantois au petit déjeuner servi à la grande salle pour m'avertir que plus de trois cents gymnastes bloquent le giratoire du centre de Prilly. Emmené par l'équipe japonaise, tous ces gymnastes n'avaient pas osé emprunter le passage sous-route reliant la route menant des dortoirs au lieu de repas. Nos amis du pays du Soleil levant ne connaissant pas cette astuce, les autres suivant sagement derrière la tête du peloton.*

Jenny Aubert

Sortie des anciens du Comité régional de l'Est vaudois

## L'association est dissoute, mais l'amitié reste !



**Le week-end des 17 et 18 août, seize membres de l'ancien Comité régional de l'Est vaudois se sont retrouvés avec leurs conjoints au refuge du Larvein en dessus d'Aigle. Après avoir quitté la route des Mosses, nous nous engageons dans un chemin forestier très sinueux qui nous amène dans ce superbe lieu, bien planté dans cette vallée pittoresque.**

Nous sommes tous FIERS d'être encore FORTS et FRANCS mais surtout FIDÈLES, car si notre association a bien été dissoute en l'an 2000, l'amitié et la fidélité demeurent bien ancrées dans notre esprit de gymnaste. Si bien que l'ancienne association est devenue une sorte de confrérie. Les membres sont toujours à l'écoute de l'activité de la gymnastique, que ce soit sur le plan fédéral, cantonal ou de nos sociétés. A noter que plusieurs anciens comi-

tards ont encore une activité dans leur société ou autre groupement. Les GO de cette édition 2013, Marinette Rime et Claude Schneider, avaient tout bien mis en œuvre pour le déroulement de

ces deux jours. C'est sous un soleil de plomb que même dans cette vallée de la Grande-Eau nous nous étions réfugiés sous les parasols. Mais l'accueil était très chaleureux, avec l'apéritif suivi d'une excellente broche. L'après-midi était entrecoupé de jeux, match aux cartes, tournoi de boules ou des discussions de souvenirs ou d'anecdotes.

Après le souper, nous avons évoqué nos souvenirs et histoires devant un sympathique feu de bois. Dimanche, dans l'après-midi, vint le moment de se séparer. Toujours un peu triste mais heureux dans l'espérance de se retrouver l'année prochaine et comme les gymnastes sont toujours très dévoués, il n'a pas été très difficile de trouver un organisateur pour le 16 août 2014 pour une nouvelle édition de retrouvailles et de cordiale camaraderie.

*Daniel Neyroud*



## ■ Championnats du monde de gymnastique rythmique

Du 28 août au 1<sup>er</sup> septembre, les 32<sup>es</sup> Championnats du monde de gymnastique rythmique (GR) ont eu lieu à Kiev (UKR). La Biélorussie l'a emporté devant l'Italie et la Russie.



© Peter Friedli

Les Suissesses ont terminé à l'excellent 10<sup>e</sup> rang du concours des ensembles à l'issue des deux exercices avec massues et avec ballons/rubans. Composée essentiellement de jeunes gymnastes, l'équipe suisse s'est révélée convaincante de perfection, de technique, de synchronisation et d'exécution lors de ses deux passages.

## ■ Championnats du monde de gymnastique artistique

Le concours multiple des 44<sup>es</sup> championnats du monde de gymnastique artistique du 3 octobre à Anvers (BEL) a été remporté par le Japonais Kohei Uchimura avec un total de 91,990 points, devant son camarade Ryohei Kato (90,032) et l'Allemand Fabian Hambüchen (89,332). Pablo Brägger (STV Oberbüren) pointe à une bonne 16<sup>e</sup> place. Victime d'une manique déchirée, Oliver Hegi (STV Lenzburg) a échoué au 23<sup>e</sup> rang (78,165).

« Pour Pablo Brägger, c'est un super résultat compte tenu du degré de difficulté de ses exer-

cices », confirmait avec joie l'entraîneur en chef Bernhard Fluck. Son 16<sup>e</sup> rang correspond à l'objectif fixé par la Fédération suisse de gymnastique pour le concours multiple, qui était de classer au moins un gymnaste dans les vingt meilleurs.

Au « Sportpaleis » d'Anvers, Brägger, Hegi et les 21 autres finalistes du général ont toutefois tous évolué dans l'ombre de Kohei Uchimura. Le Japonais a d'ailleurs ajouté un nouveau chapitre de la gymnastique artistique à l'histoire des championnats du monde. C'est le quatrième titre mondial du général consécutif du gymnaste, également vainqueur du concours multiple individuel des Jeux olympiques 2012 à Londres.

