

GYM No 93
AVRIL 2013
21e ANNÉE

ASSOCIATION
CANTONALE
VAUDOISE DE
GYMNASTIQUE

ACVG



Trampoline

2^e Chablais Riviera Cup à Blonay

DU COPIEUR À LA GED

devillard

VOTRE PARTENAIRE EN SOLUTIONS DOCUMENTAIRES
GESTION ÉLECTRONIQUE DE DOCUMENTS

Construisons ensemble la solution documentaire qui vous ressemble !

CAPTURER

TRAITER RECHERCHER

ARCHIVER DIFFUSER

www.devillard.ch
T. 0848 912 912

Bulletin d'abonnement

GYM

Je désire m'abonner à «GYM», revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de **CHF 15.-** par année (4 numéros)

Madame Mademoiselle Monsieur

Nom :

Prénom :

Rue : No :

NPA : Localité :

Date :

Signature :

Bulletin à retourner à : **Secrétariat ACVG**
Ch. de Maillefer 35, 1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch

GYM

Revue officielle de la gymnastique vaudoise

N° 93 – Avril 2013 – 21^e année

Prochaine édition :
N° 94 – Juillet 2013
(délai de rédaction : 5 juillet 2013)

Parutions :
4 éditions par année

Tirage :
4'000 exemplaires

Prix de l'abonnement :
Fr. 15.- par année

Editeur / Fichier d'adresses :
Association cantonale vaudoise de gymnastique (ACVG)
Ch. de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72
secretariat@acvg.ch
www.acvg.ch

Rédactrices responsables :
Jenny Aubert
Ch. du Boisy 36
1004 Lausanne
Mobile 078 879 74 21
jenny.aubert@acvg.ch

Tess Sapin
Route de Mannens 16
1775 Grandsivaz
Mobile 078 893 85 05
tess.sapin@acvg.ch

Mise en pages :
Gérald Mutzenberg
Promenade de la Grande-Eau 18
1860 Aigle
Mobile 079 680 97 07
gerald.mutzenberg@acvg.ch

Impression et expédition :
PCL Presses Centrales SA
Avenue de Longemalle 9
Case postale 137
1020 Renens
www.pcl.ch

Légende page de couverture :

Deuxième après l'imposé, Mélanie Peterhans (FSG Aigle-Alliance) a malheureusement chuté au libre et n'a donc pu accéder à la finale Open Dames.
Photo Max Grun

Protection des données

Nous vous informons que des photos sont prises durant les manifestations de gymnastique, cours et autres et durant les annonces de résultats. Ces photos et les listes de résultats sont publiés sur notre site internet www.acvg.ch, sur le site de la société organisatrice de la manifestation et sur les réseaux sociaux. Par ailleurs, ces photos et résultats sont également publiés dans notre journal GYM et peuvent apparaître dans le journal de la Fédération suisse de gymnastique GYMlive. Les personnes ou les parents qui ne désirent pas que leur enfant soit pris en photo et/ou apparaissent dans les résultats sont priés d'avertir avant et personnellement le photographe et les organisateurs de la manifestation. Merci.

Où sont passés les organisateurs ?

Dans deux mois débutera la Fête fédérale de gymnastique à Bienne.

Comme le disait Hanspeter Tschopp (président central FSG) lors de la conférence technique de la FSG les 15 et 16 mars derniers « La Fête fédérale de gymnastique est le nerf de la Fédération suisse de gymnastique. Sans FFG, la FSG se disloquerait. L'important taux de participation de la jeunesse à Biel/Bienne me réjouit beaucoup. Les jeunes peuvent ainsi découvrir la FFG et auront ainsi envie de participer aux suivantes ».

Ce genre de fête, au même titre que les concours régionaux et les championnats cantonaux et nationaux, renforce l'esprit de l'équipe et y apporte une motivation nouvelle, mais sert également de vitrine pour la relève des gymnastes et pas seulement, elle sert aussi de vitrine pour les bénévoles qui s'engageront dans les prochaines manifestations.

Il est donc triste de remarquer que les organisateurs sont de plus en plus difficiles à trouver. Les championnats suisses de gymnastique artistique cherchent encore un organisateur, ceux de sociétés sont annulés, les championnats vaudois de sociétés également... Les gymnastes sont donc amenés à sortir du canton pour tout de même participer à plusieurs concours et se mesurer à d'autres équipes.

Est-ce un phénomène de société ? Notre temps est-il devenu trop précieux pour l'investir un petit peu plus ? Est-ce toujours les mêmes sociétés sollicitées et peut-être qu'elles s'essoufflent ?...

Pourtant, comme en témoigne l'article sur le Master Agrès II de Lausanne (voir pages 16 et 17), il semble qu'on y tire du plaisir, à l'organisation de concours !

Il ne faut pas oublier que ces concours, ces championnats, c'est aussi ce qui donne vie à notre sport. Il est peut-être temps, pour nous tous, de remettre en question notre rapport à la gymnastique : si on nous a donné la possibilité de la pratiquer, il est de notre devoir, à notre tour, de s'investir pour donner la même chance aux suivants.

*Jenny Aubert et Tess Sapin,
responsables du journal GYM*

Divers

Cours ACVG
sur les blessures ▶▶ 5

Assemblée des délégués

Marianne Conti réélue
à la présidence ▶▶ 6-9

Trampoline

2^e Chablais Riviera Cup
à Blonay ▶▶ 10-11

Un Centre national
à Aigle ▶▶ 12

Gymnastique rythmique

Swiss Talent Award ▶▶ 13

Le retour
des compétitions à Bex ▶▶ 14-15

Agrès

Master II à Lausanne :
défi relevé ! ▶▶ 16-17

Fête fédérale

Tour d'horizon
avant la fête ▶▶ 18-20

Cours

Les jeunes et les 35+
à Lausanne ▶▶ 21

Jeux

La balle à la corbeille,
kesako ? ▶▶ 22

Rencontre

Pascal Martin,
un gymnaste passionné ▶▶ 23

Dans nos sociétés

FSG Chailly-Montreux :
80 ans ▶▶ 24

Le Gala UGL ▶▶ 25

Aigle-Alliance à Vaduz ▶▶ 26-27

Vevey JP :
une fête foraine ▶▶ 28

FSG Saint-Prex : 100 ans ▶▶ 29

Nécrologie

Hommage
à Gaston Soguel ▶▶ 30

News ▶▶ 31

■ Mai 2013

- 25 Ins, CS de trampoline
25 Moudon, Qualifications athlétisme indiv.

■ Juin 2013

- 1-2 Ecublens (Croset), Agrès - Master 1, Région A
1-2 Chavornay, Fantastic' Gym, Champ. vaudois de gym. de sociétés
2 Chavornay, Fantastic' Gym, Journée cantonale de gym. Enfantine et Parents-Enfants
8 Saint-Prex, Qualifications athlétisme indiv.
8-9 Aigle (Planchette), Agrès - Master 2, Région C
8-9 Le Mont-sur-Lausanne, Journée de qualifications gym. individuelle, Tests
13-16 Bienne, Fête fédérale de gymnastique - Concours de sociétés Jeunesse, Jeux, Sport élite, Sport de masse

20-23 Bienne, Fête fédérale de gymnastique - Concours de sociétés Actives/Actifs, Dames/Hommes, Seniors

- 29 Savigny, Agrès - Master 1, Région B
29 Oron-la-Ville, Finale vaudoise gymnastique individuelle, Tests
29 Epalinges, Finale vaudoise athlétisme indiv.

■ Août 2013

12-17 Oron-la-Ville, Camp d'entraînement Agrès filles C1 à C4

■ Septembre 2013

- 19 Secrétariat ACVG, Soirée info Division gymnastique
28-29 Crissier (Marcolet), Championnats vaudois agrès individuels
28-29 Kreuzlingen, Championnats suisses de gymnastique

Les 12 et 13 janvier 2013 à Zinal et à Grimentz

Week-end à ski

C'est l'histoire de vingt-sept gymnastes très motivés qui, l'espace d'un week-end, ont décidé de se retrouver pour aller skier.

Dans le chalet « La Navizence » à Zinal ils ont logé, dans des dortoirs ils ont beaucoup rêvé et surtout ronflé. Il se trouve qu'ils ont bien ripaillé et sont allés dans un pub pour digérer. Comme le beau temps s'est annoncé, toute la journée ils ont skié et le soir ils étaient bien fatigués. Les pistes étaient enneigées, les groupes se sont dispersés et tout le monde s'est bien amusé.

Un jour à Zinal, le lendemain à Grimentz, ils ont profité de voyager. L'ambiance y était, les responsables se sont surpassés, comme il n'y a pas eu de jambes cassées on peut présumer que le week-end s'est bien déroulé.

Merci à Alain, Stéphane et René sans qui rien ne se serait fait. On se recommande pour la prochaine année, déjà tout heureux à la pensée que l'on pourra tous se retrouver. Que ça fait du bien d'imaginer que dans ce monde toujours pressé il y a encore de la place pour l'amitié.

Ce week-end n'est pas privé, vous aussi vous pouvez y participer, alors l'année prochaine ne pas oublier de vous inscrire vous devez.

Nicole Buchwalder

Billetterie du Mémorial Gander à Morges

30 octobre 2013

Commande préférentielle pour les sociétés vaudoises

Pour vous, sociétés vaudoises, bénéficiez d'une commande avant tous les autres pour le fameux Mémorial Gander.

Dès le 1^{er} juin 2013 et jusqu'à fin juin, vous êtes les premiers avertis pour pouvoir commander vos sésames du plus prestigieux Gala international de gymnastique en Suisse romande, qui aura lieu le mercredi 30 octobre à 19 heures à la salle de Beausobre à Morges.

Pour commander, rendez-vous sur le site du Mémorial Gander (<http://gander.gymmorges.ch>) et remplissez le formulaire de commande en mentionnant le nom de votre société.

Prix des billets : CHF 40.—



Cours ACVG sur les blessures, 15 mars, Lausanne

Le « grignotage », le « twist » et la « grue » : d'excellents exercices pour renforcer ses chevilles!

Les blessures des chevilles et des genoux sont malheureusement fréquentes dans le monde de la gymnastique. Un cours particulier a été mis sur pied cet hiver par l'ACVG sur cette thématique. L'objectif : informer gymnastes et moniteurs des exercices de renforcement.

C'est Damien Bidlingmeyer, membre de la division gymnastique et étudiant à l'école du sport de Macolin, qui est à l'origine de ce cours. Très actif dans le milieu de la gymnastique artistique, Damien a réalisé que des exercices de renforcement des articulations pour tant régulièrement effectués avec les jeunes gymnastes de sa discipline étaient souvent méconnus dans les autres sphères de la gymnastique. Avec l'aide d'Alexandra Cruchon, physiothérapeute en fin de formation, il a organisé une soirée sur le thème des blessures des chevilles et des genoux le 15 mars à Lausanne. Au programme : une première partie théorique sur le



fonctionnement de l'articulation, une deuxième partie pratique avec des exercices de renforcement.

Ce cours donné, pour la première fois, a rencontré un grand succès puisque près de quarante participants sont venus de tous horizons. Dans une ambiance très détendue, chacun a pu s'essayer aux exercices de « grignotage », de « twist » ou encore de « grue » ! L'idée est de pratiquer ce type de renforcement régulièrement

en salle, mais aussi dans d'autres environnements, comme dans les escaliers par exemple.

Un petit rappel des points les plus importants pour éviter de se blesser aux chevilles et aux genoux lors des réceptions :

- direction du pied
- genoux dans l'axe
- flexion des genoux et angle dans les hanches à 30°
- pied largeur de hanche
- symétrie

Au vu de l'intérêt, il y a de fortes chances que ce cours soit à nouveau reconduit l'année prochaine. Il sera peut-être quelque peu modifié en fonction du public cible (seniors, agrès, etc.). Nous ne manquerons pas de vous en informer le moment venu.

