

# GYM

GYM NO 90  
JUILLET 2012  
20e ANNÉE

ASSOCIATION  
CANTONALE  
VAUDOISE DE  
GYMNASTIQUE

ACVGV



## Devilleard. Le service en plus.



ÉCOUTE



PROXIMITÉ



SERVICE



DÉPANNAGE

COPIEURS & IMPRIMANTES  
EN RÉSEAU

GENÈVE · VAUD · NEUCHÂTEL/JURA · VALAIS  
T 0848 912 912 · www.devilleard.ch

**devillard**

Visitez sur notre site Internet  
[www.acvg.ch](http://www.acvg.ch)

## Bulletin d'abonnement

# GYM

Je désire m'abonner à « GYM », revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de **Fr. 10.-** par année (4 numéros)

Madame     Mademoiselle     Monsieur

Nom : .....

Prénom : .....

Rue : ..... No : .....

NPA : ..... Localité : .....

Date : .....

Signature : .....

Bulletin à retourner à : **Secrétariat ACVG**  
**Ch. de Maillefer 35, 1052 Le Mont-sur-Lausanne**  
**Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch**

## GYM

Revue officielle  
de la gymnastique vaudoise

N° 90 – Juin 2012 – 20<sup>e</sup> année

### Prochaine édition:

N° 91 – Octobre 2012  
(délai de rédaction : 31 août 2012)

### Parutions:

4 éditions par année

### Tirage:

4'000 exemplaires

### Prix de l'abonnement:

Fr. 10.- par année

### Editeur / Fichier d'adresses:

Association cantonale vaudoise  
de gymnastique (ACVG)  
Ch. de Maillefer 35  
1052 Le Mont-sur-Lausanne  
Tél. 021 648 62 72  
secretariat@acvg.ch  
www.acvg.ch

### Rédactrices responsables:

Jenny Aubert  
Ch. du Boisy 36  
1004 Lausanne  
078 879 74 21  
jenny.aubert@acvg.ch

Tess Sapin  
Route de Mannens 16  
1775 Grandsvivaz  
078 893 85 05  
tess.sapin@acvg.ch

### Mise en pages:

Gérald Mutzenberg  
Promenade de la Grande-Eau 18  
1860 Aigle  
079 680 97 07  
gerald.mutzenberg@acvg.ch

### Impression et expédition:

Swissprinters Lausanne SA  
Ch. du Closel 5  
Case postale 350  
1020 Renens  
Tél. 058 787 48 00  
Fax 058 787 48 01  
www.swissprinters.ch

### Légende page de couverture:

*La compétition Fit & Fun pratiquée  
par les Dames - Hommes - Seniors  
lors de la Fête romande de Neuchâtel  
favorise les réflexes, la condition phy-  
sique et l'esprit d'équipe.*

Photo URG/FRG12 (Anne Kybourg)

## Longue vie gymnique!

Dans son éditorial numéro un de mars dernier, la rédactrice des éditions en français du magazine de la Fédération suisse de gymnastique, *GYMlive*, confiait à ses lecteurs pourquoi elle avait décidé de soutenir « la » cause et rejoint « le mouvement » et leur posait la question suivante: *Et vous, quand, où et comment avez-vous débuté votre « carrière » gymnique ?*

A la veille de mettre un terme à la mienne (n'y voyez, s'il vous plaît, aucune prétention), j'ai décidé de jouer le jeu et de lui répondre. Je mentionnerai, au passage, les noms de quelques personnes auxquelles je dois beaucoup, qui m'ont, somme toute, orienté dans la voie de « la » cause. Certaines ont malheureusement disparu aujourd'hui.

Pierre-André Bichsel fut mon dernier « prof de gym » puis mon premier moniteur de section (disait-on alors). En 1963 (1<sup>ère</sup> réponse), à ma sortie de l'école, il m'a littéralement imposé de rejoindre la sienne pour « faire » de l'artistique. J'y ai goûté, j'ai aimé, pratiqué ! Plus tard, brevets J+S, fédéral d'instructeur (AFGA) et de juge en poche, j'ai transmis – tenté de transmettre – les rudiments de ce qui était finalement devenu une passion.

Durant cette période, deux nouveaux « modèles » se sont imposés à moi: Pierre Chabloz et Jean-Claude Leuba (je ne vous les présente pas) ! Le contact de ces deux « Grands » de la gymnastique m'a incité à m'engager plus encore et différemment. Invité ainsi à rejoindre le comité technique de l'AVGA (1970), c'est donc au sein de celui-ci (2<sup>e</sup> réponse) que j'ai mis... le pied à l'étrier !

Et maintenant *comment* (3<sup>e</sup> réponse) ? Ce *comment* dépend de plusieurs facteurs. Je n'en retiendrai toutefois qu'un: la chance ! Elle s'est présentée à quatre reprises. Bien sûr, je ne dois plus parler de bénévolat, mais c'était pour « la » (bonne) cause !

- En 1985: engagement au Service des sports de la Ville de Lausanne (merci Gilbert, alors chef de service, devenu directeur exécutif pour les Jeux olympiques);
- En 1991: engagement à l'Union Européenne de Gymnastique (merci Pierre, président-fondateur);
- En 2008: engagement à l'Association Cantonale Vaudoise de Gymnastique (merci Charly, ami de toujours);
- Enfin, la plus importante: avoir été, toutes ces années, merveilleusement soutenu. MERCI Huguette !

Longue vie gymnique à toutes et tous...

Cordialement vôtre,  
Jean-Michel Mayor  
Ancien secrétaire cantonal

NB: merci également à Corinne pour la perche tendue !

### Agrès

Master II à Moudon	▶▶	4
Master I à Begnins	▶▶	5
Camp FSG à Moudon	▶▶	6-7
Master II à Chernex	▶▶	8
Méga-Master à Burier	▶▶	9
Cours de base J+S à Vevey	▶▶	10

### Gymnastique

Qualifications à Morges et à Roche	▶▶	12-13
------------------------------------	----	-------

### Trampoline

Championnats suisses à Muttentz	▶▶	14-15
---------------------------------	----	-------

### Fête romande

Une pluie de médailles pour les Vaudois	▶▶	16-22
---	----	-------

### Kin Ball

Une nouvelle discipline en vogue	▶▶	23
----------------------------------	----	----

### Athlétisme

Migros Sprint	▶▶	24-15
Qualifications à Granges-Marnand	▶▶	26

### Vétérans

Assemblée cantonale à Gimel	▶▶	27
-----------------------------	----	----

### Aérobic

Une discipline fun	▶▶	28
--------------------	----	----

### Gymnastrada

La 15 <sup>e</sup> à Helsinki en 2015	▶▶	29
---------------------------------------	----	----

### Gymnastique artistique

Hommage à Jean Tschabold et à Nicole Delaloye-Maye	▶▶	30-31
--	----	-------

Master II les 24 et 25 mars à Moudon

## La saison est lancée!

**Prenez une salle de gymnastique, équipez-là d'engin (beaucoup d'engins), mettez y un petit paquet de gymnastes, asseyez quelques juges devant les engins, installez une buvette et une petite cuisine, voilà la marche à suivre pour une organisation de Master.**

Lors du week-end des 24 et 25 mars derniers, la salle de l'Ochette à Moudon a vu débarquer environ 780 gymnastes des quatre coins du canton pour le premier Master aux agrès de la saison 2012.

A cette occasion, les sociétés de gymnastique de Moudon et Saint-Cierges avaient pris le pari de se réunir afin de garantir une organisation sans faille et de permettre à

chacun de présenter les exercices et nouveautés préparées durant l'hiver.

Le samedi matin à 8 h 15, les premiers gymnastes de la journée étaient en salle. Quelques minutes après, les premiers applaudissements retentissaient et les cris d'encouragements commençaient à fuser. Le concours était lancé, la salle vibra jusqu'au dimanche soir aux alentours de 17 h 30.

Si nous devons retenir quelques moments forts de ce concours, nous dirions ceci :

- en salle, le concours Elle & Lui reste un moment apprécié du public;
- les concours des grandes catégories restent impressionnants;
- le public venu en nombre a

rendu à bien des moments les gradins forts exigus;

- la météo aura rendu les instants assis à table à côté de la cantine très agréables!

Nous tenons à féliciter les gymnastes pour les performances et le spectacle offert et à remercier les spectateurs pour la vie dans les gradins et les encouragements permanents. Nous espérons que tous les protagonistes à ces deux journées auront pris énormément de plaisir à venir nous trouver dans la Broye vaudoise.

*Julien Crisinel, président du CO*

Résultats complets sur  
[www.acvg.ch](http://www.acvg.ch)



*Katia Porchet et Alexis Talon, St-Cierges, 1<sup>er</sup> en Elle & Lui*



*David Hofer, St-Cierges, 5<sup>e</sup> en C5*



Master I les 31 mars et 1<sup>er</sup> avril à Begnins

## Une bonne organisation et un bel esprit sportif

*Le Master I organisé par la FSG Begnins les 31 mars et 1<sup>er</sup> avril a remporté un vif succès. En effet, 246 gymnastes représentaient 18 sociétés différentes.*

Les petites catégories C1 et C2 se sont affrontées le samedi. Le nombre important de gymnastes a exigé de les départager en deux tournus.