Chez les femmes, la victoire du concours multiple est revenue à l'Américaine Simone Biles avec 60,216 points, devant sa camarade Kyla Ross (59,332) et la Russe Aliya Mustafina (58,856). La Suissesse Giulia Steingruber (TZ Fürstentland/TV Gossau) est entrée dans l'histoire avec un excellent 7<sup>e</sup> rang. Quant à Ilaria Käslin (SFG Chiasso), elle s'est classée 22<sup>e</sup>. Avec ce septième rang, Giulia Steingruber a réalisé l'objectif qu'elle et son entraîneur Zoltan Jordanov visaient, à savoir un diplôme au concours complet. Sa performance dépasse celle d'Ariella Kaeslin (BTV Lucerne), huitième du concours complet en 2009 à Londres et en 2010 à Rotterdam.

Lors de la finale du saut du samedi 5 octobre, Giulia Steingruber a présenté deux sauts impeccables qui lui ont rapporté l'excellent, mais ingrat, quatrième rang. Elle s'est également hissée à une belle 5<sup>e</sup> place de la finale du sol.

## ■ Gymotion

Le Gala FSG a changé d'appellation pour devenir Gymotion. Sous la devise « Music and Gymnastics

Fascination », Gymotion offrira toujours un spectacle de gymnastique inoubliable avec accompagnement musical en direct.

Pourquoi ce changement de nom ? La gymnastique est source d'inspiration et d'enthousiasme et elle jouit d'une renommée considérable même hors des cercles gymniques. C'est pour mieux faire connaître Gymotion au niveau national et parce que l'appellation Gala FSG était souvent mal comprise que la Fédération suisse de gymnastique a opté pour ce changement.

Organisée tous les deux ans au Hallenstadion de Zurich, cette manifestation de la FSG aura lieu le 17 mai 2014. La vente des billets pour le « Gymotion 2014 » débutera dimanche 3 novembre à l'occasion de la Swiss Cup Zurich. Il sera ensuite possible de les retirer via les canaux de vente habituels de Ticketcorner.

## ■ Eurogym 2014

Eurogym est la plus grande manifestation européenne de gymnastique pour les jeunes âgés de 12 ans et plus. Elle est organisée par l'Union européenne de gymnastique (UEG). Eurogym se tient tous les deux ans et la neuvième édition aura lieu du 13 au 18 juillet 2014 à Helsingborg, en Suède. Environ 4'200 gymnastes en provenance de toute l'Europe sont attendus.

Pendant une semaine, les participants ont la possibilité de prendre part à des workshops. Il existe quatre catégories d'ateliers : gymnastique/acrobatie, danse, fitness et activités « alternatives ». Les participants sont libres de choisir le workshop qu'ils veulent, et les compétences acquises au cours de ces ateliers sont démontrées lors de la cérémonie de clôture.

Plus d'infos :

<http://eurogym2014.com>

Médailles  
Coupes  
Challenges  
Pin's  
Croix de fête  
Prix de sociétés  
Autocollants  
Porte-clefs  
T-Shirts  
Articles textile



**LOUIS IMHOF SA**

**Médailleur**

*Catalogues en ligne*

[www.imedaille.ch](http://www.imedaille.ch)

2852 Courtételle

Vieux-Moulin 46 - Tél. 032 / 422 39 14  
Fax: 032 / 422 03 88  
E-Mail : [imedaille@bluewin.ch](mailto:imedaille@bluewin.ch)



**RESTAURANT**

DE L'AÉROPORT DE LA BLÉCHERETTE

Le Chef Alexandre Brunner & toute l'équipe  
vous proposent une cuisine traditionnelle et classique :

**Menus de Saison**  
**Banquets dès 10 personnes**  
**Salle de Séminaires**

Nos Spécialités:

Salade de Rucula au Magret de Canard Fumé  
Vinaigrette à la Framboise

\*\*\*

La Fondue Blécherette:  
Viandes de Bœuf, Veau, Poulet & Crevettes

\*\*\*

Sabayon au Marsala & sa Glace Vanille

**Restaurant de l'Aéroport-Blécherette**

Avenue du Grey 117

1018 Lausanne

Tel. 0041 21 648 61 00

[www.restaurant-aeroport-blecherette.ch](http://www.restaurant-aeroport-blecherette.ch)

**MORAND ELECTROMENAGER SA**

CENTRE DE VENTE ET SERVICE



**FORS**

**AEG**  
Electrolux

**Electrolux**

**Miele**

**Sumirolle**

ÉLECTROMÉNAGER - AGENCEMENT DE CUISINE - VENTE - SERVICE APRÈS VENTE TOUTES MARQUES

[www.morand-electromenager.com](http://www.morand-electromenager.com)

RTE DE ROLLE 2A - 1162 SAINT-PREX  
TÉL. 021 806 12 72 - FAX 021 806 26 84

RUE DU NORD 34 - 1180 ROLLE  
TÉL. 021 825 15 06 - FAX 021 825 15 73

SIGNY CENTRE - 1274 SIGNY  
TÉL. 022 362 13 62 - FAX 022 362 19 66

**FONDS DU SPORT VAUDOIS**