En attendant, sachez que la FSG finalise un document relatant dix exercices complets pour la préparation physique des gymnastes. Il sera disponible sous format papier, sur DVD ou encore sur poster dès le mois de mai. Vous pourrez les commander via le site Internet de la FSG.

Tess Sapin



12^e Assemblée des délégués de l'ACVG, le 9 mars à Valeyres-sous-Rances

Marianne Conti réélue à la présidence

Cent quinze sociétés – sur les cent trente que compte l'association – étaient représentées par deux cent cinquante délégués lors des assises annuelles de l'ACVG, le samedi 9 mars dernier. Avec les membres honoraires, les techniciens et les différents invités, ce sont plus de trois cent soixante personnes qui étaient réunies dans la Grande salle de Valeyres-sous-Rances, sous la présidence de Marianne Conti.

Le procès-verbal de la dernière réunion – le 12 novembre 2011 à Vevey –, les rapports d'activités du Comité cantonal, des Divisions et

des différentes Commissions ayant été envoyés aux sociétés, c'est sans discussion ni remarque qu'ils ont été adoptés.

Rapport financier

La grande argentière, Graziella Clément, a présenté les comptes d'un exercice courant sur quinze mois, puisqu'il avait été décidé d'aligner la période comptable de l'association sur l'année civile, soit un boucllement au 31 décembre 2012.

Au compte pertes et profits, le total des charges pour l'exercice sous revue présentent un total de CHF 1'138'805.56 pour des produits à hauteur de CHF 1'139'011.99, soit un bénéfice de... CHF 206.43 !

Les comptes ainsi que le budget pour 2013 ont été entérinés par l'assemblée après lecture du rapport de la Commission de gestion présenté par Aude Genton du Mont-Pèlerin.

Fête cantonale 2014

Bernard Rochat, vice-président du Comité d'organisation de la 47^e Fête cantonale vaudoise à Bière a présenté les sites prévus pour les différentes compétitions ainsi que l'avancement des travaux.

Rappelons que celle-ci se déroulera sur deux week-ends, soit du 20 au 22 et du 27 au 29 juin 2014.

Le prix des cartes de fête a été fixé à CHF 20.00 pour les jeunes jusqu'à 16 ans et à CHF 65.00 pour les Actifs-Actives, Dames, Hommes et Seniors.

Après le désistement de Christian Favre, c'est Elisabeth Collaud qui en assurera la présidence technique pour l'ACVG.

Le Comité

Depuis la dernière assemblée des délégués, trois membres du comité ont démissionné : Véronique Friedel, Tania Rietmann et Christian Favre.

Cédric Bovey (Vevey Ancienne), fait son entrée au Comité cantonal avec la responsabilité de la Division Agrès. Il reste toutefois encore quatre postes à repourvoir au comité : un(e) vice-président(e) technique, un(e) responsable de la Division Marketing et Communication, un(e) responsable de la Division Formation - Coaching J+S et un(e) responsable de la Division 35+ - Jeux - Jeunesse.



Marianne Conti, réélue à la présidence pour une nouvelle et dernière législature de trois ans.



Nouveau membre du comité, Cédric Bovey (Vevey Ancienne) sera responsable de la Division Agrès.



Tania Rietmann, Lausanne Amis-Gymnastes, nouvelle membre honoraire de l'ACVG.

La présidente sortante, Marianne Conti (Nyon), a été reconduite dans ses fonctions pour une nouvelle et dernière législature de trois ans par acclamations.

Manifestations futures

Cette année, faute d'organisateur, il n'y aura pas de championnat cantonal aux agrès de sociétés.

La 75^e Fête fédérale de gymnastique se déroulera à Biemme du 13 au 23 juin prochains.

Quatre groupes vaudois – un groupe Gym sur scène, deux groupes pour la Soirée suisse et un groupe Grande surface – se sont mis sur les rangs pour participer à la 15^e Gymnastrada à Helsinki du 12 au 18 juillet 2015.

L'ACVG est également à la recherche d'organiseurs vaudois

pour le Championnat romand de gymnastique en 2014, la Fête cantonale Jeunesse en 2016 ainsi que la Fête romande de gymnastique en 2018.

Admissions - Démissions

L'ACVG a le plaisir d'accueillir une nouvelle société: Gymnastique Artistique Chablais.

Par contre, cinq sociétés sont démissionnaires et trois sont en congé.

Sept nouveaux techniciens et techniciennes viennent remplacer les huit démissionnaires au sein des différentes Divisions.

Récompenses

L'assemblée des délégués est également l'occasion de remercier et

Gymnastes honorés

Membres honoraires

Véronique Friedel (Préverenges) et Tania Rietmann (Lausanne AG).

Mérite du dirigeant sportif

Roby Raymond, entraîneur trampoline.

Mérite FSG

Tania Rietmann (Lausanne AG) et Jean-François Déglon (Vevey JP).

Monitrices et Moniteurs

10 ans : Hirtzlin Anne-Méry et Mettraux Karine, Baulmes; Courvoisier Géraldine, Freymond Jenny, Henchoz Camille, Henchoz Gabriel, Randin Valérie et Wyss Coraline, Essertines s/ Yverdon; Itani Abdul, GH Chailly-Montreux; Ratti Delphine, Granges-Marnand; Graf Yoan, La Sagne; Daniélou Tom, La Sarraz; Béguin Barbara, Chappuisat Christiane et Liardet Monique, Lausanne-Sports Gym Dames; Angéloz Patrice, Roche; Roch Sybille, Valeyres-sous-Rances; Légeret Nathalie et Zenari Mélissa, Vevey JP.

20 ans : Pittet Philippe, Bière; Burnat Gladys et Maulaz Barbara, Cossonay; Frossard Nicole, La Sagne; Burger-Abbet Sophie, Roche.

25 ans : Gonet Raymonde, Chailly-Montreux; Nick Dan, La Sagne; Christinat Josette, Lausanne Sports Gym Dames; Roch Sylviane, Roche.

35 ans : Gonin Brigitte, Essertines s/ Yverdon.

Juges

10 ans : Christin David, Chavornay (Agrès); Rietmann Roxanne, Lausanne AG (Agrès); Del Nostro Claudia et Lakatos Laura, Lausanne-Ville (Agrès); Chevalley Garry, Lucens (Athlétisme); Privet Loïc, Morges Agrès; Gruet Francis et Gruet Alain, Pomy (Agrès); Burger-Abbet Sophie, Roche (Gymnastique); Alberton Nicolas, St-Prex (Agrès); Jaccard Nathalie, Yverdon AG (Agrès).

20 ans : Genier Pierre-André, Panchaud Alain et Sapin Bernard, ACVG (Athlétisme); Luthi Christian, Aubonne (Athlétisme); Delessert Valérie Echallens «La Bruyère» (Gymnastique); Joly Silvia et Kuser Lotti, Gingins-Cheserex (Athlétisme); Favez Anne-Catherine, Vallorbe (Athlétisme).

25 ans : Jaquemet Philippe, ACVG (Athlétisme); Chollet Dominique, Corsier-Corseaux (Agrès).

30 ans : Bovey Marika et Martin Jean-François, Vevey-Ancienne (Agrès).

35 ans : Bovey Claude, Vevey-Ancienne (Agrès).

Mérites sportifs par équipe

Actigym Ecublens (Martin Pascal), champion suisse de trampoline par équipes; Team Aérobie Chablais (Dos Santos Hugo), champion suisse d'aérobic; Corsier-Corseaux (Meldem Frédéric), champion suisse Jeunesse A à la barre fixe; Pomy & Env. (Gruet Francis), champion suisse Actifs-Actives à la combinaison d'engins; Vevey JP, Groupe mixte (Corthésy Cathy), champion suisse Jeunesse A au sol et aux anneaux balançants.

Mérites sportifs individuels

Champions suisses de trampoline: Chilo Fanny (Morges), FIG Girls et Synchro A; Gil Liran (Aigle-Alliance), U16; Holenweg Romain (Aigle-Alliance), Juniors Boys; Kovgar Alexey (Ecublens), Synchro A; Peterhans Mélanie (Aigle-Alliance), Synchro A; Pibiri Thomas (Ecublens), N3; Schori Nicolas (Ecublens), FIG individuel et Synchro A. Christelle Dubi (Ollon-St-Triphon), championne suisse Test 6.

d'honorer des membres méritants (dirigeants, moniteurs, juges, etc.) ainsi que les gymnastes et les sociétés ayant obtenus des résultats significatifs en 2012 (voir encadré). De plus, quarante-cinq gymnastes de plus de 40 ans et ayant œuvrés pendant au moins quinze ans au sein d'une société de l'ACVG se sont vus décerner le titre de vétéran cantonal. Au-delà du symbole, cette nomination veut tout sim-

plement remercier des hommes et des femmes pour leur activité soutenue et efficace dans les quatre coins du canton.

Personnalités

En cours d'assemblée, plusieurs personnalités se sont adressés aux délégués: Mmes Corinne Talichet Blanc, syndique de la commune de Valeyres-sous-Rances; Eliane Giovanola, présidente de l'URG. MM

Philippe Martinet, président du Grand Conseil vaudois; Jean-Marie Donzé, vice-président de la FSG; Marcel Parietti, pour le Fonds du sport vaudois; Charly Weber, président du Groupement des Vétérans vaudois.

Le « coup de gueule » de la présidente !

En fin de séance, la présidente a lancé un vibrant appel aux sociétés pour qu'elles prennent leurs responsabilités:

« Je souhaite à nouveau vous faire part de mon inquiétude quant aux nombreux postes vacants au sein du Comité cantonal. C'est une habitude me direz vous et cela dure depuis plusieurs années.

Pourquoi les membres des nos sociétés ne souhaitent plus s'engager? Qu'est ce qui vous retient, lorsqu'il s'agit de s'investir pour les gymnastes au niveau cantonal? Que souhaitent nos sociétés? Que souhaitez-vous personnellement? Qu'attendez-vous de l'ACVG?

Souvent, lors de discussions avec certains d'entre-vous, la réponse est assez classique... parfois facile. Je m'engage déjà... Je n'ai pas le temps... Je travaille...

Devons-nous changer notre mode de fonctionnement? Devons-nous quitter cet esprit sain et le bénévolat si précieux à notre sport et créer une entreprise? Devons-nous professionnaliser et salarier les membres du Comité cantonal, les techniciens? Ou plus rien, tout quitter, tout laisser tomber, uniquement du sport individuellement, chacun pour soi... dans son fitness?

Salarier, payer pour trouver du monde... Pensez durant quelques secondes aux conséquences: une très forte augmentation des cotisations cantonales et des prix de participation au concours beaucoup plus élevés!

Tout laisser tomber, plus de fête... Et vos gymnastes, comment vont-ils mesurer leurs performances? Com-



Les monitrices et les moniteurs récompensés pour 10 ans (en haut), 20 ans (en bas à gauche) et 25 ans d'activités.



ment, sans comité, sans moniteur, pourront-ils suivre une formation et se souvenir de ces merveilleux moments de convivialité qu'offre une fête de gymnastique ?

Depuis plusieurs années, l'ACVG est présente à la Semaine olympique à Lausanne, qui va accepter cette responsabilité durant une semaine cet automne ?

Je vous invite sérieusement, et encore une fois, à un moment de

réflexion au sein de vos sociétés. Les membres du Comité cantonal attendent vos propositions, vos idées. L'avenir de votre association est entre vos mains !

Madame et Monsieur Yaka, souvent présents lors de nos discussions, n'occupent malheureusement aucun poste vacant. »

Comme à l'accoutumée, l'assemblée a été suivie par un apéritif

servi dans différents caveaux de Valeyres-sous-Rances et, pour certains, la soirée s'est poursuivie par un excellent repas et quelques démonstrations gymniques de la société locale.

La 13^e Assemblée des délégués aura lieu le samedi 8 mars 2014 à Saint-Prex.