Le dimanche, les C3 et C4 ont pu présenter leurs exercices aux juges attentifs et critiques. Les douze médailles et le podium par équipe ont été fort disputés. Les gymnastes ont tout donné pour accéder à la plus haute marche.

Plusieurs sociétés se sont distinguées: Morges, Lausanne Bourgeoise, Begnins, Nyon et Gimel ont placé des gymnastes sur les différents podiums.

Le classement par équipe a permis à Begnins de finir son week-end en beauté en se hissant sur le plus haute marche avec cinq médailles. Morges s'octroie la deuxième place, suivi de Lausanne Bour-



geoise. Malgré deux médailles en C3, Nyon ne monta pas sur le podium par équipe et finit au quatrième rang.

Le week-end s'est déroulé sans problème, avec une bonne organisation et un bon esprit sportif. Les organisateurs remercient les juges, les moniteurs et les béné-

voles pour leur dévouement pour ce week-end aux allures estivales grâce au soleil radieux, aux grillades et aux poissons d'avril flottant dans la salle de gym.

Résultats complets sur  
[www.acvg.ch](http://www.acvg.ch)



Camps FSG agrès filles à Moudon

## Une semaine folle où agrès rime avec progrès

*Du 9 au 14 avril, la 14<sup>e</sup> édition du camp FSG agrès filles a eu lieu à Moudon. Un moment toujours très attendu pour toutes les participantes et pour les moniteurs. Cette année, plus de septante gymnastes des catégories 3 à 7 étaient présentes. Zoom en plein cœur de cette semaine inoubliable.*

Chaque gymnaste aura :

- avalé en moyenne trois kilos de poussière de magnésie, englouti un cake entier et une dizaine de litres de thé;
- «rotationné» environ 10'000 fois en avant et en arrière;
- sonné la cloche au moins une

- fois (chaque élément maîtrisé pour la première fois = la cloche qui retentit);
- dit «aïe», «rhaaaaa» ou «je comprends pas»;
- fait un bain de main à la camomille pour soulager ses cloques;
- dansé sur la chanson de Domino;
- dit « mais non, c'est bon je gère, je suis pas fatiguée » et se sera ensuite vautrée;
- momentanément ou définitivement perdu une chaussette ou un élastique pour les cheveux;
- discuté des heures dans le noir en essayant de feinter les moniteurs qui faisaient le guet;

- dit «j'arrive pas» et se sera retrouvée avec une belle moustache dessinée en guise de punition;
- créé de nouvelles amitiés;
- essayé une quantité incommensurable de nouveaux éléments !

Chaque moniteur aura :

- dit environ 30'000 fois «ouiiii mieux», «hop», «tac», «pousse» ou «allonge»;
- développé sa musculature des épaules comme jamais;
- mangé toute la nourriture trouvée dans les dortoirs;
- imaginé de nouveaux postes pour aider ses gymnastes à apprendre un nouvel élément;



© David Frot



© David Piat



- suicidé le nounours d'Amélie au moins dix fois;
- été très touché par l'affection que les filles lui auront porté;
- signé des dizaines de t-shirts;
- découpé la peau des cloques d'une de ses gymnastes en lui disant « allez respire, c'est rien » tout en essayant de pas tomber dans les pommes;
- reçu au moins une claque en assurant;
- conseillé, réconforté et encouragé toutes les filles de son groupe;
- mimé Travolta, Fanfan la Tulipe et Docteur Maboule (le « Time's up », c'est la vie);
- vraiment bien rigolé!

Vous l'aurez compris, un tel camp ne se raconte pas, il se vit!

*Tess Sapin*



© David Piat



Master II les 28 et 29 avril à Charnex

## La société de Charnex organise un Master pour ses 75 ans



© Marie-Charlotte Lamy

*Que faire lorsqu'on affiche une belle jeunesse de 75 ans? Et bien on retrousse ses manches, on prend son courage à deux mains et on organise un Master! C'est ce qu'a entrepris la société de Charnex à l'occasion de son 75<sup>e</sup> anniversaire.*

C'est dans un climat printanier, baigné de soleil et de fair-play, que s'est déroulé cette belle manifestation, les 28 et 29 avril derniers.

Dans l'arène du Pierrier à Clarnex, près de 660 gymnastes, (416 filles et 241 garçons plus exactement) des niveaux C1 à C7 et des catégories Dames et Hommes, se sont affrontés dans leurs compétitions respectives. Harmonie de l'esprit et du corps, de la concentration et de l'exécution, de la précision du mouvement et de la grâce. Tous ces éléments ont été jugés, notés et récompensés.

C'est avec un réel plaisir que le public a pu admirer les 9 couples de la gymnastique Elle & Lui. Comme l'a démontré cette discipline, ce n'est pas seulement à bicyclette que l'on pratique le tandem.

Chorégraphies et acrobaties se sont mariées en musique afin d'assurer un spectacle de qualité.

Alexandre Gugler

Résultats complets sur  
[www.acvg.ch](http://www.acvg.ch)





Méga-Master les 5 et 6 mai à Burier (La Tour-de-Peilz)

## Les fans de gymnastique en ont eu plein les yeux!

*Le MMA 2012 a vécu un week-end magnifique. Le comité d'organisation de la société de Vevey Jeunes-Patriotes a accueilli 1255 gymnastes qui ont démontré leurs capacités durant ces deux journées. A noter que 12% des inscrits n'ont pas pu se présenter au concours pour des raisons de maladie.*

La météo a permis à tous de passer quelques instants plus ou moins longs à l'extérieur pour déguster les nouilles au poulet, paninis, hot-dogs, tranches de viande, crêpes et boissons diverses.

Les vainqueurs des catégories « reines » (C7) sont Margaux Zeender de Vevey-Ancienne pour les filles et Francis Buchi de Bussigny pour les garçons.

Au classement des médailles, nous trouvons en tête la société de Vevey-Ancienne avec treize médailles, puis Yverdon Amis-Gym avec onze médailles et Vevey Jeunes-Patriotes avec huit médailles.

### Deux podiums extraordinaires

Dans la catégorie C1 filles de la région C, Estelle Giroud, Alyssa Etter et Elsa Duchesne, toutes les trois de la société de Chexbres, n'ont rien laissé à leurs concurrentes.

Scénario identique pour la catégorie C5 garçons où Vincent Moix, Adrien Rivaletto et Matthieu Rufatti, de Vevey-Ancienne, se sont partagés le podium.



Les photos de cette manifestation sont à disposition sur [www.fsg-veveyjp.ch](http://www.fsg-veveyjp.ch) - Rubriques **Photos/Méga**master

Résultats complets sur [www.acvg.ch](http://www.acvg.ch) ou [www.fsg-veveyjp.ch](http://www.fsg-veveyjp.ch)



Cours de base J+S du 6 au 11 avril à Vevey

## La formation en gymnastique aux agrès connaît un grand boom

***Sous la houlette de Raoul Vuffray, chef du cours, quarante participants ont pris part au cours de base J+S agrès qui s'est déroulé du 6 au 11 avril dans les salles Jean Kratzer de Vevey.***

Ce cours se déroule d'habitude à Oronnaz, mais en raison du changement des dates des vacances scolaires nous avons dû déplacer le lieu de nos activités. Pâques tombant sur la semaine de formation nous n'avions d'autre choix que de migrer dans des structures plus proches. Grâce au soutien inconditionnel de J+S Vaud, de Michel Pirker et son équipe, toute la partie infrastructures mise en place a été très bien gérée.

La formation en gymnastique aux agrès connaît ces dernières années un grand boom. Chaque année ce sont plus de quarante personnes qui suivent le cours vaudois afin d'acquérir les compétences nécessaires pour entraîner leur propre groupe. Six jours de formation, 37 leçons de formation, 3 examens, 1 journée de leçon d'application, 10 brochures théoriques, des heures de pratique en salle, 4 experts J+S et surtout un plaisir «inquantifiable»!

Chaque participant lors de cette semaine doit suivre la totalité des cours afin d'avoir les connaissances nécessaires pour passer au travers des trois examens prévus. Ces examens consistent en un questionnaire de trente questions sur la gymnastique aux agrès, l'évaluation de l'engagement durant la semaine et les connaissances techniques du participant et pour terminer une leçon d'application

de vingt minutes sur un thème (exercice méthodologique) tiré au sort deux jours avant de le présenter. La gestion du stress et de la fatigue est une composante importante pour la réussite du cours. La condition physique des participants doit être bonne afin de tenir une semaine intensive d'agrès!

Les participants découvrent une multitude de petits «trucs» pour apprendre plus facilement tel ou tel élément, pour se familiariser avec de nouvelles techniques, pour apprendre à gérer un groupe de gymnastes, pour apprendre à créer une suite d'apprentissage favorable à long terme pour le gymnaste et collaborer avec d'autres entraîneurs.

Vanessa Bovey, Jean-François

Dégion, Raoul Vuffray et Cédric Bovey ont animé cette semaine en amenant leurs connaissances théoriques et pratiques des agrès, mais aussi leur façon d'entraîner et leur façon de gérer «humainement» une leçon. Tout le team des experts espère que les messages qu'il a essayé de transmettre ont pu l'être de la meilleure des manières et que les participants continueront leur formation, car le cours de base n'est pas une fin, mais bel et bien le début d'un long et riche parcours de formation.

Avis aux amateurs, le prochain cours de base se déroulera à nouveau durant le début des vacances de Pâques 2012!

Pour le team des experts J+S:  
Cédric Bovey



Compétition en individuel au mini-trampoline

## Le Mini Tramp Day: un petit nouveau qui grandira vite!

*Un concours de mini-trampoline était organisé par des passionnés de cet engin le 10 mars à la Marive (Yverdon-les-Bains). Une première édition qui pourrait bien devenir un rendez-vous incontournable ces prochaines années.*

Le Mini Tramp Day, késaco ? C'est une compétition en individuel au mini-trampoline qui a vu le jour grâce à David Piot. Fêtant ses trente ans cette année, la question «Tu voudrais quoi pour ton anniversaire?» a évidemment surgi, et sa réponse était plutôt détonante: créer une compétition au mini-trampoline! Jouant le jeu, ses amis lui ont offert leurs services le temps d'une journée en guise de cadeau et tous ont mis la main à la pâte pour organiser cet événement, notamment Francis Buchi et Robin Dall'Aglio qui sont venus compléter le comité d'organisation.

### ■ Une compétition ouverte à tous

Cette compétition était ouverte à tous. Une trentaine de gymnastes se sont inscrits et deux catégories ont été créées: les actifs (20 hommes, 3 femmes) et la jeunesse (13 participants, mixte). Parmi eux, des gymnastes du Nord vaudois, de Chézard-Saint-Martin et de Saint-Cierges, des trampolinistes du cadre d'Aigle et même un artistique du cadre espoir suisse.

Le concept était original: une première partie qualificative permettait d'effectuer un classement des gymnastes pour ensuite organiser

des affrontements éliminatoires et désigner le grand vainqueur, comme pour un tournoi de tennis par exemple. Lors de la partie qualificative, les actifs ont dû présenter quatre sauts, dont deux imposés (salto carpé et barani groupé) et la jeunesse trois fois le même saut. Le point fort de cette manifestation était bien sûr le spectacle! Une occasion unique pour les gymnastes de présenter des accros qu'ils ne mettent jamais dans les compétitions habituelles. Une soixantaine de spectateurs étaient venus encourager ces passionnés et ovationner ceux qui se lançaient le défi le plus fou. Au final, ce sont Justin Delay et Sabrina Bichet qui ont remporté cette compétition chez les actifs, et Jérôme Le Noène pour la jeunesse.

### ■ Rendez-vous en 2013

Au vu de l'enthousiasme suscité, cette compétition reverra le jour l'année prochaine. Cette édition a servi d'essai et plusieurs modifications devraient être apportées, notamment au niveau du jugement. Comme ce concours sera dorénavant reconnu par l'ACVG et l'URG, l'idée est aussi d'inviter des participants de tous horizons. Avis aux amateurs, rendez-vous en mars 2013 pour un autre Mini Tramp Day!

Tess Sapin

### ■ Juillet-Août 2012

- 27.07-12.08 Londres (GBR), Jeux olympiques d'été
- 13-18.08 Oron-la-Ville, Camp Agrès filles C1 - C4
- 18-19.08 Neuchâtel, Congrès FSG
- 20-21.08 Vevey, Camp Agrès garçons C1 - C4

### ■ Septembre 2012

- 8-9 Berne, Championnats suisses de Gymnastique de société
- 29-30 Mönchaltorf, Championnats suisses de Gymnastique
- 29-30 Yverdon-les-Bains, Championnat vaudois Agrès individuels

### ■ Octobre 2012

- 4 Avenches, Conférence des dirigeants de société
- 13-14 Freienstein, Championnats suisse par équipe GAM/GAF
- 31 Chiasso, Memorial Arthur Gander

### ■ Novembre 2012

- 3-4 Uttwil, Championnats suisse par équipe Agrès féminins
- 10-11 Wohlen, Championnats suisses individuels et par équipe Agrès masculins
- 17-18 Hünenberg, Championnats suisses individuels Agrès féminins et Elle & Lui

### ■ Décembre 2012

- 1-2 Vaduz (LIE), Championnats suisses de Gymnastique de société Jeunesse

Journées de qualifications les 31 mars et 1<sup>er</sup> avril à Morges

## Le premier concours de leur vie!

**Le week-end des 31 mars et 1<sup>er</sup> avril, des dizaines de filles se sont succédées à Morges en espérant décrocher une qualification pour les finales vaudoises prévues le 30 juin. Certaines se présentaient pour la toute première fois à une compétition.**

Nous sommes samedi, il est 10 h 30 et la salle de Beausobre est envahie par de toutes petites gymnastes. Toutes plus belles les unes que les autres, ces puces tournoient dans leur justaucorps à paillettes en attendant que le départ de la compétition soit annoncé.

Une certaine tension est palpable. Des flacons de gouttes homéopathiques pour apaiser la peur trainent d'ailleurs un peu partout sur les bancs. Chaque monitrice essaie d'apporter du réconfort à ses gymnastes. Puis, le micro crépite et annonce l'échauffement. Les gymnastes se rassemblent au centre de la salle et exécutent une fois leur exercice en musique, avec, puis sans engin à main. Entre les câlins et les mots rassurants, les monitrices dispensent leurs derniers conseils: « faudra que tu commences plus au centre après », « pointes de pied », « écoute la musique », « attends », « souris », « tends les bras », autant de détails qui feront toute la différence pour départager ces graines de championnes.

Plusieurs filles concourraient pour la première fois de leur vie ce jour-là. Un moment riche en émotion puisqu'elles ne savaient pas trop à quoi s'attendre !

Rencontre avec trois d'entre elles, juste avant le début de la compétition.

**Fanny  
10 ans  
Blonay**



**Qu'aimes-tu le plus dans ce sport ?**

*Le cerceau, car c'est là où j'ai le plus de facilité.*

**Qu'aimes-tu le moins ?**

*La corde.*

**Qu'est-ce qui est le plus difficile pour toi aujourd'hui ?**

*Gérer le stress.*

**Qu'est-ce qui te fait le plus peur ?**

*Les juges !*

Fanny a remporté l'or de la catégorie niveau 1 (10-11 ans).

**Eloïse  
7 ½ ans  
Rolle**



**Qu'aimes-tu le plus dans ce sport ?**

*Le main libre.*

**Qu'aimes-tu le moins ?**

*Rien !*

**Qu'est-ce qui est le plus difficile pour toi aujourd'hui ?**

*L'exercice au cerceau, surtout le tourné sur la main.*

**Qu'est-ce qui te fait le plus peur ?**

*Passer devant les juges.*

Eloïse a terminé 20<sup>e</sup> de la catégorie niveau 1 (8-9 ans).

**Juliette  
8 ans  
Ecublens**



**Qu'aimes-tu le plus dans ce sport ?**

*Tout ! La danse en général.*

**Qu'aimes-tu le moins ?**

*Me faire gronder !*

**Qu'est-ce qui est le plus difficile pour toi aujourd'hui ?**

*Battre ma peur.*

**Qu'est-ce qui te fait le plus peur ?**

*Faire ma tournique sur le sol lors de l'exercice main libre.*

Juliette a remporté l'or de la catégorie niveau 1 (8-9 ans).

Texte et photos : Tess Sapin

Résultats complets sur  
[www.acvg.ch](http://www.acvg.ch)



Journées de qualifications les 28 et 29 avril à Roche

## La recette pour un week-end gymnique réussi!

### Recette du jour

500 g de Gymnastes  
200 g de Bénévoles  
150 g de Sponsors et de Donateurs  
1 poignée de Public  
7 cuillères de Comité  
2 pincées de Samaritains  
Quelques rayons de soleil

**Les ingrédients ont été bien mélangés durant tout le week-end des 28 et 29 avril 2012 à Roche et saupoudrés de quelques rayons de soleil.**

Le tout a donné un week-end rempli de sourires, de prouesses, de souplesse jusqu'au bout des doigts et dégusté avec bonheur par un public dynamique.