Texte et photos :
Gérald Mutzenberg



Les juges récompensés pour 10 ans (en haut à gauche), 20 ans (en haut à droite), 25 ans (en bas à gauche), 30 ans (en bas au centre) et 35 ans d'activités.



Concours de qualification: 2^e Chablais Riviera Cup à Blonay

Un duel vaudois enflamme la finale Open Hommes

Comment gagner l'or en trampoline ? Démonstration, en toute décontraction, avec Nicolas Schori (Actigym FSG Ecublens) qui a remporté le duel l'opposant à Simon Progin (FSG Aigle-Alliance) lors de la 4^e manche de qualification du championnat suisse du 24 mars dernier, à Blonay.

Echauffement et mise en jambe ont déjà commencé samedi 23 mars pour le champion suisse en titre, Nicolas Schori (26 ans) d'Ecublens. Un concours de trampoline c'est d'abord 2-3 camions de matériel à charrier. Nicolas Schori et ses collègues du Centre de performance d'Aigle ont donc été chercher au petit matin les quatre trampolines nécessaires et les dizaines de tapis en tous genres pour les acheminer à Blonay qui reçoit la 2^e Chablais Riviera Cup. En début d'après-

midi, une fois la salle installée, il se permet enfin un petit entraînement afin de tâter la toile avant le concours du lendemain.

Entraîneur et compétiteur

Pas de grasse matinée en ce dimanche 24 mars, puisque Nicolas Schori est aussi entraîneur au Trampoline Club du Haut-Léman (ex-Acrobates du Léman, Le Bouveret VS) et que ses jeunes gymnastes commencent leur concours à 7 h 15. Au fil des catégories et des heures qui passent, il les coache et encourage. Sans oublier de câliner de temps à autre Nolan, son petit gars de quatorze mois, qui trépigne dans sa poussette. A midi, il quitte le banc des entraîneurs et rejoint les athlètes du cadre national et leur entraîneur, Roby Raymond. Les concours des catégories Open Hommes et Dames, individuel et synchrone, vont commencer.

Un duel passionnant

Après les démissions fin 2012 du cadre national de Loïc Schir, Alexei Kovghar et Joey Dias (tous d'Actigym FSG Ecublens), on pouvait craindre que Nicolas Schori se retrouve sans concurrence réelle. C'était sans compter avec le nouveau venu dans le cadre national, Simon Progin (FSG Aigle-Alliance), qui a assumé son rôle de challenger avec panache. Au terme de l'imposé et du libre, il ne compte qu'un point de différence avec Nicolas Schori (99.735 contre 100.865). En finale, il emballe les spectateurs avec un exercice aussi voltigeant qu'aérien. Dernier à s'élancer sur la toile, Nicolas Schori élève alors la difficulté de son exercice (16.5) qu'il maîtrise à la perfection et remporte ce duel qui a tenu le public en haleine.

Deux sociétés pour un concours réussi

Les concours qualificatifs du championnat suisse de trampoline ont surtout lieu outre-Sarine. En 2012, est née à Aigle la Chablais Riviera Cup, avec pour vocation de proposer une manche entre l'Est-vaudois et le Haut-Léman valaisan. Pour sa deuxième édition, la FSG Blonay a proposé de l'accueillir chez elle et de travailler avec le TC Haut-Léman à son organisation. Et c'est dans une salle de Bahyse bondée que les 140 participants ont offert un concours d'excellente qualité, avec peu de chute à déplorer.

Douze médailles pour les Vaudois

Outre l'or et l'argent remportés par Nicolas Schori et Simon Progin, les gymnastes vaudois ont ravi leur public en enchaînant les podiums :



© Max Grun

L'entraîneur national Roby Raymond et quatre de ses athlètes du cadre : Fanny Chilo, Simon Progin, Mélanie Peterhans et Romain Holenweg (de gauche à droite).



© Max Grun

Aérien, fluide et très acrobatique (16.5 de difficulté), Nicolas Schori (Actigym FSG Ecublens) a démontré qu'il était le trampoliniste le plus en forme du championnat suisse.



© Max Grun

Challenger de Nicolas Schori, Simon Progin (FSG Aigle-Alliance) a exécuté trois excellents exercices, crédités à chaque fois du meilleur temps de vol.

quatre titres et huit médailles d'argent parent les cous de Fanny Chilo (2^e en individuel Open et synchrone A), Mélanie Peterhans (2^e en synchrone A), Liran Gil (1^{er} en individuel Junior et synchrone B), Thomas Pibiri (1^{er} en U16 et 2^e en synchrone B), Sally Dietzel (2^e en U12), Virginie Meylan (2^e en Natio-

nal 3) et Emilie Cardot (2^e en National 1). Un festival complété par les onze médailles décrochées par les gymnastes valaisans et genevois. Des athlètes que l'on retrouvera certainement à la finale du championnat suisse, le 25 mai prochain à Ins, ainsi que le 13 juin à la Fête fédérale de Bienne.

Médailles en pur chocolat

Gourmand clin d'œil de ce concours, les véritables médailles en chocolat qui ont été décernées aux quatrièmes des seize catégories en lice. Et si on en faisait la marque de fabrique de la Chablais Riviera Cup ? A rééditer lors de la 3^e édition prévue en mars 2014 à Vouvry (VS)... Chiche !

Qu'en est-il de Nicolas Schori ? Il termine cette journée de compétition par 2-3 heures de démontage, transport et rangement des trampolines et autre matériel. Etiirements et séances de massage seront pour une autre fois.

Annika Gil

Le trampoline cherche de jeunes talents, âgés de 8 à 11 ans, au bénéfice d'une bonne base gymnique.

Contact : laurent.mainfray@acvg.ch



© Max Grun

Les quatrièmes de la Chablais Riviera Cup ont reçu une véritable médaille en chocolat, confectionnée en famille par le boulanger blonaysan Yan Brandenberger.

Résultats complets : www.stv-fsg.ch > Manifestations > Résultats



Réorganisation de l'encadrement de la relève et de la formation des moniteurs

Un Centre national à Aigle et un nouveau chef du secteur Espoirs et Juniors

Le Centre régional de performance de trampoline d'Aigle est aussi, depuis janvier 2013, un Centre national où s'entraînent désormais les athlètes du cadre suisse. Parallèlement, Robert Ducroux a été engagé par la fédération pour coordonner l'entraînement des espoirs et des juniors suisses ainsi que la formation des moniteurs.

Après la déception de ne voir aucun trampoliniste suisse qualifié pour les JO 2012, la Fédération suisse de gymnastique a décidé de réorganiser la structure du trampoline d'élite. L'objectif est de donner toute latitude à l'entraîneur national Roby Raymond dans la préparation du cadre national en le déchargeant de l'encadrement de la relève, qu'il assumait depuis le départ d'Odile Rochat en 2011. Pour ce faire, un nouveau chef du secteur Espoirs et Juniors a été engagé au 1^{er} janvier 2013 en la personne de Robert Ducroux.

Ex-trampoliniste de l'équipe de France

Le tramp', Robert Ducroux le connaît sous toutes ses formes : comme athlète d'abord puisqu'il a été champion de France en synchrone ; comme entraîneur national ensuite (entre 1995 et 2000) après avoir obtenu un titre d'enseignant en éducation physique et du sport, complété par une formation de professeur de sport de compétition ; et enfin comme formateur des moniteurs et des juges, fonction qu'il a occupé au sein de la Fédération française de gymnastique de 2000 à 2012. Adeptes du nomadisme, il a demandé un congé



© Annika Gil

Deux Robert se partagent désormais l'encadrement des trampolinistes du cadre national, élite, junior et espoir : Robert Ducroux (à gauche), nouveau chef de la relève, et Robert (Roby) Raymond, entraîneur national.

de trois ans à son employeur, le Ministère français des sports, afin de s'atteler à un nouveau défi en Suisse.

Championnat d'Europe Junior 2014

De son domicile alsacien, il sillonne depuis trois mois la Suisse, au fil de sa vingtaine de clubs pratiquant le trampoline et des trois centres régionaux de performance d'Aigle, Liestal et Zürich. Son objectif immédiat ? Former une équipe de gymnastes de quatre filles et quatre garçons apte à représenter la Suisse au Championnat d'Europe Junior d'avril 2014 (Portugal). La préparation et les sélections pour cette échéance se feront pendant toute l'année 2013 et début 2014. A plus long terme, Robert Ducroux s'est fixé comme mission de raviver et surtout d'étoffer la relève via une professionnalisation de la formation (application de la nouvelle loi J+S, rédaction des exigences des filières locales, régionales et nationales) et du recrutement.

Le CRT d'Aigle, centre national

Macolin étant trop souvent sur-occupé, la fédération a choisi de centraliser au Centre d'Aigle, devenu Centre national, l'entraînement du cadre suisse. Une décision d'autant plus facile à justifier que la majorité de ses athlètes provient du canton de Vaud : Nicolas Schori (Actigym Ecublens), Fanny Chilo (Morges), Mélanie Peterhans, Romain Holenweg et Simon Progin (Aigle-Alliance). Roby Raymond pourra désormais se consacrer pleinement à l'équipe nationale et à l'objectif olympique de Rio 2016.

De son côté, Laurent Mainfray, responsable du Centre régional d'Aigle depuis août 2011, poursuit l'entraînement des jeunes trampolinistes prometteurs en provenance des cantons avoisinants (Vaud, Valais, Genève, Berne).

Annika Gil

Intéressé par une formation de moniteur de trampoline ?

Contact : robert.ducroux@stv-fsg.ch

Swiss Talent Award 2013

« Gymnastic's got talent! »

Elle est jeune, belle et douée, elle manie les engins avec grâce et facilité, elle avait toutes les qualités requises pour gagner alors, au Swiss Talent Award, elle a participé.

Après un court détour par la danse à l'âge de quatre ans et regrettant que « ça ne bouge pas assez », Marine Patriarca, 13 ans, se dirige vers la gymnastique rythmique qu'elle pratique à Lucens. Sous l'impulsion de sa monitrice, et tout de suite séduite par l'idée, elle décide de tenter sa chance et réalise donc une vidéo afin de participer au Swiss Talent Award.

Le Swiss Talent Award est un concours de scène ouvert à toutes sortes de talents : du conteur au chanteur en passant par l'acrobate, le danseur, les musiciens et j'en passe... Le point important réside dans le fait que le candidat doit être capable d'adapter son talent pour une prestation scénique puisque le vainqueur partira en tournée avec *Das Zelt – Chapiteau PostFinance* durant une année. Suite à son inscription, Marine a donc dû fournir une vidéo mise en ligne sur le site qui s'est vue attribuer des étoiles selon l'appréciation de chaque visiteur. Le public ayant apprécié sa prestation, elle est rapidement sélectionnée afin de participer à l'une des demi-finales à Lugano, le 6 mars dernier où elle s'est mesurée aux autres candidats sélectionnés. Très heureuse de cette sélection, elle y a présenté, toute de noir et blanc vêtue, une chorégraphie sur les musiques du film *Moulin Rouge*, en deux par-

tie : un début sans engin et une fin avec le ruban. Avec l'aide de sa monitrice, Tania, elle a gagné en liberté dans la construction de cette chorégraphie puisqu'il n'y avait pas les mêmes contraintes qu'en concours de gymnastique et elles en ont profité pour réaliser une prestation scénique belle et impressionnante.

Marine est donc partie à Lugano représenter la gymnastique rythmique lors de la première demi-finale de ce concours. Deux candidats ont été sélectionnés au terme de la soirée et c'est Sophia Cron, chanteuse, qui se qualifie en premier grâce aux applaudissements du public. Reste encore à détermi-

ner quel sera le deuxième candidat que l'Academy, jury formé de diverses personnalités de la scène artistique suisse, devra élire. Leur choix se pose finalement sur un trio de musiciennes zurichoises : TrioAngel. Le public et le jury sont-ils plus sensibles aux prestations musicales ? Difficile de savoir ce qui a fait la différence lors de cette soirée qui connut un vif succès.

Seule candidate vaudoise à Lugano, Marine ne participera malheureusement donc pas à la grande finale qui aura lieu en novembre, mais il ne fait aucun doute que ce fut une belle et riche expérience pour cette jeune gymnaste !

Jenny Aubert

Jeune, belle et douée, Marine Patriarca, de Lucens, a dignement représenté la gymnastique rythmique vaudoise au Swiss Talent Award 2013 à Lugano.



© Dominique Luisier

Le grand retour des compétitions de gymnastique rythmique à Bex

Après plusieurs saisons d'absence dans l'organisation de compétitions, la Société Formatrice en Education Physique de Bex a accueilli une nouvelle fois des compétitions de gymnastique rythmique (GR) avec les Championnats vaudois le 16 février et la première qualification des Championnats suisses – pour les catégories « Jeunesse » – les 2 et 3 mars derniers.

Première compétition de l'année, les championnats vaudois ont été l'occasion pour les gymnastes des sociétés de Bex et de Lucens d'entamer leur saison de compétitions et de faire la démonstration de leur talent et de leurs nombreuses heures d'entraînement. Si les heures d'effort à l'entraînement ne paraissent plus grand chose lorsque vient le temps de se présenter sur le praticable, il faut

dompter son angoisse, maîtriser son engin et ne rien oublier de son exercice.

Championnats vaudois

Lors des championnats vaudois, les compétitions ont vu la société de Lucens remporter les titres vaudois en catégorie B1 (7-8 ans), B2 (9-10 ans), B3 (11-12 ans), P2, P4, Ensemble B1, Ensemble G1. De son côté la SFEP Bex s'adjuge les titres dans les catégories Junior B (13-14 ans), Senior B (15 ans et plus), P3, Ensemble G2 et ensemble G3¹.

Les catégories P2, P3 et P4 concernent les gymnastes participant aux compétitions nationales, à la différence des catégories « B » désignant les gymnastes participant aux compétitions cantonales et régionales.

Ces championnats ont aussi été l'occasion pour la SFEP d'inviter la société valaisanne – GR Leytron –²,



comme pour manifester une certaine solidarité romande alors que la région francophone de la Suisse n'accueille plus de centre de performance pour les jeunes gymnastes, et que ses meilleurs gym-





nastes doivent s'exiler à Bienne ou Zurich.

Qualification pour les Championnats suisses

Deux semaines plus tard, avec plus de vingt sociétés représentées sur le praticable et des gradins comblés les deux jours, la qualification aux championnats suisses est un succès sportif doublé d'un succès populaire. Bex renoue ainsi avec son histoire, et son savoir-faire en termes d'organisation a été souligné tant par les juges, que par les sociétés engagées. En outre, par sa présence, le président du Conseil communal a marqué l'intérêt de la commune dans les activités de l'une de ses sociétés et a rappelé « l'importance de la pratique du sport pour la jeunesse », en compétition, à des fins ludiques ou comme animateur de la vie locale.



Introduite en Suisse dans la première moitié des années 1970, sous l'égide de l'Association suisse de gymnastique féminine, la GR s'est beaucoup transformée depuis lors, captant les évolutions de la société helvétique. Elle a changé de nom, elle a changé son code de pointage, elle a changé son accompagnement musical, mais la passion demeure. Et par-delà ces changements, la gymnastique rythmique a toujours parlé toutes les langues de la Suisse. Ainsi dès le premier « groupe expérimental » lancé en 1975, toutes les régions linguistiques apportent leurs compétences et leurs expériences. Près de quarante ans plus tard, à Bex, les podiums témoignent toujours du pluralisme de la gymnastique rythmique. Tessin, Suisse alémanique et Romandie ont été médaillés, mais quelques interrogations demeurent sur les chances des gymnastes non entraînées dans des centres régionaux de performance.

Lors de cette qualification, les groupes romands se sont distingués et tout particulièrement les groupes de la SFEP Bex, avec une première place en catégorie « Ensemble G2 » et une cinquième place en « Ensemble G1 » juste devant le groupe de Lucens (arrivé à la sixième place). Les deux compétitions d'individuels (P2 et P3) ont été dominées par les gymnastes issues des centres de performance situés à Zurich, au Tessin et à Bienne¹, où des entraîneurs peuvent passer davantage de temps avec les jeunes filles – par une adaptation de l'emploi du temps scolaire et par un soutien familial – et ainsi atteindre des niveaux de difficulté inédits dans ces catégories d'âge mais possibles grâce aux nombreuses heures d'entraînement, comme nous le glissait Sara Flaction – juge et membre du GS de la Fédération suisse de gymnastique – durant la



compétition. Signalons néanmoins les excellentes performances des vaudoises Salomé Bondallaz (GR Lucens) 4^e et d'Alicia Jaunin (SFEP Bex) 10^e en catégorie P2. L'écart qui se creuse entre les meilleures et les autres n'est pas irrémédiable, mais il apparaît clairement pour quiconque vient regarder les exercices que ce n'est presque plus la même discipline. Les sociétés vaudoises – et romandes – doivent pourtant maintenir leurs efforts. Si le canton ne possède plus actuellement de centre de performance pour l'entraînement de ses meilleurs gymnastes – faute de moyens financiers notamment – les deux compétitions organisées à Bex soulignent l'implantation de la discipline et constituent incontestablement d'excellents témoignages de l'engagement des sociétés vaudoises.

Rendez-vous est fixé aux championnats suisses, les 19 et 20 mai à Neuchâtel et à la Fête fédérale le 14 juin à Bienne.

Grégory Quin

1. Les classements des deux compétitions sont disponibles sur le site internet de la SFEP : www.sfep.ch

2. Conformément aux règlements, les gymnastes de Leytron n'ont pas été classées dans les classements vaudois.



Master Agrès II à Lausanne les 23 et 24 mars 2013

Un défi relevé!

Pour la première fois, notre société a décidé d'organiser un Master Agrès. Grand challenge pour la FSG Lausanne-Ville.

Du point de vue matériel, il y a plein de nouvelles choses à apprendre, notamment comment monter un reck haut.

Heureusement, côté cantine, tout est bien géré par nos bénévoles. Nous espérons que vous aurez apprécié les menus élaborés par nos cuisiniers.

Du point de vue gymnique, nous avons pu voir de très belles exécutions de plus de 650 gymnastes motivés par un public encourageant.

Le samedi, ce sont les garçons de toutes les catégories ainsi que les filles des grandes catégories qui ont concouru. Les sociétés de Vevey-Ancienne, Yverdon Amis-Gym et Vevey Jeunes-Patriotes



se sont partagées les marches du podium dans la catégorie Actifs/Actives. Dans la catégorie Jeunesse garçons, c'est à nouveau Vevey-Ancienne qui monte sur la

première marche du podium suivi de Prilly et de Renens.

Le dimanche, ce sont les catégories Jeunesse filles qui se sont présentées. Malgré un problème de timing, et une longue attente pour certaines pour obtenir leurs résultats, la journée se passe dans une excellente ambiance. Les sociétés de Prilly, Morges et Lausanne-Bourgeoise montent sur le podium dans cette dernière catégorie.

A la fin du week-end, nous sommes tous heureux de nous être lancé ce défi et d'avoir organisé ce master. Et nous sommes prêts à retenter l'expérience une prochaine fois.

La FSG Lausanne-Ville souhaite une excellente suite sportive durant cette saison 2013 à tous les gymnastes agrès vaudois.

Laura Lakatos,
présidente du CO





© Jenny Aubert



© Jenny Aubert

Résultats complets sur
www.acvg.ch

Formation Division agrès

Une saison riche et fructueuse !

Comme chaque année depuis maintenant longtemps, l'équipe des formateurs agrès se retrouve en salle afin de dispenser quelques leçons. Et pour moi, ce fût une année de baptême du feu après avoir repris le poste de Cédric Bovey. Je profite de ces quelques lignes pour lui souhaiter plein succès dans son nouveau poste au Comité cantonal comme responsable de la Division agrès.

Cette année encore, ces cours ont connus un très large succès avec pas moins de 163 participants qui se sont retrouvés lors des Kid Gym Agrès, du cours technique ou du cours méthodologique.

Je me réjouis d'avoir pu mettre sur pied cette année le Kid Gym, perfectionnement qui avait dû être annulé en 2012 par manque de participant. Ce sont huit formateurs qui se sont engagés et ont donné des leçons de qualité adaptées aux participants et aux âges traités.

En tant que responsable de ces cours, je tiens par ces lignes à remercier tous ces formateurs

qui, depuis plusieurs années pour certains, prennent de leur temps afin de venir former la relève ou perfectionner certains moniteurs déjà en place depuis longtemps.

De nouveaux cours

Pour ceux qui auraient manqué les cours de ce début d'année, soyez attentifs, ces formations seront à nouveau dispensées en 2014 sur le même schéma que ceux existants.

Un nouveau cours est en préparation sur l'aide et l'assurage en gymnastique aux agrès. Les informations concernant cette nouvelle offre seront données lors de la séance habituelle d'informations de la Division agrès du mois de novembre.

Si vous avez des souhaits, des remarques ou autres concernant ces cours, vous pouvez me les transmettre par courriel, poste ou pigeon voyageur, c'est avec plaisir que j'en prendrais note. N'oubliez pas la suite de l'offre cours agrès qu'elle soit FSG ou J+S. Je vous renseigne volontiers.

Pour la formation agrès :
Julien Crisinel



Fête fédérale de gymnastique du 13 au 23 juin 2013 à Bienne

60'000 gymnastes, 120'000 visiteurs et 8'000 bénévoles. Et toi, tu seras où ?



Près de 60'000 gymnastes, 120'000 visiteurs et 8'000 bénévoles se rassembleront à Bienne du 13 au 23 juin pour célébrer le plus grand et le plus ancien événement de sport de masse en Suisse. Tour d'horizon avant que la fête ne commence.

Une Fête fédérale rassemble énormément de gens et propose une multitude d'activités en simultané. Cette manifestation est tellement grandiose qu'il est souvent difficile d'avoir une vue d'ensemble. Voici un panel de ce qui nous attend pendant ces dix jours de rencontre.

Les catégories de concours et les sites

La FFG 2013 se déroulera à Bienne et dans ses environs. Le cœur de la fête, au bord du lac, garantit une ambiance unique tant pour les gymnastes que pour les visiteurs. Les participants s'affronteront sur plusieurs sites : Prés-de-la-Rive, Ipsach, Gurzelen, Boujean, Macolin, Nidau et Esplanade. Tous les sites seront accessibles depuis la gare à pied, avec les transports publics ou par un service de

navettes mis en place pour l'occasion.

L'offre de la FFG 2013 comprend les concours de sociétés et individuels, ainsi que d'autres concours de sport et de loisirs incluant les gymnastes actifs (hommes et femmes), ainsi que la jeunesse. Voici la liste des catégories :

- Concours individuels: aérobic, athlétisme, gymnastique artistique, gymnastique aux agrès, gymnastique aux jeux nationaux, gymnastique rythmique, trampoline, concours de gymnastique.
- Plusport (concours pour le sport handicap).
- Concours de sociétés : jeunesse, actives/actifs, dames/hommes, seniors femmes et hommes, concours multiple par équipe en athlétisme (CMEA).
- Jeux (balle au poing, Indiac, balle au panier).

Au total, 2292 sociétés suisses seront présentes ! La plus forte représentation du canton de Vaud se situe dans la catégorie « Concours de sociétés » où plus de 50 sociétés vaudoises se sont inscrites pour défendre leurs couleurs. Un grand merci d'avance aux 131 juges et arbitres vaudois qui se sont engagés et sans qui la fête ne pourrait avoir lieu.

Vous pouvez télécharger le programme complet des concours sur le site www.etf-ffg2013.ch > *Concours*

La restauration

Les repas des gymnastes seront servis de manière centralisée près de la place Walser, à proximité immédiate de la gare de Bienne et

du cœur de la fête à l'Expo Parc. L'offre culinaire très variée saura satisfaire toutes les envies des gymnastes et des visiteurs.