Bravo à tous les gymnastes et merci à chaque participant (de près ou de loin). Et un bravo tout particulier aux premières de chaque catégorie que j'ai le plaisir de nommer :

Niveau 1 (8-9 ans) : Juliette Jaquenoud, Actigym Ecublens. Niveau 1

(10-11 ans) : Pauline Gagg, Blonay. FSG 1 (8-10 ans) : Timéa Weiss, Vallorbe. FSG 1 (11-12 ans) : Héloïse Cattin, Prilly. FSG 2 (8-11 ans) : Lea Tappy, Préverenges. FSG 2 (12-14 ans) : Valentine Rui, Lausanne Amis-Gym. FSG 3: Sarah Curdy, Lucens. FSG 4: Audrey Huon, Yverdon Amis-Gym. FSG 5: Lorène Bernet, Chailly-sur-Montreux. FSG 6: Christelle Dubi,

Ollon/St-Triphon. FSG 7: Laetitia Coudret, Rolle.

Bonne chance à chacune pour les finales et n'oubliez pas que la plus grande récompense, c'est de participer.

*Stéphanie Aeberhard*

Résultats complets sur  
[www.acvg.ch](http://www.acvg.ch)



Championnats suisses le 12 mai à Muttenz

## Les Romands s'envolent, Vaudois en tête

***Avec onze titres sur dix-sept, les Romands ont dominé les championnats suisses de trampoline organisés le 12 mai à Muttenz (BL). L'or a brillé au cou de huit Vaudois dont celui de Nicolas Schori (Actigym Ecublens) chez les hommes et de Fanny Chilo (Morges) chez les dames.***

On l'attendait ce sacre. Nicolas Schori (25 ans, Actigym Ecublens) excelle dans sa discipline depuis des années mais le titre de champion suisse lui avait jusqu'alors échappé. Après une qualification aux Jeux olympiques ratée

d'un cheveu en début d'année, la récompense pour des années d'efforts et de constance est arrivée le 12 mai dernier, lors des championnats suisses de trampoline: outre le titre chez les hommes, Nicolas Schori est monté sur la plus haute marche du podium en synchrone avec son camarade de club, Alexey Kovgar, ainsi qu'au concours par équipe dominé par Actigym-Ecublens.

### ■ Peu de chutes, concours dense

Après plusieurs années lors desquelles les championnats suisses de trampoline étaient organisés conjointement avec ceux de la gymnastique rythmique, il a été décidé en 2012 de séparer les deux concours. Organisés sur un seul jour, au lieu d'un week-end, ils ont offert un spectacle d'excellente qualité aux 500 spectateurs. Peu de chutes ont marqué ces championnats – ce qui n'a pas toujours été le cas lors des éditions précédentes – imprimant à la compétition un suspens accru. Le temps de vol (durée mesurée en secondes de l'exercice hors la toile), introduit cette année dans toutes les catégories élite, a obligé les gymnastes à travailler leur hauteur et a, par conséquent, accentué le côté aérien de ce sport acrobatique.

### ■ La fête des gymnastes vaudois

Ils ne sont pas les plus nombreux mais en termes de réussite les

gymnastes vaudois ont fait la preuve de leur talent à Muttenz. Sur les dix-sept titres en jeu, ils en ont conquis huit (4 pour Actigym Ecublens, 2 pour Aigle-Alliance, 1 pour Morges et le dames synchrone) et glané douze médailles tous métaux confondus.

Chez les hommes, à signaler la belle deuxième place de Loïc Schir (Actigym Ecublens) revenu de blessure il y a peu, ainsi que la quatrième place d'Alexey Kovgar (Actigym Ecublens) qui a présenté l'exercice doté du meilleur temps de vol (16.99) et de la plus haute difficulté (15.6) mais d'une exécu-



© Max Maurice Grun

***Une exécution propre, respirant la facilité, pour le champion suisse 2012 Nicolas Schori, Actigym Ecublens.***



© Max Maurice Grun

***Ça plane pour Liran Gil, Aigle-Alliance, vainqueur de la catégorie des moins de 16 ans.***



© Max Maurice Grün

**Fanny Chilo, Morges (2<sup>e</sup> plan) et Mélanie Peterhans, Aigle-Alliance: lorsque la synchronisation rime avec la presque perfection (9.7).**



© Max Maurice Grün

**Romain Holenweg (1<sup>er</sup> plan) et Simon Progin, Aigle-Alliance: une paire prometteuse puisque les deux gymnastes ne s'entraînent ensemble que depuis peu.**

tion inégale. Malgré des gabarits très différents, Nicolas Schori et Alexey Kovgar se sont parfaitement accordés en synchrone pour remporté le titre. La paire la plus synchronisée fut le fait de Simon Progin et Romain Holenweg (9.3, Aigle-Alliance) qui a terminé au pied du podium, la faute à un niveau de difficulté moindre.

Du côté des dames, Fanny Chilo (Morges) a remporté une finale tuée dans l'œuf puisque ses deux concurrentes les plus sérieuses ont rapidement chuté. Dommage, car le duel entre Mélanie Peterhans (Aigle-Alliance) et Fanny promettait d'être beau, Mélanie talonnant sa co-équipière en synchrone après les qualifications (95.965 contre 95.090). Ensemble, elles ont dominé le concours synchrone, faisant la preuve de leurs excellents résultats dans cette

discipline au niveau européen et mondial.

Du côté des Juniors garçons, Romain Holenweg (Aigle-Alliance) a pleinement justifié son entrée au début de cette année dans le cadre national juniors en dominant largement ses concurrents. Après avoir gagné tous les concours de qualification de la saison en moins de 16 ans, Liran Gil (Aigle-Alliance) n'a pas tremblé à Muttentz d'où il est reparti avec l'or. Enfin, un titre qui rime avec un magnifique come-back: celui remporté par Thomas Pibiri (Actigym Ecublens) en National 3. Après des ennuis de santé qui l'ont obligé au repos en 2011, Thomas est revenu à la compétition « en douceur » en catégorie Nationale. Il ne devrait pas tarder à retourner en élite.

*Annika Gil*

### Résultats des Vaudois

**Hommes:** 1. Nicolas Schori, 56.015 (Actigym Ecublens); 2. Loïc Schir, 53.205 (Actigym Ecublens); 4. Alexey Kovgar, 52.795 (Actigym Ecublens). **Dames:** 1. Fanny Chilo, 47.725 (FSG Morges); 3. Mélanie Peterhans, 5.310 (Aigle-Alliance). **Hommes synchrone:** 1. Nicolas Schori / Alexey Kovgar, 45.200 (Actigym Ecublens); 4. Simon Progin / Romain Holenweg, 42.300 (Aigle-Alliance). **Dames synchrone:** 1. Fanny Chilo / Mélanie Peterhans, 43.800 (Morges / Aigle-Alliance). **Juniors garçons:** 1. Romain Holenweg, 49.930 (Aigle-Alliance). **Moins de 16 ans:** 1. Liran Gil, 132.815 (Aigle-Alliance). **Moins de 12 ans:** 5. Sally Dietzel, 116.060 (Actigym Ecublens). **National 3:** 1. Thomas Pibiri, 84.700 (Actigym Ecublens); 11. Anaïs Hadorn, 48.400 (Actigym Ecublens). **National 1:** 6. Eulalie Blanc, 73.200 (Actigym Ecublens); 13. Dylan Matthey, 47.100 (Actigym Ecublens); 14. Axelle Martin, 46.800 (Actigym Ecublens). **Par équipe, Open:** 1. Actigym Ecublens (Schori / Kovgar / Schir / Dietzel), 155.70; 3. Aigle-Alliance (Peterhans / Progin / Holenweg / Gil), 141.96. **Par équipe, National:** 3. Actigym Ecublens (Blanc / Hadorn / Pibiri / Matthey), 81.70.

Résultats complets: [www.stv-fsg.ch](http://www.stv-fsg.ch)



Neuchâtel, du 8 au 17 juin 2012

## Une pluie de médailles pour les Vaudois!



Tous les résultats sur [www.frg12.ch](http://www.frg12.ch)

**La manifestation incontournable avant l'été était évidemment la Fête romande de gymnastique. Quelque 6'000 gymnastes ont participé à cette 17<sup>e</sup> édition qui s'est déroulée à Neuchâtel et Colombier.**

En temps normal, la Fête romande de gymnastique (FRG) a lieu tous les six ans. Comme il y avait la World Gymnaestrada l'an passé, le comité organisateur a déplacé cette manifestation en 2012, c'est-à-dire sept ans après la dernière édition. La prochaine FRG aura lieu en 2018 dans le canton de Vaud.

### ■ Les Vaudois ont brillé

Pendant ces deux week-ends, les sociétés de gymnastique ont afflué de toute la Suisse romande pour présenter leurs plus belles prestations.

Diverses disciplines et catégories y étaient représentées: les agrès, la gymnastique artistique féminine (GAF) et masculine (GAM), l'athlé-

tisme, la gymnastique individuelle, la gymnastique à deux, les tests de gymnastique, la gymnastique rythmique, les sociétés jeunesse et les sociétés adultes.