Les horaires d'ouverture des repas des gymnastes sont les suivants :

- Petit déjeuner: 06.00 - 10.00
- Diner : 11.30 - 15.00
- Souper : 17.30 - 22.00

D'autres possibilités de restauration se trouveront sur les différents sites de concours.

Les animations et les spectacles

En plus des compétitions, un grand nombre d'animations sont proposées lors de la fête. Parmi elles figure la « Nuit du volleyball ». Ce tournoi aura lieu dans la nuit du 20 au 21 juin et dans la nuit du 21 au 22 juin, de 19 h 30 à 6 h, dans la salle de sport BBZ Bienne ! Plusieurs équipes vaudoises sont engagées, alors n'hésitez pas à aller les encourager.

Plusieurs spectacles sont aussi organisés au sein de la Coop-Arena qui sera érigée dans l'enceinte de l'Expo Parc. Vous pouvez commander des billets via le site www.starticket.ch

- **Cérémonie d'ouverture** - Jeudi 13 juin, 21 h, Coop-Arena

La plus grande manifestation de sport de masse de Suisse sera inaugurée par un spectacle très varié. En plus de la traditionnelle remise de la bannière et de la prestation de serment, le programme de la cérémonie d'ouverture comprend de nombreux spectacles sportifs. Le public sera choyé avec des productions de haut niveau dans les domaines de la gymnastique, de



l'aérobic, de la gymnastique aux agrès et de l'athlétisme. En fin de spectacle, un immense feu d'artifice illuminera la cérémonie d'ouverture.

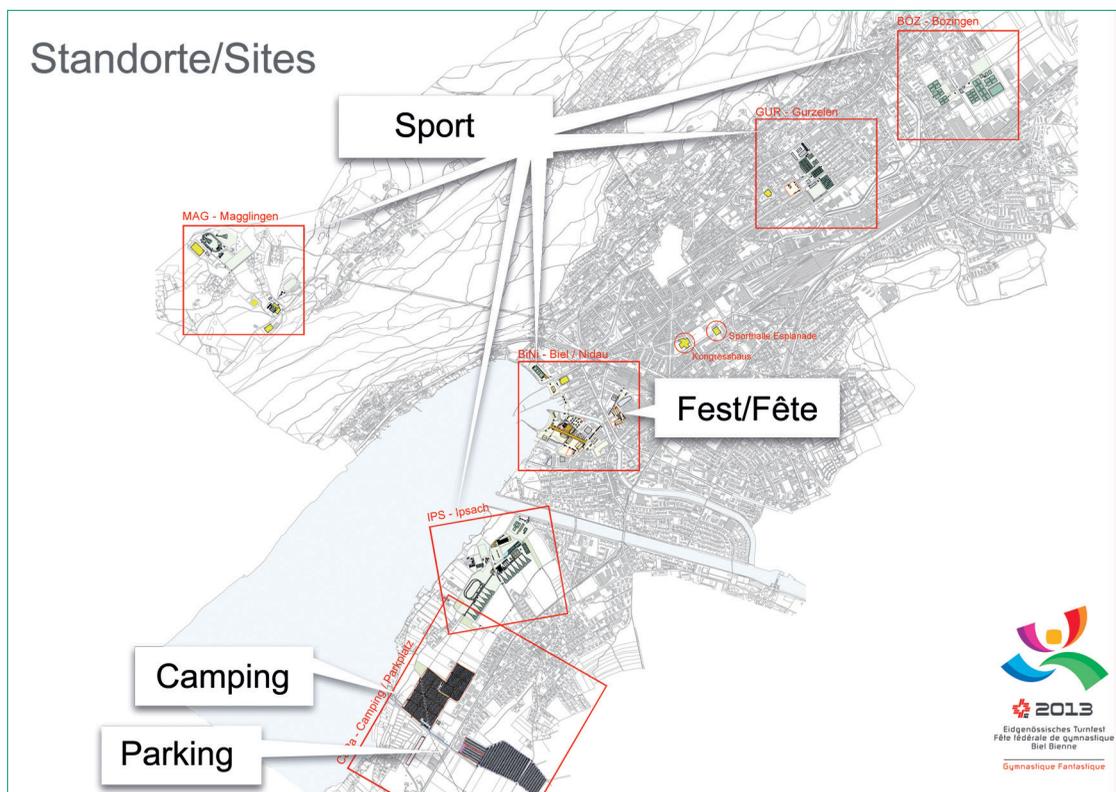
- **Concert « George »** - Vendredi 14 juin, 21 h, Coop-Arena
George, le chanteur-rock du Seeland qui chante en « bärndütsch » a connu l'année dernière un immense succès avec son dernier album « Früschi Luft », ainsi que de nombreux bons placements dans les hit-parades et charts. Après une tournée suisse prolongée, il revient chez lui en se produisant à Bienne à l'occasion de la Fête fédérale de gymnastique.
- **NDPT (National Danish Performance Team)** - Samedi, 15 juin, 21 h, Coop-Arena
Depuis 18 ans, le groupe danois NDPT enchante son public par

des danses, de la gymnastique, de l'acrobatie et du ballet. Actuellement, les 28 gymnastes de ce groupe se produisent en tournée dans plus de 70 pays. Ils ont déjà conquis plus d'un million de spectateurs.

- **Concert « Carmina Burana »** - Dimanche 16 juin, 11 h, Coop-Arena
Carmina Burana, la cantate scénique du compositeur allemand Carl Orff est une des œuvres chorales classiques les plus populaires du 20^e siècle. Sous la direction musicale de Beat Ryser et chorégraphique de Pierre Liengme, les chœurs et danses de cette œuvre monumentale seront interprétées dans la version pour deux pianos et cinq percussionnistes par le Konzertchor Biel Seeland et le chœur d'Ipsach.

- **Soirée fantastique** - Mardi 18 juin / Mercredi 19 juin / Jeudi 20 juin / Vendredi 21 juin / Samedi 22 juin, 21 h, Coop-Arena
Danse, magie et numéros humoristiques seront les ingrédients de ce spectacle. Un mélange inédit d'artistes locaux ou régionaux, du sport de masse, de plusieurs gymnastes des cadres nationaux de la FSG, ainsi que le trio couronné « Starbugs ».
- **Journée fantastique** - Mercredi 19 juin, sur les installations de Bienne/Nidau/Ipsach
- **Cortège à travers Bienne** - Samedi 22 juin, 11 h
- **Cérémonie de clôture** - Dimanche 23 juin, 11 h, au stade de la Gurzelen.
Des productions de grands groupes (avec plus de mille gymnastes) offriront aux spectateurs

Standorte/Sites



de la cérémonie de clôture des images aussi inoubliables que la traditionnelle et spectaculaire course des bannières. Figure bien sûr également au programme la proclamation des résultats et des différents vainqueurs de la fête. La cérémonie de clôture sera encadrée par différentes productions musicales, dont une fanfare militaire.

Les bénévoles

Les organisateurs de la FFG 2013 sont encore à la recherche de bénévoles dans presque tous les domaines de l'organisation. En tant que « Volunteer », vous aurez la possibilité de vivre cet événement d'une manière tout à fait particulière. Il y a certainement une tâche à votre portée :

- Montage infrastructure des events
- Entretien du camping
- Centrale des données, bureau des calculs
- Events
- Bons de repas
- Centre médias
- Aide services IT
- Trafic
- Infopoints

Pour chaque heure d'engagement en tant que « Volunteer », un montant entre CHF 5.— et CHF 8.— est versé à la personne ou à la société. Pour vous inscrire: www.etf-ffg2013.ch > *Participer* > *Volontaires*

Bon à savoir

- **Demande de congé** - Un grand nombre de participants devront certainement manquer quelques jours de travail ou d'école pour l'occasion. Sachez que diverses lettres officielles signées par le président de la FSG et le président de la FFG 2013 sont disponibles sur le site, que vous soyez employé, écolier ou militaire. www.etf-ffg2013.ch > *Bon à savoir* > *Demandes de congé*

- **Cartes de fête** - Les visiteurs et les fan's n'ont pas besoin de carte de fête. La carte de fête englobe les prestations suivantes :

- 2 billets CFF par personne domicile – Bienne – domicile (toutes les lignes comprises dans l'AG), utilisable individuellement du 13 au 16 et du 20 au 23 juin 2013. Les trajets aller et retour ne doivent pas être obligatoirement effectués le même jour ;
- les transports publics à Bienne (abonnement zigzag zones 10+20) selon plan des zones ;
- le pin's de gym ;
- l'entrée gratuite sur le site de la fête (sauf events payants) ;
- le cortège ;
- la cérémonie de clôture jeunesse ;
- les activités du GYM-Parc ainsi que les productions sur scène.

- **Croisières** - Durant la fête, le débarcadère de Bienne devient le point de départ idéal pour une croisière sur le Lac de Bienne, sur les Trois-Lacs ou sur l'Aar entre Bienne et Soleure. En plus de courses régulières, la Navigation Lac de Bienne élargit l'offre lors de la FFG en proposant des croisières « Apéritif et pâtes » sur l'eau. Réservation préalable indispensable : www.lacdebienne.ch/fr/ffg2013

L'équipe du journal sera à Bienne pour dresser un bilan de la compétition dans le numéro de juillet. Toutes informations, témoignages et photos sont évidemment les bienvenus !

N'hésitez pas à nous écrire :
tess.sapin@acvg.ch
et jenny.aubert@acvg.ch

Tess Sapin

Une production grande surface pour bien terminer la Fête

La cérémonie de clôture de la FFG 2013 est sans conteste le point d'orgue qui doit laisser un souvenir lumineux et un clin d'œil à la diversité d'une Fête fédérale.

C'est le stade de la Gurzelen qui a été choisi pour abriter l'apothéose de ce grand rendez-vous, le 23 juin à 11 h. Une démonstration de masse est dévolue aux 55+, soit des participants hommes, dames et seniors tous très motivés. Près de 320 gymnastes romands y participent, dont 260 vaudois et vaudoises. Cette production s'intégrera dans l'ensemble suisse, sous la direction experte de Mary-Christine Perroud, bien connue pour son omniprésence lors de la World Gymnaestrada 2011

notamment. Avec six autres techniciennes, elle a suivi une première séance au printemps 2012 pour apprendre la production et faire le relais aux gymnastes romands.

Cette production fait appel à de grandes toiles semblables à des parachutes, maniées par 15 gymnastes. Les entraînements ont d'abord eu lieu par blocs de 15 ou multiples de 15 dans les sociétés. Par la suite, il y a eu deux rencontres de coordination avec tous les blocs romands et enfin une répétition générale est prévue en mai au niveau suisse. Habillés uniformément de noir et de rouge, cela rappellera une peu les exercices généraux des Fêtes d'entant... en plus fun évidemment !

Michel Barraud

Les 13-16 ans et les Actifs-Actives au Belvédère, les Dames-Hommes-Seniors aux Bergières

Un samedi de cours ordinaire à Lausanne!

Deux des quatre salles lausannoises omnisports occupées par la gymnastique ce jour-là.

Cours cantonal 13-16 ans + Actifs-Actives

Sept monitrices pour le cours de perfectionnement gymnastique Jeunesse, Actifs et Actives se sont retrouvées au Belvédère, la salle habituelle des cours de gymnastique. Si les connaissances et les habitudes n'ont plus de secret pour ces monitrices, selon Muriel Paccaud, responsable de la formation pour la Division gymnastique, il est bon de rafraîchir certaines connaissances et échanger des expériences.

Ce cours abordait quatre thèmes. La journée a débuté par la planification de programme et donc de leçon, puis s'est poursuivie avec la chorégraphie de groupe pour une occupation harmonieuse de la surface de compétition. Les participants ont continué par des évolutions avec rubans et cordes, en terminant par un aperçu de fitness.

Cours cantonal Dames-Hommes-Seniors

Un peu plus sur les hauteurs, 28 moniteurs et monitrices suivaient le cours de perfectionnement Dames-Hommes-Seniors. Leçon classique, échange d'idées et mise en valeur d'éléments propres à ces classes d'âge.

Le premier sujet était intéressant au point de vue sécurité. La SUVA – Caisse nationale suisse en cas d'accidents – met un accent particulier sur la prévention, notamment



Les Dames-Hommes-Seniors...

dans le cadre du sport. Dans ce but, elle a créé, avec l'aide d'associations sportives, un programme en plein air pour la préparation à maîtriser l'effort. Ce programme est documenté et offre un certain nombre d'options. Il sera disponible dès le 1^{er} mai prochain.

Une application de mouvement contrôlé sur une musique à trois temps (donc assez lente) pour une maîtrise parfaite de la synchronisation des bras et jambes terminait la matinée.

L'après-midi, les moniteurs et les monitrices se sont essayés à

un exercice de mise en accord musique-mouvements sur un thème donné d'activités de tous les jours, par exemple un voyage en avion. Il a été suivi d'un parcours combinant endurance, coordination et adresse.

La journée s'est terminée sur un jeu : une partie de balle brûlée par équipe, suivie de quelques exercices de stretching pour détendre les muscles fatigués.

A mettre en évidence : l'entrain et la volonté d'apprendre des participantes et participants.

Michel Barraud



... ont occupé la salle des Bergières

La balle à la corbeille, késako ?

Quand l'idée d'écrire un article sur la balle à la corbeille est apparue par hasard lors de notre dernière séance de rédaction, ce fut une grande surprise pour la plupart d'entre nous d'apprendre que ce jeu faisait partie, avec d'autres, d'une branche sportive de la Fédération suisse de gymnastique. La catégorie «Jeux» regroupe diverses activités qui restent bien méconnues, surtout de notre côté de la Sarine !... Il est donc grand temps d'y remédier et de révéler au grand jour ces disciplines que l'on rencontre si peu dans les pages de ce journal.

Très rapidement, les difficultés dans mes recherches se sont accumulées... Tout d'abord la complexité de comprendre les règles essentiellement en allemand de ce sport, puis les informations, variant nettement d'une source à une autre.... Les quelques données que je vous transmets sont donc à prendre avec des pincettes puisqu'il semblerait que chaque association fixe ses propres règles quant à la durée des matchs et divers autres détails.

La balle à la corbeille est un sport d'équipes composées de filles ou de garçons, polyvalent puisqu'il peut se pratiquer à la fois sur gazon lors des beaux jours ou en salle pour la saison d'hiver. Le nombre de joueurs varie ainsi de six par équipe en été à cinq en salle.

Les deux équipes jouent avec un ballon similaire à celui de football pesant environ 500 grammes et

le match se déroule en deux parties de 15 minutes chacune. Ils doivent alors se faire des passes et c'est dans une corbeille placée à trois mètres de hauteur et de 45 cm de diamètre – et non dans un panier collé contre un panneau comme au basket – qu'il faut mettre la balle afin de marquer un point.

Tout n'est bien entendu pas permis : ainsi, il est interdit, entre autres, aux joueurs de toucher la balle avec les pieds, de courir avec celle-ci ou encore de jouer seul.

Il existe un certain nombre de championnats régionaux et nationaux dans lesquels les joueurs peuvent s'affronter. Il s'agit donc d'un sport d'équipe où la rapidité, l'endurance et la précision dans le tir sont des éléments clefs.

Selon le site de Jeunesse+Sport, ce jeu est une exclusivité suisse. Cependant, il existe également

des équipes de balle à la corbeille en Allemagne et il semblerait même que ce soit le pays de naissance de la discipline. Il existe donc quelques points d'ombre sur l'origine de ce sport et les divers contacts avec des sociétés suisses alémaniques ne m'ont pas beaucoup aidé à y voir plus clair !... Cependant, si vous désirez vous faire une idée plus précise de ce jeu, vous pourrez vous familiariser avec puisque, lors de la Fête fédérale 2013, des équipes s'y affronteront. Une bonne occasion donc pour découvrir cette discipline et pourquoi pas essayer de la pratiquer également dans le canton de Vaud !

Outre la balle à la corbeille, la balle au poing et l'Indiaci auront également une place lors des prochains numéros afin que vous soyez tous incollables sur ces disciplines !

Jenny Aubert



Pascal Martin, un gymnaste passionné et un coach emblématique

Chaque société de gymnastique possède son personnage incontournable. Au sein d'Actigym Ecublens, il s'appelle Pascal Martin. Bien connu dans le milieu du trampoline et des agrès dans le canton, il y a de fortes chances que vous ayez déjà croisé sa route si vous évoluez aussi dans ces disciplines.

Avec sept Gymnaestrada et bientôt six Fêtes fédérales à son actif (en tant que moniteur ou gymnastes, mais souvent en combinant les deux), son arrivée sur une place de concours se déroule toujours comme une sorte de campagne électorale où il passe dire bonjour à toutes ses connaissances, ce qui prend évidemment des plombes ! Pascal n'est pas qu'un carnet d'adresses, il est aussi une encyclopédie sur le monde gymnique et son histoire. Son parcours gymnique est riche d'expériences. Il a débuté vers l'âge de dix ans en tant que jeune gymnaste et il s'est finalement tourné vers le trampoline et les agrès un peu plus tard. Il deviendra rapidement moniteur des groupes agrès, actifs et trampoline au sein de la société d'Ecublens. S'il a laissé la relève le décharger de certaines tâches avec le temps, Pascal est aujourd'hui encore moniteur du groupe trampoline et gymnaste au sein des actifs d'Actigym. Le côtoyant chaque semaine depuis bientôt quinze ans, il a accepté de répondre à quelques-unes de mes questions. Plutôt



© Pascal Hartmann

habitué au coach et au gymnaste rieur, c'est un homme humble qui m'a livré ses souvenirs et ses émotions.

En tant que gymnaste, quel est le titre dont tu es le plus fier ?

Une année j'ai décroché le titre de champion romand en catégorie Homme et aussi en catégorie Elle & Lui, avec Sabrina Roulet. C'était vraiment une belle surprise. Il n'y avait pas de pression, tout était nickel, c'est un bon souvenir.

Ton secret pour garder la forme et pour avoir toujours autant envie de pratiquer ?

Ah... la machine se fatigue avec les années qui passent ! Il faut travailler et travailler encore, avoir de la volonté. Ce qui me motive, c'est de me lancer de nouveau challenge,

d'apprendre de nouveaux trucs et de progresser. Et c'est surtout parce que la gym c'est fun ! C'est une sensation intense que tu ne retrouves nulle part ailleurs, comme lors de Gymnaestrada par exemple.

Qu'est-ce qui te plaît tant dans le monitorat ?

L'enseignement ! De faire découvrir l'acrobatie à d'autres passionnés et les faire évoluer. Et quand tu emmènes ces petits bouillons concourir pour la première fois, c'est plutôt drôle non ?

Avec la compétition et la formation, on bouge beaucoup, on visite d'autres endroits et on rencontre beaucoup de monde. Souvent ce sont des personnes que tu n'aurais pas rencontrées dans d'autres circonstances et parfois ce sont des personnes qui deviendront des « kings » dans quelque temps !

Ton vœu pour la suite de ta carrière gymnique ?

Rester en forme et faire du sport encore longtemps.

Tess Sapin

Vous aussi vous souhaitez mettre en lumière une personnalité clé de votre société ?

N'hésitez pas à nous envoyer votre texte, c'est avec grand plaisir que nous le publierons.

**Jenny.aubert@acvg.ch
ou tess.sapin@acvg.ch**

La société de gym « FSG Chailly-Montreux » fête 80 ans d'existence



En 1933, il n'y avait que des hommes dans la société. Actuellement, nous avons une majorité de femmes. Les tenues étaient strictes et blanches. De nos jours, plus de limites à l'imagination et c'est en noir et orange que les membres de la société s'exhibent. La FSG Chailly-Montreux a bien changé en 80 ans d'existence et est fière de marquer cet anniversaire en organisant plusieurs événements sportifs dans la région.

Marquer cet anniversaire

Notre société a mis sur pied trois manifestations d'envergure dans la région cette année : la Coupe de Printemps, qui a eu lieu le 23 mars, avec 130 gymnastes, un Master agrès pour l'Est vaudois qui a rassemblé près de 300 participantes le 21 avril ainsi qu'une

étape du Grand Prix jeunesse Riviera Chablais qui aura lieu le 25 mai. Il s'agit d'un défi pour une petite société villageoise comme la nôtre d'organiser de tels événements, car il faut compter sur des bénévoles dévoués. Mais il s'agit aussi d'une grande fierté de pouvoir œuvrer pour que la jeunesse puisse évoluer dans la pratique d'une activité sportive de loisir.

La société fêtera aussi cette nouvelle dizaine avec ses membres et leur famille en toute convivialité lors d'un rallye pédestre organisé en septembre prochain.

Coup d'œil dans le rétroviseur

Créée en 1933, la société a présenté sa première soirée le 31 décembre 1934. C'est désormais une tradition annuelle de présenter le travail de tous les gymnastes lors des deux soirs de spectacle qui ont toujours lieu en décembre mais désormais au début du mois.

A partir de 1980, des groupes individuels de gym aux agrès et gymnastique avec engins à mains voient le jour.

Il faudra attendre 1999 pour que l'athlétisme rejoigne les disciplines exercées au sein de la société.

En novembre 2008, la FSG Chailly et la société féminine de Chailly fusionnent.

La vie de la société maintenant

Que cela soit pour pratiquer des agrès, de la gymnastique, de l'athlétisme ou du volley, ce ne sont pas moins de 150 gymnastes âgés de 4 à 72 ans qui se retrouvent chaque semaine pour les entraînements dans la salle de gym du collège du village de Chailly. Certains de nos groupes travaillent des éléments en synchronisation et en musique alors que d'autres s'entraînent sur la performance individuelle.

Les divers groupements depuis la création de la société ont participé régulièrement aux manifestations dans le cadre communal et aux divers concours soit régional, cantonal et fédéral tant en gymnastique et aux engins. Cette année, deux de nos groupes auront le plaisir de se produire à la Fête fédérale de gymnastique de Bienne, le plus grand rassemblement sportif de Suisse.

Au fil de ces 80 années, la société de gym a vu ses rituels et traditions évoluer et s'adapter à son époque mais la gym à Chailly demeure encore et toujours un pilier de la vie villageoise et un lieu privilégié de rencontre.



Fête fédérale de gymnastique, Berne 1967.



Gala UGL, 9 février, Lausanne

Quand l'union fait la force



Le samedi 9 février, l'Union Gymnastique de Lausanne a présenté son gala à deux reprises. Un beau spectacle et une belle preuve de collaboration.

Fondée en 1946, l'Union Gymnastique de Lausanne (UGL) regroupe six sociétés de la ville de Lausanne : Lausanne-Bourgeoise, Lausanne Amis-Gymnastes, Lausanne-Ville, Lausanne-Chailly, la

Gym d'Hommes de Lausanne et Satus Avenir Lausanne. L'UGL a pour objectif de rassembler les sociétés locales de gymnastique et de défendre leurs intérêts communs. Un premier gala a vu le jour en 2001, puis un second en 2005. Ces deux manifestations ont permis à ces sociétés de se rassembler sur une même scène et de renforcer l'esprit gymnique de ce chef-lieu.

2013, on a survécu !

Devant une salle comble, le troisième gala de l'UGL a vécu de beaux moments. Le thème : 2013, on a survécu !

Petits et grands se sont succédés pour offrir des productions riches en couleurs. Donné à deux reprises le 9 février au Théâtre de Beaulieu, la démonstration en soirée était suivie d'un bal où gymnastes, moniteurs, amis et famille ont chanté, ri et dansé jusqu'à tard dans la nuit pour fêter cet événement.

Ensemble...