Le premier week-end était réservé aux divers championnats romands individuels et aux concours des sociétés jeunesse, le deuxième aux concours des sociétés adultes. Les Vaudois ont décroché une myriade de médailles et plusieurs sociétés sont reparties avec un (voire plusieurs!) titre de champion romand.

Un grand bravo à tous les participants et à tous les médaillés qui ont brillé lors de cette fête, avec un clin d'œil tout particulier aux sociétés et gymnastes qui sont passés à la télévision!

### ■ Un public en folie et un soleil de plomb

La FRG, c'est des concours, mais c'est aussi la fête! Malgré quelques petits couacs, l'ambiance était torride et un public de folie est venu

acclamer des gymnastes survoltés.

De magnifiques prestations ont été présentées durant ces deux week-ends, ainsi que pendant le gala qui avait lieu le samedi 16 juin en soirée. Lors de ce spectacle, le Wind Band, un orchestre d'harmonie dirigé par Martial Rosselet et composé de 55 musiciens, ainsi que deux chanteurs parisiens ont accompagné les numéros époustouflants présentés durant ces deux heures et demi de show.

Pendant ce temps-là, les participants qui n'ont pas eu la chance de pouvoir assister à ce gala faisaient déjà la noce sur les tables de la cantine! La soirée s'est poursuivie dans la petite patinoire, où DJ Daube (!) a mis le feu aux poudres avec des tubes «vintage».

La FRG s'est terminée en beauté le dimanche à la grande patinoire où les sociétés sont venues applaudir les vainqueurs avec leur porte-bannière.

*Tess Sapin*





Premier week-end

## La relève est là!

**Plus de 2000 jeunes gymnastes ont participé du 8 au 10 juin à la FRG12. La météo était au rendez-vous avec une petite frayeur le samedi soir due au vent. Tout est rentré dans l'ordre dimanche matin pour accueillir les différentes sociétés. Plus de 500 bénévoles ont œuvré tout le week-end pour que la fête soit belle. Le public venu en nombre est reparti avec des souvenirs plein la tête.**

Cinq championnats romands se déroulaient vendredi et samedi sur deux sites. La Maladière a accueilli la gymnastique, la rythmique, l'artistique et les agrès, alors que l'athlétisme s'est concentré sur l'anneau de Colombier.

La journée du dimanche, elle, était consacrée aux concours de sociétés jeunesse. Le comité d'organisation a pu compter sur la présence de 330 juges.

Ce premier week-end s'est achevé dimanche après-midi à la grande patinoire du Littoral avec la cérémonie de clôture jeunesse. Les sociétés emmenées par leur porte-drapeau se sont présentées devant des gradins noirs de monde. La foule a assisté à la remise des médailles sous les yeux pétillants de deux mille gymnastes vêtus de costumes colorés.

[www.frg12.ch](http://www.frg12.ch) - Anne Kybourg



© URG/FRG12 [Corinne Gabiou]

**Grandson, gymnastique petite surface jeunesse.**



# FÊTE ROMANDE DE GYMNASTIQUE

Concours individuels

## Quinze titres attribués

**Les championnats romands 2012 de gymnastique aux agrès, d'artistique, d'athlétisme et de gymnastique rythmique ont été couronnés le samedi 9 juin**

### ■ Agrès

Océane Evard (Team agrès Val-de-Ruz) a honoré les organisateurs en remportant la couronne de la catégorie reine C7. Chez les garçons, l'or est revenu à Pierre Bourquenoud (Charmey). La catégorie Elle & Lui a été dominée par la fratrie Eugénie et Germain Léger (Sion 13\*).

### ■ Gymnastique

Pamela Rausis (Conthey Hiron-delle) a défendu son titre chez les actives. Elle devance deux gymnastes de Lucens, la société de la paire victorieuse Tifanie Chevalley/Amandine Pidoux (Lucens) en catégorie à deux. La victoire du



© URG/FRG12 (David Piro)

**Aurélie Calame, Yverdon AG,**

test 7 est revenue à la régionale de l'étape Isabelle Racine (Couvvet).

### ■ Athlétisme

Les concours en athlétisme se sont déroulés sous le soleil à Colombier. Les vainqueurs individuels, Pauline Freymond et Lucien Hermans, sont tous deux sociétaires de St-Cierges.

Le Concours romand d'athlétisme par équipe (CRAT) a été remporté par les tenants du titre de Lucens.

### ■ Sports élite

La FRG12 à Neuchâtel a également accueilli les championnats romands de gymnastique artis-



© URG/FRG12 (David Piro)

**Damien Gendroz, Yvonand-Pomy**



© URG/FRG12 (Corinne Gabioud)

**Tifanie Chevalley et Amandine Pidoux, Lucens**

tique et de gymnastique rythmique. En artistique, les victoires de la catégorie reine P6 sont revenues à Nathan Bösinger (Serrières) et Anne Cornevin (Gym artistique GE).

En gymnastique rythmique, les concours se sont terminés le dimanche. Chez les seniors A, Lucie Donzé (GR Neuchâtel) l'a nettement emporté sur deux camarades de club.

[www.urg](http://www.urg) – Corinne Gabioud

Champions de fête jeunesse en trois parties

## Le Locle, Corsier-Corseaux et Lucens

Les champions de fête des concours de sociétés jeunesse en trois parties par mensuration (Le Locle), par appréciation (Corsier-Corseaux) et combiné (Lucens) ont été couronnés au

terme d'une journée de compétition marquée par des prestations d'un bon niveau dans toutes les branches et disciplines.

[WWW.urg](http://WWW.urg) - Corinne Gabioud



Deuxième week-end

## Ambiance conviviale et ensoleillée

**Les sociétés de gymnastique ont afflué des quatre coins de la Romandie pour participer les 16 et 17 juin aux concours de sociétés adultes de la 17<sup>e</sup> Fête romande de gymnastique. Les gymnastes ont livré leurs plus belles prestations sous un soleil radieux. Plus de 2500 personnes ont assisté le samedi soir au Gala dans une ambiance festive. Six cent gymnastes issus des meilleures sociétés de Romandie ont présenté des numéros à la fois techniques et créatifs aux Patinoires du Littoral. Ils étaient accompagnés en live par l'orchestre d'harmonie Le Wind Band neuchâtelois et deux chanteurs parisiens.**

Les sociétés participantes ont pris part samedi aux concours de sociétés adultes. Les salles de gymnastique de la Riveraine et de la Maladière ont accueilli les agrès, alors que la gymnastique a pris ses quartiers dans la grande patinoire. All round, pétanque, Fit & Fun et Gymkhana figurent parmi les nombreuses animations qui se tenaient à la place « rouge » et au bord des rives du lac de Neuchâtel. Le tournoi des 3 jeux, lui, s'est déroulé dans l'une des salles de la Maladière. Le terrain de football en herbe, situé à côté de la Riveraine, s'est mué en terrain de volleyball et la halle de curling en terrain de unihockey. La Riveraine a abrité dimanche les finales des concours agrès et gymnastique. Les porte-bannière des sociétés se sont retrouvés samedi en fin de journée au Collège latin à l'occasion de la remise de la bannière. Ils ont défilé avec le Showband des

Armourins jusqu'à la Maladière. Vers 20 heures, le public s'est dirigé aux Patinoires du littoral pour la soirée de Gala. Le spectacle s'est ouvert en musique avec un groupe enfantine neuchâtelois composé de 200 bambins âgés de 5 à 7 ans. Les gymnastes provenant de toute la Suisse romande ont proposé des numéros époustouflants durant près de deux heures et demi. En solo, en duo ou en groupe, ils représentaient différentes disciplines. La prestation du Wind Band neuchâtelois en a impressionné plus d'un. Les 55 musiciens de l'orchestre d'harmonie, sous la direction de Martial Rosset, se sont mis au service des gymnastes au même titre

que les deux chanteurs parisiens venus en renfort. Ces derniers ont fait preuve d'une belle prouesse vocale en interprétant des titres de Lady Gaga, de Shakira, de Michael Jackson ou encore de Queen. Un spectacle qui restera longtemps gravé dans les mémoires ! La Fête romande de gymnastique s'est terminée en beauté dimanche à la grande patinoire. Les sociétés sont venues applaudir les vainqueurs de la Fête romande avec leur porte-bannière. Les différents membres de l'organisation ont remis les médailles en alternance avec des démonstrations des sociétés de Boudry et de Chézard-Saint-Martin.

[www.frg12.ch](http://www.frg12.ch) - Anne Kybourg



© URG/FRG12 (Anne Kybourg)

Gland AGYA, 3 Jeux



# Sept ans après, trois sociétés conservent leur couronne

*Les Vaudois ont dominé les concours de société. Lucens a remporté le combiné de la catégorie reine et Yverdon AG le concours par appréciation. Par mensuration, ce sont les Jurassiens d'Alle qui ont pris le meilleur. St-Cierges a dominé les concours des plus de 35 ans et plus de 55 ans.*

Sept ans après la dernière Fête romande (en 2005 à Guin), Pomy (combinaison d'engins), Serrières (barre fixe) et Yverdon AG (sol) ont conservé leur titre. La couronne des anneaux balançants est revenue à Morges, les barres asymétriques à Vevey JP, les barres parallèles à Chézard-St-Martin et les sauts à Yverdon AG. Les Nord-Vaudois ont encore ajouté à leur

palmarès l'or du concours Fit & Fun Dames/Hommes et l'argent en gymnastique avec engins à mains.