S'il ne fallait retenir qu'un mot pour décrire ce spectacle, cela serait « ensemble ». Le point fort indéniable de ce gala est l'union de ces sociétés où certains groupes qui évoluent pourtant dans des clubs différents se rassemblent le temps d'un moment pour ne proposer qu'un seul numéro commun.

Du plaisir pour les yeux !

Tess Sapin



En marge des Championnats suisses Jeunesse à Vaduz (Liechtenstein)

Un incroyable talent vous dites ?

Et bien oui, nous, on l'a trouvé notre incroyable talent, il est Aiglon et rien qu'à nous: le groupe des Agrès-mixtes.

Samedi 1^{er} décembre 4 h 15, sous un froid mordant, la tête dans les nuages pour ne pas dire ailleurs, notre rendez-vous.

Une fois de plus et pour notre plus grand bonheur, nous voici tous réunis, les gyms, les moniteurs ainsi qu'une wagonnée d'accompagnants pour traverser la Suisse et se rendre à Vaduz où se déroulent les Championnats suisses Jeunesse.

Après un voyage bien agréable, merci à notre chauffeur, nous arrivons à la salle à 9 heures, la production au sol étant prévue à 11 heures.

Descente du car puis... échauffement pour les gyms, petits cafés pour les femmes et apéro pour les hommes en regardant les concours en attendant impatiemment l'heure.

Le concours au sol

Enfin ça y est, on les voit juste en face, stressés et concentrés comme jamais, même en larmes pour certain tant la pression est grande. Nos estomacs sont de tout cœur avec les leurs... Cri de guerre et la musique commence (rien que de l'écrire, j'en ai la chair de poule !).

L'entrée parfaitement ensemble, dynamisme, super ça part fort ! Ensuite les passages se suivent et s'enchaînent tous plus magnifiques les uns que les autres, le final est là. Waouh ! Tous en larmes, les mains rougies tant

nous les avons encouragés et applaudis.

Ils nous ont fait vibrer, rêver et surtout pleurer avec cette prestation parfaite. La note tombe : 9.50, du jamais vu !

Sur nos gradins, nous attendons avec impatience les gyms et les moniteurs pour les féliciter, leur coller des tonnes de bisous et partager leur bonheur.

Fin de journée agréable

Chose faite, nous prenons notre pique-nique sur une terrasse bien au frais.

Afin de se réchauffer, les agrès nous font une démonstration du *Gangnam Style* dans une franche partie de rigolade.

Le restant de l'après-midi se passe dans la bonne humeur et l'amitié.

Après la remise des prix, avec une magnifique deuxième place, nos routes se séparent pour la nuit.

Nos champions et quelques accompagnants partent à pied pour une chouette auberge de jeunesse à quelques pas de la salle où

un souper bien mérité les attend. Une bonne douche, et ensuite, une petite surprise : une boum à la salle de gym, mais une boum en chaussettes !

Pour les autres accompagnants, départ en bus ou en voiture pour rejoindre nos hôtels à cinq kilomètres de la salle. Là également, douche, apéro (faut bien qu'on les fête...), souper et une grosse nuit de sommeil car demain, c'est reparti.

Visite de la ville de Vaduz

Nous avions prévu de nous retrouver à la salle en début d'après-midi le dimanche.

Après un délicieux petit-déjeuner, nous profitons de visiter Vaduz, et nous partons à pied pour rejoindre tous les accompagnants devant un verre de vin chaud ou un thé au marché de Noël au centre-ville.

Nous avons aussi participé à un concours : le *Gangnam Style* (la danse du week-end). En effet, les actifs, le samedi soir ont fait un petit clip dans un arrêt de bus et nous l'ont fait parvenir par Face-

Deuxième place au sol pour les jeunes gymnastes d'Aigle-Alliance.





book. Alors ni une ni deux, on leur rend la pareille et on tourne aussi le nôtre, mais avons malheureusement un petit problème d'enregistrement. Alors c'est sur le chemin du retour, sur une aire d'autoroute à défaut d'arrêt de bus, que les « vieux » ont œuvré avec une élégance certaine !

Le concours aux sauts

De retour à la salle, nous regardons de belles prestations aux sauts en attendant les nôtres...

Et les voici, à 15 h 45 précises.

Stress pour tout le monde, mains moites, pouces rentrés, estomacs sens dessus-dessous et c'est parti.

Une fois de plus, ils nous en mettent plein la vue, sauts magnifiques, de la hauteur, de l'élégance, du punch, des portés bien réussis. Les sauts finaux : juste une merveille ! Bravo ! Yes, ça c'est fait, on pleure, (surtout les papas) et on attend la note.

A peine le temps de se remettre de nos émotions que c'est l'heure des résultats. Nous, en ayant regardé les sauts tout l'après-midi, nous connaissons déjà le classement mais pas les gyms. Suspense...

Proclamation des résultats : 1^{er} Lucerne, avec la note méritée de 9.58 ; 2^e Bulle, avec 9.30 ; et là... ils commencent à y croire, à serrer les pouces, à sourire. Eh oui, la 3^e place est pour Aigle-Alliance avec la note de 9.28.

Quel week-end !

Comment vous remercier, parents, président, membres de notre chère société et amis ? Vous, chers gymnastes, chers moniteurs de toute la fierté que vous nous permettez de vivre, de toute cette amitié qui se crée entre nous tous, ce partage de moments uniques et inoubliables ? En partageant quelques bouteilles dans le car ?

Il a bien fallu les fêter encore : deux podiums aux championnats suisse, c'est du jamais vu ! Alors sur le che-

min du retour, dans une ambiance incroyable, nous débouchons les bouteilles les unes après les autres ainsi que le Moscato pour les gyms. Nous partageons un pique-nique organisé par les moniteurs, ne s'apercevant même pas de la neige qui tombe... Nous prenons conscience que nous sommes arrivés à Aigle en entendant un bruit inhabituel... Un supporter était venu les féliciter au son de la cloche que nous avons oubliée. Merci à toi, Greg, c'était super sympa ! Et également un merci à notre copain Gérald Borloz, ancien gymnaste de notre société, d'avoir secoué la sienne (de cloche) durant les prestations et les résultats.

Un tout grand merci également à Eric, qui a fait le retour en car avec nous après deux jours de jugement intensif. S'il voulait du silence, c'était râpé !

Alors sans vous, Maëlle, Zoé, Arianna, Stéphane, Julien, Diane, Emma, Cyme, Aurélie, Christelle, Fiona, Léa, Réane, Aïda, Andréa, Arjana, Nolwenn, Djemie, Gaëlle et Edvina. Et bien entendu aux monitrices et aux moniteurs Kathy, Isa, Laurent, Daniel, sans qui tout ce bonheur ne serait pas possible. Vous êtes les meilleurs et que vive la gym et l'Alliance encore longtemps dans vos cœurs et dans les nôtres. Merci !

Sandra Monnier

Lettre à nos monitrices et à nos moniteurs

*Chères monitrices,
Chers moniteurs,*

Le 1^{er} décembre 2012, une date qui restera gravée dans nos mémoires et, plus que tout, dans nos cœurs et cela pour toujours !

Après s'être entraînés durement, voilà enfin le jour « J ». Arrivés sur les lieux, le stress monte au fur et à mesure que l'heure du concours approche. Nous nous dirigeons vers le sol les larmes aux yeux. Nous n'avions qu'une seule et unique envie : nous battre et tout donner ; non pas pour arriver premier, mais pour que monitrices, moniteurs, parents et accompagnants soient fiers de nous et qu'ils voient que tout ce travail a servi !

La musique commence, têtes hautes, sourires, rage et niaque sont au rendez-vous ! Nous avions juste à nous souvenir de ce que Laurent nous avait répé-

té pendant la semaine : « Il n'y a que ceux qui croient en leurs possibilités qui arrivent à leurs fins ! ». Cette phrase n'a pas été inutile apparemment... Musique terminée, nous nous relevons et voyons les monitrices et les moniteurs arriver avec émotion, ce qui nous fit monter les larmes aux yeux.

Bref, il n'y aurait pas assez de pages pour raconter tout ce que nous avons vécu pendant ce week-end magique.

Un énorme merci aux monitrices et aux moniteurs pour cette magnifique expérience et pour tout ce que vous nous avez appris durant cette année... Ce qui a payé, vu que nous avons décroché la deuxième place, même si, pour nous, nous sommes vainqueur !

Nous n'oublions pas les supporters, sans qui cela n'aurait pas non plus été possible...

Gros Bisous

Arjana et Edvina

Vevey Jeunes Patriotes et Gymnastic Park 2012

Une fête foraine de la gymnastique



Si j'évoque les mots «soirées de gym», cela parle à un grand nombre de gymnastes, moniteurs et autres acteurs de la plupart des sociétés. Elles se déroulent pour la plupart d'entre-nous en fin d'année. C'est le traditionnel rendez-vous de la société, de tous les groupes et tous les âges, mais également des familles, parents, amis.

En 2012, pas de soirées de prévue pour des raisons techniques et opérationnelles pour Vevey JP, mais il n'était pas question de ne rien faire. Le but était de conserver un événement de partage, de rires, de spectacles dans l'univers de la gymnastique tout en essayant de faire passer les habituels specta-

teurs en acteurs d'une manifestation. L'ébauche d'une sorte de fête foraine de la gymnastique s'est dessinée puis concrétisée durant l'année pour donner naissance à Gymnastic Park. L'événement s'est déroulé le samedi 15 décembre 2012 aux Galeries du Rivage à Vevey. L'espace était divisé en plusieurs zones d'activités bien différentes. La zone workshops proposait des petits ateliers d'enseignement de la gymnastique, avec des éléments choisis par une équipe de moniteurs qui ont travaillé sur les engins agrès la journée entière avec des enfants de tout âge.

La zone des challenges proposait comme son nom l'indique de petits concours de coordination, de force et d'équilibre praticables aussi bien pour des gymnastes que des non-gymnastes. L'aréna quant à elle était la zone de compétition pour gymnastes plus aguerris, avec des éléments plus techniques à réaliser sous les applaudissements des supporters.

Au milieu de tout ceci, des tables, des chaises et une cantine ont permis aux visiteurs actifs sur le plan

gustatif de venir se restaurer tout en regardant de la gymnastique. Le stand des quizz proposait également de participer à des questionnaires sur des thèmes touchant au sport, à l'activité physique et à la gymnastique pour tenter de gagner de nombreux lots.

La journée fut entrecoupée par quelques démonstrations de groupes, notamment les petits qui ont moins d'occasions que les groupes pratiquants des compétitions de présenter leur travail en salle. Le père Noël fut également de la partie et la journée s'est terminée au rythme des derniers concours de l'aréna, avec de bonnes pâtes du chalet qui ont pu sustenter toutes les personnes encore présentes.

Le bilan de cet événement est plutôt positif, l'ambiance et le plaisir furent au rendez-vous. L'événement sera reconduit l'année prochaine avec plusieurs nouveautés. Vevey JP vous invite donc à faire vos cadeaux de Noël 2014 en semaine de façon à pouvoir venir partager de bons moments avec nous lors de ce fameux week-end à Gymnastic Park.

Benjamin Vurlod





La FSG Saint-Prex continue à fêter ses 100 ans d'existence

Des centaines de gymnastes pour un gala

Les gymnastes saint-preyards ont réussi à faire fructifier les contacts pris à la Gymnaestrada de Lausanne. Grâce à ces diverses rencontres, la Gym Saint-Prex propose un gala international de grande envergure les 13 et 14 juillet prochains.

Ce spectacle est spécialement organisé pour fêter les 100 ans de la société. Toutefois, la FSG

Un retour à l'ancienne

Fêter 100 ans par un seul gala n'est pas suffisant pour la Gym Saint-Prex. Le comité d'organisation a décidé de voir grand en mettant sur pied un événement par mois. Après avoir fêté nouvel an, skié durant un week-end et, entre autres, planté un arbre lors de la journée officielle, un accueil « à l'ancienne » attend les gymnastes saint-preyards lors de leur retour de la Fête fédérale. Dimanche 23 juin, quelques musiciens du village, les autorités politiques et amis attendront le retour de Bienne des Actifs-Actives et leurs accompagnants. C'est en cortège que tous rejoindront la place de l'horloge pour partager un apéritif. Le public est attendu pour applaudir les gymnastes qui défilent.

Fabienne Morand

Saint-Prex n'en est pas à son coup d'essai. En effet, lors du 75^e anniversaire, un premier gala avait été organisé. Un second a eu lieu en 1997. Mais pour aucun des deux spectacles, les organisateurs et les bénévoles n'ont dû faire face à un tel succès. Ce ne sont pas moins de 380 gymnastes et accompagnants qui gagneront La Côte en juillet. Parmi eux, 157 gymnastes viennent soit de l'Allemagne, de la Belgique, de la France, du Danemark, de la Suède ou de l'Angleterre. Un des deux groupes anglais, composé de gymnastes atteints de trisomie 21 et qui avait fait parler de lui en 2011 sera de la partie.

Les Suisses n'ont pas été oubliés, puisqu'ils seront 135 répartis en six groupes. Les athlètes des sociétés de Bauma (ZH), Chézar St-Martin (NE), Morges, Roggliswil (LU), Vevey-Ancienne et Yverdon-les-Bains se produiront à la salle du Cherrat à Saint-Prex. Et bien évidemment, à ne pas

oublier les Saint-Preyards qui, pour l'occasion, ont spécialement créé un groupe de trente jeunes de 6 à 15 ans. Le spectacle, d'une durée de deux heures, sera un panel de différentes disciplines gymniques associant des sportifs d'âges et d'horizons culturels extrêmement variés.

Deux représentations sont prévues samedi 13 juillet, à 16 h et à 20 h. La troisième est programmée dimanche 14 juillet à 14 h 30. Pour acquérir une place, 35 francs devront être déboursés. Les enfants de 2000 à 2006 ne paieront que 20 francs et l'entrée est gratuite pour les plus petits. Une petite centaine d'entrées ont déjà trouvé preneurs. Quelque 550 billets sont disponibles par spectacle. Alors n'attendez pas trop pour acquérir votre ticket.

Fabienne Morand

Informations et réservations sur : www.100eme-gymstprex.ch



© DR

Le précédent gala international a eu lieu en 1997 à la salle Cherrat à Saint-Prex.



Hommage à Gaston Soguel

C'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris le décès de notre membre et ami Gaston Soguel.

Gaston était un homme extrêmement dévoué et compétent et avait un caractère jovial et bien trempé. C'était toujours très agréable de le côtoyer sur les terrains ou dans les assemblées avec ses petits yeux malicieux et sa barbe toujours bien taillée.

Depuis 2001, où il avait subi une grave intervention chirurgicale, Gaston était affaibli et ces derniers mois, sa santé s'était dégradée et finalement c'est avec résignation et sérénité qu'il laissa la maladie l'emporter.

Il est né le 18 janvier 1932, il fit un apprentissage de comptable, activité qu'il exerça ensuite comme indépendant, puis repris un petit magasin aux Paccots avec sa compagne.

Gaston est entré à la société de Lausanne Amis-Gym ou il fut secrétaire, président central et responsable des individuels aux nationaux. Il fut aussi moniteur des «pupilles», aujourd'hui jeunes gymnastes, et suivait régulièrement les cours cantonaux et fédéraux. La société lui a remis le titre d'honoraire-jubilare.

Avec ses grandes compétences et son très grand dévouement, Gaston organisa d'innombrables concours en lutte libre et aux jeux nationaux ou des concours d'individuels dans les fêtes régionales, cantonales et romandes et assumait aussi des tâches comme jury ou au bureau des calculs.

Au comité cantonal des gymnastes aux jeux nationaux, il assura tour



à tour les fonctions de secrétaire, caissier et longtemps président.

Il fut aussi le promoteur et organisateur des camps romands d'entraînement pour les jeunes aux jeux nationaux.

Ses compétences furent reconnues aussi au niveau du comité fédéral des nationaux où il travailla comme caissier pendant plusieurs années.

Toutes ces performances et un si grand dévouement lui valurent les remerciements et la reconnaissance de différentes associations avec les titres de membre honoraire fédéral, romand et cantonal aux jeux nationaux, ainsi que président honoraire des nationaux vaudois et honoraire cantonal de la SCVG.

Gaston était toujours très attaché et suivait avec intérêt toutes les assemblées de nationaux, lutteurs ou gymnastes vétérans où il était toujours très attentif à l'évolu-

tion de leurs activités. A Gimel, lors de l'assemblée cantonale des gymnastes vétérans il fut très heureux de recevoir la channe des octogénaires et se réjouissait de toucher l'insigne d'or des octogénaires fédéraux à l'assemblée de Martigny, mais la maladie en avait décidé autrement. Son insigne lui fut remis le lendemain par quelques copains avec émotion et beaucoup de plaisir.

Aujourd'hui, tous les gymnastes aux nationaux, lutteurs, gymnastes et vétérans sont dans la peine de la perte d'un grand copain et garderont longtemps le souvenir lumineux d'un exemple de dévouement et de fidélité.

Nous adressons nos sincères condoléances à sa compagne et à sa famille.

Adieu Gaston

*Daniel Neyroud,
Pierre-André Steiner*

■ Trampoline : deux médailles d'or et une de bronze pour la Suisse en Hollande

Bon début de saison pour les trampolinistes suisses qui sont rentrés avec trois médailles de la Flower Cup du samedi 16 mars 2013 à Aalsmer (Ho). Sylvie Wirth (TV Liestal) a décroché le bronze chez les dames, la junior Viktoria Bosshard (TV Rütli) et l'espoir Anina Wechsler (TV Liestal) l'or de leur classement respectif. Nicolas Schori (Actigym Ecublens) a décroché le prix de l'exécution. Mélanie Peterhans (FSG Aigle-Alliance) n'a manqué la finale que de peu.

■ Concurrence ardue

Chez les hommes, Nicolas Schori (Actigym Ecublens) a terminé pour la première fois en tête des qualifications d'une compétition internationale. En finale (passage dans l'ordre inverse), il a dû gérer une très grosse pression face à de sévères adversaires, notamment l'Américain Steven Gluckstein, qui a participé l'an dernier aux Jeux olympiques à Londres. « C'est une situation nouvelle pour lui », souligne l'entraîneur national Roby Raymond, « une petite erreur en ouverture lui a coûté cher ». Meilleur Suisse, Fabian Wyler (TV Stäfa) s'est qualifié de justesse pour la finale et a pris le sixième rang grâce à sa constance.

■ Relève prometteuse

Du côté des plus jeunes, avec trois qualifications pour les finales et les deux médailles d'or, les perspectives pour les World Age Groups 2013 et les prochains Championnats d'Europe (avril 2014) sont de bon augure. Des 15 athlètes classés de la délégation suisse, six se sont hissés en finale des dix meilleurs de leur concours.

■ Des fleurs pour les Helvètes

Entraîneurs et chef de la délégation suisse de trampoline sont

rentrés satisfaits de cette première compétition de l'année. « L'environnement de concours de la Flower Cup est plus difficile, plus stressant, que celui des coupes du monde. C'est un bon test en situation pour les athlètes », relève le chef du secteur Daniel Meier. Dans l'ensemble, les Suisses, par ailleurs unanimement loués pour leur tenue, se sont bien comportés lors de cette manifestation qui a réuni quelque 350 concurrents de 20 pays, dont les nations phares que sont les USA, le Canada, la Grande-Bretagne, le Portugal et la Biélorussie. « Je suis fier de notre délégation », a relevé son chef de file Nicolas Schori.

Corinne Gabioud

■ Formation : 600 participants inspirés au Congrès FSG à Aarau

La 12^e édition du Congrès FSG s'est tenue le week-end des 23 et 24 mars 2013 à Aarau. Les 600 participants ont profité de l'offre de plus de 90 ateliers des domaines « Aérobie et danse », « Gymnastique et Jeux » et « Santé et mouvement ».

Douze salles ont accueilli les participants venus se perfectionner, s'inspirer ou simplement se défouler. Ils ont fait preuve de beaucoup de motivation et d'engagement.

Le Congrès FSG proposait en outre pour la première fois la possibilité de suivre le « Module J+S de perfectionnement agrès/gymnastique ». Une offre dont ont profité 59 personnes. « Toutes les leçons ont eu lieu comme prévu. Des participants satisfaits et des moniteurs ainsi que des bénévoles motivés – que demander de plus ! », a conclu Seline Harnischberg, directrice de ce Congrès FSG.

Le Congrès FSG romand aura lieu les 6 et 7 septembre 2014 à Lausanne.

Alexandra Herzog/cg

■ La FSG pleure son ancien président central

Beat Unternährer (Unterentfelden) est décédé le 30 décembre 2012 à l'âge de 70 ans des suites d'un arrêt cardiaque. La FSG perd ainsi un membre d'honneur et ancien président central de valeur. Beat Unternährer a entamé sa carrière gymnique au sein de la société de Lyss. Après son déménagement, il rejoignit la société de gymnastique hommes d'Unterentfelden. De 1986 à 1994 il fit profiter la FSG de ses connaissances en dirigeant un nombre incalculable de séminaires et en soutenant les fonctionnaires d'association et de société dans leurs activités. Après avoir mené le secteur de management training, Beat Unternährer fut élu au comité central en 1999. Deux ans plus tard, il fut choisi pour mener les commandes de la FSG en tant que président central et également président du conseil de la coopérative de la Caisse d'assurance de sport. Il présidera aux destinées de la fédération durant quatre ans. Il a en outre également occupé différentes fonctions pendant plus de 20 ans, notamment comme président central de l'Association suisse des arbitres. Beat Unternährer a mené une carrière politique active depuis 2001 en représentant l'UDC au Grand Conseil du canton d'Argovie. Politicien compétent et reconnu et membre de la commission « Formation, culture et sport », il s'est notamment engagé dans ces domaines. Il a ainsi pu mettre ses compétences sportives et culturelles acquises comme formateur et dirigeant au service d'une grande banque et de suite travaillant comme conseiller RH et d'entreprise. C'est avec un profond regret que la FSG prend congé de ce grand ami de la gymnastique qu'était Beat Unternährer.



**CANTONALE
DE GYM VD 2014**



20-21-22-27-28-29 JUIN - BIÈRE

Visitez
notre site Internet :
www.acvg.ch



RESTAURANT
DE L' AÉROPORT DE LA BLÉCHERETTE

Le Chef Alexandre Brunner & toute l'équipe
vous proposent une cuisine traditionnelle et classique :

Menus de Saison
Banquets dès 10 personnes
Salle de Séminaires

Nos Spécialités:

Salade de Rucula au Magret de Canard Fumé
Vinaigrette à la Framboise

La Fondue Blécherette:
Viandes de Bœuf, Veau, Poulet & Crevettes

Sabayon au Marsala & sa Glace Vanille

Restaurant de l'Aéroport-Blécherette

Avenue du Grey 117

1018 Lausanne

Tel. 0041 21 648 61 00

www.restaurant-aeroport-blecherette.ch

MORAND ELECTROMENAGER SA

CENTRE DE VENTE ET SERVICE



FORS

AEG
Electrolux

Electrolux

Miele

Sumirolle

ÉLECTROMÉNAGER - AGENCEMENT DE CUISINE - VENTE - SERVICE APRÈS VENTE TOUTES MARQUES

www.morand-electromenager.com

RTE DE ROLLE 2A - 1162 SAINT-PREX
TÉL. 021 806 12 72 - FAX 021 806 26 84

RUE DU NORD 34 - 1180 ROLLE
TÉL. 021 825 15 06 - FAX 021 825 15 73

SIGNY CENTRE - 1274 SIGNY
TÉL. 022 362 13 62 - FAX 022 362 19 66

FONDS DU SPORT VAUDOIS