La gymnastique petite surface est revenue à Roche, la gymnastique sans engins à mains à Veyrier, qui a également dominé le tournoi d'unihockey.

Le canton de Genève s'est adjugé les victoires du volleyball mixtes (Genève-Ville) et des 3-Jeux Dames (St-Jean Cayla).

Les Fribourgeois de Bössingen ont remporté le tournoi de volleyball des hommes ainsi que deux des trois parties du Fit & Fun chez les Seniors.

La FRG12 a connu de beaux moments, sous le signe du sport, de la fête et de l'amitié, notam-

ment lors du Gala du samedi soir qui a fait salle comble et de la solennelle Remise de la bannière de l'URG du CO de la FRG 2005 au CO de la FRG12 en présence de personnalités des mondes politique et sportif, en particulier Bruno Grandi, président de la Fédération internationale de gymnastique.

### ■ Rendez-vous dans le canton de Vaud en 2018

Selon le tournus, la 18<sup>e</sup> Fête romande de gymnastique sera organisée par l'ACVVG, qui s'est présentée au travers d'une production de grande surface colorée à l'issue de la prestigieuse cérémonie de clôture.

[www.urg.ch](http://www.urg.ch) – Corinne Gabioud



© URG/FRG12 (Corinne Gabioud)

Yverdon AG



© URG/FRG12 (Corinne Gabioud)

Pomy



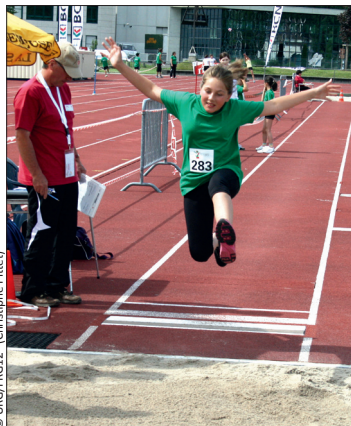
© URG/FRG12 (Corinne Gablioud)

**Rolle**



© URG/FRG12 (Corinne Gablioud)

**Remise de la bannière**



© URG/FRG12 - (Christophe Pittet)

**Essertines**



© URG/FRG12 (Christophe Pittet)

**Lucens**



© URG/FRG12 (Corinne Gablioud)

**Roche**



© URG/FRG12 (Corinne Gablioud)

**Lausanne-Ville**

# FÊTE ROMANDE DE GYMNASTIQUE



© URC/FRG12 - (Stéphane Lautenbacher)



© URC/FRG12 - (Stéphane Lautenbacher)



© URC/FRG12 - (Anne Kybourg)



© URC/FRG12 - (Anne Kybourg)



© URC/FRG12 - (Christophe Pittet)



© URC/FRG12 - (Christophe Pittet)

Une nouvelle discipline en vogue

# Lancez-vous dans le Kin Ball!

**Le Kin Ball, sport collectif arrivé de Québec commence à se développer en Suisse. Le comité cantonal désire d'ailleurs le mettre au programme de la prochaine fête cantonale.**

Ce jeu est un sport collectif puisque trois équipes y participent simultanément, chacune étant représentée par quatre joueurs. Il se joue avec un ballon géant de 1,22 mètres de diamètre. En deux mots, le but du jeu est le suivant: l'équipe désignée à la réception relève le ballon avant que celui-ci ne touche le sol alors qu'il avait été précédemment servi par l'équipe adverse. La partie est terminée lorsqu'une équipe a remporté trois « périodes » de sept minutes. Toute la surface de la salle de sport est requise et il ne faut ni filet ni but pour jouer au Kin Ball.

### ■ Le Kin Ball en Suisse

Le comité cantonal de l'ACVG désire mettre ce jeu au programme de la prochaine fête cantonale pour toutes les classes d'âge dès sept ans. Martin Barrette, responsable technique de la Fédération suisse de Kin Ball, présente ce jeu comme « dynamique et sympathique où la collaboration, la communication et le fair-play sont les valeurs mises en avant ». Il précise encore que par le fait qu'il est « accessible à tout le monde, le Kin Ball va très bien avec la mentalité de la FSG ». Il existe à ce jour deux clubs de Kin Ball, Neuchâtel et Bienne mais la Chaux-de-Fonds, Sarnen et Lausanne sont en train de mettre sur pied leur

propre club. Ils pensent être actifs au mois de septembre. Martin Barrette ajoute que le mandat de la Fédération suisse de Kin Ball est de faire connaître ce « merveilleux sport » et qu'il est toujours possible d'avoir des formations ou des démonstrations dans les écoles et clubs de Suisse. Si, suite à ces belles paroles, ce sport vous intéresse, les championnats d'Europe de Kin Ball auront lieu en octobre 2012 à Neuchâtel, une bonne occasion donc de pouvoir voir à quoi ressemble ce sport.

D'ailleurs, certains ont peut-être déjà pu en avoir un petit aperçu

puisque, lors de la Fête romande à Neuchâtel, ce jeu était en démonstration et l'on pouvait notamment trouver un stand qui présentait le Kin Ball et déjà se familiariser avec le ballon puisqu'un exemplaire était sur place.

Alors si vous désirez introduire ce sport au sein de votre société et ainsi pouvoir participer avec une équipe à la prochaine fête cantonale, n'hésitez pas à vous lancer ce défi. Pour plus d'informations, ce jeu sera présenté lors de la prochaine CDS ainsi qu'un programme de formation.

Jenny Aubert



Prise de contact avec le ballon lors de la Fête romande à Neuchâtel.

Migros Sprint

## Une course ouverte à tous!



***Tous les enfants, filles ou garçons, nés entre 1997 et 2005 habitant la Suisse ou le Liechtenstein peuvent participer à la Migros Sprint sans avoir besoin de faire partie d'un club ou d'une société.***

En fonction de leur âge, les participants courent des distances différentes. Ainsi, ceux qui sont nés en 1997 et 1998 courent 80 mètres, 60 mètres pour ceux nés entre 1999 et 2002 et 50 mètres pour les plus jeunes, nés entre 2003 et 2005.

Chacun des coureurs devra tout d'abord se qualifier, lors de courses régionales, pour la finale cantonale. Les plus rapides pourront participer à la grande finale suisse qui aura lieu le samedi 15 septembre 2012 à Sion.

En 2011, ce ne sont pas moins de 360 enfants, âgés de 10 à 15 ans qui sont venus à Kreuzlingen pour disputer la finale de la Migros Sprint.

Ce projet national, né en 2003,

est organisé par Swiss Athletics afin de promouvoir la relève suisse en matière d'athlétisme. Tous ces enfants courent pour

décrocher le prestigieux titre de « Champion Migros Sprint 2012 »!

*Jenny Aubert*







## Interview de Catherine Aubert, responsable finale cantonale Vaud Migros Sprint

**Quel est l'intérêt d'une telle course?**

*De donner la possibilité à tous les enfants du canton de participer à une compétition de sprint, sans qu'ils soient forcément affiliés à un club ou détenteur d'une licence. Certains enfants pourront découvrir le sprint, alors que d'autres se hisseront au premier rang!*

**Cette course se nomme « Migros Sprint », quel est le rôle de la Migros?**

*Une des politiques de la Migros est aussi de soutenir la jeunesse au travers du sport. C'est aussi le sponsor principal.*

**Combien de participants vaudois y a-t-il environ cette année?**

*Les inscriptions ne sont pas encore ouvertes à ce jour, mais idéalement, nous aimerions dépasser la barre des 250 inscrits pour la finale.*

**Existe-t-il des chances pour certains d'entre eux de participer à la finale?**

*Oui, car nous avons de bons sprinteurs/euses dans le canton de Vaud et le ou la premier/ière de chaque catégorie aura la chance de participer à la finale suisse. A plusieurs reprises, des vaudois sont montés sur le podium lors des finales suisses!*

**Quel est ton rôle au niveau de l'organisation de cette manifestation?**

*Mon rôle est dans un premier temps de faire connaître cette manifestation par différents moyens (affiches, flyers etc.). Ensuite, d'inviter l'ensemble des sprinters et sprinteuses ayant déjà concouru dans les différents meetings du canton et de veiller à ce que tout se passe bien lors de la manifestation qui sera prise en charge par une société membre de notre Association cantonale vaudoise d'athlétisme (ACVA).*

**Quelles sont les difficultés de participer à l'organisation de la finale cantonale?**

*J'utiliserai plutôt le terme de rigueur et non de difficulté! Il*

*faut être rigoureux dans tout ce que l'on fait. Par exemple, si je veux m'en sortir au moment des convocations des enfants, mes listes doivent être mises à jour après chaque meeting. Il faut aussi veiller à une bonne collaboration avec le club organisateur ainsi qu'avec les entraîneurs des clubs vaudois, de manière à ce que les futurs athlètes puissent compter sur le coaching de ceux-ci. Il y a aussi tout le côté de la manifestation à gérer, comme la pub de nos sponsors, les cadeaux, les bénévoles, etc...*

**Désires-tu ajouter quelque chose à propos de cette course?**

*Oui, j'ai beaucoup utilisé les termes de club, entraîneurs, athlètes, mais je tiens à préciser que cette Migros Sprint est ouverte à tous les enfants, qu'il y aura d'autres épreuves auxquelles ils pourront participer et que la journée doit se dérouler sous le signe du plaisir.*

Propos recueillis  
par Jenny Aubert



Journée de qualifications le 13 mai à Granges-Marnand

## Belles performances et fair-play

*Le jour de la fête des mères la société de gymnastique de Granges-Marnand a tout mis en œuvre pour accueillir quelque 500 athlètes prêts à se battre pour obtenir leur qualification à la finale vaudoise.*

Le soleil a bien voulu être de la partie et la bise noire qui a soufflé toute la journée n'a pas réussi à gâcher la fête.

Grâce aux nombreux bénévoles ainsi qu'au soutien des membres de la gym nous avons tout au long de la semaine préparé les terrains afin que les installations un peu vétustes soit, le jour « J », dans le meilleur état possible.

Et je pense que nous avons largement relevé le défi, car malgré quelques mécontents, la plupart ont eu du plaisir à se dépasser.

Les concours ont débuté à l'heure avec de belles performances tout au long de la journée, et je relèverai le fair-play parmi les compétiteurs et le public.

Je félicite tout le monde pour les



résultats obtenus. Je remercie les responsables de l'ACVG toujours très disponibles pour nous aider lors de la préparation des manifestations et c'est toujours un grand plaisir de collaborer avec eux.

Et pour conclure, je réalise que nous avons beaucoup de chance de pouvoir compter sur la population du village pour nous aider, que ce soit pour organiser un par-

king afin de placer les quelque 400 voitures ou de libérer un champ pour pouvoir organiser le lancer du boulet.

Merci infiniment à tous.

*Pour le CO: Danièle Bueche*

Résultats complets sur  
[www.acvg.ch](http://www.acvg.ch)



Assemblée cantonale le 29 avril à Gimel

## Une superbe journée de printemps et un comité d'organisation très motivé

Le dimanche 29 avril 2012 par une superbe journée de printemps, le comité d'organisation dynamique est motivé par le président Norbert Reymond, très consciencieux et à l'écoute de chaque détail pour mener à bien cette assemblée.

Un comité cantonal à l'image d'un édifice avec ses deux bases, le président et le président-adjoint, avec leurs piliers, les deux secrétaires et la clé de voûte, la trésorière, qui maintient le tout.

Une superbe grande salle toute neuve et très bien décorée pour accueillir les 220 vétérans présents et leurs invités. Tout était prêt pour une superbe journée.

Le président cantonal, Charly Weber, ouvre l'assemblée en saluant les invités et les membres après le chant d'ouverture accompagné par la fanfare de Gimel. Ensuite, c'est le moment très émouvant de la liste toujours trop longue des membres et amis décédés au cours de l'année, qui nous font revivre des souvenirs, avec les visages des amis que nous avons côtoyés dans diverses manifestations.

L'aumônier, Pierre Vuille nous apporte son dernier message, car il va bientôt bénéficier d'une retraite bien méritée. La parole est ensuite donnée à Mme Sylvie Judas, syndique de Gimel, qui présente sa commune et adresse ses vœux à l'assemblée.

Le procès-verbal a été approuvé par la commission de gestion. Le rapport d'activité nous rappelle que six vétérans ont reçu l'insigne d'or lors de l'assemblée fédérale de Macolin et que cinq nonagénaires ont été fêtés au cours de

l'année. Lors de l'assemblée des présidents cantonaux à Baden, le point sensible était l'adhésion des dames vétérans au niveau fédéral. De nombreux vétérans ont participé comme volontaire à la Gymnaestrada qui fût le clou de l'année gymnique.

La situation financière est saine malgré un déficit, dû en partie par un soutien financier pour les enfants vaudois lors de la Gymnaestrada. Les cotisations restent à vingt francs par membre.

L'état de nos membres est de 1156, avec cinq octogénaires qui ont été fêtés, dont un qui recevra l'insigne d'or lors de l'assemblée fédérale de Martigny. Les doyens de l'assemblée, Mme Ludmilla Mutzenberg pour les dames et Constand Jotterand pour les hommes, ont été fleuris comme il se doit.

Cette année, nous avons eu l'honneur d'élever au titre de Président

honoraire notre ancien président Jean-Claude Mottaz en remerciement des services rendus à la gymnastique en général et aux vétérans en particulier.

Mme Marianne Conti, présidente de l'ACVG et M. Edmond Fragnière, membre du comité central de l'UFGV nous apportèrent respectivement les vœux de leur comité.

Après le message d'Alain Delafontaine, président de la société, c'est avec un chant que le président put clore cette 87<sup>e</sup> assemblée et donner rendez-vous pour la prochaine à Saint-Prex, le 28 avril 2013.

L'apéritif fût servi à l'extérieur avant de déguster un excellent repas agrémenté par des productions gymniques accompagnées par l'excellente fanfare de Gimel qui, soit dit en passant, fût championne suisse en troisième catégorie.

*Daniel Neyroud*



**Les octogénaires Reynold Magnin, Gaston Soguel, Willy Besançon, Ludmilla Mutzenberg, Gilbert Virchaud ont reçu la traditionnelle channe.**

Une discipline fun

## La réalité n'est pas si simple!

*On peut s'imaginer que l'aérobic est une émanation de Véronique et Davina, stars de gym tonic sur une chaîne de télévision française, se limite à du step, du rythme et une bonne musique. Fabienne Boraley, responsable de la subdivision n'est sans doute pas de cet avis.*

Comme toute activité sportive, l'aérobic demande une formation spécifique obéissant à des critères bien précis si l'on veut se mesurer dans des compétitions et surtout éviter les mouvements contre nature entraînant des dommages physiques

Le canton de Vaud, comme d'autres cantons romands, est un peu à la traîne alors que les Suisses alémaniques sont très friands de la discipline. Preuve en est leur fréquentation pléthorique dans les cours de formation et les compétitions.

Une base de gymnastique favorise, mais n'est pas indispensable. Il faut d'abord maîtriser quelques pas de base.

Ensuite, par des cours de perfectionnement, on peut acquérir l'évolution, soit les figures, la chorégraphie, les portés et les exercices au sol en appui ou en mouvement. La musique joue un grand rôle

puisque l'aérobic, en définitive, est une danse, particulièrement physique il vrai. Si le niveau FSG peut être qualifié de bon, il est nécessaire de suivre des cours privés dans des instituts spécialisés, mais ce n'est certainement pas le but premier de groupes ACVG.

Ce que la responsable constate, c'est le manque de participation aux cours de base et ensuite au cours de perfectionnement qui aura lieu cette année le 15 septembre. Timidité, peur de ne pas réussir, pourtant il faut commencer une fois. Guillaume d'Orange l'a dit: « Point n'est besoin d'espérer pour entreprendre, ni de réussir pour persévérer ».

Fabienne qui a une longue expérience, entre autre dans cette activité, est prête à vous renseigner au 079 379 74 74. Cela ne coûte rien de commencer, partir avec de bonnes bases pour pouvoir faire partager à d'autres, hommes et femmes, le plaisir de l'aérobic.

Michel Barraud



### ■ Championnats suisses 2012

Les 10<sup>es</sup> Championnats suisses d'aérobic auront lieu les 8 et 9 décembre prochains à Aarau. Plus de mille participants sont attendus.

Les productions comprennent des pas d'aérobic ainsi que des exercices issus de l'acrobatique avec des éléments d'équilibre, de souplesse et de force dynamique exécutés sur une chorégraphie originale et diversifiée. Le caractère, la dynamique et les accents musicaux doivent être en harmonie avec les mouvements.

Les catégories suivantes seront en lice:

- Team-aérobic jeunesse, jusqu'à 16 ans (6 participants et plus)
- Team-aérobic actifs, dès 14 ans (6 participants et plus)
- Team-aérobic seniors, dont 1/3 peuvent avoir moins de 35 ans (6 participants et plus)
- Aérobic en équipes, de 3 à 5 gymnastes
- Couples jeunesse (f/f, m/m, f/m)
- Couples actifs (f/f, m/m, f/m)

Chez les jeunes, les filles du **TAC (Team Aérobic Chablais)** sont prêtes à conquérir leur neuvième titre consécutif. Cela fait en effet des années que les Romandes dominent les autres équipes.

Source : [www.stv-fsg.ch](http://www.stv-fsg.ch)

15<sup>e</sup> World Gymnaestrada

## Make the earth move!

*La 15<sup>e</sup> World Gymnaestrada aura lieu à Helsinki en 2015, une belle occasion pour tous les gymnastes et amoureux de la gym de s'investir et de revivre cette expérience unique qu'on a encore tous en tête!*

Voilà déjà une année qui s'est écoulée depuis que la Gymnaestrada a pris place à Lausanne pour sa 14<sup>e</sup> édition. La fête fut incroyable et marqua les esprits à la fois des participants, mais aussi de toute la population lausannoise qui a vu sa ville envahie par les milliers de gymnastes venus de tous les coins du monde. Après la tristesse qui marqua de la fin de cette aventure, il ne restait plus qu'à remettre ça avec Helsinki!

D'ailleurs, l'ACVG n'a pas chômé puisque dès le début de l'année des appels ont été passés afin de réunir des personnes susceptibles d'apporter des idées afin de créer la future délégation vaudoise Helsinki 2015! Suite à une première rencontre, il a été décidé de créer trois groupes vaudois:

- Productions en Groupes (halles)
- Productions en Grands Groupes
- Soirées nationales (Suisse)

Il reste donc encore à former différents comités: trois comités techniques, un pour chaque production, le but étant de préparer un dossier de candidature avec déjà un concept de leur production et un comité administratif qui s'occupera de réunir les gymnastes.

Vous l'aurez compris, l'ACVG ne se repose pas, mais s'investit déjà afin de pouvoir proposer à la FSG divers groupes qui représenteront



© Jenny Aubert

notre canton. Pour les gymnastes, encore un peu de patience... votre collaboration sera sollicitée durant l'année 2013! En attendant, allez faire un tour sur le site web de la prochaine Gymnaestrada: [www.wg-2015.com](http://www.wg-2015.com), vous pourrez déjà y trouver des informations sur la

ville d'Helsinki, ainsi qu'y découvrir les différents sites qui seront dédiés à la gymnastique. De plus, des vidéos relatant les meilleures performances de la dernière Gymnaestrada et d'autres sur des exercices de maintien sont en lignes!

Jenny Aubert

Un gymnaste vaudois extraordinaire

## Jean Tschabold nous a quitté



© Archives ACVG

Jean Tschabold est décédé le 29 avril. Jean-Jean ou Tscha-Tscha comme on aimait à Lausanne-Bourgeoise en 1933 à l'âge de huit ans. Très tôt remarqué comme un excellent gymnaste aux engins, il a entamé une carrière de grand sportif et a été certainement le meilleur gymnaste vaudois et romand.

Son palmarès est impressionnant: 1939, champion vaudois junior; 1942, champion

suisse junior. Il entre alors dans l'équipe nationale à côté des Sepp Stalder et Jack Gunthart. 1947, 1<sup>er</sup> au match Luxembourg-France-Suisse; 1948, 1<sup>er</sup> au match Italie-Suisse; 1950, 2<sup>e</sup> au Championnat suisse, médaille d'or par équipe au Championnat de monde à Bâle; 1951, 2<sup>e</sup> au Championnat suisse; 1952, 2<sup>e</sup> au Championnat suisse, dans son fief de Lausanne.

Cette même année, il obtient son meilleur résultat aux Jeux

olympiques d'Helsinki avec une brillante médaille d'argent par équipe complétée par sa participation à deux finales par engin (5<sup>e</sup> aux barres parallèles, 6<sup>e</sup> à la barre fixe).

1953, 3<sup>e</sup> au Championnat suisse et 1<sup>er</sup> par équipe au match Allemagne-Suisse; 1954, 6<sup>e</sup> au Championnat suisse, 1<sup>er</sup> par équipe lors du match Suisse-Japon et médaille de bronze par équipe au Championnat du monde à Rome.

Mais son rayonnement ne s'arrêta pas à la compétition. Brevet fédéral de maître de gymnastique obtenu, il fut un enseignant de grande qualité, donnant aux jeunes lausannois une partie de son savoir et en leur communiquant le goût du sport en général.

On se souvient également de sa voix chaude, de ses commentaires avisés comme reporter sportif à la radio et à la télévision de 1955 à 1980, de la Fête fédérale de Zurich aux Jeux olympiques de Moscou. Il a parcouru le monde pour nous faire aimer la gymnastique artistique à tout niveau.

Maistoute médaille a son revers. Jean Tschabold a été atteint dans sa santé, notamment dans ses articulations, genoux et hanches, payant les « plantés à la station » sur des tapis bien loin du matériel actuel.

Malgré tout, il a gardé son entrain, sa bonne humeur communicative et cette volonté extraordinaire de surmonter les obstacles. *Michel Barraud*

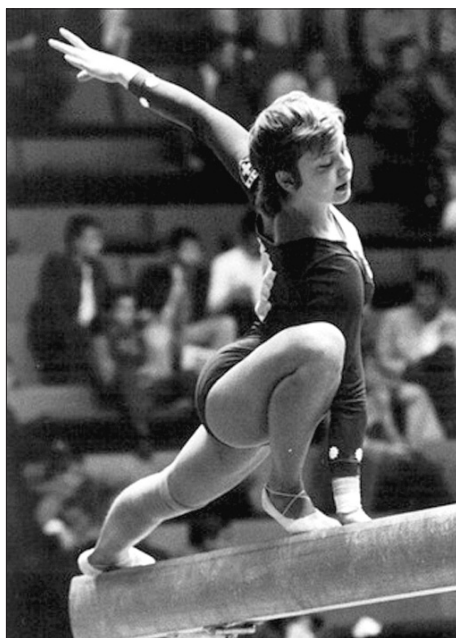


## Nicole Delaloye-Maye n'est plus parmi nous

C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès de notre membre honoraire et membre honoraire fédérale Nicole Delaloye-Maye, le mardi 12 juin dernier à l'âge de 56 ans, vaincue par la maladie.

Jeune gymnaste à l'artistique, elle n'a pas tardé à attirer l'attention des sélectionneurs de l'époque qui l'ont intégrée au sein des cadres de l'équipe nationale féminine. Elle a participé à plusieurs championnats du monde.

Après sa carrière de sportive d'élite, Nicole a suivi des formations de juge nationale et



internationale. Elle a notamment été sélectionnée pour les Jeux olympiques de 1996 à Atlanta (USA).

Elle s'est beaucoup engagée et a mis à profit son expérience et ses connaissances en gymnastique artistique féminine tout d'abord au sein de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique (ACVG), puis à la Fédération suisse de gymnastique (FSG) en tant que membre du secteur ainsi qu'au sein du collège des juges de la Fédération internationale de gymnastique (FIG).

Au niveau national, elle a joué quelques-uns des rôles les plus importants dans le développement de la gymnastique et dans l'organisation de manifestations nationales et internationales en Suisse. Grâce à son engagement et à ses capacités, Nicole s'est fait un nom au sein de la communauté suisse de gymnastique.

Elle a occupé le poste de directrice des concours lors des Fêtes fédérales de gymnastique de Berne en 1996 et de Bâle en 2002.



© FIG

En 1997, les organisateurs des Championnats du monde de gymnastique artistique à Lausanne l'ont sollicitée pour occuper le poste de directrice technique, un mandat qu'elle a assuré avec maîtrise et talent.

Nicole faisait également partie du comité du Mémorial Arthur Gander.

De plus, de 2005 à 2010, Nicole a travaillé comme directrice des opérations dans les bureaux de la Fédération internationale de hockey à Lausanne.

Nicole était également secrétaire du comité du Panathlon Club de Lausanne, mouvement de promotion des valeurs du sport, depuis de nombreuses années.

A sa famille et à ses proches, nous présentons toute notre sympathie.

Sources: FSG / FIG / FIH





Médailles  
 Coupes  
 Challenges  
 Pin's  
 Croix de fête  
 Prix de sociétés  
 Autocollants  
 Porte-clefs  
 T-Shirts  
 Articles textile



**LOUIS IMHOF SA**

**Médailleur**

*Catalogues en ligne*

[www.imedaille.ch](http://www.imedaille.ch)

2852 Courtételle

Vieux-Moulin 46 - Tél. 032 / 422 39 14

Fax: 032 / 422 03 88

E-Mail: [imedaille@bluewin.ch](mailto:imedaille@bluewin.ch)

**MSP - TECHNIQUE DU SPECTACLE**  
 concert - event - spectacle - décoration - défilé  
 sport - stand - clubbing - congrès - architectural

→ Sonorisation et Eclairage  
 → Location - vente

MSP  
 Montherod 55  
 1053 Cugy / Lausanne  
 Tél 021 345 80 80  
 Fax 021 345 80 81  
 Email: [info@mspproductions.ch](mailto:info@mspproductions.ch)  
 Site: [www.mspproductions.ch](http://www.mspproductions.ch)

Visitez notre site Internet:

[www.acvg.ch](http://www.acvg.ch)

